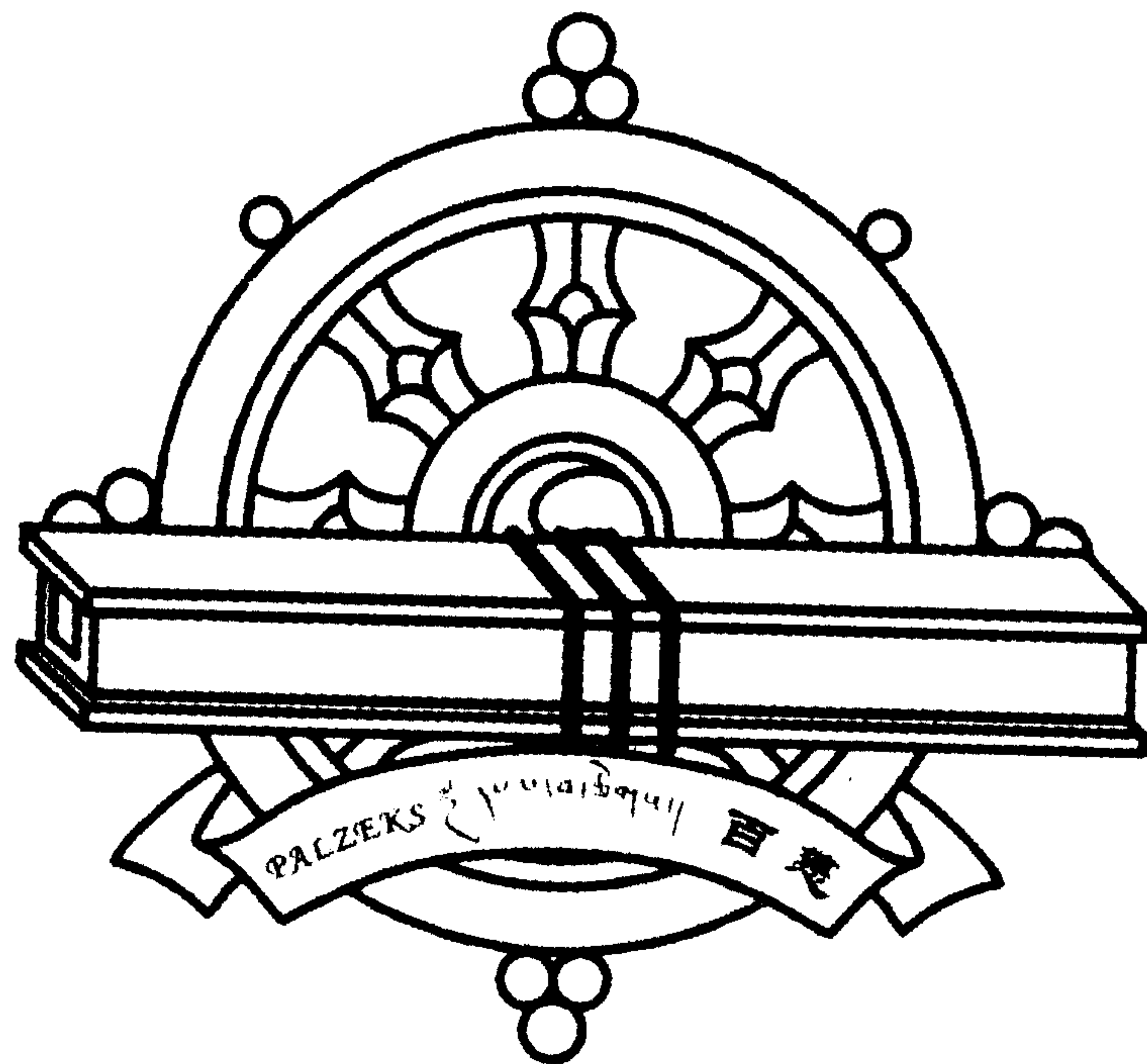


༄༅། རྫོང་མེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་
བསྐྱར་མ་བོད་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས།



དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྫིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

ཤུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་དཔེ་ཚོགས་བསྟུ་སྒྲིག་ལས་མིའི་མཆན་ཐོ།

སྒྲི་བྱུང་བསྐྱེད་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་བྱུང་བསྐྱེད་ཉི་མ།
བསྐྱེད་སྒྲིག་འགན་འཁུར་གཞོན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀམ་བདེ་ལེགས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེ།

བསྐྱེད་པ། མུན་སེལ། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་གློ་གྲོ་ས།

ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། དབལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྤར་བ་སྒྲིག་ལས།

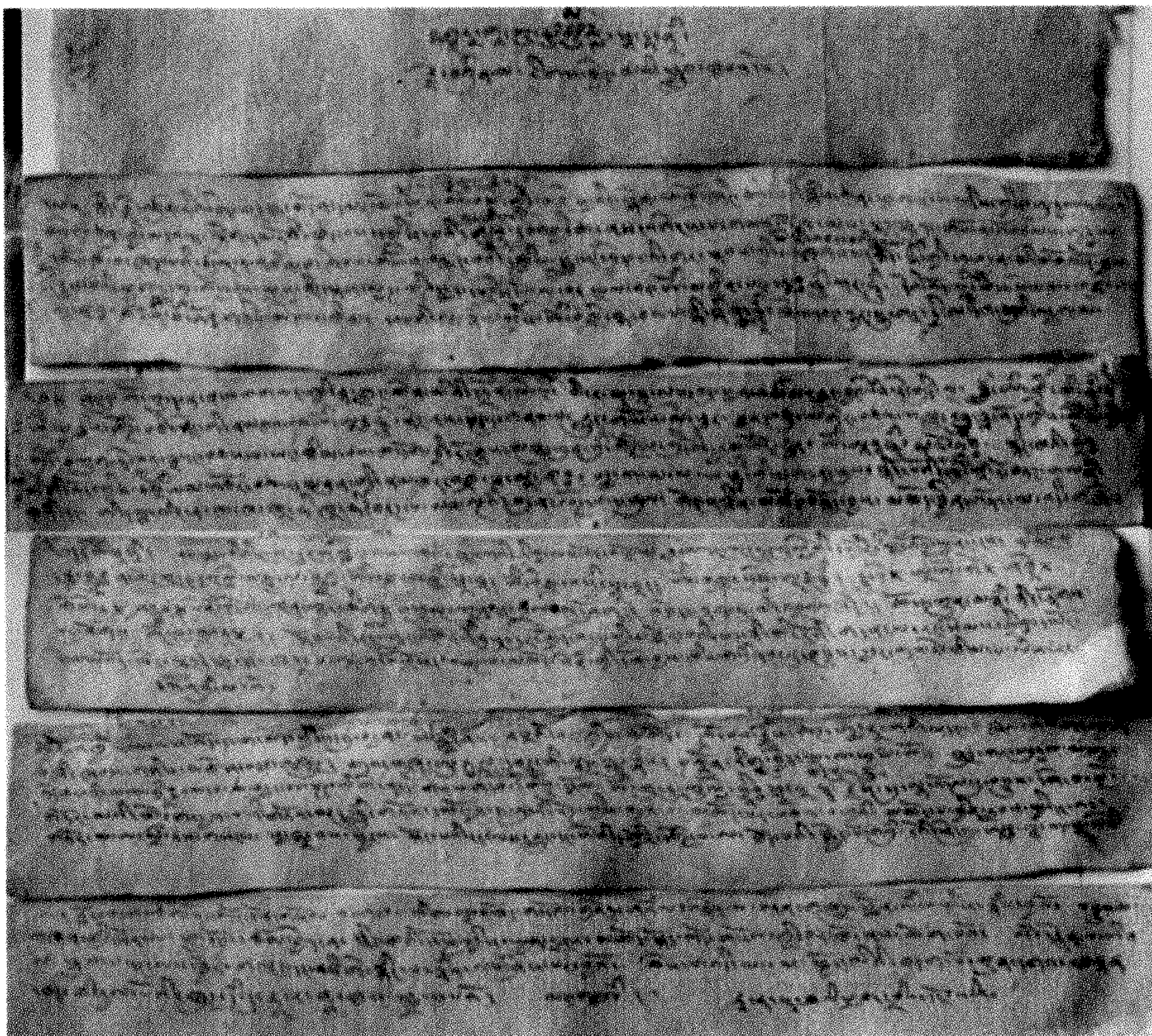
དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐུབ་བསྟན་ནི་མ། བསྟན་པ་དང་རྒྱས།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་།

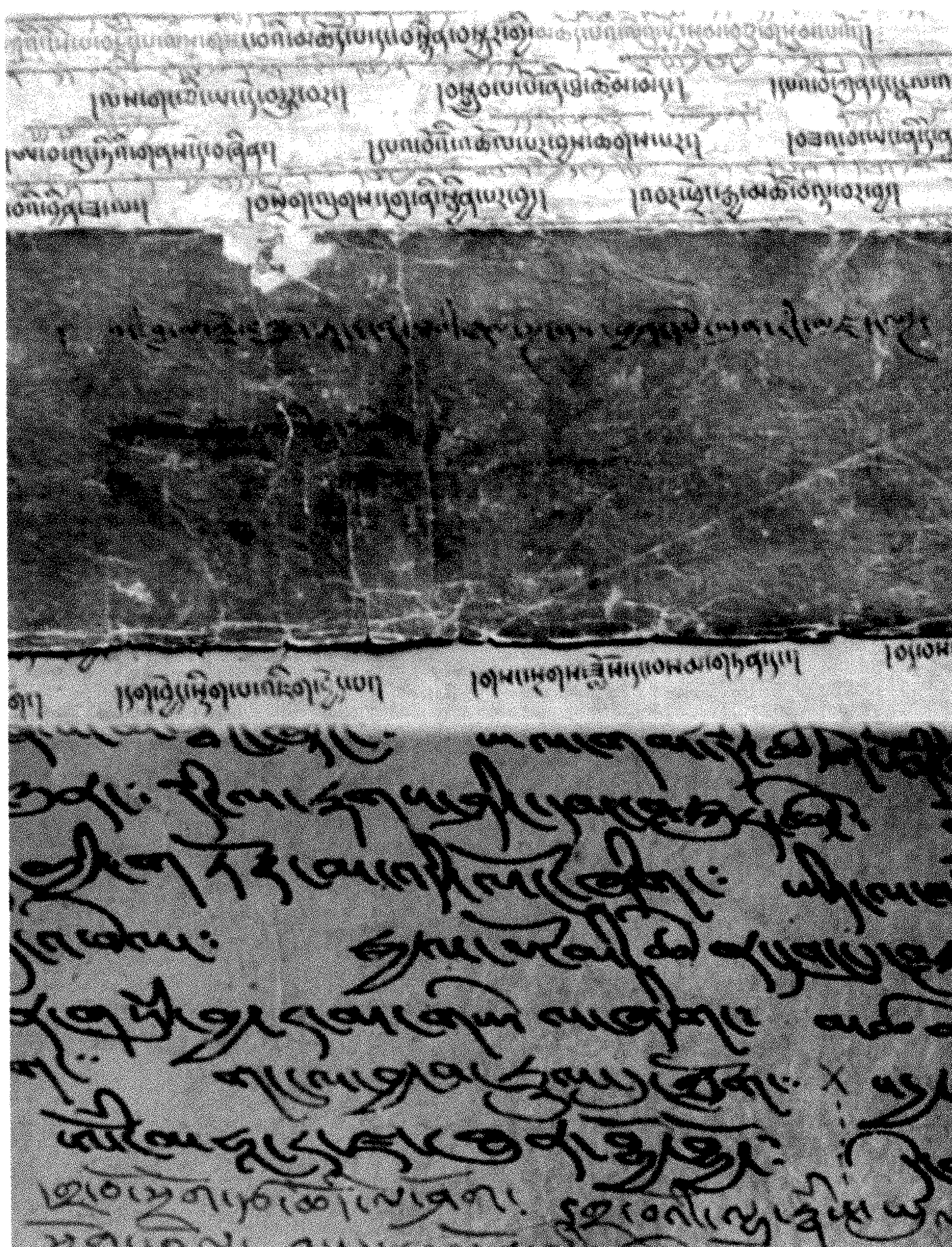
བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱལ།



ཧཱུྃ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཡུལ་སྤུངས་ལ་བཟོ།



རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་ཕྱག་གིས་དངོས།



རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་ཕྱག་དཔེ་དངོས།

༄༅། དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱུང་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་
 འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་
 ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱི་གཙུག་
 སྤྱོད་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉི་པའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་པོ་ཏི་ཁྱིམ་ལོངས་པ་རང་
 བྱུང་དང་མིའི་གཞོན་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉི་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་
 ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསོལ། དཔེ་སྒྲོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱད་སྒྱུ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མཁས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
 རང་རེའི་མེས་པོའི་བྱུང་མོར་སྤྱད་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་མོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱད་སྒྱུ་བ་བྱི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉི་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་
 གོས་བྱས་མཐར། སྒོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱད་སྒྱུ་བ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱད་སྒྱུ་བ་དང་ཆ་ཆོད་དུ་
 གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གུར་ཐོག་ 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བཏུས་》 ཞེས་
 པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གུར་ཐོག་ 《མེས་པོའི་བྱུང་བཞག》 ཅེས་པའི་
 དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱོན་མེས་
 པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་བྱུང་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་
 འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་
 ལ། ཉང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་མོར་སྤྱད་སྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརླིང་གི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྙིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱེད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྙིང་གསལ་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་
བསྟུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་
ཐུབ་པ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་གཞན་པ་དང་བསྟུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེབ་སོ་སོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་བྱ།

དཔེ་རྙིང་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྷན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱུ་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཟུང་བྱས་པོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྱུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་
ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྦྱོལ་གནང་བར་ཞུ་བྱ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།
སྟེ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༠ ལ།

སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱེ་ཆོག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྣམས་
དང་། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟན་ངག་མཛོན་བརྗོད་སྒྲེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས་འབྲུང་
རྩིས་། སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འགྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྲངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྒྱུང་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་གར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་རྒྱུང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཐོར་རྟེ་
དང་། ཏར་མིད་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་

རྣམས་སྤྱོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆོན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློབ་མདོ་ཙམ་ཁྱེད། དེ་ཡང་ངེས་སྟོན་དུ། འཇམ་མགོན་གོང་
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ཞང་། །གཞུང་སྐྱེས་
རིན་བཟང་རྫོག་ལོ་ས་སྐྱ་པ། །བྱ་སློན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྱུར་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་བོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་གི་འགྱུར་བྱེད་དང་འཆད་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་
ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མེན་ཀྱི་གཞོན་པས་རྣམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྒྱུད་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
 ཁྲིད་དང་ཅུ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྒྱུད་འཕྲོར་བསྐྱུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
 རྒྱུན། རྒྱུར་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
 དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེ་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་འདིར། རང་རྒྱུ་
 ཡབ་མེས་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་མོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་གཅིས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱད་
 སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་མེས་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
 ཟུང་། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱོད་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་
 ཀྱན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རྒྱུ་ཕྱག་པར་བབ་
 པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྒྲན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་
 ལྷགས་ཕྱོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏྲ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྲུང་དང་གདན་རབས། རྒྱལ་ཐར་དང་
 གསན་ཡིག་བརྒྱུད་དང་སྒྲན་ངག། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དགོན་འཕྲོར་
 བ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས། ཆད་པ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས། ཉམས་པ་རྒྱལ་བ་གསོས། འབྲུགས་པ་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྐྱུར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་
 བསྐྱུན་རྩིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་རྩོམ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དཔར་སྒྱུན་ཁུ་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཐུན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཐུན་མཐུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཁུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀྲ་བའི་གཞིན་སྒྱེས་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དབེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྱུབ་རུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྱེས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁུའོ། །

ཕུན་འབྲོག་གྲན་འབུམས་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ནི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ པའི་ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་སུལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཐོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་འདི་ནི། གཟན་དཀར་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱུང་བསྟན་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་རྒྱུན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྦྱིར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་པོད་བཞི་བཅུ་འདི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྟོན་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་པོད་བཙོ་ལུ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག་(སྟེ་ལོ1616) ལ། མངའ་རིས་སྤང་གི་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པའམ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྟེ་བསྐྱངས་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་སྟེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏུ་ར་ནཱ་ཐའི་དངོས་སྟོབ་གཉའ་ཡི་བརྗེ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཆོམས་སྦྱར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་སྤྲགས་ཐང་དང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་སོགས་ཚས་ཚན་བཅུ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྦྱིང་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བརྒྱུ་བ་བཅས་པོད་

བཙུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དཔེ་པར་མ་ཚར་གཅིག །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤྲུངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། བྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ལྗོངས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྲུང་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་རྩམ་གྱི་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་རྩམ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཚར་བ་ཏེ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། སློ་བྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག །དེའི་རྗེས་ཞ་ལུ་རི་ལུག་སྤྱལ་སྤྱུས་མཛོད་
པའི་ཏུ་ར་རྒྱ་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཅ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཚོས་ཚན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྟོན་མཇལ་
རྒྱུ་མ་ཉིད། དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རི་ལུག་སྤྱལ་སྤྱུས་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་རྩམ་གནང་སྟེ། སྤར་ཏྲག་བརྟན་གྱི་གིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་ཕྱི་ལོ་
 རྒྱལ་ཁ་གསལ་མཛལ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་
 གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཐུག་
 རྒྱལ་རྒྱས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་
 པར་རྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་པོད་བཙུ་ལྔ་དང་། པོད་
 གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གྲོག་ཀླད་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་གིང་
 པར་ལ་བརྐོས་པའི་སྒྲུགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་ཐེངས་
 གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤར་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་པོ་རྩ་ར་
 ལྟ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་ཐུག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཐུག་མཆོན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
 སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་ནང་བཞུགས་བྱས་མ་པོད་ཅུང་བཅུ་ལ་ཆོས་
 ཚན་༤༥ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་པོད་བཙུ་ལྔ་པོད་
 ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞ་རི་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
 སྒྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། པར་རྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༤བྱུང་བ་ལ་
 སྤར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་ཐང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱ་བྱི་གཉིས་དང་བྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་ཆ་
 ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། རྩོམ་གཞི་
 རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་མཆན་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྟེན་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་ཐང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་རྒྱུ་མ་རྟགས་ཅན་དང་། ཞ་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟེན་བྲིས་རབ་བྱེད་
 སྐྱུ་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཇ་འགོའི་དགེ་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བསྐྱར་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཞབས་བཏགས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་ཆོས་
 ཚན་༡༢༡ལ་འཛམ་ཐང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟེན་དང་འབྲས་སྤངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྟེན། རྟག་བརྟན་པར་
 རྟེན་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༤། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་ཐང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤངས་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེབ་༡༩༣གསར་རྟེན་བྱུང་

བ་བཅས་ལ། ལུ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྒོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་མས་དེབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལ་ཆོས་ཚན་༩༠༠ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་སྒྲོན་རྩལ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གྲལ་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི་༡༩༥༣ང་བཞག་ས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྡེབ། ཡང་ཕྱི་༡༩༥༣ང་བཞག་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྡེབ་༡༩༥༡། རྟེ་ལག་
བྲིས་གྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལུ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རྟག་བརྟན་ལ<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས་<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཅོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་བྲུག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱ་ཞེག་ལ་དེབ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱབ་གྱི་གསུང་རྟོ་
སྒྲིའི་ཆེ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བབང་མ་ཏི་པཏ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་
ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སྤྱ།
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟོན་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞེག་

ཐེད་སྤྱད་གནང་བ་དག་ཀྱང་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་བཀའ་འབུམ་འདི་ཕྱིས་ལའོར་ནང་དུ་སྤྲུགས་པའི་འགྲོ་སོང་ཙུ་
འདྲ་ཚོགས་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། པར་སྤྱན་ཚར་ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྤྱན་ཁང་ནས་བཞུས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་གྱིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཕྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་ཙུ་འདྲ་
ཚོགས་པ་ནས་བཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སུ་པར་དུ་
བསྤྱན་སྤྲུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུ་ལུ་
གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་གང་སྤྱི་མ་ལུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུ་ལུ་རོགས་དང་། གོ་རིམ་སྤྱི་གཞུ། ཞུ་དག་བཙུ་ལུ་རོགས་རམ་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཉང་ཡུལ་
ཚོས་འབྱུང་ཞུ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ལུན་རྒྱ་ཆེའི་
ཞུ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཙུ་ལུ་སྤྲུགས་རྩི་
ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བའོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཀླུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པརྩེ་ཏ་ལྟ་ཡ་རྩ་ར།
གཉེས་ལོ་ཙྰ་བ། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྩུང་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་། བོད་སློང་བརྟན་མ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྩེ་
མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྩུང་བོ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེ་ཏའི་རྩེ་འབྲུམ་དུ་ར་ལོ་ཙྰ་བ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས་
ཤར་བ་ཀུན་དགའ་སང་གའི་གདུང་བརྒྱད། སྒྲགས་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲས་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་པ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བུ་དགའ་དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
པའི་ཤིང་ལག་(སྟེ་ལོ་1575) ལ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་
མེས་པོས་པདྨ་སྟེ་གཙོད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ།

སྐུ་བལྟམས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱད་སང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་སྟོ་བུབ་པ་
དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གོང་མའི་རྩེན་གསུམ་དང་
སྟེན་བདག་། རྩེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས།
རྩེ་ནང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་སྟོན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དགུང་
ལོ་བཞི་པར་རྩེ་ནང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་

སྟོབས་རྒྱས་དབང་པོ་སོགས་རྟ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཙམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་
ནས། གཙང་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་རྩོ་རིང་ཀྱན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་
བུམས་པ་ལྟན་གྲུབ། རྩེ་དུང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་བྱང་
ཅེར་ཁྱི་སྟོན་མཛད། རྩོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་དུང་དུ། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། གཤེད་
དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་། ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་
མང་པོ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཡི་གེ་སྟོར་སྟོག་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་མཆིན་ཏེ།
དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཡིག་བློག་ནས་གནང་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་
བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་མཁས་དབང་བུམས་པ་
 ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཚད་མ་རིགས་གཏིང་སྤྱངས་པས་གཞུང་
 དོན་ལ་གོ་བ་རྟེན་རུང་སློ་འཛིན་ལ་བླ་བ་ལྔ་ཙམ་འགོར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་མང་པོར་གསལ་བསམ་མཛད་པས་མཁྱེན་རྟོགས་རྒྱས།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྟག་ལུང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཚན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ལུང་ཁྱེད་ཏེ། དེ་
ནས་ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་རྟ་བྱུམས་སྟོད་ལྷ་པའི་ཆོས་ལུ་ (སྟེ་ལོ་1582)
ལ། ཆོས་ལུང་བྱང་ཕྱེད་མཚན་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་
པོ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་

མཁན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་
 དཔོན་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ། ཚེས་རྗེ་མཚན་
 གནས་པས་གྲོགས་དན་བགྱིས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིབ་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་ཇ་
 ལ་རྒྱ་ཐས་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།

ཚེས་རྗེ་བྲག་སྒྲོང་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་བླ་མ་ཚེས་བྲག་དང་བྲག་
 ཆེན་སོགས། ཟབ་ཚེས་མང་པོ་གསན་པས་ནང་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་། རྗེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལས་དུས་ལོའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་
 ཚེས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་དུས་གྱི་ལོའི་ལོའི་
 དབང་དང་རྒྱུད་བཤད། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་བྲག་གི་ཟབ་
 བྱིད་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལུ་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་བྲག་གི་བྱིད་
 ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་ཇོ་ཞལ་སྒྲ་མ་མང་པོའི་གདམས་བྱིད་དང་
 བཀའ་བསྟན་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་བོ་
 པའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་གསན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལས། ས་སྐྱ་ཇོ་ནང་ཤངས་པ་ཞུ་ལུ་འབྲུག་
 པ་གྱི་ཆང་། ལྷག་ལུང་སོགས་གྱི་ཚེས་སྒྲིབ་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་བྱིད་མན་
 ངག་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱ་རུ་སྒྲོ་
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཚན་
 ཅན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཞང་ཆལ་པའི་ཚེས་

སྒྲོར་དང་། ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། རི་
 ཆོས་མ་དུག་གི་བྲིད། མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་དབང་།
 ཨོ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། མར་པ་ནས་བརྒྱད་
 རྗེ་པའི་བཀའ་བབས་དགེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ། གུར་རིགས་བསྐྱུས། གདན་བཞི་
 ཡབ་ཡུམ། མ་རྩ་ལྷ་ཡ་སྟེ་དུག་སྒྲི་ཉི་ནས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་
 ལྷན་བཅས་རྗེ་དགྱེལ་བདུན། རྗེ་ཉི་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་འདྲའི་མཛུབ་བྲིད།
 བརྟག་གཉིས་ས་རྗེ་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟེལ། ལྷག་ལུང་ཐང་པའི་བཀའ་འབུམ།
 རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་། བེ་གུ་ཆོས་དུག་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། རྟོ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དང་། དགེས་པ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱ་
 གཞུང་། དགེས་རྟོག་སྒྲོར་ལ་གཙོ་ཆའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་། གདན་བཞིའི་
 བྲིད་ཚུལ་རྒྱས་པ། ལྷུང་དེ་མའི་ཆོས་ལྷ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་བཅུ། ས་ར་ཉི་ཆོས་
 ལྷ། བཀ་པོའི་གཞུང་དུག་ལྷ་ཉི་སྒྲིང་ལྷ། དེལ་བུ་སྒྲོར་གསུམ། གཤེད་དམར་
 བི་རྩ་པའི་གཞུང་བརྒྱད། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཆོས་བདུན། རྒྱལ་ཐབས་མཆོ་སྒྲིས་སོགས་
 དགེས་རྟོག་གྱི་གཞུང་གིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྒྲོར་དུག་ཅུ་འགྲེལ།
 རོ་ལྷན་རིའི་དོ་དྲ། སེམས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་
 གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ཉི་ལྔ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་(ལྷ་ལོ་1591)ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ། སྒ་མ་བུམས་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན།
 དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་པ་དང་། རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་

སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་སྟེ་མ་པ་བཞེས་
 ཏེ། བྱི་ལྟར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་དག་སྤྲོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ།
 རང་ལྟར་གཞན་ཡན་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་
 སེམས་པ་ཆེན་པོ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 ཐུགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་བསམ་སྤངས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་
 གྱི་དུང་དུ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་
 དབང་བཅས་ཞུས། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རྒྱལ་ཆོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ། དེལ་བུ་ལྟ་ལྟ། གཟུངས་གྲུ་ལྟ། དེལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་སོགས་དབང་མང་པོ་
 གསན། གཞན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་དང་། ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དགྲ་གདོང་འཛིགས་གསུམ།
 གཤེད་དམར་བུམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས། གདན་བཞིའི་གཞུང་བདུན།
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཅི་རིགས་པ་
 དང་། རྒྱལ་པ་སྟེ་བདུན། སྟེང་པོ་སྐོར་དུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་
 རྣམས་དང་། བྱེད་པ་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྲགས་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་དང་། བྱང་ས་སོགས་གཞུང་མང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་བས་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུབ་དགའི་མཆན་ཅན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
བཞིན། རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་གིང་ལྷག་ཉིར་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལྗ(སྤྱི་ལོ་1595)ལ། རི་བྱོད་ཆེན་པོ་ལོ་མོ་ནང་གི་གདན་ས་པར་
བསྐོས་པ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་གི་ཕྱིས་སྒྲོད་ཕྱིས་ལེན་གནང་རྗེས། སྤྱིད་ལྷག་ཏུ་ཟླ་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཅད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡག་མོའི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་
སྐབས། མི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་
བ་ཞིག་གི་དུང་དུ། དྲགས་པོ་རྟེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་བཤེས་བགྲས་སོང་གི་རྣམ་པར་
བཞུགས་འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས་ང་དང་དོལ་པོ་པ་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་བགྲས་སོང་དེས་ཀྱང་ང་ཡང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་པ་མིས་པས། དང་པོ་བད་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སང་དེ་
སྒྲོམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
བརྟེས། ཕྱིས་གྲུབ་མཆོན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བརྟ་
རུ་གོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་པརྟེ་ནན་དང་པ་ཡུ་མུ་ནན་གཉིས་དང་མཇལ་
འཕྲད་མཇུང་དེ་གསུང་སྤྱིང་གནང་བས། ཁོང་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ནང་པར་འདུག་
ཀྱང་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེན་ཆེ་བས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཅིག་
གཉིས་བསྟེན་གྱིན་འདུག་པས་དབང་ཆོས་སོགས་ནི་མ་ཞུས། རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བགྱིས་གིང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་བསྐྱར། ལྟ་ར་ཏ་དང་རྩ་མ་ཡ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དེ་སྐབས་རྩ་མ་ཡ་ཆའི་སྤྱང་མ་ཏ་རུ་མ་ཐའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལུས་

བྱང་ཆེན་གྱི་རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྲེལ་དང་། ལྷ་ར་ཏའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་དངོས་
སྤྱ་མཐོང་བས་པརྟེ་ཏ་ན་རེ། བྱོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་མཐུ་དང་སྟན་གྲགས་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བསྟན་
པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལོ་དུས་ཆག་མེད་ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་གསུངས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་
པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ནི་སྤྱ་ཏུ་བྱེད་དང་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་སྟེགས་
ལས་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། ཇོ་ནང་དུ་སྦྱོབ་མཆོད་ལ་དཔལ་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། འདུས་པ་བདུན་བརྒྱ་
ཅུ་མ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དུག་སྒྲོར་རྩ་
སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞུགས་བྲིའི་
སྤྲིང་ནས་ལམ་རིམ་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུ་པར་ཇོ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རེངས་ཤིག་ལ་རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་
བས་གཞན་སྤྱོད་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོལ། ཀྱན་
མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་།
གཟིམ་ལམ་དུ་གསྐྱེ་ལར་ཕྱིན་ནས་རིགས་ལྷན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་
གསན་པའི་སྤྱང་བ་སྟེགས་གཟིགས་སྤྱང་མང་པོ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་པར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་དར་ཆེན་མང་པོ་
བསྐྱངས་ཏེ་ཇོ་བོའི་མདུན་སྤྱགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་
པོ་པའི་སྤྱ་བསྟན་གསུང་བྱོན་མ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་
ཆེན་གནང་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བརྩམས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ཡོས་ཉི་ཟླ་གཉིས་པའི་
ཆེས་བཅུ་གཅིག་(སྟེ་ལོ་1615)ལ། གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་ཐུན་ཆོག་སྐྱམ་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོས་གཞིས་དང་། ལྷ་འབངས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཐུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུར་བ་ལས།
དཔལ་ཏྲག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་གནས་གཞིའི་ལས་
གྲ་བཅུགས་ཏེ། བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷགས་རི་དང་
བཙས་པ། རང་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། སྦྱོལ་མ།
ཡུམ་ཆེན་མོ། རིམ་རྒྱལ་སོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་མང་པོ་དང་། དཔལ་
ལའོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་སྐུ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
རྫོ་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ནང་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཐོག་ཚད་གཉིས་
ཙམ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བཟོ་
སོགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་
བྲིས་པ་དང་། སྤྲར་བཞོ་ཤིང་བཟོ་སོགས་ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་བས།
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་
བརྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཆར་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབུམ་སྒྲོར་པོ་ཏི་བཞི་བཅུ་ཤིང་
པར་དུ་བཞོས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་།

སྐབས་ཤིག་རི་བོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བོད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་བའི་
ནང་། ཡར་གྲུང་ལོ་ཙཱ་བའི་ཐུག་དཔེ་ངོ་མ་དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་བོད་གཉིས་

འདུག དུས་ལའོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་དབུས་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་སྟོན་བྱུང་
བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་སྐབས་སུ་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐེངས་མང་
བསྐྱུགས་པས་བྱུང་སྟེ་ལ་ཡང་སྟོ་སྟེད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དབང་མདོར་
བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་དམ་བསྟུས་པའི་མཛད་བྱུང་ལ་ན་རོ་པའི་མཚན་ཡོད་པ་
དང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་བསྟུས་གྱི་མཛད་བྱུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་བཟང་
པོའི་སྐད་དོད་པོ་རྟེ་རྟེ་བྱ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གཙང་པ་སྟེ་སྤྱི་ཤིང་གིས་སོག་པོའི་སྟེང་དུ་དམག་དབུང་
ཆས་རྩིས་ལ་སྤྱང་ལའོར་དང་སྤྱི་རིམ་གནང་བའི་ཆོ། ཁོང་ནི་རྩོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་
པོར་ལྷག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་ལ་ཉེ་
སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རྩོད་པ་འཇམ་པོའི་སྟོན་ནས་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་ཀྱང་། རུས་
པ་མ་ཐོན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དེད་པ་ལ་གཡོལ་
ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལའོར་བདེ་ཆེན། རྩོ་ཆེན་ཆོས་སྟེ།
འཇག་བསམ་གཉིས། ཐར་པ་གྲིང་། རྟག་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དབུས་
གཙང་གི་ཆོས་སྟེ་མང་པོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་གནང་
སྟེ་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་དབུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་
ཨག་ (སྟེ་ལོ་1635) ལ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་གྲིང་རེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་
གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏད་དེ། ཆོས་ལུང་རྩོ་
དང་རྩོ་མོ་ནང་དུ་དུས་ཁྱིད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་གནང་ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས་

འདིར་ཆོས་མི་འཆད་གསུངས་ཏེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ལོ་
དེའི་ནག་པ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་གསལ་གསུངས་སོ།།

སྟོབ་མ། སྟུལ་སྟུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྐམ་
པོ་སྟུལ་སྟུ། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་པ། སྟོ་མ་རྩ་བོ་རུང་བའི་སྟུ་སྟུ། མཁན་
པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སྟུལ་སྟུ་དག་གི་དབང་པོ། ཏེ་བོ་སྟུལ་སྟུ།
ཆོས་རྗེ་རིན་མྱེངས་པ། དུས་འཁོར་ཤར་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷ་བོ་པ། དག་སྟོང་སྟོང་
པོ་མཐའ་ཡས། བུམས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་
ནམས། མི་ཙམ་དགོན་མཚོག་ལེགས་པ། ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།
གཙང་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་།
གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་གཙང་པ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་
བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་སོགས་མང་ངོ། །

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་

ཀླུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

༡༡། །བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་གྱི་རང་འགྲེལ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་བུ་བའི་སྒྲུང་ཆ་བཞུགས།

དུག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ས་བཅུར་བརྗོད་
པ་ཅི་ཞིག་སྟུམ་ན། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་ལུས་དམན་པ་ལ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་དང་། ཆེན་
པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ལུས་དགྱེལ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་རྗོགས་རིམ་
གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐིམ་ཚུལ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དོན་
ནི། །སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆོམ་ཞིང་ཉེན་པར་བྱེད་པས་གནས་
དང་། བརྗོད་པའི་མཐུས་ཡོན་ཏན་ལུལ་བྱུང་སྟེ་བས་ཞིང་དང་། རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྐྱབ་པའི་འདུན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ་ཞེས་ཉོག་པས་འདུན་ཉོག་སྟེ་ཆོས་དང་།
ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་མཆོན་མ་མེད་པ་
རྩིས་བས་འདུ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དུར་བྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དུར་བྱོད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་ཉོག་གཙོད་པ་ནི་འབྱུང་གཙོད་དོ། །དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་
ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཉེ་བའི་དེ་དང་དེ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཉེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཞི

ལྷག་གི་རིམ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉེར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྟོད་པ་སོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་སྟོད་པ་སྟོད་དགོས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའང་
 གསུམ་པ་གྲུབ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། ལས་དང་སོགས་ཏེ། ལས་དང་པོ་དངོས་གྲུབ་འདི་
 དག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཆོགས་ཙམ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་
 སྟོད་པ་སྟོད་མི་དགོས་ཏེ་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱར་རུང་བའོ། །རྒྱས་
 བཤད་ལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཅུ་རྒྱད་ལས། དབང་དང་དགུག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་
 སོགས་དང་། །རྒྱགས་དང་རེངས་པར་བྱ་བ་དང་། །མྱོངས་དང་དེ་བཞིན་སྤར་བུས་
 གདབ། །ཆོག་འཕྲོག་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་དང་དེ་བཞིན་ལོང་བ་
 དང་། །མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་སྟེ། །ལས་ཆེན་
 བཅུ་གཉིས་འདི་དག་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འཕྲོག་སོགས་བཞི་དབང་པོ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། འདིར་ནི་བའི་ལས་ཀྱི་
 གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དེ་བསྟན་པས་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་ལས་རིམ་བརྒྱ་གསུངས་པ་
 སོགས་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པ་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱབ་པར་
 བཤད། །རིལ་ལུ་མིག་སྟན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་
 དང་། །མཁའ་ལ་འཕུར་དང་མི་སྣང་དང་། །ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་

སོ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱུ་མགྲོགས་དང་། རལ་གྱི་དང་
ནི་ས་འོག་འགྲུབ། རིལ་ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྒྲིང་ཉིད། མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་
ལེན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་འདྲེན་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་།
རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། ས་འོག་སྟེང་འགྲོ་རལ་གྱི་དང་། ཆར་གཅོད་ཡན་འདྲོགས་
ཉིད་དང་ནི། རིལ་ལུ་མིག་སྒྲན་ཏེན་རྣམས་སམ། རྒྱུ་མགྲོགས་དག་གམ་
བཅུད་གྱིས་ལེན། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་དང་། འདི་ནི་སྟོགས་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ།
ཕྱག་མཚོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། བཞོན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་
སྟོན་སྒྲུབ་བདུན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་རོ་ལངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་
སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་མོའམ་ཆངས་
པའི་བུ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་དོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་གཞུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་
པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
པ་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། གཞུགས་སྤྱ་རིག་པ་ཡང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་ཡང་དག་
ཐོབ་པ་ཉིད། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བཏན་པ། རབ་ཏུ་ཕྱག་ཉིད་དང་འདོད་
དགུར་བསྐྱར། །གཞུགས་སྤྱ་བ་ནི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གྱི་ཆོས་
རི་སྟོང་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སྤྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུལ་བསྐྱུ་
བྱེད་པས་ཡང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲུལ་བསྐྱུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའམ་
བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱི་བསམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡང་རྒྱབ་པ་དང་།
འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གང་ཐོས་པར་

འདོད་པ་དེ་ཐོབ་ནུས་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་། ཚར་བཅད་
 རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་ཕྱག་གམ་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིམ་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ན། ཐུ་བ་ནི་
 འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་བ་ནི་རྩལ་རགས་པའི་ཁམས་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཐོགས་བཅས་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པས་ན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པ། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །དེས་ན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དྲུང་འདོད་
 གཟུགས་གྱི་ལྷར་གཏོགས་མོད་གྱི། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་དེས་ཀྱང་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་སྟེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་
 ནས་འབྱུང་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྱུའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་མན་
 ངག་ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། འབྲས་བུ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་
 ལག་གོ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་དུག་བཤད་པ། རིམ་པ་ལྡུ་བཤད་པ། མཚོགས་གི་
 ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བསྐྱེད་དང་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 དུག་གི་རྣམ་གཞག་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་གར་
 གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱས་

པར་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན་
དོན་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་གསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེན་དང་
པོ་ལས། སྤྲུགས་བཞེས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྤྲུགས་བཞེས་ཞེས་པ་སྟོག་ཅུ་ལ་
དངོས་སུ་བསྟན། དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཞོར་ལ་འཕངས། བསམ་གཏན་ཞེས་
པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ཡག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། རང་རྒྱ་སོར་བསྟུང་བྱགས་
གིས་བསྟན། བདེ་བ་ཞེས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པས།
རྒྱ་རྗེས་དྲན་ཡང་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་དུག་གོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟུང་བ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པས་སོ་སོར་གཅོད་པའམ། ཡང་ན་ཤའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ཤེས་གཞན་ལྟས་སྟོང་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་ལེན་པ་
ནི། སོ་སོར་བསྟུང་བ་སྟེ། བྲལ་ལེན་པ་ལ་བྲལ་བསྟུང་ཅེས་བྱ་བ་དང་འདྲོམ། །རོ་
བོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོང་གཟུགས་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དཔྱེ་བ་ནི། དུ་བ། སྟོག་སྒྲ། མེ་བྱེད། མར་མེ་འབར་བ། མེ་པོ་འབར་
བ། ལྷ་བ། ཉི་མ། སྒྲ་གཙན། སྟོག་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྟགས་བཅུའི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་
བཅུའོ། །འདི་ནི་སྟུན་ལྟ་ལས་ཤའི་མིག་དང་། རེགས་དུག་ལས་རྫོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ལམ་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ནི། སོར་བསྟུང་གྱི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་
དབང་ཡུལ་གྱི་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡིད་ཤེས་གྱི་སྟོང་དུ་
སྟོང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྟངས་བཀག་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་
པའོ། །དཔྱེ་བ་ནི། ཤེས་རབ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ། དགའ་བ། བདེ་བ་སྟེ་ཡན་

ལག་ལ། དེའི་ཡུལ་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤའི་མིག་ལ་སྐྱེས་
 བ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལྟའི་དབྱེ་བས་བཅུ་ཤེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་ལྟའི་
 མིག་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ཙམ་
 དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པས། སྟོས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་
 བོར་མ་སྐྱེས་པའི་རིག་སྟོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ་མཐོང་བ་རྟོག་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་རང་སེམས་སུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དྲངས་པའི་ཡིད་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྒྱུངས་པའི་བདེ་བ་ནི་གཡོ་མེད་བདེ་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 འཆད་ཀྱང་། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ཡན་ལག་གཉིས་པོའི་འདི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱོད་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྟན་པ་དང་། ཐོག་མར་དགོ་བར་གསུངས་སོ། །མདོན་སུམ་
 བཞི་ལས་དབང་མདོན་ནོ། །སྟོག་ཚུལ་ནི་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་སྟོག་ཐུར་དབུ་མར་
 འཆིང་བ་སྟེ། དགང་དབྱུང་བུམ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བཅིངས་པས་དབུ་མའི་རྒྱུང་
 དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ལ་ངོས་འཛིན་ལ།
 དབྱེ་བ་ནི་དགག་བྱ་གཡས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུང་། གཡོན་ལུང་པོ་ལྟའི་རྒྱུང་གི་དབྱེ་
 བས་བཅུ་ལྟོ། །འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་
 ནས་འབབ་པའི་རྒྱུང་དེ་ཡང་རིམ་པས་ལྟེ་སྟེང་མགྱོན་པ་དབྲལ་བ་གཙུག་ཏྱར་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བཀག་ནས་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་མདོན་

སུམ་མོ། །དབྱེ་ན་ལའོར་ལོ་ལྷར་འགྲོ་འོར་གི་དབྱེ་བས་བཅུ་འོ། །འདི་རིན་འབྱུང་གི་ལམ་མོ། །འདི་གཉིས་རྒྱུ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉེར་སྐྱབ་དང་། བར་དུ་དག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །རྗེས་དྲན་ནི་སྟོག་ཕྱར་འདྲེས་པ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོབ་དང་། རང་འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མོ། །འདི་ཐོབ་པས་རྟོ་ཡིག་ལུ་བ་ནོར་ཕྱར་སོན་པའི་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། ཆགས་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། དེ་དག་འཕྲད་འདོད་བ་དང་། དེས་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་བས་ལུས་ལ་དྲོད་འབར་བ་དང་དེས་ཁ་སྐམ་བ་དང་། མགྱིན་པ་བས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་སེམས་བརྟན་པ་མེད་པར་གཡོ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྦྱོབ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་རྟོངས་པ་དང་། ཡིད་འཇིག་བདེའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལྷར་རྟོངས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་བཅུ་དག་པ། གནས་སྐབས་བཅུ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་བཅུས་དྲངས་པའི་མཚན་མ་བཅུ་རིམ་པས་ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་སྟེ། དེདག་ཐིམ་པས་ལྷ་མོ་དུ་བ་མ་སོགས་བཅུ་འབྱུང་བོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་སྟོགས་མཐུན་འབྱུང་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །ཁྱིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་གཡོ་བ་ཅན་དེ་གཡོ་བ་དང་བ་སྐབས་ནི་བ་ན་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ་དེའི་མངོན་སུམ་མོ། །འདི་ཡང་སྟོག་འཇིན་སོགས་རྒྱུ

བཅུ་འགགས་པས་བཅུའོ། །འདི་ནི་སྐབ་ཆེན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོང་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱབ་དང་། རྣམ་སྐྱང་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཐ་མར་དགོ
 བའོ། །འདི་ལ་ལམ་ལྔ་དང་སྐྱར་ན་དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་ལམ། །བར་པ་གཉིས་
 སྐྱར་ལམ་བྱེད། རེས་བྲན་ཅེ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་
 གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྩ་ལའོར་ལོ་དུག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟེང་
 དུག་བརྒྱ་འགག། །སྐྱར་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་ལྷག་བྱ་སོགས་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲ་ལ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལའོར་བ་འགའ་ཞིག་འདུས་པ་རིམ་ལྔ་དང་བདེ་མཆོག་
 རིམ་ལྔ་སོགས་དང་སྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱེད་ཅག་དང་པོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་མས་ན་ནི་གནས་འབྱུང་པ་ཅམ་སྟེང་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་
 ཅག་གི་ལམ་འདི་ལ་ནི་བདག་མེད་ལ་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་པས་མ་རིག་པ་
 མི་རྟོག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་དག་སྟེང་ཉིང་སྒྲིམ་བྱེད་
 ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདི་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། དེ་ཡི་ཉན་མོངས་བྱིར་ཤིང་
 རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷག་སྟེང་སྟེང་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་སྒྲིམ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་མས་ན་ནི། །དེ་ཉིང་
 བྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཞི་མི་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་མ་རྟོགས་པར་ཐར་

བ་ཐོབ་བ་ག་ལ་སྒྲ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་རི་ཞིག་ནས་བདག་མེད་མཐོང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའོ། །ཞེས་སྒྲེའོ། །བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ་
 བྱེད་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་བྱེད་སྒྲུང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་རྟོག་
 དེ་གོམས་པས་ད་ལྟ་ཐར་བ་བརྟེས་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་མེད་གཉིས་
 མེད་པར་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས། དང་པོར་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་རྟོགས། རྗེས་
 དཔག་གོམས་པས་དེའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེའོ། །དེས་ན་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་
 དབྱེད་པ་འདི་མང་དུ་གསུངས་སོ་སྟུམ་ན། གསུང་པ་ནི་བདེན་ཏེ། བདག་མེད་
 གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་གང་ནས་མ་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་འཆད་པའི་ཆོས་གཞན་
 ཐོས་པ་རྒྱུང་པས་གྲོལ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་
 ཀྱང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ། ལྷ་རིའི་བྲ། ཆོས་རྣམས་གང་དག་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཀོད་དོ། །རྩོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 དགོས་པ་མེད། །མུ་སྟེགས་ཚུང་པ་བརྟེན་བྱིར་དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཐར་པའི་རྒྱ་རེས་པར་རྗེས་དཔག་དགོས་ན་
 དགོས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྟོག་གྱུར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་དཔག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་འདི་བདེན་ཀྱང་། འཕགས་པ་

ནམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་གི་སྒྲིག་གུར་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་སྒྲོན་
 འགོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་ཤད་སྒྲིགས་
 མཐོང་བ། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པ་འབྱུང་མོད་སྤང་བ་མི་
 འགལ་ལ། རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་། མི་སྤྲོན་བཟང་པོ་བསྟེན་དུ་
 བཅུག་པས་སྒྲིག་ཤད་སྒྲིགས་སུ་སྤང་བ་དག་ནས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་སུ་ཤེས་
 པས་གྲུས་པར་བྱེད་མོད། དེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་
 ས་ར་ཏས། རྟོག་པ་ཉམས་པས་སྟོ་ཉམས་ཤེས། །སྟོ་ངན་རྗེས་སུ་རྟོག་བྱེད་
 ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྟོ་བཟང་པོ། །ནམ་མཁའ་ལས་ལྷག་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་
 སྟོ་གྲོས་ངན་པ་ནམས་ནམ་རྟོག་མེད་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་ངེས་
 པར་རྟོག་པ་དགོས་ཟེར་ཡང་། མི་རྟོག་པ་ལས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་ཞིག་སྟེ་
 བ་ཙམ་རྗེས་དཔག་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 བདེ་བ་སྒྲིགས་རྒྱུ་ལས་རིམ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ལས་རིམ་སྒྲིགས་བྲལ་འབའ་ཞིག་སྒྲིགས་
 པའོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུང་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བར་དུ་ལས་རྒྱུ་ལེ་བདེ་བ་
 དང་། ཐ་མ་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ཐོག་བར་ཐ་གསུམ་དུ་
 དགོ་བ་ཡིན་པར་སེམས་འགྲེལ་ནམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་འདྲན་ཞིང་། བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །གལ་ཏེ་
 རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་བརྟན་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
 ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་འགོ་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡུན་དུ་གོམས་ནས་བྱིས་ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཐོག་མ་

ཡིན་ན། ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་བརྟག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར།
ཞེས་སོགས་མང་དུ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ནི་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་
བཞིན་དུ་དགོངས་པ་མང་བའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བརྟག་
པར་བྱ་ལ། དངོས་ལན་ནི་སེམས་འགྲེལ་དུ་ནི་དེ་རྣམས་དོན་དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་མི་
འདོད། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་
གྲུང་། ལོ་དང་ལྷ་བས་གྲུང་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་མི་མཐོང་བ་ཡོད། སྒྲགས་གྱི་
གདུལ་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ལ་ནི། དབང་དུས་ཉིད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལས་རྒྱུ་
ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས་ཉི་མ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ག་ལ་
འགལ། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གྲུང་གདུལ་བྱ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་
ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྟགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་གྱ་ཚོམ་གྱི་ཅ་
ཅོ་མི་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་གོང་བཞིན། བཤད་རྒྱུ་མཁའ་
འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སོ་སོར་བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྒྲིག་རྩལ་
འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་དུག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི་ཞལ་ལུང་དང་སྒྲིགས་མཐུན་ཏེ། ཐམས་ལྟར་གྱི་
དབང་ཤེས་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་ནང་
དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་བསམ་
གཏན་ཏེ། ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ལྟའི་ངོ་བོར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་
སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱེད་པ་དང་། ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་
པས་ཡིད་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ནམ་ཤར་བ་ན་དེས་སེམས་ཚིམ་

པར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་དུ་གནས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
ལོག་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཡན་
ལག་ལཱ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །སློག་ཅུ་ལ་ནི་ཐིག་ལེའམ་མེད་མེགས་
སམ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱེད་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་ཐིམ་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་
གི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
དྲན་ནི་རྟགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་དེ་སྒྲུབ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་བ་ན།
དགྱེལ་འཁོར་དང་བདེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོད་གསལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐུ་མ་བཞི་པོ་འདི་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལའང་བཤད་པར་བྱ་བ་མངམོད་
ཀྱི། མང་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མ་མཉམ། །
བདག་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཕྱ་མོ་དང་། རྫོང་རྗེའི་བཞུགས་རང་མཚན་ཉིད་དོ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར། །དེ་ལས་ལྷག་མ་བྱུང་འཇུག་གོ། རྫོང་རྗེའི་སྐྱེས་
ཀྱིས་རྫོང་རྗེའི་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་པས་སེམས་དབེན་
དང་། རང་གི་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་དང་། བྱུང་འཇུག་ཉིད་དེ་ལྷ་
ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་ལུས་དབེན་དང་། བརྟེན་པ་དག་དབེན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། ཡིད་ངོར་གར་བའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་རུང་བཟད་ཐིམ་པའི་བདེ་སྟོང་
གི་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་མེ་ལས་ནི་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་

པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཞིབ་བཤད་མང་དུ་མཛད་མོད་གྱི། མ་རྒྱུད་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
སྦྱིར་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།
རིགས་གསུམ་དང་ལྔ་དང་དུག་དང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སོགས་རྒྱས་བཤད་
ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཏེ། རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དོ་རྗེའི་
བསྐྱེས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་
ཁམས་ལྷ་རགས་ཐིམ་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་བ་དང་། མཆོང་བ་
དང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྦྱི་ནང་གི་སྟོག་རྩེལ་གང་ཡང་
རུང་བས་བསྐྱེད་ནས། ཉེར་ཐོབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་
ཐུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དེས་པར་སྦྱིའི་སྟོག་རྩེལ་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་ཉྩེས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་པོ། །གསུམ་པ་
ནི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་དངོས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཏེ། རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ད་ལྟར་སང་མི་གཉིས་ཆར་དུ་ལྟ་
སྦྱ་སྦྱང་སྟོང་ལ་སྦྱང་བའི་རུས་པ་དང་། ལྷ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོང་འོག་གི་སྒོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་འོད་གསལ་བདེ་
སྟོང་ད་ལྟ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་འགོ་སྟེ། དངོས་ནི་རྒྱ་ལུས་དེ་ཐོབ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་བཅུག་སྟེ། རྒྱུད་བ་གསུམ་
དང་། བཞི་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམས་པས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་

ནམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་འགགས་པ་ན། མཐར་སྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་
 ལྷོས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ལྷ་
 པ་ནི་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་གྱུ་བ་ནས་དངོས་སུ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་
 དང་། སྒྱུ་ལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ཏེ། རོ་བོ་ནི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤང་བ་
 གསུམ་སྒྲོང་བྱེད་སྤང་སྤང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིམ་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེངས་
 ཆེ་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་བས་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱི། གཞན་དུ་བཤད་པར་འདོད་
 ནོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འདིའི་ཆེངས་གནས་པས། བདེ་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ནི། དེ་ཙམ་བཤད་པས་
 རྟགས་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་དྲུག་སྟགས་ཏེ། (《རྗེ་》
 +འདི་ལ་གསུམ།) ཡུལ་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ། ཟུང་པར་ངོས་བཟུང་བ། དངོས་
 གྱུ་བ་སྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའོ། (《རྗེ་》+འདྲ་བོ་ནི།) དེ་
 ལ་རིགས་དྲུག་དང་རིགས་བདུན་ནི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རིགས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་
 དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དྲངས་ན་མང་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན། ཁ་དོག་དམར་སེམ། པདྨའི་དྲི། ཞི་ཞིང་
 ཞེན་པར་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཡང་ན་སེན་མོ་དང་མིག་དམར་བ། གཉིས་
 ཀར་བྱིམ་དུ་པདྨ་འབྲི་བ་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ། །མདོག་སྟོ་སྟུ། སྒྲིན་མཆོམས་ན་ཅེ་
 གསུམ་གྱི་རི་མོ། རྩོ་རྩེ་འབྲི་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སོ། །དབྲལ་
 པར་ཅེ་གསུམ་མམ་མདུང་གི་རི་མོ་ཅན། མིག་དང་བཞིན་དང་ཡན་ལག་དམར་
 བ། ར་སྒྲིས་དང་བྱིམ་བྱ་ལ་དགའ་བ། རྩོ་རྩེ་འབྲི་མཆོད་བྱེད་པ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་

བདུད་ཅིའི་སྟེ་རིན་ཆེན་རིགས་སོ། །དབྱལ་བ་དང་ལག་བར་ལོར་ལའི་རིམ་
མདོག་སྟོབ། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་དགའ་བ། དབལ་ཆེ་ཞིང་ལོར་ལོ་འདྲི་མཆོད་
བྱེད་པ་ནི། བག་མོ་དང་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རིགས་སོ། །སྟོབས་ཀྱིས་དྲགས་ཤིང་མདོག་
གནག་པ། སོ་མཐོ་བ། གདུག་ཅིང་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། བྱམས་ལ་དགའ།
ཆོག་ཉུང་བ་དོ་རྩེ་འདྲི་མཆོད་བྱེད་པ་ནི། མི་བསྟོད་པ་དང་བག་མོའི་རིགས་ཏེ།
གྲོགས་སམ་ལོར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོག་
སེར། མིག་དལ། སྒྱ་མང། དབྱལ་བ་དང་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་ལ་དོ་རྩེའི་རིམ་
ཡོད་པ། གདུག་པའི་ལས་དང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་དགའ་བ། ལྷ་ལི་ཀའི་དྲི་འབྱུང་བ། ཅེ་
གཅིག་པ་འབྲི་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་རོ་ཏི་ཏི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལས་བྱུང་
བའོ། །མདོག་གནག་སྒྱེམ་པ། ག་ལ་དགའ་བ། དབྱལ་བར་མདུང་དང་ཐིག་
ལའི་གཟུགས་ཡོད་པ། གཙང་སྒྲ་ཁུང་བ། ཐོད་པ་འབྲི་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཏི་རུ་ཀའི་རིགས་སོ། །མདོག་སྟོབས་པས་པ། སོ་མི་མཉམ་ཞིང་གཡོན་
གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གདུག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ། དབྱ་སྟེ་འབྲི་མཆོད་བྱེད་པ་ནི།
རྣམ་འདྲན་ཏི་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་སོ། །རིགས་ལྟ་ནི། ལྷ་མའི་རིགས་ཏེ། བཞིན་
ཟུམ། སྒྱ་རིང་བ། དང་རྒྱལ་བཟང་བ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ལྷ་མ་སྟེ་མཆོན་མ་ནི་
པདྨའོ། །རུས་སྒྲལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱི་བྲུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལན་
ནོ། །མཆུ་འབྱུང་མིག་དཀྱུས་རིང་། དབལ་ཆེ། མདོག་སེར། སོ་སྟོམས། དབྱལ་
བར་རིམ་གསུམ་པ། སྒྲ་མཆོམས་མཐོ་བ། དགོད་ཅིང་ལམ་འགོགས་པ། གཡུལ་
གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ནི་རིན་ཆེན་ལྷ་མ་སྟེ། མཆོན་མ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་བརྒྱུང་
དང་། མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། གཡོན་ནས་ཕྱོག་པ་ལན་ནོ། །ཁུ་ཆོས་ན་ཁུང་

བུ་སྒྲུང་བ། མདོག་དམར། མིག་གནག་བ། སྒྲ་ལུའ་བ། དཔྲལ་པའི་མཐའ་ན་
 དར་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་རི་མོ་གཅིག་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ།
 གོས་དམར་དང་སྒྲུ་ལ་དགའ་བ། ལན་ལགའ་ཞིག་ན་ཁྱོ་བ། སེམས་མི་བརྟན་
 པའམ། ཤེས་རབ་གསལ་བ། རྟོང་ཁ་ཡང་བ་ནི་བརྟའི་ལུ་མ་སྟེ། མཆོན་མ་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྗེའོ། མདུང་དང་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། གཡོན་ནས་ལྷོག་པ་ལན་
 རོ། ལུས་བྱང་། ལྷོ་བ་དང་བྱིན་པ་སྟོམ། གོས་སེར་བ་ལ་དགའ། བྱི་རིངས་སུ
 དབྱང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུ་མ་སྟེ། མཆོན་མ་ནི་ཁྱོ་བའི་དོ་རྗེ། ལའོར་ལོ་
 དང་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། གཡོན་ནས་ལྷོག་པ་ལན་རོ། ཁ་སྒྲུ་ལགས་པ། མིག་
 གན་ཅིང་ཡངས། བཞིན་འཕེལ་ཆེ། ལུས་སྟོམ། མདོག་ནག མཆུ་སྟོ། སྒྲུ་ལ་
 མཁས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུ་མ་སྟེ། མཆོན་མ་ནི་མཆེ་བའོ། སྒྲུལ་དང་
 མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། གཡོན་ནས་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་རོ། རྟོང་དུ་
 བཤད་པའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་ལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་མ་སོ་སོ་མཆོད་པར་
 བྱེད་ལ། སྒྲུབ་པ་པོས་ཀྱང་མཆོལ་དུ་བྲིས་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་དག་གི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིན་པ་མོ་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་
 བྱིར། བརྟ་སོགས་མཆོན་ཏིང་ཤེས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟ་ནི་གཉིས། དག་གི་
 བརྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྟ། དག་གི་བརྟ་ནི་ལེའུ་བཙོ་ལུ་པར། ར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་
 བུར་བཤད། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་བརྟ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་། ལེའུ་
 ཏེར་བཞི་པ་ནས་དག་གི་བརྟ་ཆེན་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། ལུས་ཀྱི་
 བརྟ་ལ་ལག་པའི་བར། ཏི་བྱ་པ་ལས། ཏི་བྱ་ཅུ་གསུམ་དང་། ཏེར་བཞི་པ་ནས་ལུ་
 དང་། ཡན་ལག་གཞན་ཀྱི་བརྟ་དང་ལན་སུམ་ཅུ། ཏེར་གཉིས་པ་ལས། དབང་དུ་

བྱེད་པའི་བར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །བར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
གྲུབ་སྟེར་བའི་རིགས་སུ་ཤེས་ན། དབང་དུ་བྱེད་པའི་བར་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྗེས་སུ་མ་ཆགས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་བས། གསུམ་པ་
ནི་རྗེས་སུ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གོ་སྟོན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། གྲོ་
བུར་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། གདོང་འཛིགས་
པ་དང་། སྒྲིན་མ་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་གསལ་བ་སྟེ། ཏྲགས་བདུན་དང་ལྷན་པ་ནི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཞིང་གི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་རིགས་ལྷན་མ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་མཆོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཐ་མལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་
མ། ཞིང་སྒྲེས་མ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡན་
པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ། །འདི་དག་བསྟན་པས་འོངས་སྟོན་གྱི། །བསྟོན་
བཀྱར་གྱིས་ནི་བསྟོན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་ཏེ་ལྷན་སྒྲེས་མ། སྒྲགས་
ལུས་ཅན་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲེས་མ། ཞིང་སྒྲེས་མ་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་
དགོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་བདེ་སྟོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པས།
འདི་དག་བསྟོན་བཀྱར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་མཉེས་པས། བདེ་བའི་འོངས་སྟོན་
ཀྱིས་མཉེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་དང་། སྒོ་
གསུམ་གཞན་དོན་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྟན་
པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལྟར་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སོགས་

ཏེ། ཉེར་འཛོའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཛོལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་སོགས་ནི། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟེ། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དབང་དང་སོགས་ཏེ། དབང་ནི་དབང་བཅུ་འོ། །ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་གནས་རྒྱས་པས་འཆི་བའི་གཞོན་པ་མེད་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་
 དབང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཐོབ་པ་སྟེ་དབུལ་བ་མེད་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་
 བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ། །ལས་ལ་
 དབང་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་ཡང་དེ་ཉིད་ཆོགས་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཆོག་འབྱེན་པས་ན་ཉེས་སྤྱོད་
 མེད་པའོ། །སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ལམ་
 དང་དབང་འབྱོར་བའི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ངན་འགྲོ་མེད་
 པའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གང་བར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་སྟོན་པ་སྟེ། གང་མོས་པ་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་པར་བཅུ་
 ཐོབ་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་
 སྟོབ་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མེད་
 པའོ། །རྩ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་ཅི་འདོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་

ཆོས་འཆོལ་མི་རྣམས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་
བས། གཞན་གྱིས་ཁྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
དབང་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་གྲོལ་བས་གཞོད་པ་མེད་པའོ། །གཟུངས་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
བཞི་སྟེ། བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་བརྟན་
ནས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་བདེན་ཆོག་
གྲུབ་ཅིང་རིག་སྤྲུགས་གསར་དུ་བྱེད་རྣམས་པའོ། །ཆོག་གི་གཟུང་ནི་ཆོག་ཇི་ཙམ་
ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་མི་བརྗེད་པར་གཟུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྟེ་གྲུབ་པ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རིག་པ་བཞི་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲང་བ་
ཐོབ་ཅིང་། བྱི་ནང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པའི་སྤྲང་
བར་ཤར་ཙམ་དང་། གཞོད་མ་ནས་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དྲན་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། སྤྲང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཏེ། བདག་ཉིད་
སྤྲང་སེམས་ལྟ་སྤྲང་སྤྲང་བ་འགག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་
སྤྲང་རབ་འབྱུངས་མཆོད་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ལྟ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་བ་ཙམ་ལ་ལྟ་སྤྲང་

དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་
 མིང་བཏགས། རྗེས་གཞིག་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་རང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་རྩོམ་པ་དང་། ལྟ་སྒྱུ་
 དང་བདེ་བ་སྣང་བ་ཡང་མི་དགག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་བར་
 སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། ཀྱན་རྫོང་གྱི་སྣང་བ་གཞན་ནི་བསྐྱུས་ལ་སྟོང་སང་དེར་སྣང་
 བ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་སྣང་བ་ནི་མཆོད་པ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར། དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་སྣང་བ་ནི་ཉར་ཐོབ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། དེར་འཛིན་པ་
 ཡང་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་དུན་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉར་ཐོབ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར། རྩོལ་བ་ཡང་
 མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་གནས་པ་ནི་
 འགོག་པའི་རྣམ་ཐར། འདི་དག་ནི་ལམ་བུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་མིང་
 མཐུན་པ་ཙམ་ལས། དོན་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་ནི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟེ་བའོ། །

སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་མིང་གི་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་མ་འདྲས་པར་མཐུན་པ་དོན་སོ་སོར་རིག་པའོ། །ཡུལ་སྐད་
 སོ་སོ་དང་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དེས་ཆོག་སོ་སོར་རིག་པའོ། །ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་དྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་
 སྟོབས་པ་ནི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ།

རྒྱའི་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བྱེན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགྲིལ་ལོར་ལོར་ལོ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་དབུ་མ་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་
ཀྱང་རུང་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་དམིགས་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། ཡི་གེ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་སྟོགས་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དབུ་མར་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
པས། གང་དུ་སེམས་གཏད་པ་དེར་རྒྱ་རྣམས་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
བར་དང་པོར་འབྲུག་བར་དུ་གནས། མཐར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ། ཐིམ་པའི་
ཆེ་ཁམས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐིམ་ལུགས་དང་། ལྷ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་
འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དུག་རྒྱའི་སྟོགས་
ཏེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། དུག་རྒྱའི་སྟོགས་
ཚུལ་ཏེ། སྟོང་གི་སྟོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དབུ་མར་ལུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡང་སྟོག་ཚུལ་
དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ན། དུག་རྒྱའི་རྒྱེན་གྱིས་ལུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་དབུ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ནི་བདེའི་བདེ་
ཆེན་ལྟར་དུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་
བཞིས། བདེ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྤང་བའི་དབྱེད་རྣམས་
རགས་པ་དང་། ཅི་རིགས་པར་མཚོན་ལུས་ཀྱང་ཞིབ་མོ་དང་རྫོགས་པར་མཚོན་པ་
ནི་ལས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་གནས་མི་འདྲ་བར་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་དག་རེ་

རེ་ལ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་
 རྒྱ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་བཞི་དང་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འདྲན་མི་བྱབ་པ་དང་བྱབ་པའི་བྱད་པར་རོ། །ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ནི། གནས་གསུམ་ལ་ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བྱེ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་དག་གི་འདྲ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ན།
 སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་སྟེར་བ་དང་། བྱད་པར་ཅུ་བདུན་ཁྲི་
 ཉིས་སྟོང་གི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུང་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི་འགགས་པ་དང་།
 ཁམས་སྟོགས་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་དྲུངས་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཉེན་དག་པའི་རྒྱས་པས་བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་རྒྱབས་
 དང་བྲལ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་མཆེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རིམ་གྱི་ལས་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མོད། འདིས་འབྲལ་དུ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ཅེས་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་རྟོག་གིས་བསྟོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་
 སྟེ། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི་རང་སྤང་གི་རིག་མཉམ་རྣམ་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །སྟོང་པས་མོགས་ཏེ།
 འདི་ལ་བདེ་བ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཡིད་ནང་དུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལུ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་རྒྱུང་སེམས་འདྲ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལུ་བདེ་བྱད་

པར་ཅན་ཡང་ཡང་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བ་དང་ཡིད་ཚྭ་གཉིས་ཆར་ལ་འདྲུག་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་བཅིངས་པ་ན། རྣམ་ཚྭ་གཉིས་ཐམས་ཅད་འོད་
གསལ་དུ་བཅུག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་
གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲིབ་འགགས་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཕྱག་
ཆེན་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་འདིར་དེ་དག་གི་མཛོད་
པར་ཚྭ་གསལ་པ་བྱང་ཟད་བཟོད་ན། བདེ་སྟོང་འདྲེན་ཚུལ་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན་བཤད་པ་
དང་། འདྲེན་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བུའི་ཨེ་ཨི། བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨི། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨི་སྟེ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་
རིས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་བཅུན་མོའི་རྟ་ག་
བདེ་ཆེན་དུ། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུར་ཕྱོད།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་སྒྲིབ་
ཨེ་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་ཨི་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
སྒྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འདིར་མི་འཆད་དེ། རྟོགས་རིམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་མང་པོ་ལས་
བཤད་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐུང་བ་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཨི་ནི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ལས་བྱུང་། དེ་སྒྱུར་བ་ཡི་རྣམ་མཆོག་
གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ཏེ། ཨེ་བྱར་གསུམ་པས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཁུ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རང་
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ཡིག་གིས་
མཚོན་ནོ། །ཐིག་ལེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་བདེ་བ་
ཡང་ཡིན་ལ་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པ་མཚོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་
རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་སྟོར་བ་སྐྱུ་པུ་ཏེ་ལས། སྟེ་
བོ་ལྟེ་བར་སོན་ལའོར་ལོ། །ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། སྟོང་ཁ་མགྱུན་
པར་ཡང་དག་གནས། །མི་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་འདོད། །ཅིས་ལྟེ་བ་དང་སྟེ་བོ་
གཉིས་བྱར་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཉེན་ཡིན་པ་དང་ཡངས་པའི་དོན་གྱི་ཨེ་དང་
ཆོས་མཚུངས་ལ། སྟོང་ཁ་མགྱུན་པ་གཉིས་རྒྱུ་བོ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཡངས་
པ་མ་ཡིན་པས་མི་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཐེངས་བཅུ་ལས། ཨེ་ནི་པདྨའི་
མཚན་ཉིད་དེ། །ལྟ་ག་ཉེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་རྩོམ་ཐེངས་ཤིག་གསུངས།
ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱི་རྩོམ་ཐེངས་ཀྱང་། ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་མོ་གང་། །དབུས་
སུ་མི་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག། ཅིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནི་དཔེ་རྒྱ་སྟེ་རང་
བཞིན་ལྷན་སྟེས་སོ། །དཔེ་ཟ་མ་ཏྲིག་གམ་སྟོང་ནི་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྟེས་ཡིན་ཏེ། དེ་
གང་ལས་བྱུང་ན། ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ཤེས་རབ་མའི་པདྨ་དང་། མི་ཡིག་
གིས་མཚོན་པ་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཐེངས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། ཨེ་མི་ནི་རྩོམ་ཐེངས་པདྨའོ། །སྐྱུར་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་མི་གཞི་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་།

འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་གྲིས་ཨེ་ཡི་
སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་། །ཨེ་ཡིས་ལྷོ་གྱི་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་རྫོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིའི་
གནད་ཅུང་ཟད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཨེ་རྟེན་དང་ལྷོ་བརྟེན་པ་སྟེ།
རྒྱུད་གང་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་
ཞེས་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་དོན་ནི་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདིར། །གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསང་བ་ཨེ་
དང་། རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷོ་འོ། །དེས་མཆོན་པ། རྫོ་རྫེ་བྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་
གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །རྟ་ག་ཆོས་འབྱུང་པརྟ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སངས་
གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མྱད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཨེ་དང་། རྫོ་
རྫེ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་རྫོ་རྫེ། རྫོ་རྫེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་། །ཏི་རུ་ཀ་དང་
དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། །ཞེས་ལྷོ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི་མི་འདྲ་བ་མང་

ངོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷུག་རྒྱ་བཞིར་བསྟན་པ་མང་མོད་ཀྱི།
ཐོགས་མཐུན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་རྫེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་འདི་
སྐད་ཅེས་བཞེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོའི་གཟུགས་མཛོན་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷུག་
རྒྱ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷུག་རྒྱ། འོད་ཟེར་སྦྱོབ་སྦྱུ་ལ་སོགས་པས་ འཕྲིན་

ལས་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནི། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བའི་བྱིར་
རོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་ནི་
དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ནི། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ནི་དམ་ཚིག་གི་
ཕྱག་རྒྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་འོངས་ཆོས་གསུམ་
བདེ་ཆེན་བཞི་ལ་རིམ་པས་ལས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དང་། དམ་ཚིག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུང་ངོ།
དགེས་པ་དོ་རྗེའི་དགོངས་དོན་དུ་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
གཞུང་། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མེ་ཏི་
པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའོ། །རྒྱང་དང་། ཐུག་ལེ་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབང་པོ་རབ་
ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་གནས་པ་བསྐྱུས་པ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུམ་པ་ནི། །ཐ་མས་ཅུ་དང་ཡི་གའི་རིམ། །གཏུམ་མོའི་
བྱེ་བྲག་འབྲིང་གིས་སོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི་རབ་ཀྱིས་ཏེ། །ཐིག་ལེ་ཕྱ་སོགས་རྣལ་

འབྱོར་བས། །བསྐྱུས་པའི་རིག་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞུགས་མ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱེ། དེའི་རྒྱར་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་བོགས་འབྱེན་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཞེད་དེ། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱིས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་
གཞུང་དེ་འགོག་པར་མཛད་མོད་ཀྱི། མི་ཏི་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ་མེད་པར་
མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡང་མཐོང་བས་མི་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་།
འདི་ནི་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ནི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་
ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ་ཉི་ཆོ་བ་ནི་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
པ་ལ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི་
བདེ་སྟོང་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་རིམ་པས་ཐིམ་པའི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་
དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་འོད་གསལ་སོགས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་དེ་
ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ་མི་འབྲལ་བར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་
སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའམ། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཆར་བ་ནི། རྒྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་སྟེ་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །སྒྲུང་
ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་
པས་འདི་ཤེས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་གོང་དུ་བཤད་

ཟིན་པས། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྣང་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིམ་
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བརྗོད་ན། སྟོང་ཕྱོགས་
 བཤད་པ། སྣང་ཕྱོགས་བཤད་པ། ཟུང་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་བ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྣང་གསུམ་གྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྣང་མཆོད་ཐོབ་
 གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། འདྲེས་པ་གསུམ།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏི་མུག་
 གསུམ། ཀྱན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། སྟོང་ཕྱོགས་སྣང་
 ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ། སེམས། སེམས་བྱུང་། མ་རིག་པ་གསུམ།
 ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས། འདོད་ཆགས་བར་མ་གསུམ། སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ།
 སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྒྱིར་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་རྩིས་པ་ཡིན་གྱི། དེད་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མི་འཇོག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྣང་བ་སྟོང་པ། མཆོད་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྟོང་པ། ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྣང་བ་གསུམ། འོད་གསལ་དངོས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། སྣང་བཞི་སྟོང་བཞི་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་མི་འདོགས་ཐད་དཔ་
 རྣམས་སྟོང་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བརྟགས་པ་དང་། སྣང་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བརྟགས་
 པའི་བྱུང་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་བདེ་བ་དང་སྣང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྣང་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དོ། །དེས་ན་སྣང་བ་གསུམ། སྟོང་པ་གསུམ།
 རྣམ་ཤེས་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གསུམ། སེམས་གསུམ། ཤེས་པ་གསུམ་རྣམས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྣང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤས་རྒྱུང་བས་ཆགས་

བྲལ། མཆེད་པ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས་འདོད་ཆགས། ཐོབ་པ་བདེ་སྟོང་ཆམ་ཉམ་
བས་འདོད་ཆགས་བར་མ་ཞེས་བྱ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ལ་དཔེར་ན།
སྣང་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་དང་། མཆེད་པ་བདེ་
བ་ཤས་ཆེ་བས་ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་ཆ་སྟོམས་པས་འདྲེས་པར་བཞག་པ་བཞིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སྣང་བ་ལ་ཨོྲ་དང་ལྷ་བ་དང་པདྨ་དང་བྱུང་མེད་དང་གཡོན་པ་
དང་། མཚན་མོ་དང་། འཇམ་པོའི་བརྒྱུ་བྱ་བ་ལྟགས་སོ། །མཆེད་པ་ལ། ཨ་དང་ཉི་
མ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། གཡས་པ་དང་།
རྩྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་སོ། །ཐོབ་པ་ལ་མ་ནིང་དང་། མཚམས་དང་། དབྱས་དང་།
བར་མ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་
པ་ནི་མང་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྣང་གསུམ་ནི། སྟོན་བསྟུས་
སྟོན་མེ་ལས། སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལུས་
དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལྷ་བའི་
འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་
པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན། འདི་ནི་དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་སྣང་བ་དང་། མཆེད་
པ་ལ་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
རང་བཞིན་ཞེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གིན་ཏུ་གསལ་
ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་དང་། ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་གལ་བབ་
པའི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་ཕྱ་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟོན་དང་རྩྱལ་བ་མི་རྒྱ་བ་སེམས་པ་

མེད་པ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་
གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགགས་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་
དེའོ། །སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་དཀར་ལམ་དང་
གསལ་ཤས་ཆུང་ཞིང་སྟོང་ཤས་ཆེ་བའོ། །ལྷས་དང་དག་མེད་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་
ལྷས་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འགགས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ནི།
སེམས་ཀྱི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་བའོ། །དངོས་པོ་མ་ལྷས་པ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་
བའོ། །ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། དམར་ལམ་དང་གསལ་ཤས་ཆེ་བའོ། །དོན་
དམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །སྒྲག་ལ་བབ་པས་བྱུང་བ་ནི་ནག་ལམ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་མཛོན་
འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའོ། །ཐ་བ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའོ། །བདག་མེད་
པ་ནི། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་མེད་པའོ། །སྟོག་ཅུ་ལ་མི་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་དབུ་མར་
འགགས་པ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་གཡོ་བ་མེད་པ་རྣམས་
སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཤས་ཆེ་བས་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི། མི་རྟོག་པས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཞུ་
བདེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་མཛོན་འགྱུར་བ་འགགས་པ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་ཏེ། དཀར་ལམ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བ་རྟེན་བའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་དབུས་ལ་བབ་པའི་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་བྱམ་མེད་ཏུ་འགྱུར་
བར་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱང་ཐིམ་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་གསལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་མི་
རྟོག་པ་སྒྲབ་འབྲུག་དང་། གནས་ཡུན་རིང་བྱང་སྟེ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། འདིར་རྟགས་

སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐབས་སྒྲུང་
པོར་སྒྲིག་རྒྱ། དེ་ནས་སྒྲེ་ཉི་མུན་པ་སྒྱུ་རེངས་ལྟ་བུ་བཤད་པས། སྒྲམ་མང་པོས་
རྟགས་ལྡན་དང་རྟགས་ཅན་བཞིའི་དབྱེ་བ་མཛད་པའང་འབྱུང་མོད། དགོངས་དོན་
རྟགས་ལྡན་སྒྲིག་རྒྱས་གོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དང་པོར་རགས་པ་ཉེར་ལྡན་
ཐིམ་སྐབས་རྟགས་ཀྱང་ཉེར་ལྡན་འབྱུང་མོད་གཙོ་བོར་སྒྲིག་རྒྱ་སྟགས་རྟགས་ལྡན་
དང་། དེ་ནས་སྒྲེ་འོད་དཀར་ལམ་སྟགས་བཞི་སྒྲུང་བ་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྐབས་
སྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལམ་བསྐོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
གཉིས་པ་ (《རྩ》 +གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་) ནི། ཤེས་པ་སྒྱེ་ལ་སྒྲུང་བ་
གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིད་དུས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་གསུམ། མད་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ། འབྲིག་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ། འཆི་དུས་
ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་དང་། བཞི་པ་ངོ་
འཕྲོད་ཅིང་ལམ་དུ་འོངས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་ལམ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་
དང་། གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཐོང་བ་
གསལ་དུ་སོང་བ་མཆེད་པ་དང་། མཐར་ཡུལ་ལས་སེམས་རང་འགགས་སུ་ལོག་
པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཞེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བཤད་
པ་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེ་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་གི་རྩ་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་སྟགས་ཀྱི་གསང་འདུས་རིམ་ལྡན་ལས།
དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོ་གསལ་བ། །ད་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཁྲམས་བྲལ་དང་
ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་ལ་འགྲོ་ནིང་འོང་བ་

དང་། །མྱ་ངན་ལ་སྒྲིགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་
 དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་གྱིན་ཏུ་འཛིགས། །ཐེད་དང་ཐེད་པ་བར་མ་
 དང་། །གིན་ཏུ་ཐེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགོ་བཀྲེས་དང་སྒྲིམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་
 དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །གིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་
 རིགས་འཛིན་གཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི་བརྩེ་བ་
 གསུམ། །དོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཐུག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་
 གྲགས། །རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་
 རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་སྟུག་པར་འཛིན་པ་ངོ་བོ་ཞེ་
 སྟེ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བ་ཆུང་དུ་
 དང་། །གསལ་བོ་བྱུང་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཅུ་མ་མི་བྱབ་པ་འབྲིང་། །འདྲ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་
 རུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །ཡིད་ལ་འགྲོ་བ་དང་
 འོང་བ་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་དང་སྒྲུར་ནང་དུ་སེམས་པ་སྟེ། །སེམས་པ་ལས་
 བྱེ་བའོ། །མྱ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་
 མོ། །ཞི་བ་ནི་ངལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་ལྟར་ཉེད་དེ་འདུག་པ་སྟེ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་མཆན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་ནི་སྐྱུག་
 པའོ། །ཐེད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་སྟེ་ཆེ་
 ཆུང་གསུམ་མོ། །ལེན་པ་ནི་ཐེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 སོ། །མི་དགོ་བ་ནི་འགྲོད་པའོ། །བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་གོ་བར་བཟད་དེ།
 དེས་རྒྱས་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲིམས་རྣམས་ཉེ་
 ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །རིག་པ་པོ་དང་། །རིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། །འཛིན་གཞི་སྟེ་

རིག་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་ལོག་པའི་དོན་ཡང་
བདེན་པར་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
པར་དཔྱོད་པའོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུག་བསྐྲུལ་སོགས་ཉེས་པ་
འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཛེམ་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྲུལ་བྲལ་
འདོད་དོ། །བརྩེ་བ་གསུམ་ནི། གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་སྒྲུག་པ་དང་
ཕྱད་ཅིང་རྟོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་གསུམ་
མོ། །དོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་ངའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྟན་པ་མེད་
པའོ། །བསགས་པ་ནི་སེར་སྒྲ་སྒྲེ་གཏོང་མི་བྱོབ་པའོ། །ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་
ཆོགས་ལ་སེམས་འབྱུག་པའོ། །མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྩུ་ནི། །ཆགས་དང་
ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་གཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་གཤིན་ཏུ་
མགྲ་བ་དང་། །ངོ་མཚར་དེ་བཞིན་སྟོད་པ་དང་། །ཆོམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་
དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་དང་བརྩོན་དང་ང་རྒྱལ་
དང་། །བྱ་དང་འཕྲོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་མ། །གཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་དྲག །རྣམ་པར་སྐྱེག་
དང་ཞེ་འགས་ཉིད། །དགེ་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་
བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་བྱེན་པ་པོ། །བསྐྱུལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་བོ་
དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་སྒྲུ་དང་གདུག །མི་བསྐྱུན་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། །མཚན་
ཉིད་བཞི་བརྩུ་གང་ཡིན་པ། །གཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། ཆགས་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། །ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་
ཟིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཡིད་འོང་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤང་ཅམ་ནས་

དགའ་བ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དངོས་
 མོ། །རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་
 ཡང་མུང་བའོ། །ངོ་མཚར་ནི་གསར་ཐོབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བ་སྟེ་མ་ཞི
 བར་ཅོག་ཅོག་སྟེག་སྟེག་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་གཡེངས་
 པའོ། །ཆོམ་པ་ནི་ (《རྡོ་རྒྱུད་》 + བདེ་བས་) རོམ་པའོ། །འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་
 དང་། འཛིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩུམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་རྩུམ་པ་དང་། རྩུམ་པ་མི་འདོར་
 བའི་དཔེའོ། །བརྟན་པ་ནི་སེམས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་
 ཐུབ་པའོ། །བརྩོན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་སྟོབ་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་
 བར་སེམས་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བྱ་
 བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་མི་འདོར་བའོ། །འབྲེག་པར་འདོད་པ་ནི་
 བརྟན་སེམས་མོ། །སྟོབས་ནི་གཞན་འཛོམས་པར་འདོད་པ་སྟེ་གཞོན་སེམས་
 མོ། །སྟོབ་པ་ནི་ལས་ (《རྡོ་རྒྱུད་》 + ཡལ་པ་) ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་སྟོབ་པའོ། །ལྟན་
 སྟེས་ནི་འགྱུར་ཉེས་པ་སྟེ་ཆོམ་ཆོམ་ཡིན་ལ་བྱ་དགའ་བ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་མ་རུས་
 པའམ་ཆོམ་ཆོམ་དུ་ལུས་པ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །དྲག་པོ་ནི་ཁྲོ་བ་སྟེ་རྩྱུང་འདོད་
 པ་སོགས་མོ། །སྟེག་པ་ནི་མཛེས་ཆོས་མོ། །ཞེ་འགྲུས་ནི་འཁོར་འཛིན་མོ། །དགོ་
 བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་པའོ། །ཆོག་གསལ་བ་དང་གོ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་
 གོ་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱུར་བར་སྐྱུ་བའོ། །མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུ་
 འདོད་པའོ། །ངས་པ་ནི་ཡིད་དམ་བརྟན་པོར་འཆར་བའི་གོ་ཆའོ། །མི་ལོན་པ་ནི་
 ཡུལ་ ཡོངས་ སུ་འཛིན་ བར་ མི་ འདོད་ པའོ། །སྐྱུན་ པ་ པོ་ ནི་ སྐྱུན་ བར་ འདོད་

བའོ། །བསྐྱུལ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་འདོད་
དོ། །དཔའ་བོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་འདོད་དོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཁན་མ་ཐོབ་ལ་
མི་འཛེམ་བའོ། །སྐྱུ་མ་ནི་གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སེམས་པ་སྟེ་གཡོ་སྐྱུ་དང་
འབྲེལ་བའི་སེམས་བའོ། །གདུག་པ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ངན་པ་
ལྟོ། །མི་བསྐྱུན་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་ཐོ་འཆོམས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོང་ལ་ཕངས་མེད་བྱེད་འདོད་དོ། །བྱ་བྱ་ནི་གཡོ་སྐྱུ་གཉིས་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཞི་བཅུའོ། །ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བདུན་ནི། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་
དང་། །བརྗེད་ངེས་པ་འབྱུལ་པ་དང་། །མི་སྐྱུ་གྱུར་དང་སྐྱུ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་
བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །དང་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་
ཆགས་པ་བར་མ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་བའོ། །འདི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ལ་
སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །བརྗེད་ངས་ནི་དྲན་པ་ཉམས་བའོ། །འབྱུལ་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་
འཛིན་པ་སོགས་སོ། །མི་སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་ལས་སེམས་ལོག་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མིང་ལ་
སྟོངས་ཏེ་མིང་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཆད་དོ། །སྐྱུ་བ་ནི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཡང་དེས་
སྟན་བའོ། །ལེ་ལོ་ནི་དག་པ་ལ་མི་སྐྱུ་བའོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་སྟེ། །སྐྱུར་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལར་བརྒྱད་ཅུའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པ་
ལྟར་རིམ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུར་བསྐྱུས་བའོ། །ཆོན་པ་དང་བོ་ཞེ་སྒྲུང་ཐོག་མར་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་མང་བས་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་སོ་གསུམ་ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཞི་བཅུ། གསུམ་
པ་གཉི་ལྷག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་གས་ཆེ་བས། དེའི་རྣམ་རྟོག་བདུན་ཞེས་སྟོམ་

རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུའོ། །ཉིན་མཆོན་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གྱིས་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་ཆགས་བྲལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་པོའི་སྐབས་དང་།
 འདོད་ཆགས་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་ངན་པ་
 གསུམ་བར་པའི་སྐབས་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ཐ་མའི་སྐབས་ཏེ་ཅུ་ཉིན་དྲུག་པོ་དེ་
 རྣམས་གཙོ་བོའོ། །འདི་རྣམས་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་
 བར་སྦྱེ་བའི་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གཞི་དུས་ནས་རང་བཞིན་བདེ་བ་དང་འོད་
 གསལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་པའི་རྣམ་པ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལམ་དུ་ལོངས་
 ཤིང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ན་དེ་རྣམས་ཉིད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
 སྤྱིད་པ་འཇུག་ལྷོག་གི་ས་མཆོམས་ཡང་འདི་རྣམས་ཡིན་པས་འབད་པས་ལམ་
 སྒྲོམས་ཤིག གསུམ་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དངོས་དང་། འཆར་བའི་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་
 དེ་རྣམས་ཐིམ་པ་ན་སྤྱང་བ་འཆར། དེ་ནས་ཏྲོག་པ་བཞི་བཅུ་རྒྱུ་བཅས་ཐིམ་པས་
 མཆེད་པ། དེ་ནས་སྤོངས་ཏྲོགས་བདུན་རྒྱུ་བཅས་ཐིམ་པས་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་
 ཐོབ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བཞི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའོ། །སྤྱང་བ་ཤར་ཅན་
 མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཐིམ་པ་དང་། མཆེད་པའི་དུས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཐིམ་
 པར་བཤད། ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་རང་བཞིན་ཐིམ། དེ་ནས་སྤྱང་གསུམ་འཆར་བར་
 འདོད་དོ། །ཐིམ་ཚུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་རགས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ཆོན་དུ་སྦྱར་
 ནས་ཐིམ་པར་འདོད། །སྤྱ་མ་མང་པོ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྷ་ཐིམ་པར་བཞེད། དེའི་མཐར་རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ།

མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སེམས་གཙོ་
 བོར་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་རྩེ་ཐིག་ལེར་བསྐྱུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལས་ཡེ་
 ཤེས་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟངས་སྟེའི་རྫོགས་
 རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་མར་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྒྱས་པས་ན་
 སྒྲུང་གསུམ་རྫོགས་མཐུན་ཙམ་སྟེ་སྟེ། རྩ་རྩེར་ཁུ་བའི་དགའ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
 འདྲན་རྒྱས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་གསུམ་དངོས་འཆར་བ་ལ་རྟོག་བཞུགས་གཏུམ་
 མོ་ཐིག་ལེ་བུམ་ཅན་སོགས་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེར་
 རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པ་ལས་འཆར་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དམིགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་རྩེའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བས་
 དེ་གྲོལ་ཟིན་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་བསྒྲུམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་གསུམ་ནི་
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་མོ། །འདི་ཁོ་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པར་
 རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་སྟམ་ན། མི་རྒྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་
 ལས། རྟོ་རྟེན་དང་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་
 སྟོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་།
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདུས་བྱས་པའི་རྟོ་རྟེན་དང་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྟོར་བ་མེད་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་ལིང་ག་ཡང་
 དག་པར་སྟོར་བར་མི་རྒྱས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་དོ།
 །ཞེས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་གསལ་བར་མཆོན་
 པ་དང་། སྒྲུང་གསུམ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་དང་། དགའ་བཞི་རྫོགས་པར་འཆར་

བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང།
 སྦྱོར་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བུད་མེད་སྦྱོར་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་མཐུ་དག་གིས། །རང་བཞིན་གྱིས་དེར་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་རིམ་ལྔ་དང་ཞལ་ལུང་
 སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་ཏོག་བསྟུན་པ་དང་རྒྱུད་སེམས་འགག་པར་
 བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲོབས་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་
 བར་ཆེས་གསལ་བར་མཆོན་པའོ། །འདིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཙུ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ནས་ཁུ་བ་སྟོང་གར་འདུས་པ་ལས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་སྟེ། དབབ་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་དང་རོ་བོ་ནི་མི་གཅིག་ལ་
 དགོས་པ་ནི་འདྲོ། །འདི་ནི་སྟོང་གའི་ཙུ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་མི་འབྱུང་ལ་
 དབབ་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་ནི་སྦྲ་མོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྟོང་ག་སོགས་ཙུ་མདུད་
 གྲོལ་བྱིར་དབབ་ལྷོག་གི་ཞོར་ལས་འདི་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ལ་གཙོ་བོ་འབད་
 པས་ཀྱང་། དབབ་ལྷོག་ཆང་བའང་ལུས་ཤིང་རྒྱུད་སེམས་གྱི་སྦྱ་འགྲུབ་པ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རགས་པ་གནས་འགྱུར་བ་དབབ་ལྷོག་ལ་རག་ལས་
 པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲེན་བྱེད་དུ་བྱིའི་ལྷོག་རྩལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་
 པའི་དབང་ལས་ཡེ་མི་རྟེན་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། རིམ་ལྔ་ལས། གལ་ཏེ་ཆུ་སྟེས་
 རོ་རྗེར་སྦྱོར། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་ནས་
 ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་
 གཉིས་ལ། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཆུ་སྟེས་ལ། །རོ་རྗེ་སྦྱོར་བ་མེད་གྱུར་ན། །ཞེས་
 བསྟུར་ན་གོ་བདེ་སྟེ། ཆུ་སྟེས་རོ་རྗེ་དོན་དེ་སྟོན་ལ་འདུག་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་རོ་རྗེ་

པདྨ་ནི་གསང་གནས་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་དེ། མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ལན་ཅིག་མཆོན་
དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དང་པོའི་ལས་ཅན་
སེམས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་
པ། །གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་
བ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ། །འབར་འཇག་གི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ལམ་
སོགས་གསུམ་འཆར་བ་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། དེ་འདྲེས་སྤང་
གསུམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་ནན་གྱིས་འགོག་པ་ནི། མན་ངག་མི་ཤེས་པས་ཐབས་
ལ་མི་མཁས་པ་སྟེ། དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་
འདྲན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །དེས་ན་ཉམས་ཏྲོགས་བྱང་པར་ཅན་འཕྲལ་
འཕྲལ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་བོར་ཏེ། ལོ་ཟླར་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་མཁ། དགའ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་
སྦྱར་བ་ནི་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་དོན་མེད་གྱི་སྐབས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་མེད་
ཀྱང་དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་ཅེས་དང་། བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་
ཙམ་དང་། བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་འདྲ་བས་བདེ་སྟོང་
སྦྱར་བའི་གོ་མི་ཆོད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་
དང་། བདེ་སྟོང་ནི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བསྟེན་དགོས། ཡིད་ཤེས་བདེ་
བར་ཤར་ན་སྟོང་ཉིད་དྲན་པས་ཆོག །གཞན་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་དགོས་སྐད་དུ་
འཆད་པར་སྤང་དོ། །ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་ནི་སྟོས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་སྟེས་
པའི་སེམས་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་ཙམ་དེ་ཀ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་མ་ཆོང་བ་ག

ལ་ཡིན། སྟོང་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་དུན་པས་མེད་པར་འགོ་ན་བདེ་བ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། སྐད་ཅིག་བཞི་པ་དང་མི་འདྲ་བར། འདིར་གསལ་ཆ་ཆུང་བ་དང་
 རྟོག་པ་མཛོན་འགྱུར་འགགས་པས། རྟོག་པའི་ཡུལ་མི་དུན་པས་དུན་མེད་ཅེས་བྱ་
 ཡི། རང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡིན། བྱེད་ཅག་ལ་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱུང་
 སྒོམ་གྱི་དུན་ལུགས་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་དང་གཉིས་སྒྲུང་རགས་
 པ་མཛོན་འགྱུར་འགགས་པར་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་
 པ་ཅི་ལྟར་གཏོང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མི་འདུག་པས་བདེན་
 པར་མེད་སོགས་སེམས་དགོས་ན། སོ་སྒྲུའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པས་གཉིས་སྒྲུང་
 མཛོན་འགྱུར་འགགས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་ངེས་པའང་མི་འདུག་ན། དེ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ག་ལ་དུན། བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་
 སྟོང་སྟོར་བའི་གོ་ཚད་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། དེ་ལ་དེ་
 བསྐྱེད་ན། ལྟ་བུ་མ་ཟིན་པའི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་རྒྱར་
 བཤད་པས། བྱེད་དག་ལྟ་བུ་དང་མི་སྟོར་བའི་བས་གོས་བཟུམ་བྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་བས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ་བའི་ཐབས་ཁོ་
 ན་གྱིས་ཤིག །བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་གོ་མི་ཚད་ལ།
 སེམས་ཀྱང་མ་ཟིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་གོ་ཚད་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱེད་ནི་རྣལ་དབྱེད་ཀྱིས་མཁས་བྱད་ཐོན་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཞད་
 གད་ཀྱང་བྱུང་། །ཞེན་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་ནི་མི་སྟེད་དེ། ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པས་
 ཚོག་གི་ཡུལ་སྟོང་བ་ནི་དཀའ་ཞིང་མི་དགོས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སེམས་ཟིན་ཙམ་
 ལ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་མོད། སྟོས་པ་མེད་པ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་

ནམ་པར་སེམས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཆོག་སྟེ། ཡུལ་སྤྱོད་བྲལ་དང་ཤིན་ཏུ་
མཐུན་པར་འཇུག་པས་སོ། །དབྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱོད་
པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་ལ་
དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་འོང་བས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་
མ་གོམས་ན་དྲན་ཀྱང་ཞེན་པ་མི་འགགས་པའང་ཡོད་དེ། ཟས་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་
མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རང་དུས་སུ་གཏོང་མི་བྱོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བརྒྱ་ལུས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་པའི་ལྟ་སྟེ་རྫོགས་མཐུན་པ་དང་
བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་ལྟ་བུའི་པལ་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། རྣམ་ཏྲུག་མེད་
བཞིན་གསལ་སྒྲུབ་ཤར་བའི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ལུས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ནི་རྒྱུ་སེམས་
ཙམ་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟེ། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམས་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ། ལྟ་
ལུས་གྱི་བརྒྱབ་གཞི། ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ། ལྟ་ལུས་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེན་
ཏེ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་པ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེ་
འཆི་སོགས་སྟོན་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་པོ་
དག །སྟེད་དང་འཇིག་པའི་ཐུ་ཉིད་དུ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །འོད་

གསལ་བ་ལས་སྟོང་བ་ཆེ། །དེ་ལས་ཐབས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལས་མེན་ཡང་
 དག་འབྱུང་། །མེ་ལས་ཁུ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །ཁུ་ལས་ས་ནི་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། ས་ནི་རྩ་ཡི་ཁམས་ལ་ཐིམ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་འགག་ །ཅེས་སེམས་སྒྲུང་བ་
 བཞི་དང་། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་ཅན་ཏེ།
 །ཁམས་རགས་པའི་ལུས་ཅན་འཆི་བ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པས་
 ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ །
 ལངས་པ་ན་ཡང་། ཐོབ་པ། མཆོད་པ། སྒྲུང་བ། རྒྱུ་སོགས་འབྱུང་བཞིར་ལངས་
 ནས་སྒྲུང་བ་རགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཁམས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བཤད་ན། ལུས་དང་། སེམས་དང་། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་ལུས་རགས་པ། གནས་པ་ཟ། གཡོ་བ་
 རྒྱུ་། བཀོད་པ་བྱང་སེམས་སྤྱ་བ། རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ལྟ་རགས་པ། ཡིད་རྟོག་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཏུ་
 སོགས་སྤྱ་བ། སྒྲུང་བཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉེར་ལྟ་ནི་
 གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་པོ་ལྟ། ས་སོགས་ཁམས་ལྟ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ།
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ། མེ་འོད་ལྟ་བུ་སོགས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་ཉེར་ལྟ་
 རགས་པ། རང་བཞིན་བཞོན་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱ་བ། སྒྲུང་བ་བཞི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའོ། །དེའི་ནང་གི་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་ཡེ་

ཤེས་སེམས་གསལ་དུངས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚར་བ་ཤེས་པ་དང་། མོང་
 ཉོག་ཡེ་ཤེས་མིང་དོན་ཤེས་པའི་ངོ་ཤེས་དང་། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོ་
 ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་རགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་ཡང་
 འདོར་བས་གཉུག་མའི་ལུས་མ་ཡིན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱང་
 སེམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པའི་རྟེན་ནམ་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་
 བཅས་པའོ། །ཐ་བའི་ལུས་འདི་ཡོད་པས་ལུས་རགས་པ་རྣམས་ལེན། ཡང་
 རགས་པ་དོར་ནས་ཐ་བ་ལུས། ཡང་རགས་པ་ལེན་པ་སོགས་ལའོར་ལོ་ལྟར་
 བསྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། བོང་དུ་བཤད་པའི་ཐ་རགས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། །དེ་
 ན་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་འདིའི་བསྐྱབ་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེམ་ལུ་ལས། འཇའ་
 ཚོན་ལྷ་བུའི་ལུས་རག་ནི། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་འགྱུར་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 འོད་གསལ་ཞེས་བའི་བདེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་ན་སྒྲུང་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་འགྱུར་སྟེ་དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཐིམ་དུམ་ཇི་མ་ཇི་
 བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱང་
 སེམས་འབྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཞེས་ཐ་
 སྒྲུང་མཛད། ཇོ་བོ་རང་གི་སྟོག་གི་རྒྱང་དང་སེམས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་སྐྱུ་དངོས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་

དག་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྱར་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ
 འགྱུར། རྒྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ཆེས་རིམ་ལྡར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟའི་སྤང་བར་ཤར་
 བས། རྟེན་རྒྱུད་ཡང་ལྟའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའོ། །འདི་ནི་
 ད་ལྟར་ཉོན་མྱོང་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དཔེ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་བདག་བྱེན་བརྒྱབས་པ་
 རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་དུ་འབྱུང་མོད། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ནས་བརྟུས་ཀྱི་
 ལུགས་ལྟར་ན། རོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ཙམ་ལས་སྤང་བས་རྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་བྱུང་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་རུས་སོགས་བྲལ་ཡང་ལུས་སུ་
 སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པ་སྟོབ་བསྟུ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྟེག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་
 ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་ལྟར་སྤང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་
 ད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་སྤང་བ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མ་སྟོན་
 པ་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་།
 རགས་པའི་ལུས་སྟོན་དང་འདྲ་བའི་གསེབ་ན་ཞིང་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྟོག་
 འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་སྟོག་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་མེད་བཞེན་
 ཐོས་གྲིས་རང་ཤར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 ལོ། །དཔེར་རེ་རེས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རེ་རེ་བསྟན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་
 ཆོང་བའོ། །དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། རིམ་ལྡར་ལས། མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་

བརྟན་གྱིས། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྷ་བྱ།
ཁྱུ་པ་ཅུ་ཡི་ཟླ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་ཤིང་
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ཁ་དོག་སོ་སོར་མ་
འདྲེས་པ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཤར་ན་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་
གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྱུ་ལུས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། དཀྱིལ་
འཁོར་སོགས་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་ཅུ་ཟླ་ལྷ་
བུའོ། །དུས་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་རྗེས་འབྲང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་གོང་
འཇུག་ཐུབ་པ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། ལེགས་པར་མ་
བསྐྱབས་པའི་ཆོད་རྒྱག་བྱས་པ་སྟེ། འཕོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་དང་། སེམས་
སྒྲོ་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བྱང་བ་ཙམ་དང་། གོང་འཇུག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་
སྒྲུང་བའི་བདེན་ཞེན་མཛོན་འགྱུར་བ་བཀག་ན་ཁེགས་པ་དང་། བྲག་རྒྱའི་ལམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་འཕོ་འཇུག་ཅི་འདོད་དུ་ཐུབ་པའི་རྩ་ལ་འབྱོངས་པ་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་དང་
མཁའ་འགོ་མཉེས་པས་གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆང་ན། རྒྱུད་ཐུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་འབྱོང་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་
རྣམས་མ་ཆང་ན་མི་ཡོང་ངོ་། །རྒྱུད་སེམས་དང་རགས་ལུས་གཉིས་ཕྱི་བར་མིང་
འདོགས་པ་འདི། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ལུས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོར་འགོ་རྣམས་
པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རགས་ལུས་དང་གོས་ཐ་དད་འདོད་པ་མི་རིགས་
སོ། །འདིར་མཐའ་དཔྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་མོད་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་མཛོན་པར་བྱང་ཅུབ་པ། འབྲས་བུ་
བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན། སྒྲུང་གཉེན་དང་ས་མཆོམས་རྩང་བྱང་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་། རྩོ་པོ་དང་། འདུག་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་སྤྱོད་
འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་གཉིས་
སྤྱོད་རགས་པ་ཅི་རིགས་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ཙམ་མ་ཤར་བ་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་རོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། དེ་འདྲ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བཤད་ནས་དགག་པ་བྱེད་མོད་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
མ་འོངས་ཤིང་། སྤྱོད་མའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
མེད་པར། དེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་མང་
པོ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་མ་བསྐྱང་སྟེ། དཔེར་ན་
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མ་མཐོང་བ་ལ། བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་སངས་
རྒྱས་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རོ་སྤྱོད་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་མས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ད་ཕྱོད་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་ནི་སྤྱོད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རོ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཅན་རྣམས་མི་མཛད་དེ། དེས་
ན་སེམས་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་རོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟབ་
མོ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་མ་ཤོད་བ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འགགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདིར་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྩོ་རྗེ་གྱུར་གཉིས་ལས་དགོངས་པ་
གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། རྩོ་རྗེ་ནི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་

བརྩམས་པར་བྱ། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲོམ་པ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་ལ་ནང་གི་མདོན་བྱང་དང་། ཕྱིའི་མདོན་
བྱང་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་རུབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་འོད་སྒྲུང་བའི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
གཙོ་བོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཉིན་མོར་བབ་པ་ན་མཆོད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ། ཉི་མ་རུབ་
པ་ན་ཐོབ་པ་བསྒྲོམ་པས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་
པར་བྱང་ཁུབ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། །ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་
ཕྱིའི་དུས་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱིའི་མདོན་བྱང་ཞེས་བྱ། །ནང་གི་མདོན་
བྱང་ནི་དུས་གྱི་བྱང་པར་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ན་ཆོགས་གྱི་
མཆོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་གནས་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་
བ་སྟེན་ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཁུབ་པའི་རིམ་པ་ངོ་སྟོན་པའི་
གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གོམས་པས་ཐོ་རངས་
གྱི་དུས་སུ་མདོན་པར་བྱང་ཁུབ་པ་མཐོང་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་
འབྱོར་ལ་མའི་རྒྱད་གཉིས་ཆར་ལས་བཤད། མ་རྒྱད་ལ་མཁས་པའི་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐྱར་བས་
དཀར་ཆ་ཞུ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་
ཁུབ་པ། ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་དངས་པས་ཉིན་ཐིག་ལེ་ལྷག་པའི་
བྱང་པར་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཁུབ་པ། དེའི་
སྟེ་བོ་ནས་ཐིམ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བདེ་སྟོང་གིས་དྲི་མ་གདོད་ནས་སྟོང་
པར་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཁུབ་པ། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་ཚུལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དང་སྦྱོར་ན།
 གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་དང་། སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོད་
 དུ་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའོ། །འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
 དམར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་སྐབས་ཕལ་
 ཆེར་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཁམས་ཡིན་པ་ལས། དེའི་འགྲོ་འོང་གིས་འབྱུང་ལུས་ངེས་པར་
 གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་འདི་འདྲས་པ་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་མོད།
 རྒྱད་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་རིགས་པས་མ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ཞིབ་མོ་
 འདི། དེར་ཡང་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྱད་ན་གིན་ཏུ་བཟང་ལ། འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཅི་
 རིགས་སྐྱེས་ནའང་ཕྱོགས་མཐུན་འོང་ངོ་། །འཆང་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་སྦྱོད་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཐ་མར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སྤྱ་མ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པས་ངེས་པར་དབང་ལ་ལྷོས་སོ། །

ཞི་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་པ་སྐྱེ་
 བ་ཐ་མ་བ་ཚུན་ཆད་བགོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྗེའི་ལམ་ལ་ངེས་
 པར་བལྟོས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་ན་མེད་པའི་འདིར་ཡང་ཕལ་
 ཆེར་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། དགོངས་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་གཞུང་ལས། ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་བཞིན་ནས། །སྦྱོང་བ་ཆེན་པོས་

སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས། །ནི་རྒྱ་ནའི་ཁུ་འགམ་
 དུ། །མི་གཡོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་འཛིན། །ཏིལ་གྱི་
 གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སེ་གོལ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེལ་བ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །འདིས་ནི་མཐར་
 ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པ། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་
 དམིགས་ཤིག། །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་
 སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་དེ་གསན་པ་དང་། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །འདི་
 ལྟར་ནམ་ཐུང་དུས་སུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡ་མཐའ་ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ལ།
 །འོན་ཀྱང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ནི། །སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 པས་མི་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོ་གོལ་གྱི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་
 རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ངེས་དོན་དུ། །བཙུམ་
 ལྟར་འདས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་དུས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནར་
 བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ལུགས་གྱི་དྲང་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པ་མི་འགལ་ཏེ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
 །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ངན་གཞིག་ཕྱིར། །ལྟ་མོ་སྐྱེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཁས་པས། །སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི། །ཁབ་རྣམས་མདོར་ནས་སྤྲར་ཡང་ནི། །ནི་རྒྱ་ནའི་ཁུ་འགམ་
 གཤེགས་ཏེ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ། །བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་སྟོན་
 པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་མིན་པ་ཉིད། །གང་ལས་ས་མཆོར་བཅས་པ་ཡི། །བདེ་ལྟར་

གོང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། འོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་སྦྱར་བ། །གང་ལས་དམ་པའི་བདེ་
བ་ཐོབ། །བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཁབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། སྦྱོད་མན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་རྗེས་
སྦྱ་བཟུང་བའི་དོན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀའ་བ་སྦྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དགོས་པའི་དབེར་
བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཐོག་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་ལོ། །ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་དེ་ཙམ་ཁས་སྦྱང་དུ་ཡང་
རུང་བས། སྤྲུགས་ལུགས་ལ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་འདི་ནི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྦྱོད་པའི་དོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མི་བསམ་མོ། །སྦྱོང་བའི་
བསྐྱེས་དོན་ནི། ས་བཙུ་མན་ཆད་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དགྱེལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
སྦྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སྦྱ་ལུས་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེས་ནས།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འོད་
གསལ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་ལངས་པ་ན་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་འགྲུབ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྔ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའོ། །སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་འོག་མ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོའི་ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་
བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱང་བ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་དག །ས་བཙུ་ལ་ནི་རབ་
ཏུ་གནས། །ཞེས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱེས་ཟིན་པས་

སྒྱུ་ལུས་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། བསྟོན་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་བར་
གྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་
པའི་ཆེ་ཞོར་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པའི་སྒྱུ་སྤང་བོ་
ནས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་རྒྱན་ཡོད་པས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཚབ་དེས་ཆོག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་
གདམས་ངག་མ་གཏོགས་མ་བཤད་པས། འདིར་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དོར་ནས་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སྒྲགས་
ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། ས་བཅུ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོད་གསལ་མ་གཏོགས་མ་བཤད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་བསམས་ན།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མ་བཤད་པས་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡང་མི་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་དེ་
དགོས་པར་བཤད་པས་དེ་སྦྱར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགུ་ཡང་
བསྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱད་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་སོགས་རི་སྟེང་
ཡོད་པས་དེ་དག་བསྐྱར་བ་ག་ལ་འགལ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དུས་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་དེས་སྒྱུ་
ལུས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ན། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་
གསལ་གྱི་དོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐུབ། སྟོང་པ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་མེད་པས་སོ་སྟུམ་ན། སྒྱུ་
དེ་ཡང་ཆོགས་ཅན་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དངོས་སུ་སྦྱོས་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཏེ་ཐོབ་ཀྱི་དོད་

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་གོང་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པས།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷ་བཙས་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། སྐུ་ལྷས་
 ནས་འཇུག་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་དོ། །ཡང་དེ་ཡན་ཆད་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བགྲོད་
 ཐུབ་པའི་ལམ་ཡོད་ན་ནི། སྐགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡ་མཐའ་འདིར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 ལ། མེད་ན་ནི་མེད་པ་ལ་མི་འདོད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ཡང་ན་
 སྐར་འདས་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་དག་སྐར་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དམ་ཅི། ས་བརྩུ་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གིན་ཏུ་འཐད་དེ། སྟོན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། འབར་བའི་
 ཐེང་བ་འབྱུག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། །རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རབ་
 སྤྱིན་ཕྱིར། །ཏིལ་མཆོག་མ་ནི་བཀྱག་པ་ནིང་། ཅས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་
 མཆོག་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གཏད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་ས་བརྩུ་པ་ལ་འདོད་ཡོན་དོན་གཉེར་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་སྦྱར་གྱི་
 བདེ་བ་དང་། ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་
 མང་པོ་གཏོད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་གནས་ལ་མཐོ་མཆོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ་
 གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །སྦྱིར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། མཐོང་
 བའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྐགས་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལ་ཡང་། ཉེ་
 རྒྱུའི་དབང་དེ་ནི་བསྐྱར་མོད་ཀྱི། ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 བའི་རིམ་པར་མི་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས་རིལ་འཛིན་ནི་
 ཆབ་རོམ་གྱི་གོང་བུ་རྒྱ་བ་ལྟར། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱས་པར་རང་ལུས་

འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱུ་པའི་
 བར། །རི་སྟོང་སྟོང་གར་ཕྱིན་པའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་
 འཇུག། །རིལ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 མཐུན་ཞིང་རྗེས་གཞིག་གི་སྟོན་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། དེ་ནས་རང་ཡང་
 འཇུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་དབུགས་ཡལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་
 དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་བོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་
 ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །འདི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་གསུང་། དེ་ལ་རིམ་བོ་ལྔ་བོ་ལྔ། དེ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་འཛིན་པ་
 སྟེ། ཉི་མ་གཟས་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་ནི་གིན་ཏུ་དོན་དེ་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཞིག་པས་གིན་ཏུ་གཞིག་པའམ་རྒྱ་ཆེར་གཞིག་པའོ། །འོད་
 གསལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོན་བསྟུས་སུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགུ་བཅུ་གོ་
 དུག་ཙམ་བཤད་དེ། རེ་རེ་ལ་གོ་བ་རེ་ཤར་ན་ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་འདི་སྟོང་སྟོགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་སྟོས་སོ། །དེས་ན་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། མདག་
 པའི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས། སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་
 གཞིག་སྟེ་བསམ་གཏོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཅུག་སྟེ་
 འོད་གསལ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཆང་
 བར་བྱས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྱུ་དེ་སྟོང་པར་དངོས་སུ་དག་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལས་
 ལངས་པ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་རྒྱུ་

དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིང་
 བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་རྣམས་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མཐར་གཉིས་སུ
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཡང་
 སྒྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་སྒྲིང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་མཉམ་
 རྗེས་ཐ་དད་ཙམ་ཡོད་མོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་བདེ་སྒྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་མ་བུལ་བ་དང་། སྒྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་པས་སམ། ཡང་ན་ཟུང་འཇུག་
 གི་དོན་ནི་གཉིས་མེད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 འགགས་པས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་རྣམ་མཁའ་
 སྒྲིན་མེད་པ་ལ་སྒྱུ་རེངས་གར་བ་དང་འདྲ་བར་གསལ་སྒྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བར་དུ་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིམ་པས་འཆར་ལ། ལངས་པ་ན་ཡང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་
 རིམ་པས་འབར་སྒྲིང་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་
 སྒྲིང་འཇུག་ལ་འདི་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྒྲིང་ཡང་འབྱུང་མོད། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཐོབ་པའི་ཆད་གསལ་འགྲིབ་དང་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་སྒྲིས་བུལ་གསལ་
 སྒྲོད་གི་དཔེར་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་མཁའི་མཐོང་སྒྲིང་རང་ལ་ཆེད་ཀྱི་མི་སྒྱུར་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འགགས་པ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ས་
 བདུན་པའི་ཐ་མར་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་འོད་
 གསལ་ལས་སྒྲིང་བ་མི་སྒྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས། རིམ་ལྡེ་ལས། གཞུགས་བཅས་
འོད་ཟེར་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཁང་ག་ཕྱིན་རྒྱབས་པའི་
རིམ་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང་། རིམ་ལྡེ་དུངས་པའི་
ཚུ་གྲུང་ལས། ཉ་དག་ལྟར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། རིམ་ལྡེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་
ལས། སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་
ནས། འོད་གསལ་ནས་ལངས་པ་དང་། སྒྲ་བ་ཐོབ་པ་འཆར་བའི་མགོ་དང་།
བྱང་འཇུག་འབྱུང་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཚུ་གྲུང་ནས་ཉ་ལྡང་བའི་
དཔེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འབྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང་། ཞེས་
བསམ་བློས་འོད་གསལ་ལས་སྒྲ་བ་ན་སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲ་བ་ལན་མང་
དུ་འབྱུང་བར་གསལ་གྱི། བྱེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ལན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་པ་དགོས་
པ་ལས་དེ་མི་སྒྲ་དོ། ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གཉིས། སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་
གྱུར་ན། ཁང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
དོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། རང་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་འོད་
གསལ་ཤེས། རིམ་ལྡེ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་གང་། འདི་ནི་བྱང་འཇུག་རིམ་
པའོ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྟོན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་
བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་
འཛིན། བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཙམ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིམ་ལྡེ་འདི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲུངས་
པས་བྱང་འཇུག་ཙམ་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡེ་
ལས། གང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་གི་ཁྱིལ་

བ་གཉིས་ལས་རྣལ་གྲོལ་བ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་ལངས་པ་དང་བར་དོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཡིན། དཔེའི་འོད་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལགས་པའི་
 ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཕལ་པས་མི་མཐོང་ཡང་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་གི་སྒྱུ་ནི་
 མཐོང་སྟེ་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུབ་བཞིན་གསུང་དེ། དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་ལུ་དེ་ལས་མི་སྟོན་ན་སྒྲོས་པར་སོང་ཞིང་། བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་སུ་འདོད་སྒྲུང་བ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དེ་ཡང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཙམ་སོ། །ཟུང་འཇུག་ཉེར་
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། འཛིག་
 མཚམས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྒྱུ་པོའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མང་དུ་འཁྲད་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་སྒྱུབ་གཞུང་ཙམ་པ་ལ་མི་
 མཁས་པར་སོང་སྟེ། རིམ་པ་ལྡ་བ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་སྐྱའི་སྐབས་སུ་
 གཞན་རྣམས་ཆེ་ཐང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིར་བདེན་པ་གཉིས་སྒྱུ་ལུས་འོད་
 གསལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་བདེན་
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དོ་དང་མ་མཐུན་པས་སྒྱུ་དུ་མི་འགོ་
 ཞིང་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རིགས་འགོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་
 བས་ཤིན་ཏུ་འོངས་ཤིང་། སྒྱུད་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱལ་བོ་ཞིན་ཕྱི་ཉིད་དང་
 འདྲ་བས་སུང་པོའི་ཁོག་པ་བརྗེས་ཏེ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། བཙུན་མོའི་

མཆོག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུད་
 བས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་གྲུབ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་གནས་གྱུར་ནས། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས། སྤང་བའི་ཁོག་པ་བརྗེས་པ་དང་མི་སྤང་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་སྒྱུན་པར་བཏང་བ་སོགས་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ག་ལ་འོང། ཡང་འགྲོ་
 འོང་མེད་པའི་དོན། འོང་གསལ་ལྷང་འཇུག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་འཇུག་
 ལ་དེ་མེད་ཀྱང་ཟེར་ལ། ཟུང་འཇུག་འོང་གསལ་ལས་ལངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་བསྐུ་བྱས་ནས། ཡང་ཞུགས་ཏེ་དེ་
 ནས་མི་སྤང་ཞེས་སོགས་སྤངས་མེད་སྐྱོ་ཆོགས་བྱས། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆུ་
 མཚན་ལ་འགྲོ་འོང་གཉིས་ཆར་བཤད་པས་ལས་འབྱུལ་པ་ཆེ་བ་ཅི། བྱིད་ལྟར་
 མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་ནམ་ཡང་
 འགྲུབ་པ་མི་སྤིད་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཕན་
 ཆད་རིམ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་གི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་དངོས་གནས་སུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 ལ། ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་འཛོག། སྒྱིར་
 ཟུང་འཇུག་ལ་མཐོ་དམན་ས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་མོད། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ལས་
 གཞན་བྱུང་འཇུག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་པ་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྱིར་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྐུ་འདི། དབང་ལྷག་བརྒྱད། རོ་སྤང་བརྒྱད། ཡན་ལག་བདུན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 དེ། ཡན་ལག་སོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དག་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་ཅིང་འཆད་

པས། འདིར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་ཚད་བཞི། དེའི་ལུང་
 ཐམས་ཅད་གྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་སྒྲིང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ལ་སྤངས་སྤང་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་འཁོར་འདས་བྱང་འཇུག་གོ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་དུ་གཅིག་པར་ཤེས་པར་གྲུན་
 བྱང་བྱང་འཇུག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་བྱང་འཇུག་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོང་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་གཉིས་སྤང་
 འགགས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་དང་གྲུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་ཏྲག་ཆད་གཉིས་མེད་བྱང་
 འཇུག་ སྒྲིང་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་རང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ །རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་འགྲུབ་
 པས་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བས་ན། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་མེད་པ་ནི་ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་བྱང་འཇུག་ །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས། ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་
 སོར་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་མཐུན་ནས་དེར་འཛིན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་
 བྱང་འཇུག་ དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་བྱང་
 འཇུག་ དེ་ནས་རིལ་འཛིན་གྱི་ལྷང་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་རིལ་འཛིན་གྱི་ལྷང་
 འཇུག་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་དེ་དེའི་བྱང་འཇུག་སྟེ་དབྱེ་བ་
 མེད་པའི་དོན། སྟོན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་གོང་རིལ་གཞིག་གིས་

སྒྲུང་བ་བསྐྱུས་པའི་བདེ་སྟོང་ཙམ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལ།
 སྒྱུ་དང་བདེ་བ་རེས་འཛིག་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་མི་བྱུང་ཅིང་། འདིར་ནི་སྟོང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྱུ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། སྒྱུ་བསྒྲོམ་ནའང་བདེ་སྟོང་ཞོར་ལ་འབྱུང་བས་
 དེའི་བྱང་འཇུག་གོ །འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་འཇུག་གཉིས་བྱེད་
 པའང་རུང་ངོ་། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་
 འཇུག །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཆར་
 ལ། དེ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་དམིགས་པ་བྱང་འཇུག་
 འོད་གསལ་གྱི་གཉིད་མ་གཏོགས་གཉིད་ཕལ་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས། གཉིད་
 ལོག་མ་ལོག་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འགྲོ་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་གང་
 ལའང་བྱང་མེད་པ་ནི་གཉིད་སང་བྱང་འཇུག མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ལ་བྱང་མེད་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་མ་བཞག་བྱང་འཇུག དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཟིགས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་
 པའི་བྱང་འཇུག འདིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་སྟོན། གོང་གི་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་བྱང་འཇུག་འཛིན་པ་སྤངས་པ་སྟོན་པས་མ་གློས་པའོ། །འདི་གཉིས་
 ཀྱང་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་འཇུག་ཉིད་གཅིག་མཛད་པའང་འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་དང་
 དྲན་མིན་རྗེས་ངས་ལས་གྲོལ་བས་རྩོལ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བྱང་པར་མེད་པ་ནི་དྲན་པ། དྲན་མིན་བྱང་འཇུག ཞེན་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་
 ལས་གྲོལ། བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་མི་འབྲལ་བས་ཆགས་བྲལ་ལས་གྲོལ་བ་རྟག་ཏུ་
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བྱང་འཇུག བྱ་

བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བྱ་བ་བྱང་འཇུག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 འདི་གཅིག་ཡིན། །གཞན་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་
 གུར་པ། །དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་བསྟན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོགས་
 གང་བསྟོམས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷ་
 སྐར་འཆར་བ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པ་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། དེ་མི་འབྱུང་
 བར་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ནས་བྱང་བྱང་པར་མཐོང་བས། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་མེད་
 པར་གཟིགས་པས། དག་མ་དག་བྱང་འཇུག་། །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཟིགས་པ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བྱང་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཞི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་བྱང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱང་འཇུག་ཉར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་
 འོ། །འདིར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་། ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཚུལ་ཚུབ་ཞུགས་པ་
 ལྟར་དུ་ཐིམ་པ་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ནི། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐམ་ཏེ་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཤེས་པ་དང་དངོས་མེད་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་སྤྲ་བ་ཞེས་
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པས། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུ་
 ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་དང་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་འདོད་པས་
 བདེ་ཆེན་པོམ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དག་མཐོང་སྟེ། གཞོད་བྱེད་གོ་བར་བྱང་འོ། །
 རང་ལུགས་ནི་ཁམས་སྤྲ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་ལུས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམས་ནས་སྟོད་པ་བྱས་ན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེ་འདི་
ལ་ཐོབ་ངེས་པས། དེ་ཐོབ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་འགྲུབ་པས་རྒྱལ་པ་སྟོན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཚད་འཛིག་ཏུ་མི་རུང་གི་དོན་དངོས་གནས་
ལ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་འཆི་བ་འབྱུང་བ་མི་སྤིང་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་པར་འཚང་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལུས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོད་
པ་གསུམ་སྟོད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ནི། འཆི་བ་འབྱུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་འཆི་བ་དེ་འོད་གསལ་
དོན་དམ་པ་དང་བར་དོ་འབྱུང་བའི་དོད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་འགྲུབ་པས། བར་
སྤིང་རང་གི་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་
གོ། །འདི་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཐ་
སྙད་སྟོད་བསྐྱེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ་ཆགས་པ་
སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ན་
ཕྱིར་ལྟོག་སྟེ། ཡང་སྤིང་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡང་། ཁའི་ག་
རྟག་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་འདོད་དེ་འཆི་བ་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོ་དང་འདྲ་བ་
གའི་ག་བར་དོའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤིང་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པས་དེའི་ཐ་སྙད་
མཛད་པའོ། །ཞེས་གོང་མ་དང་གསུང་ལ་རང་ལུགས་འཆད་པར་འགྱུར་ཤི། །དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ན་དེའི་འཆི་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བས། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་
ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའམ་ལམ་ཞེས་གྲགས། འདིར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ས་
བོན་སྤངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རེ་ཞིག་ལམ་དུ་དགོས་པས་མི་སྤོང་ལ། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་

གསུམ་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྣམ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་
 དག་སྒྲིག་སྟེ། བདེ་བ་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་པའི་ཆ་
 རྣམས་ལོག་པས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་བརྒྱུ་རྩ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་
 བ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནི་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཆོའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་ལས་ཉན་གྱིས་སྟེ་འཆི་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་མི་
 འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྟེགས་
 འགོར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་ཅིག་བྱེད་ན་འབྲུལ་དུ་
 འགྱུབ་མོད། གཞན་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཐོབ་རྒྱས་པ་དགོས་པར་
 ཤེས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཆར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་པ་སྟེ། བདེན་
 པ་མཐོང་ཚུལ་རང་ལའང་བྱུང་པར་མྱིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 དེ་ཙམ་ཐོགས་པ་འདིར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འགྱུབ་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་
 པར་རོ། །རིམ་ལྔ་ལས། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་ནས། །སྤྱར་ཁོང་གང་
 ལའང་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་ལམ་ས་བཅུ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་མི་མཐུན་པའམ་རིམ་པ་གཞན་ལ་
 མི་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱར་ཟུང་འཇུག་ཉིད་སྒྲོད་པ་དང་བསྐྱེད་ཁོང་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲོམས་གྱུར་པས། །སྒྲོད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ངེས་པར་བར་དོ་ཚུན་ལ་འདའ་བ་ཡིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་

བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་འདའ་ངེས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་མི་
གིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་བྱེད། སྐྱེ་བ་རྟིང་མ་ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །མིའི་རྟེན་ལ་འགྲུབ་
པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཤ་བྲག་གི་ལུས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འདོད་
གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་སྐྱེ་ལ་ཁུ་བྲག་ལུས་ལ་མེད་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་ཐ་མལ་པ་
དེའི་ལུས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་མུ་ཅོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟུན་པ་བརྟག་རྣམས་
རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །སྐྱོད་བསྐྱེས་ལས་བྱང་འཇུག་གི་མཆོན་བདུན་ཅུ་ལྟ་གཅིག་
གསུངས་ཏེ། བྱང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀམྱ་ལས་མཛད་པའི། བྱང་གིས་བྱབ་པའི་ལུང་དངས་
པ། །སྐྱའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པོར་བཤད། །དེ་བཞིན་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་
སྟེ། །སེམས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོག་གི་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་མཆོག་དང་པོར་དུག་གསུམ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་དྲངས་པས་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་
གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མེད་གྱི་དག་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པར་དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་དོན་དང་། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
སྐྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱ་རྟོག་ཐོས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མོས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡུལ་གིན་ཏུ་ཕྱོ་
དེ་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་བྱུང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཡང་ངི་སྟོན་དུ་སེམས་དཔའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ལས་ངི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་
 ཕུང་ཟད་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ། རྩོལ་བྲལ་གཞུག་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའམ་
 མཆོག་གི་གནས་སམ་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། ཀམས་ལའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ལྷ་སྒྲིའི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་། སྤྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་དོར་ཤར་ཙམ་དང་།
 སྤྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་
 ཕྱོགས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་དང་བོ་པའི་སྤྱང་གསུམ་དང་། སེམས་
 དབེན་དང་། འོད་གསལ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་བོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་སྒྲུ་ལུས་འོད་
 གསལ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་འདི་ནའང་འདི་དག་དང་འབྲེལ་
 བའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་སྤྱང་བས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དོན་ཡང་
 ཉུང་དུར་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་གང་གི་སྒོ། །འོད་སྤྱོད་བདག་
 པོས་འཛིན་མའི་བྱིན་སྤྱང་བཞིན། །བསྐྱལ་པར་མེ་བྱེར་སྒོ་ལྷན་བྱེ་བས་ཀྱང་། །
 གསལ་མ་རུས་གང་ཅིག་ཅར་འདི་གསལ་བྱས། །

༥ གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་མན་ངག་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རྫོགས་

རིམ་གྱི་མན་ངག་ཟད་པ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྲུ་ཞིག་གིས་
བརྗོད་པར་རུས། རོན་ཀྱང་ལའོར་ལོ་སྒྲུམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་
འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ། ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་བཞེད་སྒྲོལ་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་ན། བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞོར་ལ་
ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ། རག་པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནས་
འབྱུང་བའི་ལུགས་དང་། ལྷ་ཡི་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་དང་། དྲིལ་བུ་
པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་གནད་དུ་
བསྟུན་པའི་གཞི་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་བཤད་ (《རྩྭ》 + བ་སྟེ།) གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་གཞིའི་
རྣམ་གཞག་དང་། རི་ལྟར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་
ལ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པས་སེམས་ལ་གནད་
དུ་བསྟུན་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པས་གཞི་འབྲས་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་སྲུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ། དཔྱེ་
བ། ཟུད་པར། རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྟུན་པ། ལའོར་འདས་གྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེ་
ན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་
པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་

གཉིས་སྟོན་པར་འདུས་ཤིང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
 ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་
 བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་ཤེས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིང་སྟོན་པ་ངེས་
 དོན་དང་། གྲུན་རྫོབ་སྣང་བ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 ལབུལ་པའི་གཟིགས་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྣང་བ་
 ཅམ་ཐ་སྟན་ལབུལ་ངོར་གྲུབ་པ་ཅམ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། ཇི་སྟན་དུ་ནི་ལྟར་
 སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། གྲུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་
 བྱིར་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །གྲུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་
 བྱས། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དུག་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་གནས་པ་ལབུལ་གཞི་རྟོན་ལ་ཡོད་པས་ལབུལ་པར་སྣང་བ་ཟླ་བ་གཉིས་
 སྣང་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་ཡུལ་ལ་ལབུལ་གཞི་ཡོད་པ་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
 ལྟ་བུ་དང་། གནས་ལ་ལབུལ་གཞི་ཡོད་པ་གྲུར་ཞུགས་པ་ཁུ་འགྲམ་རྒྱག་པར་སྣང་
 བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་ལབུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལབུལ་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་
 གྲུན་རྫོབ། བྱིར་ལབུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བ་ན་ (《རྫོགས་པོ་》 + སྣང་བ་ནི།)
 གྲུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེ། མ་རིག་པའི་ལབུལ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འཕྲལ་གྱི་ལབུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟོན་ལབུལ་ངོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་

པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། དབུ་མ
འཇུག་པར་ནི། དེས་འགའ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་འགོག་པ་ལྟར་མཛད་
པར་ཡང་གྲགས་མོད། ཀྱན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏུ་དབྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ལ་དག་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་སྟོ་དང་འཆམ་པ་ལྷགས་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་པ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་གི། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཞེན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས།
དབྱེ་བ་མེད་མོད་གྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཉི་མའི་
སྤྲིང་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་མེད་གཉིས་དང་སྟོང་ཉིད་བཙུག་
ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་གང་ཟག་དགྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
གནས་སྐབས་པའི་དོན་དམ་ནི། རྟོ་རྩེ་གྲུར་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྒྱན་
ནས། བྱིའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་
ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སོང་བའོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་གཤམ་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་གཤམ་ཉིད། ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་
ལས། བྱུང་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དོན་དུ་
གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤེན་པར་མེད་དེ་ལྟས་བྱེན་
ལ་བུ་མེད་ན། དེ་མཐོང་བའི་གཤམ་པ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པ་བཞིན། འོན་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། རྟོ་རྩེ་གྲུར་ལས། ཚོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། ཡང་དག་དངོས་གྲུབ་རབ་གནས་གང་། ཁུ་བིང་སྟོང་པོ་

མེད་པ་ལ། ལྷིང་པོ་འབྲས་བུ་རོ་ལྷན་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྷིང་པོ་མེད་ལུས་
 ལ། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་གནས། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བཞིན། །མཁའ་བཞིན་དག་པའི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཅུ་ཤིང་ལྷིང་པོ་མེད་པ་
 ལ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལྷིང་པོ་ཡིན་པའི་དཔེས། ལུང་པོ་ལྷ་ངོ་བོས་མེད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཞིག་གནས་སྐབས་
 པའི་ངེས་དོན་འདི་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གསང་སྤྲུག་གི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
 ཆེ་སྟེ། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅའ་པོ་གཉིས་དོད་མཉམ་དུ་གཏོང་བའི་
 གསང་སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི། དོན་སྤྱོད་བ་རྗེན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལུངས་མེད་དུ་
 བཏང་། འགངས་ཅུང་བ་ཆད་མཐའ་འགོག་པ་ཙམ་ལ་འགངས་ཆེ་ཆེ་མོར་བྱེད་
 པར་སྒྲུང་ངོ། །དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ནི། གསང་བ་འདུས་
 པ་ལས། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལས། །འབྲུལ་པའི་ངོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་ན། འབྲུལ་པ་འཛོམས་པ་ལ་ངོ་རྗེ་
 དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གསོལ་བ། སེམས་གང་ན་གནས། བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །གསོལ་བ། ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས། བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། སེམས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་
 བརྗོད་བྲལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེན་པར་མེད་སྟམ་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡིད་ལ་
 ཨལ་ལེ་བའི་དྲན་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་

ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཁྱེ་དང་
ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། གཤམ་ཉེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་འཇུག་ཤེས་བྱ་གི་ཆོས་ཉིད་
མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡིད་རྟོག་བཅས་གྱི་ཡུལ་དུ་ལམ་མི་
བྱན་པའི་ཡུལ་ལ་གོམ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་ན། དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་
ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ཅམ་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བོ། །དེ་ཡང་པ་ར་མ་ཡུལ་སྤྱུ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་
ཡིན་ཏེ། པ་ར་མ་དམ་པ། ཡུལ་དོན། སྤྱུ་བདེན་པའོ། །དེས་ན་དམ་པའི་དོན་
ནམ་མཆོག་གི་དོན་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་གཟིགས་
ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པའོ། །འདིས་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་འཇུག་
ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྤྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་
ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞེ། ཞེས་དང་། དྲུའི་
ཀ་རའི་ཞབས་གྱི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་
བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དངོས་
པོ་དངོས་མེད་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་
བ་ཅམ་གཟིགས་པས། དེས་ན་འདིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་
རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུབ་གྱིས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་
ནམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། ཞེས་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་

ལས་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་
མེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་
སོ། ། གྲུན་རྫོབ་ནི། སྤྱི་བྱུང་ས་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བྱུང་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སྒོ་ངོ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྣང་བ་ནི་བདེན་པའི་དོན་
ཏེ། འབྲུལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་སྣང་བའོ། ། འདི་ཉིད་འབྲུལ་ངོ་ཙམ་
ལས་དོན་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་གྱི། སྣང་བ་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།
གྲུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ། རི་སྐད་དུ་ཡང་།
བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོ་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་འདོད། ཅིས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཏེ། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གང་
ཞིག་ཚད་།

བཞི་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན།
གཉིས་ཆར་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྗོད་བྲལ་ཏེ། གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་
གྲུབ་པར་འདོད་ན་སྒྲུན་བཞི་བཞིར་ཐལ་བ་མདོ་སྟེ་དགོས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་ཏེ། མདོའི་ལུང་རྣམས་བྲིས་ནས་མང་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་བོར་འབྲེལ་
ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་ན། གྲུན་རྫོབ་སོ་སོ་སྐྱུ་བོས་མཐོང་བས་དོན་དམ་ཡང་
མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་བྲག་པ་འཕེལ་བ་ལྷར་དོན་
དམ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྷར་གྲུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་
དང་། གྲུན་རྫོབ་རི་ལྷར་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བཅའ་བར་མི་བྱ་བ་ལྷར་དོན་
དམ་ཡང་ཐལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་
གྲུན་རྫོབ་དེར་མ་འདུས་པར་འགྱུར་བས་འོགས་སུ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་

དང་། རོན་དམ་བསྟོམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཟེལ་གྱིས་མི་རོན་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས་མྱང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཙམ་རོན་དམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་མེད་སྒྲིམ་བུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཀྱན་བྱང་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ། བྱ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲུགས་པར་སྒྲིང་བ་འགགས་པ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཆོ་འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མདོའི་ལུང་རྒྱ་ཆེར་བྲངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་མྱང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་ལ། ཡོད་ན་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བཞིན་འགྲོ་བར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། ཀ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྒྲིམ་ནས། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་བྲལ་

བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་
 བས། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཐག་པའི་སྐྱུལ་ལྟ་བུར། །སྤང་
 ཞིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛོད། །རབ་རིབ་སྤངས་པས་ཐག་པ་ལས། །གཞན་ནི་ཅུང་
 ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྦྲོས་སྤངས་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །འཁོར་བ་ཅུང་
 ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་བས། །ད་ནི་རྟག་ཏུ་མྱ་
 ངན་འདས། །འདི་དོན་སྐྱེ་བོས་མ་ཤེས་པས། །སྤིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་གཟིང་
 རོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 གསུངས་ཏེ། །འཁོར་བ་ནི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་སྤང་བ་བཞིན་མེད་སྤང་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །ཐག་པ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ། རབ་རིབ་
 ཅན་གྱིས་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུལ་བ་ཅན་ལ་འཁོར་བ། རབ་རིབ་
 སྤངས་པས་ཐག་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
 རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་པ་སྐྱུལ་མ་ཡིན་པ་ཐག་པ་རང་གི་ཆོས་སུ་གནས་པ་རྟེ།
 རབ་རིབ་མེད་པས་དེ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། །སྤྱིབ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཆེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དོན་དུ་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །འདིར་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཟབ་པར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །འཁོར་བ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འཁོར་བར་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་གསལ་
 ཆ་མ་འགགས་པར་སྤང་བའི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྡེ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་

ལས་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་
པ་དང་། གསལ་བར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུ་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱའི་ཕྱང་འདས་མ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལུའུལ་སྒྲུང་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་མི་ཐུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་
མེད་ན། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་ཟེན། དྲི་མ་ཡང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་སེམས་རྒྱན་ཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསར་བྱུང་མང་པོ་ཐོབ་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། བྱིད་
ལྟར་ན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་རིགས་འདྲའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པས་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱིད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་
སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནས་ཡོད་པའམ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ནི་གདོད་ནས་ལྡན་པར་
ཁས་ལེན་པས། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
ལྡན་པས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཡང་མི་དགོས་པས་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་མེད་
དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དཔྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དྲི་
མ་དག་ཙམ་ན། གསལ་ཆ་དེས་ཤེས་པ་དང་། དེ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་གྱི་ ཡོན་ཏན་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ན་བ་ལ་ན་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གསེར་གཡའ་དང་བཅས་པ་དེ་མཛེས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་
 ཏེ། མཛེས་མི་མཛེས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །གཡའ་དང་
 བྲལ་བ་ན་མཛེས་པར་སྒྲུང་བའི་མཛེས་པ་དེ་ནི་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གཡའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་མེད་པས་མཛེས་པ་དེ་
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མཛེས་པར་མཐོང་བ་ནི་གསར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཡོད་
 ཅས་ཀྱང་མི་བརྗོད། ནམ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། དེ་གསུམ་རྣམ་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་གསར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་ཡང་སེམས་གཅིག་ཤུ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། སེམས་དེ་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་
 པ་ནི་གསར་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ཆོ། དེ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་
 དཔོན་ནག་པོ་སྐྱེད་པའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་སེམས་དང་། སེམས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། གསང་བའི་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མེ་
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་བསྟེགས་ནས། དེ་དག་ཉིད་
 ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཕྱི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་གནས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་
 རྒྱར་བཅས། །འདི་དེ་སྤངས་ནས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 །ཁམས་གསུམ་མེད་ཅིང་སེམས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །བདེན་གཉིས་
 སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ཡང་། ནག་པོ་

སྟོད་པ་ཉིད་གྱི་དོ་ཉ་ལས། སྟོད་དང་སྟོད་མིན་དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ། །ཀྱལ་
 མྱོངས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །ལྷན་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་
 ཡོད། །ནག་པོ་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་དོན་
 ཏུ་བདེ་ཆེན་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐབས་སུ། བདེ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། བདེ་སྐྱེས་ངོ་བོ་
 མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ། །ཞེས་པ་བསྟན། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་འདས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གནས་པ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་མཛོན་པར་བཟོད། །ཐུང་པོ་དང་ནི་
 ཁམས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་
 ནས་མཐར། དེ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐུང་འདས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གདོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཕྱིས་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་དེར་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་རིགས་པས་སོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་
 གྱི་སྐྱར་བཞག་པ་ཡང་། དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེར། སྐྱུ་འེའི་ལུང་དྲངས་ནས། རང་
 ཐུང་གི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་གྱི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 འཁོར་བའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པ་འདིའི་ལྷ་བ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་འཐད་ལྷན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་དང་། ལུས་

གནས་འཛིག་ཆགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གནས་པ་རྩའི་རྣམ་གཞག་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱུ་
 དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གྲངས་བསྟན་པ་། རྩོམ་པའི་དགས་
 པ་བཅད་པ། དེ་རྣམས་ལྟའི་དག་པ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་།
 གྲངས་ངེས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དང་། མཛོན་
 པ་སོགས་སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་པ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་མི་འཆད་ལ། སྤྲ་མེད་གྱི་རང་ལྷགས་
 ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལེའུ་བདུན་པར། བདུན་ཅུ་གཉིས་གྱི་
 སྟོང་ཕྱག་རྣམས། །ལུས་གྱི་རྗེས་འགོ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཅ་དང་ཉེ་བའི་ཅ་རྣམས་
 ཏེ། །དེ་རྣམས་གནས་ན་བརྟེན་པའོ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅའི་
 གཙོ་བོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཅའི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་
 གྲངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་ནི། །རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་
 བའོ། །ལ་ལ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཅ། །ཅ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 ན་གཞན་གྱི་རྟེན། །གཞི་སྒྱུར་གཞན་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
 གི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། །བྱད་པར་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།
 དེའི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བོ་རྣམས། །ལས་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཅ་
 བའང་ཅ་གསུམ་དང་། །རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་
 ལ་ཅ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི། །སྟེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས།
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཅུ་དྲུག སྟོང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བརྒྱད། །ཉེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས། བརྒྱད་ནི་དང་པོར་འཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་དེ། །རོ་རྒྱུད་དབུ་

མ་གསུམ་དང་། སྤྲིང་གའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་གསུམ་སྒྲོར་མ། གཡས་གྱི་གདོང་མ།
རྒྱབ་གྱི་ཁྱིམ་མ། གཡོན་གྱི་གཏུམ་མོ། བསྐྱུང་འབྲལ་མ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་མགྱོན་པའི་
བར་དུ་དབུ་མ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ། མཐུག་མ་མགྱོན་བ་ནས་སྟེའི་རྩ་བ་
བརྒྱད་ནས་སྟེ་རྩེར་སོན་པ། ཁ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་ཅིང་འོག་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་
ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་ནི་སྤྲིང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་
གྲེས་པ་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་གནས་ཤིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་
གིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བས་རྩ་
གསུམ་གསུམ་གྲེས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཆོན་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལས་གྲེས་པའི་
ཐུགས་གྱི་རྩ་བརྒྱད་ནི། སྟེ་བོར་རྩ་མི་བྱེད་མ་ནས་སོ་སོན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་ལ། སྟེ་གཙུག་དུ་རྩ་ཐ་གཟུགས་མ་ནས་སྐྱུ་དང་བ་སྐྱུ་བསྟེད་
པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། རྩ་བ་གཡས་ལ་རྩ་
བ་མ་ནས་པགས་པ་དང་དྲི་མ་དང་། ལྷག་པར་གཡོན་པ་མ་ནས་ཤ་དང་། རྩ་བ་
གཡོན་པ་ཐུང་དུ་མ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། སྟེན་མཆོམས་རུལ་སྐྱུ་སྟེས་མ་ནས་རུས་
པ་དང་། མིག་གཉིས་སྒྲོམ་པ་མ་ནས་མཆོན་པ་དང་། ཐུག་པ་གཉིས་དབང་མ་
ནས་སྤྲིང་དོ། །བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་གྲེས་པའི་གསུང་གི་རྩ་
བརྒྱད་ནི། མཆོན་ཁུང་གཉིས་རྩ་སྟོན་མ་ནས་མིག་འབབ། རུ་མ་གཉིས་མཐུག་མ་
ནས་མཁྱིས་པ་འབབ། སྟེ་བ་མ་མོ་ནས་སྟོ་བ། སྐྱ་རྩེར་མཆོན་མོ་ནས་རྒྱ་མ། ཁ་
བསིལ་སྟེན་མ་ནས་སྟེ་མ་དང་། སྐྱ་ཐུར་གྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། མགྱོན་པ་ཆ་བ་མ་ནས་སྟོ་བ། སྤྲིང་ཁ་གཞོལ་མ་ནས་སྒྲུང་པ་
དང་བཤང་བ། འབྲས་ལུ་རགས་མ་ནས་འཆོགས་མ་ནས་མཆོམས་གྱི་མཐའ་

རོ། །བརྒྱད་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ཕ་འདབ་རེ་རེ་ནས་གྲེས་པའི་སྤྱི་ཕ་བརྒྱད་དེ།
 མཚན་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བད་ཀན་དང་། བཤང་ལམ་སྤྱི་བ་མ་ནས་རྒྱ་
 དང་། བརྒྱའི་ཕ་བ་རྒྱ་སྤྱི་མ་ནས་ཁྲག་དང་། བྱིན་པ་གཉིས་སྤྱི་བ་མ་ནས་
 རུལ་དང་། ཀླང་སོར་བརྒྱད་སྤྱི་བ་མ་ནས་ཆེལ་གྱི་ལུས་སྤྱི་མ་པོར་བྱེད་ཅིང་འོ་མ་
 དང་མྱོས་བྱེད་དང་། བོལ་གོང་གཉིས་གྲུབ་མ་ནས་མཆི་མ་དང་། ཀླང་འཐེབ་
 གཉིས་འཆོད་མ་ནས་མཆིལ་མ་དང་། ལུས་མོ་གཉིས་ཡིད་བཟང་མ་ནས་སྒྲུབས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ཡང་དག་སྤྱིར་
 བ་སྤྱི་བུ་ཁི་ལས། ལུས་ཀྱི་རར་ནི་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་མར་
 བརྗོད། །འབར་བ་འཛིན་པར་ཐུ་གཟུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་བ་སྤྱི་
 འབབ། །ཞོ་རྒྱན་གནས་ནི་ཆེན་པོ་ལ། །ཅེ་བ་མར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱ་
 གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། །པགས་པ་དྲི་མ་འབབ་མ་གནས། །ཞུ་ཏར་ནི་
 གཡོན་པ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤ་འབབ་མ། །གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱས་གནས་པའི་
 ཕ། །པའི་མཚོག་བྱིན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་གྲེས་གནས། །ཐུང་ཏུ་
 མར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་གནས། །དེ་བཞིན་
 རུས་སྤལ་སྤྱིས་མར་གྲགས། །སྤྱི་བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་བྱིར། །རུས་པའི་
 ཐེང་བ་འབྲུགས་པར་གནས། །ལྟ་མོ་མཁར་དུ་གང་ཞིག་ཕ། །འཇམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 མ་རུ་བརྗོད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆིན་པ་འབབ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ལྷག་པར་
 གནས། །ལྟ་ལ་བར་ནི་དབང་མ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཅ་
 ནི་གང་ཞིག་མིག་འབབ་མ། །འདོད་མའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཟུགས་
 ནི་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་ལྷན་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཞོ་ཏེར་འཐོས་

བ་འབབ་པའི་རྩ། །གང་ཞིག་མཐུག་མ་ཆེན་མོར་བརྟེན། །ཉི་ཤ་ཀུན་ཅུང་བ་
ནི། །མ་མོ་ངེས་པར་གྲོ་བར་བཅས། །ཀོ་ཤ་ལར་ནི་མཆོན་མོ་ཉི། །རྒྱ་མའི་ཕྱེང་
བཟང་བྱབ་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལི་ཀར་ནི་བསིལ་སྒྱུན་མ། །ངོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡང་དག་
བཤད། །ཆ་བ་མར་ནི་ལྷོ་གནས་ངེས། །ལམ་བ་ཀར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཆོང་མ་
ཉིད་ནི་ཀན་ཅིར་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཤད་བ་འབབ། །མཆོམས་གྱི་
མཐར་ནི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་རངས་མ་ཡི་གདོང་། །ཤིན་ཏུ་གཞུགས་
ཅན་བད་ཀན་ལྟན། །ཡི་དྲགས་ལྷག་གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་ཏྲ་ཏྲ་
རྒྱ་འབབ་པ། །ཁྱི་གྱི་ལྷར་ནི་ཡང་དག་གནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་
ལྷག་མ། །སྒྱི་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད། །སོ་རྟུ་ནི་གང་ཞིག་རྩ། །རྒྱ་སྒྱུན་མ་དེ་
དམར་པོ་འབབ། །རྟུ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྲིང་དུ་ནི་ཡང་དག་
བཤད། །ཡན་ལ་ག་གཟི་བརྟེན་ཀུན་བྱབ་མ། །སྒྲོར་བྲལ་མར་ནི་རབ་ཏུ་
གྲགས། །ན་ག་ར་ནི་སྒྲུག་གྱ་མ། །ཆོལ་ཅན་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོས་བྱེད་འབབ། །སྒྲིབ་
ཤིན་ཏུ་གྱུབ་མ་ཉིད། །ལྷ་ངན་མཆི་མ་འབབ་མར་བརྟེན། །མ་རུ་གནས་མ་ལུང་
སྐམ་འབབ། །འཆོད་པ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཏན། །ཀུ་ལུ་ཏར་ནི་ཡིད་བཟང་
མ། །བྱིས་པའི་སྒྲུབས་ནི་འབབ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་དང་། བདུན་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བཞི་ཆོན་གསུམ་དང་། བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་སྟེ་ཉེ་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོ་
ན་གསུམ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ནང་འབབ་པའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་
གྲངས་ངེས་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་གསུམ་གང་དུ་གནས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་གནས་པ་

དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་ཅུ་ཉིད་དབུ་མར་འདོད་པ་
 དང་། གཞུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་འདོད་པ་སྟོགས་སྒྲར་བྱོན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐེག་ལེ་ལས། སྟོག་གི་དབུག་པའི་ནང་ན་གནས། །ཕྱ་བ་ཕྱ་བ་ཡང་དག་
 མཆོག་། ལྷུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུང་དང་ལྡན། །ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟོག་གི་དབུག་པའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གྱིན་
 མཆོམས་ན་ཡོད་པ་དང་། མདུང་པ་ལྷུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ཕྱ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། །ཁ་ཅིག་སྟོག་ཅུའི་མདུན་ན་ཡོད་ཅེས་འདོད་དེ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་ཡང་སྟེ་གསུམ་པོ་གཞིབས་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ཕྱ་བ་དྲུའི་སྣལ་མ་ལྟར་གནས་པ་དང་།
 གཙོ་བོར་འཇུག་པ་སྟེ་བོ་ནས་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་དང་། དུམ་བུས་འཇུག་པ་
 སྟེན་མཆོམས་ནས་ནོར་བུའི་བར་དང་། ཆ་གས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅུའི་གཙོ་མོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རོ་རྒྱང་
 གཉིས་བཤད་པ་དང་། ཅུ་སྟེའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་
 གསུམ་པོ་འདི་སྟེ་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ། དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་
 བོ་ནས་སྟེན་མཆོམས་སུ་ཚུར་འཁྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རོ་
 རྒྱང་ཡང་སྟེ། དེ་ནས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཅེ་མོ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་སྟེ་རེ་རེ་མིག་
 གཉིས། སྟེ་རེ་རེ་ན་བར་བྱག་པ་དང་། སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་ཀྱང་སོསོར་གྱེས་
 པ། གཙོ་བོར་གསུམ་ཆར་བུད་མེད་གྱི་ཟེ་འབྲུ་དང་སྟེས་པའི་གསང་གནས་གྱི་ཅེ་
 མོ་དང་དབུ་མའི་ཆ་གས་རེ་དང་རོ་རྒྱང་གི་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱང་

མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཕ་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཉེ་བ་ན། རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མ་
ལ་འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གིང་། བར་དུ་བྱ་ག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྤྱི་གཙུག་ན་ཟུར་གསུམ་དང་། མགྱིན་པ་ན་གཞོན་ནུ་མའི་ནུ་མ་འདྲ་བ། སྤྱིང་ག་
ན་བ་སྤྱང་གི་མིག་འདྲ་བ། ཉེ་བ་ན་པདྨ་འདྲ་བ། གསང་གནས་ན་དོར་འདྲ་བ།
ནོར་བུ་ན་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་དེ་རྒྱུ་མས་སྒྲོག་ཅིའི་
གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འདོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། དབྱིབས་དེ་དག་ཀྱང་ཕ་
ལའོར་གྱི་ཉེ་བའི་ནང་གི་དབྱིབས་སོ། །རོ་མ་གཡས་དང་རྒྱུང་མ་གཡོན་ན་ཡོད་
ཅིང་དབུ་མ་དེའི་དབུས་ན་གནས་ལ། རོ་མ་ནས་ཐག་འབབ་པས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་དང་
ཉི་མ་དང་བྱད་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་ལ། རྒྱུང་མ་ནས་ཐུ་བ་འབབ་པས་སྤྱིང་
སྤྱིབས་གྱི་རྩ་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྱིས་པའི་མིང་དོ། །དབུ་མ་ནས་རྒྱུང་དང་ཐུ་ཐག་
འདྲེས་པ་ཁམས་སྒྲོན་པོའམ་མུན་པའི་མིང་ཅན་ཅུང་ཟད་འབབ་པས། མུན་པའི་
རྩ་དང་། མ་ནིང་དང་སྤྱོད་གཙན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ། སྤྱིན་མཚམས་ནས་ཉེ་བ་ཡན་ཆད་
དུ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉེ་བ་མན་ཆད་དུ་ནི། དབུ་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་།
རྒྱུང་མ་ནས་དྲི་ཆུ། རོ་མ་ནས་ཐག་འབབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་མ་མི་བསྐྱོད་འབབ་
མ་སྟེ། །རོ་མ་དེ་བཞིན་ཐག་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་འབབ་བཤད་པ། །དེ་
ནི་ཀུན་དར་མ་རབ་གྲགས། ཞེས་གྱི་དོར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་
གཡས་དང་། རོ་མ་གཡོན་དང་། རྒྱུང་མ་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། མདུན་དུ་དྲི་ཆུ་དང་།
ཆུབ་དུ་བཤད་བ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས། རོ་མ་ནས་དྲི་ཆུ་
དང་། རྒྱུང་མ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་བཤད་བ་འབབ་ཅེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་དེ་
དག་གིས་དེ་དག་འཕེན་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །ཁམས་

དུངས་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྟིགས་མ་རྣམས་ཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབབ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།། ।

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ལས། མགིན་པ་ནས་བརྩམས་
གཡོན་པའི་ཙུ། །འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཙན་མ། །ཉེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་གསོས་
ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྱུས་བྱེད་འབབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུས་བྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུང་མས་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
མགིན་པ་ནས་ཉེ་བའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྱི་ཙ་དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་མང་མོད་གྱི་
ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཉེ་བའི་གནས་ནས་འཕེན་འཛིན་བྱེད་
པའི་སྒྱུར་ཉེ་བ་ནས་འོག་ཏུ་ཁ་ལྟས་ཞེས་གསུངས་། གང་ཞིག་ཉེ་བ་ལ་སྒྲེང་ཙུ། །
དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྒྲེང་དུ་འབབ། །མགིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིང་། །ཐག་
འབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་
ལས། །ཐག་འཕེན་སྒྲོམ་འཛིན་པ་རྣམས་མགིན་པ་ནས་སྒྲེང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པས་
མགིན་པ་ནས་ཁ་སྒྲེང་དུ་ལྟ་ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྒྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
བྱང་མེད་ལ་འདི་གཉིས་གོ་སྒྲོག་ནས་ཡོད་དེ། སྒྱུས་པ་ཁམས་སྒྲོམས་པའི་ཆོ་
སྒྲེང་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཐག་འབབ་པ་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བ་འབབ་པའོ། །བྱང་
མེད་ལ་འོག་ཏུ་ཐག་འབབ་ཅིང་། སྒྲེང་དུ་དཀར་ཆ་འབབ་པའི་རྒྱས་པ་ལས་འོམ་
འབབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་
ལས། རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་རྣམས་ལ་འདོད་ལྷགས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཙུ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྱི་དབྱིབས་ཐང་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུར་འདོད། །ཁ་ཅིག་གདུགས་ལྟ་བུར་
འདོད། །ཁ་ཅིག་ཐགས་བརྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གྲུག་བསྒྲིལ་བ་

ལྟར་འདོད། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུར་འདོད། རྫོང་པོ་ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་
བཞེད་པས། དེ་རྣམས་རྩའི་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན། ཐང་གིང་ལྟ་བུར་
འདོད་པས་ནི་རྩའི་གཟུགས་ཙམ་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟེ་བར་བྱག་ནས་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ག་གྱེན་ལ་སོང་ནས་སྟིང་གའི་ལའོར་ལོ་ལ་བྱག་དེ་ལས་གྱེས་པ་
རྣམས་མགྱིན་པར་བྱག་དེ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་སྟེ་བོར་སོང་བའོ། གཏུགས་ལྟ་
བུར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྟེ་བ་དང་མགྱིན་པ་གཏུགས་རྩེབ་
མ་ཙན་ཁ་གྱེན་བསྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྟིང་ག་དང་སྟེ་བོ་གཏུགས་ཁ་འབྱར་བསྟན་ལྟ་
བུ་ཡོད་པའོ། བྱགས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་
སྟེ་བོ་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། བྱུ་བྱུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩ་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ་རྩ་མང་པོས་དགྱིས་ཏེ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། སྒྲིབ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩའི་འབྲེལ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྩ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕར་འབྲེལ་རྒྱུར་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པའོ། ཞེས་
གསུང་ངོ། བྱེ་བྱག་ལའོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ནི། རྩ་བའི་ལའོར་ལོའི་གཙོ་
བོ་བཞི་སྟུར་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ། རྫོང་ཆེ་ཕྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིན་མཆོམས་
རྒྱུད་གི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེབས་དུག་པ་ཅིག་དང་། མེའི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
མགྱིན་པའི་འོག་ན་རྩེབས་གསུམ་པ་ཅིག་ཡོད་དེ་ལའོར་ལོ་དུག་བཤད་ཅིང་། ལྟེ་
བ་ནས་འོག་དུ་སོར་བཞི་གཞུང་བ་ན། རྩ་རྒྱུད་དབང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་
དུངས་མ་གནས་གིང་སྒྲུལ་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས་ཙན་དུ་ཡོད། དེ་ན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་
ཀྱི་ཡལ་ག་དུ་མར་བྱག་ཅིང་ཐིམ་པ་ཁྱུ་བྱག་འཕེན་སྟོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་

ཞིང་། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ཐིག་ལེ་འབབ་པ་རྩ་དུང་ཅན་མ་ཡང་འདི་ནས་མགོ་རྩུ་མ།
 གྲུ་དབང་འབྱེལ་བ་འདི་ལ། མ་རྒྱུད་ནས་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས། གསང་
 གནས་ན་རྩའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ།
 གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཀྱང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་བརྒྱད་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རམ་བ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྩ་འདབ་དུག་གོ། གཞུ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལོ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩ་འདབ་གསུམ་པའོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འབྲབར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིན་མཆོམས་སྟེ་བོ། །མགྲིན་པ། སྒྲིབ་ག་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་རྩ་
 འཁོར་བཞི། ལྷ་བ། གསང་གནས། རྡོ་རྗེའི་སྒྲིབ་པ། ལོ་སྤྱིའི་སྟེ་ལོ་སྤྱིའི་རྩ་འཁོར་
 བཞི། རྩ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཁ་སྟོད་དུ་ལྷ་བའི་ཆ་དང་ལོ་སྤྱིའི་རྩ་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པས། རང་ཆོན་འཁོར་ལོ་བཅུ་དུག །འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོབས་ལས། དབུ་མའི་ནང་སྟོད་ལོ་སྤྱིའི་གཉིས་འགགས་པའི་ཆ་
 བས་རེ་རེ་ཡོད་པས། མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་དངོས་ལ་
 མདུད་པ་བཅུ་དུག་ལས་མེད་ཀྱང་། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ཏེ། དབུ་མ་ཉིད་ལ་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ལུགས་དེ་
 མི་ལེགས་སོ། །དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་མིང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་ནི་གསང་
 བ་མ། ཟབ་པ་མ། སྒྲིབ་པ་མ། སྤྲ་མོ་མ། བདུད་རྩི་མ། བདུད་རྩི་བྲི་མ། དག་པ་
 མ། བདེ་མ། སྟོབས་ལྡན་མ། ཐབས་མ། རྩུང་རྩུང་མ། རེང་མ། འོ་རྒྱན་མ།

[illegible]

གསུམ་པ་ནི་ཕ་སོ་གཉིས་འདི་དག་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཉི་ཕ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གསང་གནས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲང་
 དེ། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་འདིར་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕ་ཉེར་བཞི་ཉི་ལྔ་
 དུ་སྟོང་གའི་ཕྱི་སྒྲོར་བགྲོད་བའང་ཡོད་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འབར་
 འཛག་གི་ཆེ་སྤྱི་བོའི་ཕ་འདས་སོ་གཉིས་ལས། ཁམས་སོ་གཉིས་འབབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕ་སོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པས་དེ་དེའི་ཁམས་དེ་དག་ནས་
 འབབ་པ་དང་། གསང་བའི་སོ་གཉིས་པོ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པས།
 རྒྱུད་ལ་ལར་སྤྱི་བོ་དང་ལ་ལར་གསང་བའི་ཕ་འདབ་རྣམས་ཁམས་སོ་གཉིས་

འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ལུ་ཁྱེད། སྤྲུལ་པའི་རྩ་ལྟ་གསུངས་པ་
 ཡང་སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་བཞི། རྩ་ཁྱེད་མེ་ཏོག་དང་ལྟ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་
 བྱེད་ན། རྩ་ཁྱེད་མེ་ཏོག་དབུ་མ་ལས་ལོགས་སུ་མི་བབྱང་། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་བསྐྱེད་
 འབྲལ་བཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནས་བུ་ག་བརྒྱུད་དམ་སྟེང་གའི་ཕྱིའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་
 པས་སོ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ནཱ་རོ་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སོ་བདུན་དང་སྤྲུལ་
 པའི་རྩ་ལྟ་བབྱང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ནཱ་པར་དག་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་དོན་གཉིས་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་གསང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟེང་དབུས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ་
 འཆད་པ་ནི་ལོགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཞི་པ་དེ་དག་ལྟ་ལྟ་མོ་དང་སྐྱར་བ་ནི། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དོན་ལྟ་
 མོ་དང་། སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་བཞི་དོན་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནས་རྒྱུད་མ་གཏོགས་ཁམས་གཙོ་བོར་མི་འབབ་པ་དང་། བུ་ག་
 བརྒྱུད་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་མི་འབྱུང་བས་སྟོགས་མ་ཙམ་
 འབབ་མོད། གཙོ་བོར་མ་བཞག་པར་དེ་དག་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་གཙོ་
 བོར་འབབ་པ་སྒྲོམ་ཆམས་མ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སྐྱུངས་གཞིའི་སྐབས་
 དྲངས་མ་མི་འབབ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཡབ་གྱིས་མ་འབྱུང་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 པ་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་མཉམ་འབབ་པ་ནི། ཁམས་ལྷན་པ་ཐུགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཐུགས་ལོའོར་བ་དང་། རུལ་འབབ་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཁམས་གསུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་
 གསུང་ལོའོར་བ་དང་། ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཁམས་སྐྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐྱ་
 ལོའོར་བའི་ལྟ་དང་། སྐྱུར་བ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་། རྩ་ལྟ་མོའི་དག་པ་ཡིན་པས་
 རྩ་འདི་དག་ནས་དྲངས་མ་འབབ་པས་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སྐྱུར་བའི་དག་

པའོ། །བསྒྲུང་འབྲེལ་མར་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་མ་ཡིན་པར
གཞི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ཁམས་མི་འབབ། རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་དེ་ཙུ་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་
གོགས་ཀྱང་བྱེད་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱད་པ་སོགས་བསྐྱེད་
པས་འཆི་བའི་ཙུ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་འདི་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་མེད་པས་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་
དག་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་གྱི་དོར་ལས། གང་སྤྱིར་བཏུ་དུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་
བས་ཀྱན་གྱི་ལྷག་མ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ཡང་འཛིགས་མེད་འབྱུང་
གནས་གྱིས་མན་ངག་སྟེ་མར། དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དེ་ལ་
དག་པ་མི་སྦྱོར། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དེ་ཡང་ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རིམ་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་གྱི་གང་བས་འཆི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱད་པ་སེལ་བས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཕག་
མོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས།
བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་གྲངས་ཉིད་གྱི། །ཙུ་ནི་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཙུའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་
དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གསང་འདུས་རྟོ་རྟེ་ཐེང་
བ་ནས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པའི་མིང་བཏང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་ལ།
འགའ་ཞིག་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་
བཞི། སྒྲིན་མཆོམས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ། །མགྱིན་འག་མའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་
ལོ་དུག་ཏུ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་དགུ་དགུ་རྒྱུ་བས་ལྷ་བཏུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཉིན་མཆོན་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་

ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་བོར་ཏེ། ཅ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་
 ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བསྐྱ་ན་རྒྱུ་བཅུར་འདུ་ཤི། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་ལྟོ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཀོ་ཏ་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བསྐྱ་ན་ཞིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལས། གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྐྱ་ན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་སྟོ་ནས། རྒྱ་བ་དང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱ་ན། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་
 མོ། སྐབས་འདིར་དེ་དག་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་གི་སྟོ་བཅུན་པ་དང་། རྒྱུ་དངོས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འོག་གི་སྟོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་སྦྱོར་ལས། རྟེན་གི་སྟོ་དང་འོག་ཉིད་དེ། འོག་གི་སྟོ་ནི་
 རྒྱམ་པར་ཤེས། རྟེན་གི་སྟོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ཏུས་ལྷུ་
 རྟེན་གི་སྟོ་ནི་རོ་མ། འོག་གི་སྟོ་ནི་རྒྱུང་མའི་སྟོ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོག་སང་
 བ་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་ཡང་རོ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་
 གི་སྟོར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མདངས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་
 འཇུག་པ་རྒྱུང་མ་ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་འོག་གི་སྟོར་བཞག་སྟེ། ཆོ་མིང་
 བ་སོགས་དགོ་ལེགས་དང་། མདངས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱམ་རྟོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས། ལམ་སྟོམ་པའི་ཆོ། རྟེན་གི་སྟོ་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་
 དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་དང་། འོག་གི་སྟོ་ནས་རྩོ་རྩེ་དང་། ཟེ་འབྲུ་ལ་གནས་པ་དབུ་མའི་
 མར་ཅུའི་སྟོའོ། །དབྱིངས་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་གསལ་

བསྟེད་པའོ། །རྒྱུད་འདིར་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་
ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་བསྐྱེས་ན་རྒྱན་ཆེན་འཆད་པ་ལ་ལྷག་
ཆད་ནོར་བའི་སྒྲོན་གསུམ་ཆར་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྱུའི་སྒོ་དགུ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་སྒྱ་གཉིས་
རྣམས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཁ་སྒྱུར་གྱི་ལུང་དཔྱོད་ཐིག་ཏུ་བྲངས་པ། ཀ་བ་གཅིག་
པོ་སྒོ་དགུ་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་སྒོ་མ་པོ་ལ། །བུ་ག་དགུར་ནི་གྱུར་པའི་སྒོ། རྣམ་
པ་དགུར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཀ་བ་གཅིག་ནི་དབུ་མ།
སྒོ་དགུ་ནི་བུ་ག་དགུ། སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ནི་ལུང་པོའི་ལྷའི་རྒྱུད་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་འབྱུང་བ་
བཞིའི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལས། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལུང་ཁམས་དགུའི་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་སྒོའི་གཙོ་བོ་ནི་བུ་ག་དགུ་སྟེ་སྒྱུའི་སྒོ་དགུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞིའི་སྒོ་སྟེ། བར་ནས་
ཅུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ། ལྷ་ནི་རྣམས་སའི་རྒྱུད་སྟེ་དག་
ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འགོ་འོང་བྱེད་པས་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་ཞེས་གྲགས།
གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ག་དང་སྟེ་བའི་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གཉིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་སྒོག་ཐུར་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་སྒོ་སྟེ་ག་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བདེ་
ཉིད་ནི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒོག་གི་རྒྱུད་ནི་སྟོང་གའི་དཔྱོད་དང་འབྲེལ་བས་ཟླ་
བའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། ཐུར་མེར་སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་མས་སྒྱུའི་གཏུམ་མོ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བས་ཉི་མའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། འདི་སེམས་འཕོ་ཞིང་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་
གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ལའང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་

ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟེང་ལོག་གི་སྒོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འབར་
འཛིག་གི་ལམ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་ཏེ་ཐིག་ལེའི་མིང་གི་
ནམ་གྲངས་ལ་ཡིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར། གསུམ་པའི་སྒོ་
ནི་ཡིད་དང་བཅས། ། ཟླ་བ་ཉི་མར་རབ་ཕྱེ་བས། ། བཟུག་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་
ནི། ། སྒོ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒོ་སྟེང་
སྒོ་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྒོ་ལོག་གི་སྒོ་གཉིས་ཞེས་བྲ་མ་སྒྲ་མ་ལག་
ཞིག་གསུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་ཁམས་ལྡན་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ཕྱ་བར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབར་ཞིག་གིས་ངག་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཀྱི། ལུས་བསྐྱེད་པའི་
མཐུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་བཞིན་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་དང་། ནམ་འགྱུར་རྒྱུ་
བཅུ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གསུང་གི་སྒོ་བཞི་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནམས་ཏེ། དཔྱིད་
ཐིག་ཏུ། མེ་ཉིད་དང་ནི་རྒྱུ་དང་ནི། ། དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུ། ། འཁོར་ལོ་
ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་ལས། ། སྟེང་ལོགས་ཐད་ཀ་ལོག་ཏུ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུ་རེ་རེ་ཡང་ནང་ཆོན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་བཞི་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ། རི་ལྟར་རྒྱ་
བའི་ཚུལ་ནམས་ཕ་བའི་རྒྱུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་དང་འདྲའོ། ། དེས་ན་སྒྲིག་
འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཁམས་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་འཛིན་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་
སྒྲིག་འཛིན་གཙོ་བོའི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བཅུ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་བཅུ་ལོ་དཔྱིད་པ། གནས། རིགས་གང་ཡིན་པ། བྱེད་

ལས། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ལས། རྒྱུ་དང་ཐུར་
སེལ་གྱེན་རྒྱ་དང་། རྩབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། རྒྱ་དང་རུས་སྤལ་རྩངས་
པ་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འཛིན་དང་།
ཐུར་སེལ་དང་། མཉམ་གནས་དང་། གྱེན་རྒྱ་དང་། རྩབ་བྱེད་དེ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷ།
རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་། རུས་སྤལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། རྩངས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་
བ་དང་། ལྷས་བྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ལམ་ནོར་ལས་རྒྱལ་ཏེ་
ངས་པར་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་རྣམས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱང་སོ་སོ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། རྒྱུ་འཛིན་སྟོང་ག་དང་།
ཐུར་སེལ་འདོམ་དང་། གྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པ་དང་། མེ་མཉམ་སྟེ་བ་དང་། རྩབ་བྱེད་
སྤྱི་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་ནི་མིག་
རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ནི་རྣ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་ལྷ། ངས་པར་
རྒྱ་བ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། །རྒྱུང་དེ་དག་སྟོང་གའི་རྩ་ལ། དོན་སྟོན་
ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། སྟེ་མ་སྤུལ་འབྱེལ་བ་
འདྲ་བ་ལ་གནས་པས་རྒྱ་དང་། མཆིན་པ་རུས་སྤལ་འདྲ་བ་ལ་གནས་པས་རུལ་
སྤལ་དང་། སྟོ་བ་རྩངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གནས་པས་རྩངས་པ་དང་། སྟོང་ལྷས་བྱིན་
གྱི་བུ་མོ་གོ་བྱ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་འདྲ་བ་ལ་གནས་པས་ལྷས་བྱིན་དང་། མཁལ་མ་
གཞུའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་གནས་པས་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་པར་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་འགོས་ལོ་ཙ་བ་ལྷས་བཙས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འཛིན་དོ་
རྗེ་མགོན་པོ་མི་བསྟོན་པ། ཐུར་སེལ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་། གྱེན་རྒྱ་
པདྨའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མེ་མཉམ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ། རྩབ་

བྱེད་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་རྣམ་སྣང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་ན། རྒྱུ་བ་རྣམ་སྣང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་མི་
 བསྐྱོད་པ། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་མེན་འབྱུང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཁོད་དཔག་མེད། དེས་
 པར་རྒྱུ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་ཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཁོང་། གློག་
 འཛིན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་རིགས་ཆེན་
 རིགས་རྒྱུ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་འོང་ངོ་། །དེས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་གཤིང་རྒྱུ་རིགས་རྒྱུ་གི་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། གོས་དཀར་མོའི་རྒྱུ་རིགས་རྒྱུ་གི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པ་
 སོགས་ཞིབ་མོར་ཤེས་པ་བྱ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་རིགས་ལྡར་བསྐྱུས་པ་
 ཡང་། རིགས་ཆེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷའི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། ཞེས་
 རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱང་། གློག་འཛིན་ཀྱི་ཆ་ཤས་དབང་པོ་
 སོ་སོ་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཀྱི་གློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པར་གསུངས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་རྒྱུ་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་སའི་སྣང་པོ་རྣམ་སྣང་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱག་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ལྷ་རྣམ་མཁའི་སྣང་པོ་རིན་འབྱུང་དང་། ལྷེ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁོད་
 དཔག་མེད་དང་། ལུས་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས། རྟེན་
 དབང་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་ཆར་དུ་
 རིགས་ཆེན་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་དུ་རིགས་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་

ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཆོ་གནས་པ་དང་སྟེང་གིས་སྟོར་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་འཕེན་སྟོམ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་གྱིས་ཟས་གྱི་དྲངས་མ་ལུས་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཟས་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་ཅིང་འཇུ་བར་བྱེད་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟོར་བར་བྱེད། གྲེན་རྒྱས་ཟ་བ་དང་ཐུང་བ་དང་སྒྲུག་པ་དང་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་གྲེན་དུ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད། བྱབ་བྱེད་གྱིས་ནི་རྒྱུང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བྱབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ནད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ། མིག་གི་སྟོ་ནས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞུགས་པ་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱ་བས་སྒྲ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་བྱིད་དང་། རབ་དུ་རྒྱ་བས་རོ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བས་རེག་བྱ་འཛིན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་འདི་དག་རྣམས་སྟིང་ག་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ལས་སྟོ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། གྲུ་ཡིས་སྟིགས་པ་དང་། རུས་སྒྲལ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྒྲུམ་དང་། ཕྱངས་པས་ཁྱོ་ཞིང་སེམས་འབྱུལ་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྲལ་པ་དང་། རོར་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོག་འགགས་ཀྱང་དུས་ཅུང་ཟད་དུ་ལུས་མི་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ན་རྒྱུ་འདི་དག་འབྲུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱས་པས་ནད་བྱང་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རིམ་ལྔ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་པ། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྡིང་བདག་

ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པས་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལ།
 ལེགས་པར་བཅིངས་པས་ལམ་དུ་བྱས་ན་གཉིས་སྒྲུང་འགགས་ཤིང་། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མེ་ཡིས་འཆི་བ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུད་གིས་ནོར་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད། །དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་
 སྤྱིད་འགྱུར། །རྒྱ་ཡིས་དོན་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །མེ་ལ་རྒྱུད་གང་རྒྱུ་བ་
 ལ། །བགྲེས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བ་ཟུག་གཟེར་དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག །རྒྱུད་ལ་རྩོད་དང་སྒྲི་དང་
 འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དོན་ཉམས་བྱེད། །དབང་ཆེན་ནོར་དང་འབྲུལ་
 སྐྱེས། །རྟེན་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །རྒྱུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་བ་ན། །འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མེ་རྒྱུད་གིས་འཆི་བ་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བྱེད། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་དབུལ་བ་དང་རྩོད་པ་དང་སྒྲི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད། །ས་
 རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་སྤྱིད་དང་དབང་ཐང་དང་འོངས་སྒྲིད་ཐོབ་པར་བྱེད། །རྒྱ་རྒྱུད་གིས་
 དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་རི་ལྷར་རྒྱུ་བའི་རྩལ་དང་། །བྱད་པར་འཕོ་བའི་རྣམ་གཞག་
 གོ་དང་པོ་ལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲི་དང་། །བྱད་པར་འབྱུང་འཇུག་གི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། གཡས་ནས་འཕྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་བ། །རྩ་བའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་པ། །དེའི་ལྷ་ནི་འོད་དཔག་

མེད། །གཡོན་ནས་རྣམ་རྒྱུའི་འོད་ཟེར་ནི། །རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྟག་ཏུ། །
དོག་ལྗང་ཁུ་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་ནས་རྣམ་རྒྱུའི་
འོད་ཟེར་ནི། །གསེར་གྱི་འོད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
རྒྱ་རྒྱུ་། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འོག་ནས་དལ་ཁུ་རབ་རྒྱ་
བ། །དཀར་པོ་ཀུན་ད་ལྷ་བ་མཚུངས། །རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྒྱ་བ། །འོད་ཆེན་
དོ་རྩེ་མགོན་པོའོ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྩེས་འགོའི་རྒྱུ་། །སེམས་ཀུན་རབ་ཏུ་འཇུག་
བྱེད་པ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་ཆེན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་སྤང་བར། གལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་པོའི་
སྐབས་སུ། འཆི་བའི་ལུས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
གཉིས་ལས། སྒོ་གང་ནས་གངས་རི་ཙམ་རྒྱ་བ་ནི། །བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་འཆི་བའི་ཆོ་
དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་སྒོ་ནས་མི་རྒྱ་སྟེ།
རྒྱུ་གཞན་བཞི་པོའི་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲེས་པས་ནི་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་ལ། དེ་ཉིད་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འཆི་བའི་ལུས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བཞི་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་
བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་པོར་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ།
གཙོ་བོར་བྱེན་རྒྱ་དང་། ཐུར་སེལ་དང་། མེ་མཉམ་དང་། སྒོག་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་བ་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་སྤྲ་ཅེ་ནས་བྱུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྲ་ཅེར་
རྒྱ་བ་ཡང་བཤད་པས་ལའོར་ལོ་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། གཙོ་
བོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་གནས་ངེས་པ་དང་། སྤྲིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་།
དོ་རྩེ་དང་། པདྨའི་སྤྲ་ཅེར་རྒྱ་ཞིང་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔུགས་ཕྱིར་

ལྷང་བ་དང་། རང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་གནས་པའི་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ
 བསྐྱེམས་པ་ནི། རྒྱུ་གཅིག་གམ་དབུགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉི་ཁྲི་ཆེ་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུ་ལ་གྲངས་དགུ
 བརྒྱ་པ་རེ་རྒྱ་ཞིང་། དགུ་བརྒྱ་དེ་ལ་ཆ་བཞིར་བཏང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་རེ
 ཡིན་པས། རིགས་ཆེན་མགོན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ཅུང་ལྟ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཡས་ནས་གྱེན་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི་པདྨའི་མགོན་
 པོའི་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་ནས་མེ་ཉམས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བ་
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་བྱུང་སེལ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་
 གཅིག་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་ཞན་པ་སྟོན་རྒྱུ་དགུ་
 བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བ་རྩོལ་མགོན་པོ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མོ་ཁོར་གསུམ་དང་
 མཆོན་མོ་ཁོར་གསུམ་རྒྱུ་འོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་དཔེས་མཆོན་ན།
 འབྱུང་ཆེན་སྟེ་མེ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཆོན་ཤས་ཆེ་ཅུང་གི་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། མེ་རྒྱུ་
 ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་བ་དང་པོར་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙ་ལྟ་བུ་བ་ནི། མེ་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱ་བ་
 དང་། དེ་ནས་ནང་ཆོན་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོལ་མ་
 དང་། ཅུང་ཟད་ས་ཤས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟོན་མ་དང་།
 དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅུ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི་ཅུ་སྟེ་མ་གེའོ། །འབྱུང་
 ཆེན་འབྱུང་ཅུང་གི་ཐ་སྟོན་ནི། དཔེར་ན་མེ་འབར་བ་ཞིག་གི་རྩལ་རགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མེ་རྩལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འབྱུང་ཆེན་འོ། །མེ་རྩལ་རེ་རེ་ཡང་གོགས་འབྱུང་བ་
 ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྱུང་ཅུང་
 འོ། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་སྒྲས་
བཤད་པ། བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲེས་ནས་
ནི། །སྒྱུར་བཞི་བསྐྱས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྟན་པ། །ཉི་
ཤུ་ཙ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉིས་ཁྱིམ་སྟོང་དུག་
བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ངས་པ་ནི། རྒྱ་
རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལཱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདྟའི་མགོན་པོ་དམར་པོ་
ཤས་ཆེ། ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཤས་ཆེ། འདྲིའི་ལྗང་ཁུ་ཞེས་པ་འབྱུར་ཉེས་པ་
ཡིན་ནམ་དཔུང་དོ། །འཛིན་ཆེན་མགོན་པོ་སེར་པོ་ཤས་ཆེ། རྩོ་རྩོ་མགོན་པོ་དཀར་
པོ་ཤས་ཆེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ན། སྒྱུར་བདྟའི་མགོན་པོ་མེ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་བ་
ཕྱག་གཅིག་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ། མེ་རྒྱུད་གི་མེ་གོས་དཀར་མེའི་རྒྱ་
བ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་སྒྲོལ་མ་ནང་ཚན་དུ་སྟོས་པའི་
ཅུང་ཟད་ནག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་ས་སྒྱུན་མ་ཅུང་ཟད་སེར་ཤས་ཆེ་བ་
དང་། མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གི་ཅུང་ཟད་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་
རིགས་འགྲེའོ། །རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་ལོགས་ཐད་ཀ་འོག་ཏུ་གནས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུང་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མེ་གུན་དང་། རྒྱུད་གུན་
གསེགས། རྒྱ་ཐད་ཀ་དང་། ས་ཐུར་དུ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནང་ཚན་དུ་བྱས་པས།
དཔེར་ན་གོས་དཀར་མོ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་དམར་པོ་དབུས། ལྗང་ཁུ་འཕམ་ནག་པོ་
གཡོན། དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་འོག །སྟོན་པོ་སྟོང་ལ་རྒྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས་
སྒྲོལ་མ་ལ་ལྗང་ཁུ་འཕམ་ནག་པོ་དབུས་དང་། སྒྱུན་མ་ལ་སེར་པོ་དབུས་དང་། ལྷ་མ་
གི་ལ་དཀར་པོ་དབུས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དབུས་གྱི་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་ནི་སྟོང་པར་ག

ཡིན་ལ། གཡོན་ནི་སྒྲ་གཤོག་དང་། འོག་མ་ཆུ་དང་། སྟེང་སྒྲ་ཅེ་ཕྱོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོ་བོ་རྒྱ་རོ་བའི་བཞེད་དོན་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པས་
གནས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་སྟེང་གར་གནས་ཀྱང་ཉེ་བ་ནས་རྒྱ་སྟེ། ཉེ་བའི་གར་
ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན། སྟེང་གའི་བྱང་མགོན་པའི་ནུབ། སྟེ་བོའི་ཉེ་ནས་སྒྲ་བྱག་
གང་རུང་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། གང་ཉུར་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱམས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྟེང་འོག་ཏུ་འགོ་འོང་གཉིས་སུ་འདུ། སྟེང་གི་རྒྱུ་རྒྱམས་ཕྱིར་
འགོ་བའི་ཆེ་ཉེ་བར་ས། སྟེང་གར་རྒྱ་མགོན་པར་མེ། སྟེ་བོར་རྒྱུ། སྟེན་
མཆམས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པས་འགོ་བས་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཚུལ་
དུ་རྒྱུ་ལ། བྱང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་དེ་ལས་སྒྲོག་པས་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། འོག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལུས་དང་། གསང་གནས་སུ་དག་དང་། རྫོ་རྫེའམ་
གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་ཡིད་ཀྱི་རིམ་པས་ཏེ། ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་འདི་ཡང་ཐིམ་རིམ་
ཡིན་ལ། བྱང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་སྟེ་རིམ་མོ། །སྟེང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བྱར་སེལ་
འཇུག་པ་དང་། སྟེང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱར་སེལ་ལྟངས་བ་དང་། སྟེང་ཕྱིར་གནས་
པའི་ཆེ་བྱར་སེལ་བྱང་དུ་གནས་པ་རྒྱམས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོག་བྱར་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་
འཕོ་བའི་རྒྱམ་གཞག་ལ་སྒྲ་མེད་སྟེའི་ལུགས་དང་། བདེ་དགས་ནས་སྒྲོས་སུ་
གསུངས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱུ་བ་ཉུར། རྒྱུ་དགུ་
བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་ལ་འཕོ་ཆེན་རེར་བྱས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དཔུགས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བ་རེ་ནི་འཕོ་ཆུང་རེ་སྟེ། འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་
དེ་འདྲ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆུང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་

གོ། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཡང་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་འཕྲོས་པ་དང་།
སྒྲུབ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལའོར་ལོ་སོ་སའི་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་འཕྲོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུག་གྲུ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩེ་བའི་
རྩ་འདབ་རེ་རེ་ནས་དབྱུག་གྲུ་རེ་རའི་རྒྱང་རྒྱ་བས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་འོ། །དབྱུག་གྲུ་
ལ་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རྩ་སོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྩ་ཚོད་
ནི་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ ཉེ། སྒྲི་བའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་རྩ་ཚོད་རའི་རྒྱང་རྒྱ་སྟེ།
དབྱུགས་དུག་བརྒྱ་བདུན་བརྩ་དོན་ལྔ་རའོ། །ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་བརྩ་དུག་
ཡོད་དེ་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་འཕྲོ་བ་རེ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་
བརྩ་འོ། །ཞག་གཅིག་ལ་སྤུང་ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་ལ། སྤྲིང་གའི་རྩ་འདབ་རེ་ནས་སྤུང་
ཚོད་རེ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་སྤྲིང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ལའོར་ལོ་བཞི་ནས་དེ་
རྒྱུས་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དུས་ལའོར་ནས་དབྱུག་གྲུ་དང་རྩ་ཚོད་
གཅིག་རྩ་བཤད། བདེ་དགོས་གྱི་ལྷགས་ལ་དབྱུག་གྲུ་གཉིས་ལ་རྩ་ཚོད་གཅིག་རྩ་
མཛད་དེ། བརྩ་ཆད་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་
དབྱུག་ཚོད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་འོ། །དེས་རྩེ་བའི་རྩ་འདབ་གཉིས་དང་། སྒྲི་བའི་གཅིག་
དའི་གཉིས་དང་མགྲིན་པའི་གཅིག་ དའི་གཉིས་དང་སྤྲིང་གའི་གཅིག་རྒྱུས་
མཉམ་མོ། །ཡང་འཕྲོ་བ་བརྩ་དུག་ལ་ནི་མགྲིན་པ་ནས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་
གཞན་ཡང་སྤྲིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱི་ན་རྒྱ་སྤྲིང་རྒྱུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷག་
སྤྲིང་འབྲིག་པ་ཀཾ་ཏ། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྤྲིང་སྟེག་པ། གཞུ་དང་རྩ་སྟོན་སུམ་པ་ཉ།
ཞེས་བྲིམ་བརྩ་གཉིས། དེ་དག་རྩ་ཉིམ་དང་ཟླ་བ་སྟོ་བཟོད་དང་བྱང་བཟོད་གྱི་

ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་འཕྲོལ། །ལོ་དུས་སུ་ཟླ་བ་གཤོལ་འདོར། ཉི་ཟླ་དུས་སུ་གཟས་
 འཛིན། དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་གྱི་ཚད་འཛིན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ནང་དུ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འདིའི་བཞེད་པས་
 དངོས་སུ་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་མེད་རུང་། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་རྒྱ་བའི་རྩ་
 ལ་འདབ་མ་གཅིག་གི་མིང་བཏགས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲོར་ལྷ་བཅུ་དང་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྩ་འདབ་བཞི་དང་གཉིས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་འདིའི་སྐབས་
 ཀྱི་འཕྲོ་བ་རེའོ། །ཕྱི་སྒྲོར་རེ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩ་འདབ་ལྷ་དང་སུམ་
 ཆའོ། །ནང་སྒྲོར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་འདབ་རེའི་སུམ་གཉིས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལུག་ནས་ཉའི་བར་བཅུ་གཉིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་འཕྲོ་ཆེན་རེ་ལ་འབབ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དགུ་བརྒྱ་པ་
 གཅིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དགུ་བརྒྱ་པ་གཅིག་འབབ་པ་ལ་ནང་སེམ་
 འབྱུང་རྒྱུད་བཞི་བཞིའོ། །འདིའི་དབང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་།
 འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལས་ཆོས་ཆད་ལྷག་དང་ཟླ་བ་གཤོལ་
 འདོར་བ་འབྱུང་། ནང་དུ་ཁུ་ཁྱག་འདྲེས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན། དེ་
 དག་གི་དབང་གིས་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་། དེའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རུ་དུས་བཞི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། འཕྲོ་བ་ལྷག་མ་བཞི་
 གསུངས་པ་ལ། ཐིག་ལེ་འགོག་པ་ནི་ཕྱི་རུ་སྐར་མའི་རྒྱ་བ་དང་། ནང་དུ་རྩ་འདབ་
 ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་འགོག་པ་ནི་ཕྱི་ན་
 ནམ་མཁའ་གོ་སྐབས་བྱེད་པ་ནང་དུ་རྒྱུད་དེུ་མར་འབབ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཆ་
 ཤས་བསྐྱེད་པ། ཟླ་བ་གཟས་འཛིན་པ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་མའི་ཁུ་བ་དང་ཁྱག་འདྲེས་

པ། ཉི་མ་གཟས་འཛིན་པ་ནི་ནང་དུ་རོ་མའི་ཁྱག་དང་ཁུ་བ་འདྲེས་པའོ། དེ་
བཞིན་སྒྲར་གྱི་བཙུ་གཉིས་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་བྱེད་ལས་འགའ་ཞིག་བྱར་དུ་བགྱངས་
པའོ། །འདི་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ།
འབྱུང་བའི་ཁམས་རྩི་རྩུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་ནི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་ལ་འཕོ་
རྒྱུ་ལྡ་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དགོངས་པར་སེམས་ལ།
ཉི་མའི་གིང་རྟ་སོགས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དོན་དུ་ཡང་སྟེ། འབུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་
འཛིག་རྟེན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གསུང་དོ། །ཕྱག་རྟོར་བསྟོན་
འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མང་པར་འབྱུང་བས་
འདིར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པས་རིམ་བཞིར་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་
ཉར་བཞི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཕུལྱི་ར་མ་ལ་ཡར་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཇོ་ལྟ་རར་
ལོངས་སྟོད་དོ། །ཞོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་གོ། །ཇོ་ལྟ་རར་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞོ་
རྒྱན་དུ་ལོངས་སྟོད་དོ། །ཞུ་ཏར་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ནས། སྒྱུར་དབང་དུ་
བྱེད་དོ། །མ་རུར་ལོངས་སྟོད་དོ། །ཀྱུ་ལུ་ཏར་བརྟེན་ནོ། །མ་རུར་དབང་བྱེད་
དོ། །ཀྱུ་ལུ་ཏར་ལོངས་སྟོད་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའི་
བར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་འཕོ་ཆེན་ཉར་བཞིའི་སྐབས་འཕོ་བ་རེ་
རེའི་རྒྱུད་གིས་གནས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱབ་པ་ལ། དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་བའི་བྱ་
བ་ཟིན་ནས་འཕོ་ཁ་མ་དང་། ལོངས་སྟོད་པ་རྒྱུ་བདོ་བ་དང་། འཇུག་པའམ་བརྟེན་
པ་མགོ་རྩིས་པའོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོང་བའི་འོག་དུ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁོར་གཅིག་པོ་དེ་རྗེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡང་གནས་

ཚོར་གསར་པ་མགོ་ཚུམ་པ་སོགས། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་བོ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། ཀྱུ་ལུ་ཏ་འོངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ། ཡང་རྒྱུད་གསར་པ་
 དུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡར་མགོ་ཚུམ་སྤྱི་མའི་རྒྱན་ཀྱུ་ལུ་ཏར་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་འོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསར་པ་དུ་ལིར་འོངས་སྤྱོད། ཇོ་ལྷ་
 རར་མགོ་ཚུམ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཐིམ་དུ་
 ཉེ་བ་ན། གསར་པ་འང་དུ་ལིར་ཐིམ་དུ་ཉེ། ཇོ་ལྷ་རར་རྒྱ་བདོ། ཞོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་
 སྤྱི་མའི་རྒྱན་ཐིམ་ཟེན་པ་ན་གསར་པའི་ཡང་དུ་ལིར་ཐིམ་ཟེན་ནས་མེད་པ་དང་།
 ཇོ་ལྷ་རར་ཐིམ་དུ་ཉེ་བ། ཞོ་རྒྱན་དུ་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུ་ཏར་མགོ་ཚུམ་པ་
 སོགས་རིམ་པས་རིགས་འགྲོའོ། །འདི་ལ་འཕོ་བ་རེ་ལ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་རེ་ཡིན་
 བོང་། ཡུལ་རེར་རི་ཙམ་རྒྱ་བ་ནི་འཕོ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལོ། །འདི་དག་ཤིན་ཏུ་
 ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། །ཕུ་
 ལིར་མ་ཡ་མགོ་བོ་ལ། །ཇོ་ལྷ་ར་སྤྱི་གཙུག་ཉིད། །ཞོ་རྒྱན་ན་བ་གཡས་པ་
 སྟེ། །ཡུ་ཏར་ནི་རྒྱབ་ཚིགས་སོ། །གནས་སོ། །གོ་ད་བ་རི་རྣ་བ་གཡོན། །རྒྱེ་བུ་
 ར་སྤོན་མའི་དབུས། །དེ་བུ་གོ་ཏེ་མིག་གཉིས་ཏེ། །མ་ལ་བ་ནི་དཔུང་མགོར་
 རོ། །ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཀྱུ་མ་རུ་བ་མཆན་ཁུང་དགོད། །ཞོ་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་
 ལའོ། །ཞིང་ངོ། །ཏི་ག་རྒྱ་ནི་སྟེ་བའི་དབུས། །གོ་ས་ལ་ནི་སྤྱ་ཕེར་ལོ། །ཉེ་བའི་
 ཞིང་ངོ། །ཀ་ལི་རྒྱ་ནི་ཁ་ལ་དགོད། །ལམ་ཀ་ནི་མགྲིན་དབུས་ཉིད། །ཚོ་
 ཏའོ། །ཀའི་སྤྱི་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཏི་མ་ལ་ཡ་གསང་ཕར་ལོ། །ཉེ་བའི་ཚོ་
 ཏའོ། །བྲེ་ཏ་ཕུ་རི་མཆན་ལ་སྟེ། །གྲི་ཏ་དེ་བ་ཏ་བཤང་ལམ། །འདུ་བ་ཙན་ནོ། །སོ་

རྟུ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སམ། །གསེར་གྲིང་རྩེ་ངར་གཉིས་ལའོ། །ཉི་བའི་འདུས་པ་
ཅན་ནོ། །ན་ག་ར་ནི་སོར་མོར་དགོད། །སིཿརྩ་རྒྱུ་པའི་བོལ་གཉིས་ལའོ། །དུར་
ཁྱོད་དོ། །མ་རུ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་དགོད། །ཀྱ་ལུ་ཏ་ནི་ལུས་མོར་གནས། །ཉི་
བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིའི་སྐབས་ནི་ཡིན་
ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲོད་པའོ། །འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞི་ཕྱི་མ་འདི་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེར་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ནི་
ལས་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་དཔུ་མའི་སྐལ་བ་བསྐྱེད་འབྲེལ་མཐུ་བ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་མིང་ཅན་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་རེ་རྒྱ་སྟེ་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་
འཆི་བ་སྟེར། ལམ་དུ་བྱས་ན་དེས་དངས་ཏེ། དཔུ་མར་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་དངོས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འཕྲོ་བ་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱིར་ཁམས་སོ་དུག་ནི། བཤང་
བ། གཅི་བ། བྲག་ ལ། རྩ་ ལ། སྒྲ། མིག་ རྩེ། བཤང་ ལམ། སྒྲ། རྩག་
བད་ ཀན། ཤིག་ སྒྱེན་ ལུ། རྩ་ སེར། ཞག་ ལ། སྒྲ། སོ། རྒྱ་མ། མཁྱེས་ལ།
རུས་ ལ། རྒྱུང་། མཆོན་ ལ། སྒྲོ་ ལ། རྩ། བགས་ ལ། རྩེང་། ཆོལ་ ལུ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱུད་
དང་། རྩ་ ལ། སྒྲ། མིག་ བཤང་ ལམ། རྩགས། རྩ་ ལ། མཆོན་ ལུང་། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སོ་དུག་ ལུ་བ་ལུ་བ་བྱེད་དེ་སོ་བདུན་
ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ན་ཉེར་བཞི་ནི། སོ་སེན་སོགས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་ན་ཁམས་བཅུ་དུག་སྟེ།
དེ་ཡང་། གསང་ ལ། མཆོག་གི་དགོས་ ལ། རྩ། ཐམས་ ཅད་ བདག་ ཉིད་ རྩག་ཏུ་

བཞག་ལས། ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐད། ར་ཏ་ཟུ་པུ་ར་མ་རུ་མེ། སུ་ཏུ་ནི་ས་རུ་སྟེ་ཏ།
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁམས་རེ་རེ་བསྟན་ཏེ། སུ་ཏུ་ནི་ལས། ར་ནི་ཐུག་གི་
 ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཏ་ནི་རེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཟུ་ནི་དྲི་ཡི་ལོ་མ་ཡིན། པུ་ནི་པགས་
 པར་རབ་ཏུ་བཤད། ར་ནི་དྲི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་མ་ནི་མེ་ཏོག་བཤད། རུ་ནི་
 དེ་བཞིན་ལན་ཚུའོ། མེ་ནི་ག་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། ས་ནི་རབ་ཏུ་སྟུར་བ་
 ཉིད། རུ་ནི་མགོ་པོར་རབ་ཏུ་གསུངས། ལྟ་མོ་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བི་ནི་དྲིའི་
 མར་ཁུའོ། ས་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་སྟེ། རུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའོ། སྟེ་ནི་ཁ་
 བའི་སྟེང་པོ་སྟེ། ཏ་ནི་ག་ཁུར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུག་ གྲུང་
 པ། དྲི་མ། པགས་པ། བཤད་པ། རང་བྱུང་། དྲི་རྒྱ་ག་ཆེན། ཆེ་ལ། སྒྲ། རྒྱ་
 དྲི་ཆེན་གྱི་བཅུད། སོ་སེན། སྟོ་བ། མཆིལ་མ། སུ་བའོ། དའི་ཐོག་མར་ཡིག་གི་
 དོན་ཐུག་ མཐའ་མ་ཏ་ཡིག་གི་དོན་སུ་བ་སྟེ། བར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ། སུ་ཐུག་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་པ་ན་ཡང་ཟས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐུག་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུངས་མ་སུ་བར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་མདངས་དང་། སྟོབས་དང་སྟོག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སུ་ཏུ་ནི་དང་།
 ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་སོགས་ལས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། པགས་པ་ཐུག་དང་ག་
 རྣམས་ནི། མ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རུས་པ་རྒྱ་དང་སུ་བ་ནི། ས་
 ལས་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་བྱུང་
 བའོ། གཉིས་པ་རྩ་སྟེ་ལ་ཁམས་གནས་ཚུལ་ནི། རྩ་གནས་འདིར་ཐིག་ལེ་ཁམས་
 འདི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་དུས་སུ་ནམ་དགོས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་གྱི།

དངོས་སུ་དེ་ན་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ་ཆ་གས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རྩོམ་ཐོང་བ་ལས་ནི། ཏྲག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཅུ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི་ནི། ཁུ་བ་འབབ་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་འབྲུག་ལ།
 བྲག་འབབ་པར་ནི་གཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་འབབ་པར་ནི་གཤེས་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅུ་བ་ཅེ་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་ཁུ་རྩལ་མུན་པ་གསུམ་སོ་སོར་འབབ་པའི་ཅུ་རེ་རེ་
 གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཁམས་འབབ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཅུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མི་ཕྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱད་དེ། སྟོགས་མ་འབབ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཞིང་། དྲུངས་མ་
 མུན་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འབབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་མིང་བཏགས།
 གསུང་གི་ཅུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དྲུངས་མ་རྩལ་གཙོ་བོར་
 འབབ་པས་གསུང་དུ་བཞག་སྟེ་ཅུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་དེ་ཁུ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པས་སྟེ་ཅུ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ཁམས་འབབ་ཚུལ་མི་འབྲས་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཕྱེད་མ་མུན་པ་གཙོ་
 བོར་འབབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཅུ་གསུམ་ནི་ཁུ་བྲག་མུན་པ་གསུམ་
 སོ་སོར་འབབ་པ་ཡོད་པས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོལ། །སྟོང་ག་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཅུ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཁོ་ན་འབབ་མེད་ཀྱི། ཆ་
 གས་འབྱུང་བ་བཞིའི་གིན་ཏུ་དྲུངས་མའི་ཐེག་ལེ་རྣམས་འབབ་བོ། །མཆོམས་
 རྣམས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་དངས་མ་རྣམས་འབབ་སྟེ། འདི་ལ་གར་སྟོ་ནས་གཡས་
 བསྐྱོར་གྱི་ཐུག་དང་། ཁུ་བ་དང་། གཞེན་དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་འབབ་པར་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། བད་ཀན་དང་། ཐུག་

དང་། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཁུ་བ་རྣམས་འབབ་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད་དོ། །གཞུགས་
 གྱི་རོ་རེག་བྱའི་དྲངས་མ་རྣམས་འབབ་པས་མཆོད་པའི་རྩ་ཞེས་གསུངས། རོ་རྒྱུང་
 དབུ་མ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འབབ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པས། དེ་ཡི་
 རང་ནས་འདྲེན་པ་ནི། །རྩལ་དང་སྟོང་སྟོབས་ལུན་པའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། རྒྱས་པར་སམ་ལུ་ཏེ་ལས། སྟོང་སྟོབས་ལུས་ཏེ་རྩལ་ནི་ངག་ །ལུན་པ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོང་སྟོབས་ཁུ་བ་རྩལ་ཁག་སྟེ། །དེ་ལས་སྟེས་པ་ལུན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །(《རྩ》+གསུམ་པ་)ཁམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་དབུ་མའི་རང་གི་ཐེག་ལེ་ནི། འཁོར་ལའི་སྟོང་འོག་རྣམས་ནས་རོ་རྒྱུང་གིས་
 བཅིངས་པའི་བར་དུ། བར་སྟོང་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་རྩ་མདུད་ཀྱི་དབུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྟོང་ག་ན་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་པ་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པའི་རྒྱུང་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་ཏེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་།
 རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་བྲང་ན་དམར་ཆ་གཙོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། སྤྱི་བོ་དང་སྟོན་
 མཆོམས་དང་། རོར་བུ་རྣམས་སུ་དཀར་ཆ་གཙོ་བོས་གནས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་
 འདིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ནི་དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་སྟེ། ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུང་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེར་དྲངས་པ་ནི། སྟོང་གའི་རང་སོན་པར་ནི། །འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་རང་དུ་སོན་པའི་རྩ། །རང་གི་ངོ་བོ་འབར་བའི་
 མེ། །ཁུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་བཞིན། །འཕྱང་བཞིན་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་རང་སོན་
 དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ནི་སྟོམ་ཕྱ་ཅམ། །གཞོམ་མེད་རྩྱ་གིས་བོན་ནི། །བ་
 མོ་ལྷ་བུར་འཇག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དགའ་བ། །འདི་ནི་དབྱིད་

ཅེས་བྱ་བར་བཤད། རྟོན་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཕག་མོ་ཐེག་ལེར་བརྟེན་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ག་ཆོས་ལོའོར་གྱི་ལྷེ་བའི་ནང་གཡོན་ན་ཅུང་ཟད་
ཉེ་བ་ན། ཅ་ཅུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ནང་ན་མི་
ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་གནས་པ་ནི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཆོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་ནི་ལམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱམ་པར་
བྱེད་པས་རྟོན་མའི་མེས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་རྟོན་མའི་མེའི་
ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཐེག་ལེའམ་ཕག་མོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །སྟྱི་
བོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་མ་རྒྱུད་ལས་ནི་གསུངས་སོ། །སྟྱི་
བོའི་རྟོ་ཆ་བཞི་པ་དང་། མགྱེན་པའི་དཀར་ཆ་ཆ་གསུམ་པ་དང་། སྟོང་གའི་ཆ་
གཉིས་པ་དང་། ལྷེ་བའི་ཆ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐག་
ཉེ་རིམ་གྱི་སྐྱམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཐུར་པར། ལྷ་རོ་ཏ་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བཞེད་
དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་ནི། གསང་གནས་ནས་རྒྱུད་སྟོང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལྷེ་བར་
ཐུང་དུ་དང་། སྟོང་གར་རིང་ཆ་གཉིས་པ་དང་། མགྱེན་པར་རིང་ཆ་གསུམ་པ་དང་།
སྟྱི་བོར་རིང་ཆ་བཞི་པའི་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད། གང་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དུ་
དགོད་བྱའི་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་གི་དག་པ་སྟེ། ཁ་སྟོར་ལས། ལྷེ་བ་ཨ་ཡི་གཟུགས་
ཀྱིས་ནི། ཐུང་དུ་རྩ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། སྟོང་ལ་ཡང་ནི་རྩྱའི་དེ། རིང་པོ་མཚོ་
གཉིས་དང་ལྷན། མགྱེན་པར་ཨོ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། མ་མོ་གསུམ་བརྟེན་སྟེ་
ཏ། །དབྱལ་པར་རྩ་གི་རྣམ་པ་ནི། སྟོང་དང་ཐེག་ལེ་མི་ཤིགས་པ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཐེག་ལེ་དང་རྒྱུད་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ནི་མེད་ལ། ཐེག་ལེ་དང་

བཅས་པའི་རྒྱུ་དེས་ཕྱ་གནས་སོ་སོ་ན་ཡི་གའི་གདངས་སམ་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
 བ་ཡོད་པ་ནི། དེ་དང་དེར་ཡི་གེ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བསྒྲམ་པ་ཡང་
 དེའི་མཚོན་དོན་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་
 མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ལེ་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲ་མགོང་མ་
 རྣམས་ནི། ལུག་གི་འཕྲོ་བ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྒྲུབ་བར་མཛད་དེ། འོན་
 ཀྱང་འདིར་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། མདོར་བསྡུས་སུ་བཟོད་ན། གང་ལ་
 འཕྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཕྲོས་པའི་དག་པ་སྟེ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་ཐྱི་མཐེ་བོང་ལ་སྟགས་པའི་
 གནས་དང་། བྱད་ཕྱ་སོ་གཉིས་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་
 ལས། ཕྱ་མདུད་སོ་གཉིས་པོ་ལའང་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་
 དྲུག་ཏུ་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་གི་མདུད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་
 མས་བཅིངས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཡར་ངོ་དང་། འོག་གི་མདུད་པ་རྣམས་ནི་རོ་
 མས་བཅིངས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་མར་ངོ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱ་མདུད་དང་ཕྱ་
 སོ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། དངོས་སུ་འཕྲོ་བ་ནི་
 མཐེ་བོང་ལ་སྟགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲེས་པ་ལ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བའི་མཐེ་བོང་
 གཡས་པ་ནས་མགོ་འཛིན། བྱད་མེད་ལ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་མགོ་འཛིན།
 མར་ངོ་ལ་སྒྲེས་པའི་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
 ནས་མགོ་འཛིན། ཕྱ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཆར་ལ། གཡོན་

གྱི་མཐེ་བོང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མི་བྱེད་མ་སོགས་བརྩ་དུག་དང་། གཡས་གྱི་མཐེ་
བོང་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཏུམ་མོ་སོགས་བརྩ་དུག་གོ །ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་གཡས་གྱི་
མཐེ་བོང་དུ་ཡི་གེ་ཨའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་འཆར་ཞིང་། ཆོས་གཉིས་ལ་བྱིན་པར་ལྷ་
དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཨི་དང་། བཞི་པ་ལ་གསང་གནས་ལ་ཨི་དང་། ལྷ་པ་
ལ་ལྷེ་བར་ལྷ་དང་། དུག་པ་ལ་སྒྲིང་གར་ལྷ་དང་། བདུན་པ་ལ་རུ་མ་ལ་རི་དང་།
བརྒྱད་པ་ལ་ལག་པ་ལ་རྩི་དང་། དགུ་པ་ལ་སྒྲོག་མར་ལི་དང་། བརྩ་པ་ལ་མཆུར་
ལྷི་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་འཁུར་ཆོས་སུ་ཨི་དང་། བརྩ་གཉིས་པ་ལ་མི་རུ་ཨི་
དང་། བརྩ་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཨི་དང་། བརྩ་བཞི་པ་ལ་སྒྱི་བོར་ཨི་དང་། བཙོ་
ལྷ་པ་ལ་སྒྱི་གཙུག་རུ་ཨི་སྒྱེ་འདི་རོ་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཡར་ངོའི་
ཆོས་བརྩ་དུག་པ་སྒྱེ་བཙོ་ལྷའི་འཕེལ་བའི་ཆ་རྫོགས་ཤིང་། འགྲིབ་པའི་མགོ་མ་
བརྩམས་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཆོག་དུག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་གཡས་དང་བུད་མེད་གྱི་
གཡོན་ནོ། །མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐེ་བོང་ནས་འཕོ་བ་
སོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། མར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྒྱི་བོར་གནས་པ་དེ་གཙོ་
བོར་རྒྱང་མ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། མར་ངོའི་བརྩ་དུག་ལ་སྒྲ་བ་འགྲིབ་པ་
རྫོགས། འཕེལ་བ་མ་བརྩམས་པའི་བར་དེར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་གཡོན་དང་བུད་མེད་གྱི་གཡས་སོ། །ཆོས་
བཙོ་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་རོ་རྒྱང་དུ་གནས་པ་བཞེད་པ་ནི། ཁུངས་གསལ་བོ་མ་མཐོང་
བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཕོ་བའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའི་རི་

མོས་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། མཐེ་བོང་གི་ཐིག་ལའི་རྒྱན་དེ་བྱིན་པར་འཕོས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ཐྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་
འབྱུང་བས་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
པར་བྱེད་པའི་ལྟ་མོས་དབང་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་དག་
པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡས་རིམ་
དང་མས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། ལྟའི་དག་པ་ནི། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། ཅུ་ནི་གཉིས་གཉིས་
རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །རྒྱུང་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་
མ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
སྒྱུར་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་ལས་ལྟའི་དག་པ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མ་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་རེ་རེ་བསྒྲུམས་པས་གསུམ་སྟེ། བཙོ་ལྟ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་
ནི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་དག་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་ནོ་སྟུམ་
ན། གང་ནས་བྱུང་བ་དང་། གང་དུ་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་དག་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་
ཡང་མང་བས་སྒྱུན་མེད་གསུང་། ཡང་ཅུ་ཉེར་བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་འཕོ་བ་རེ་
རེ་ལ་སྒྱུར། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་འཕོ་བ་གཉིས། བཙོ་ལྟའི་ཉེན་མོ་སྒྲུ་མཆོམས་
མ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་ལ་ཕག་མོ་ཞེས་འདོད་པ་འང་ཡོད་པས་མི་
འགལ་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་གོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་བཅུ་དྲུག་ནི་
དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱོལ། །
གཉིས་པ་ལུས་གནས་འཛིག་འཆགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་

སོགས་ནས། དེ་དག་གི་དག་པ་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་གཞག་གིན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་
མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མི་འཆད་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་
རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བ་ནི་ལུས་གནས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པས་བད་ཀན་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ནི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན། དེ་
དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་
ལས་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རྒྱགས་དང་རྫས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་
ཡང་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་དང་རྩི་
འབྱུང་སོགས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱེད་པར་ནང་རྒྱུ་གི་
ལྟས་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་སོགས་མང་དུ་
གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་ཡི་གས་
འཛིགས་སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ཁམས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་མ་
རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པས། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། ལུས་ཉམས་རྒྱུད་བར་འགྱུར། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་
སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། ས་ཁམས་ཐིམ་པས་སྒོ་རྣམས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
མིག་དབང་ཐིམ་པས་མིག་བྱམ་པ་དང་། གཟུགས་ཐིམ་པས་མདངས་ཉམས་པ་
སྟེ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཆོར་སྤང་ཐིམ་པས་
རྒྱུད་མཁྲིས་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསོལ་པོ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱང་དོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་མི་དྲན། ཅུ་ཐིམ་པས་མཆིལ་མ་དང་། རུལ་དང་དྲི
 ཅུ་དང་ཁུ་བྲག་སྐམ། རྩ་བ་ཐིམ་པས་ཕྱི་འོ་སྒྲི་མི་ཐོས། ཡུལ་སྒྲི་ཐིམ་པས་རང་ལུས་
 གྱི་སྒྲི་མི་ཐོས་ཏེ་རིན་ཆེན་རིགས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ཐིམ་པས་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་མི
 གསལ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་མིང་རྣམས་མི་དྲན། མེ་ཐིམ་པས་བསམ་མི
 འདྲ། སྒྲི་ཐིམ་པས་སྤྲོད་རྒྱུ་དལ་གྱིས་འགྲོ། དྲི་ཐིམ་པས་དྲི་མི་ཚོར་ཏེ་པདྨའི་
 རིགས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐིམ་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་བྱབ། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་
 པས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན། རྒྱུད་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བཅུ་རང་གནས་ནས་འཕོ།
 ཕྱེ་ཐིམ་པས་ཕྱེ་སྒྲོམ་པ་དང་ཐུང་བ་དང་རྩ་བ་སྒྲོན་པོར་འགྱུར། རོ་ཐིམ་པས་རོ་
 དུག་ཉམས་སུ་མི་སྤྲོད་སྟེ་ལས་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ནི་ཤུ་ཐིམ་
 ལུགས་སོ། །ནང་གི་འབྱུང་བཞི་ཕྱ་བ་ཐིམ་ལུགས་ནི། ས་ཅུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྱལ་
 སྤྲོད་མི་རུས་ཤིང་བྱུང་མི་བྱབ། ལུས་བྱིང་བ་སྒྲིམ་བྱེད། རང་རྟགས་སྒྲིན་རྒྱ་ལྟ་
 འབྱུང་། ཅུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲི་སྒྲིམ་ཞིང་ཕྱེ་ལུགས་སུ་འགྲོ། རང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་
 བྱ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྲོད། རང་རྟགས་སྒྲིན་ཕུ་མེ་བྱིར་
 ལྟ་བྱ་འབྱུང་། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུག་ཆད། རང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་
 བྱ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་དབང་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཐིམ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 རང་བཞིན་སོ་གསུམ་འགག། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་སྤྲོད་
 པས་སྤྲོད་པའམ་ཤེས་པའི་རང་མདངས་གསལ་བར་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཆར། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་རྩ་བ་ནས་ཆད་དེ་སྤྲོད་ཁར་བབ་པས་བླ་
 བ་ལྟར་སྒྱུ་ལམ་པའི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སེམས་སྤྲོད་བ་དང་པོ་དེ་ནི་དེ་སེམས་

བྱུང་ལ་ཐིམ་པས། འདོད་ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགག་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་འགགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སེམས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཟེར་འདི་སྐབས་ཉེ་བའི་ཨི་ཡིག་རྩ་བ་
ནས་ཆད་དེ་སྟོང་ཁར་འབར་བས་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
ཟེར་ཟེར་མཐོང་། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས། རང་བཞིན་བདུན་
འགགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ། སེམས་འགགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པས་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ། འདིར་སྟོག་དང་
བྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཞིག་དབུ་མར་གནས་པ་ཡང་ཐིམ་པས་
ནག་ལམ་པ་འཆར་ཞིང་དྲན་མེད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་སེམས་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་
དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་ན། མ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ།
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་འཆར། འཆིབ་
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའམ། འཆིབ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ། འཆིབ་
ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འཆར་ཏེ། ལམ་ལ་མ་གོམས་པ་རྣམས་ལྟུལ་ནས་འཁོར་
བར་འཇུག་པ་ཡིན། རྒྱུད་སེམས་དབུར་མར་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་
འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བར་དོ་གྲུབ་ཚུལ་དང་།
དེས་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆིབ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཐོབ་པ་རང་
བཞིན་བདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱེ། དེ་ལས་མཆེད་པ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་དང་
བཅས་པ་སྒྱེ། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྒྱེ། འོད་
གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་

རྟེན་དང་བྲལ་ནས། བར་དོའི་ལུས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ཐོག་ལེམ་
 དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྷུང་ཞིང་དམར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་བའི་བར་ནས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་
 འཕོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་གསུམ་ལུགས་སྒྲོག་དུ་འབྱུང་བ་དེས། སྒྲོག་འཛིན་དང་།
 མེ་མཉམ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་རྩ་བས་བཅིངས་པ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་སེམས་གྲུབ་པ་
 དུས་མཉམ། འདིར། རྩོ་པོ་རྒྱ་རྩོ་ཏ་པའི་གསུང་བགྲོས་ལས། ཆོ་འདིར་རྒྱུ
 ལེགས་པར་བསྒྲུམས་ན་སྒྲེས་བ་གར་ལེན་རྣམ་ཤེས་དབང་ཆེ། མ་བསྒྲུམས་ན་
 རྒྱུ་དབང་ཆེ་བས་རྒྱུ་ཏ་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འདིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་གཞན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་བརྟེན་བས་གཟིགས་ནས་དེའི་མཐུས་
 རོ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། བར་དོར་རི་བོ་སྟོབས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཛིགས་སྣང་བྱུང་
 བས། གཉིན་འདུན་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་བྲོས་པ་ན། རོ་མ་ཤེས་ཏེ་དེར་བར་དོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དྲན་པས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་མང་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འབྲིད་པའམ།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་གདམ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། མན་
 དག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡང་གང་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ།
 བཞོན་ལག་དང་དབང་པོ་ཆང་བ། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ། གང་བསམ་
 པར་སྟོབ་པ། མའི་མངལ་དང་རྩོ་རྩེའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ།

དེའི་ཆེའི་ཚད་ཀྱང་བྱུང་བའི་མཐའ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ནས་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བར་དོའི་ཆེ་གཅིག་གིས་གནས་པ་
མེད་པས། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་སྤྲ་མའི་ལུས་ཤི
ཞིང་བར་དོའི་ལུས་གསར་པ་རེ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི
ནང་དུ་ཆོགས་པ་མི་རྟེན་པ་མི་སྤྲིད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་
ལ་སྤེད་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་ན་དྲི་རོ་ལ་སྤེད་པ་དང་། སྒོང་སྐྱེས་སམ་
མངལ་སྐྱེས་ལ་ནི་གཅེར་བུ་ཆར་བས་བདས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ནས། ཁང་བཟང་
ངམ་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པར་བྲོས་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེར་ཕ་མ་འདུས་པ་
མཐོང་བའམ། སྤྱ་བྲག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། མོར་སྐྱེ་ན་
ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་ཕོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་སྤང་། གང་ལྟར་
ཡང་དེ་དང་ཅེ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་དུང་དུ་རེག་པ་ན་རྟགས་སམ་སྐྱེ་གནས་མ་
གཏོགས། གཞན་མ་མཐོང་བས་ཁྱོ་བའི་སེམས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
བར་དོའི་ལུས་ཞིག་སྟེ་སྤྱ་བྲག་གི་དབུས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་དང་བར་
དོའི་རྒྱུ་གཞག་ལུགས་སོ་སོ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་སྤྲ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་
བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་རྒྱུང་ཆགས་ཚུལ་དང་ཕོར་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་
སྤྱིའི་འཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་ཕོ་ལ་རྩ་ཆགས་ཚུལ་ནི། མངལ་
དུ་ཟླ་བ་གཅིག་རྩ་ཆགས་པ་མེད་དེ། གཅིག་ཁོ་ནའི་མཆོམས་ནས་སྤྱིང་གའི་ཐད་
ཀྱི་དབུ་མ་ཆགས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རོ་མ། རྒྱུང་མ། གསུམ་སྒྲོར་མ།
འདོད་མ་སྟེ། སྤྱིང་གར་དང་ཕོར་ཆགས་པའི་རྩ་ལྟའོ། །དབུ་མའི་ནང་དུ་མི་

ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐོག་མ་ནས་ལུས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེར་གནས་
 ཤིང་། དེ་དང་གོང་གི་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་གསུམ་དང་
 རྟེན་འབྱུང་གསུམ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཆ་དུག་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་
 དང་། བསྐྱེད་འབྲལ་མ་དང་གསུམ་ཡང་ཆགས་ཏེ། སྒྲིང་གར་དང་པོར་ཆགས་
 པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཅིས་བྱ། དེ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 རྩ་དེ་དག་ལས་རྩ་བ་དུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་རྩ་ལྔ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་
 རེ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་བཙས་ནས་ལྷ་བཞིར་ཉེ་བཙས་ན་
 རྩ་བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཆགས་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ནི་སྒྲིང་ག་ནས་
 ཡས་མས་སུ་སྒྲིབ་ཞིང་། རྩ་ཕྱེད་རྣམས་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་བཙས་པ་སྒྲིབ་པོ་ནས་
 མར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རུས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་རྒྱང་རྣམས་རྒྱང་མཐིལ་
 རྣམས་ཡར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ། དེ་ནས་རོ་རྒྱང་དེ་ལྟར་གསུམ་ཡས་མས་སུ་སྟོང་བ་ལས་
 རྟེན་བ་དང་སྒྲིང་ག་ཆགས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པོ་དང་གསང་གནས་ཆགས་དེ་ནས་སྒྲིབ་
 མཆོམས་དང་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་བྲང་ཆགས། དེ་ནས་མོར་བུའི་ལའོར་ལོ་གཞུ་ཅན་
 ཆགས། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དཔུང་པ་གཉིས་བྱུ་མོ་གཉིས། འབྲེག་
 མ་གཉིས་དབྱི་གཉིས། རུས་མོ་གཉིས། པོལ་གོང་གཉིས་རྣམས་སུ་རྩའི་ལའོར་
 ལོ་ཆགས། དེ་ནས་སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་གསུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་
 ཀྱི་གྲངས་དུས་ལའོར་ལས་ནི་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རེ་དང་།
 སོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་དུག་རེ་བཤད་དོ། །རྒྱུང་ཆགས་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་རྒྱུང་གི་
 ཁམས་ཙམ་སྒྲིབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྩ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་པ་ཡང་མངལ་དུ་ལྷ་བ་

གཅིག་གི་མཚམས་སུ་དབུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་པ་དུས་
 མཉམ་སྟེ། སྒྲིལ་བུའི་ཆེའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་འདུག་གི་འདུག་པ་བཅུ་དང་སྟོར་
 བའི་བཅུ་ནི། ༡་དང་རུས་སྤལ་ཕག་པ་དང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་འཕྱུང་དང་། །རྒྱ་
 མ་རྒྱ་མ་ནག་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀློག་ཏེ་བཅུ། །རྒྱ་མ་སྟོན་མ་ནི་དག་སྟེ་རྒྱ་
 མ། བྱི་མ་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ། ཀློག་ཏེ་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲུང་བ་དང་པོ་ཁྱེད་
 ཁྱེད་འདྲེས་པ། ༢་ལོ་ཏེ་ཏེ་ལྟར་དམར་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་ནར་པོར་ཡོད་པས་ལུས་
 ཉའི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱུར་སེལ་སྟེ། ལུས་ཡན་ལག་ལཱའི་
 རྒྱུ་པ་འབྱུར་པོར་དོད་པས་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་མེ་
 མཉམ་སྟེ། ལུས་སྒྱུར་པོར་སྒྱུར་བས་ཕག་གི་རྒྱུ་པ་འབྱུར། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་རོ་
 སྟོན་རྒྱས་ཤིང་གཏོང་གི་རྒྱུ་པ་དོད་པས་མིའི་སེང་གེའི་རྒྱུ་པར་འབྱུར། ཟླ་བ་
 ལྔ་པ་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ས་ཁམས་ཀྱི་
 གི་རྒྱུ་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས། ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ས་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ཆེར་སྟེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་རྒྱུ་རུས་སྤལ་དང་ཆུ་རྒྱུ་པས་ཆེར་
 སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ཆེར་སྟེ། ཟླ་བ་དགུ་པ་
 ལ། ལྟས་བྱིན་དང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པས་ཆེར་སྟེ། ཟླ་བ་བཅུ་པ་ལ་གཞུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ།
 ལུས་དབང་དང་མཁའ་ཁམས་རྟོགས་ནས་བཅས་པའི་དུས་ཏེ་རྒྱུ་བཅུ་ཆགས་
 ཚུལ་ལོ། །སོ་སྟེས་པ་ནས་དག་སྟེ་རྒྱ་མ་སྟེ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སོ་སྟེ་
 བས་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་སྟེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་འབྲིག་པའི་ལོངས་སྟོན་མེད་པས་
 སོ། །དེ་ནས་ནི་ནག་པོ་སྟེ་གཡོ་སྒྱུ་པས་ཆེ་བས་སོ། །ཆུན་པོར་གྱུར་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་བྱ་དང་ཆ་པོ་སོགས་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཤི་བ་ན་རིགས་ལྡན་

ཏེ་འབྱུང་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ་བཅས་པ་ནི་
མིའི་སེང་གེ་དང་། བཅས་ཟིན་ནས་མིའུ་ཐུང་དུ་འཛོག་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །སྒྲུལ་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི་སྒྲ་བ་དུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་དག་སྟ་རྒྱ་རྒྱ་མ་སོགས་
ལྡན་སྟུང་ཏེ་སྒྲ་བ་བཅུ། འཇུག་པ་བཅུར་སྟུང་བར་མཛད་པའང་རུང་ངོ། །འཕྲོས་
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངལ་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་བར་དོར་རྒྱུ་ཤེས་རྟུང་ལ་མི་
འཇུག་ཁུ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མ་ལ་གཟའ་འཇུག་ཅེས་པ་འང་། །ནི་མ་
ལ་དངོས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པས། གནམ་སྟོང་གི་ནིན་བར་ནི་སྒྲ་ཁ་སྟུང་དུ་བྱུང་བ་
ན་སྒྲ་བ་ལ་གཟའ་འཇུག་པས་ནི་མ་ལའང་ཞོར་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་ཤེས་རྟུང་དང་
བཅས་པ་སྒྲ་གཅིག་གི་ཆོས། དཀར་དམར་ནི་སྒྲའི་ཆོས་སོ། །མངལ་དུ་ཁུར་ཏུ་གྱི་
བར་དུ་བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་ཞུགས་པ་ན་བར་སྟོང་གི་ལུས་འགགས་ཤིང་བཏང་
ནས་སེམས་དང་ཁུ་བྱ་ཁྱེན་བཏེན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
ལ། དེ་ནས་སེམས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བའི་རྟོན་ཐིག་ལེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆེས་མྱོང་བ་ནི་མེད་དེ་
གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྟར་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་ནས་དཀར་དམར་གྱི་འབྱུང་བས་ཉེར་ལེན་
དང་། མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱེད་དེ་མངལ་གྱི་སྐམས་
གྱིས་ས་བོན་མི་ལྟང་བར་འཛིན། ལུས་གོང་ལུར་བྱེད། མེས་མ་ནིད་གྱིས་ཟོས་
ཤིང་འབྱུངས་པའི་དྲངས་མ་ས་བོན་དེ་ལ་འཇུག། ལྟུང་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་བྱེད། མངལ་གྱི་ཁུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་འཕེལ་བའི་སྐབས་འབྱིན། ས་

བོན་རང་གིས་སྐྱེས་པར་བྱེད། རྩལ་མཉེན་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། མེས་བཅས་
གྱི་དྲངས་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ས་བོན་གྱི་ཆོ་རྩ་གནས་གྱི་རྒྱུང་བཅུ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་
རྒྱུང་བཅུའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་འཕེལ་བར་བྱེད། རང་ཉིད་གྱི་ནམ་མཁས་
འཕེལ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་གཞན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་རྒྱེན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་
ཏུ་མགོ་བོ་དང་རྒྱུང་ལག་དོད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཐོ་ཡིན་ན་དཀྱུ་གཡས་ལ་
བརྟེན་ཞིང་མའི་ཆོག་ས་པ་ལ་མདུན་བསྟན་ཏེ་གནས། མོ་ཡིན་ན་དཀྱུ་ཡོན་ལ་
བརྟེན་ཞིང་མའི་ཆོག་ས་པ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །ཟླ་བ་བཞི་པ་རྫོགས་པ་
ན་སོར་མའི་བར་དུ་རྫོགས་པ་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ན་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བའི་རུས་
ཆོག་ས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅོ་མ་སྟེ། ཟླ་བ་དུག་པའི་བར་དུ་ཆགས། དེའི་ཆོ་པགས་
པ་དང་ཁྲག་ཀྱང་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་བརྒྱལ་
བའི་གནས་སྐབས་ཡིན། དེ་ནས་ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་ཀྱང་ཤེས། རྫོན་གྱི་སྒྲི་བ་ཡང་
དན། བྱི་མའི་རུས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས། དེ་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་སྒྲིན་མ་
དང་སྒྲི་དང་། སྒྲི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རྟེན་རྣམས་འབྱུང་ཕྱེ་སྟེ།
དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བཤང་གཅིའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་འབྱུང་། ཟླ་བ་དགུ་
རྫོགས་ཅུ་མ་མམ་བཅུ་པ་ལ་མངལ་ནས་སྒྲིའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་པ་ཐ་
མ་པ་ལྷུ་མས་སུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གནས་པ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་
དང་། གཞན་ཡང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་
མཇུག་ཏུ་ཡང་མངལ་ནས་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་བྱི་རོལ་
གྱི་རྒྱུང་སྒྲི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་

ཡང་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ཚར་གཅིག་མ་ལྟུག་པར་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མི
 ལྟུགས་གིང་འཛོལ་ཡིན་ལ། དེར་ལྟུགས་པར་རྒྱན་ན་ནད་མི་བཟད་པ་དང་
 འཛི་བ་ལ་སྟགས་པ་འོང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་ཐོག་མར་དབུ་མའི་
 དཔུགས་ང་དུག་རྒྱུ་བཅས་འབབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཕྱིའི་དུས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ལ་འབབ་ལ། དེ་ནས་གཟུང་ནས་ཞག་རེ་
 ལ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་རེ་འབབ་ཅིང་། འཕོ་བ་དུག་སྒྲ་དུག་གཡས་པ་རྒྱ།
 དུག་གཡོན་ལ་རྒྱ་ཞིང་། གཡས་ལ་རྒྱ་བ་ན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་རེ་སྟེ། གཡོན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
 བའི་གོ་རིམ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའོ། །འཕོ་མཚམས་སུ་དཔུགས་ང་དུག་རྒྱུ་བ་སྟེ་བཞི་
 ཚ་དང་བཅས་པ་འབབ་ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་། དབུ་མར་འབབ་པའི་ཚ་ཐུར་དུ་
 བབྱངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་མི་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱུད་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་སད་དེ་ཡུལ་སྒྲུང་
 རགས་པའི་ལྟུང་པ་འབྱུང་། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲུ་བར་
 འདོད་པའི་རྟོག་པས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ། རྒྱུད་གི་གདངས་དུག་པོ་ལྟེ་རྒྱན་འཕྲད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱུ་ལ་
 རྒྱུད་གསུམ་པོ་རིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བཞག་པ་ནི། གསུམ་གར་
 གསུམ་ཀམ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱར་བས་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 གོགས་བྱེད་དེ། འོག་མ་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་
 འབྱུང་ལས། རྒྱ་མ་ལྷ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རབ་དུ་མི་གས་མི་རྣམས་ནི། ཐོག་

མེད་དུས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་བསགས་བྱས་པ། །དེས་ན་
 སྒོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱེ་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོགས་པ་མ་རྟོན་དེ་
 སྤྱིད་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤྱིད་པར་གནས། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 ནི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོད་པར་བཞིན། །འདི་ལྟ་ལས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་ཡིས། །
 འགོ་བ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱ། །དང་པོ་ཕ་མའི་ཀུན་སྦྱར་ལས། །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཅན་དུ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་དགའི་སྟོབས། །ཁ་ཡི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇུག། །ཏྲ་ཞོན་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཞོན་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བར་འོངས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་ལ་ནི། །གཉིས་དང་སྦྲེང་ཕྱག་
 བདུན་ཅུའི་རྩ། །རབ་བསྐྱལ་དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་ལ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་
 ཐོབ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལྷ་བྱས་པའི། །ཁུ་ཁྱག་དེ་དག་གི་དབུས་སུ། །ཐིག་ལའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར། །དང་པོར་རུར་རུར་པོར་རྣམ་པ། །མེར་མེར་པོ་
 ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལྷར་ལྷར་པོར་སྐྱེས་གསུམ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གོར་གོར་པོར་
 ཉིད་དོ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཏྲ་ཡི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། །ཁྲོ་བ་
 ལྷར་གྱུར་ས་པོན་ལས། །ཡན་ལག་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་རྣམས་དང་
 ཏྲགས། །ཁྲོ་བ་བདུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་དང་གཟུགས་རྣམས་
 ནི། །ཁྲོ་བ་བརྒྱད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁྲོ་བ་དགུ་ཡིས་ཡང་དག་རྫོགས། །ཁྲོ་བ་
 བཅུ་ན་སེམས་དང་ལྷན། །མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རུར་རུར་པོ། །ཞེས་སྐྱོགས་
 གསུངས་ཏེ། །དོན་རྣམས་ནི་གོང་དུ་ཞིབ་མོར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། །རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །མ་གྱི་ཚུད་ཆད་དུ་དེ་གྲུབ་
 ན་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས། །དེ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་

དང་སྟོང་ཕྱག་སོགས་ནི། མངལ་དུ་ལུས་འབྱུང་པའི་ཐེག་ལེ་ནི་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མར་སྟོན་པའོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་
 ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི། དུས་དེར་རྒྱ་དབུ་མར་ཅུང་ཟད་ཐིམ་པས་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 མཉམ་རྒྱུར་འགོ་ལ། དེར་དགའ་བ་བཞི་ཐོབ་པས་འཇུག་ཏུ་ས་བོན་ལྷུང་ཟེན་པའི་
 སྐབས་སྐར་ཡང་རྒྱ་དང་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། གཡས་ལ་འབབ་ན་ཁྱེའུ་
 དང་། གཡོན་པ་འབབ་ན་ལུ་མོ་ཡིན་ལ། མཉམ་རྒྱ་ཉིད་ལ་གནས་ན་མ་ནིང་དུ་
 འབྱུང་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་ཆཤས་ནི་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་བཤད་གྲང་། འདིར་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོ་ནི་ལོངས་སྐྱ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ལེན་པ་པོའི་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེའོ། །མངལ་དུ་
 བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཆོས་སྐྱ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་སོགས་ནི་ལོངས་སྐྱ། བཅས་པ་
 ནི་སྐྱལ་སྐྱེའོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱ། མི་ལམ་ནི་
 ལོངས་སྐྱ། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ། སྟོམས་འཇུག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་དག་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟོམ་ནི། འཇུག་ཚུལ་སྐྱེ་སྤྱང་སྤང་བའི་ཆོད་། །འབྱུང་
 བཞིའི་ལས་དང་སྒྲ་བའི་གྲངས། །བཅོའ་བའི་དུས་དང་རྣམ་གྲངས་བཞོད། །ལྷང་
 དོན་དག་པའི་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུང་
 ཐེག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་ན་ཁམས་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་འཇུག་
 གནས་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཅུ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་དང་། འབྱུང་བའི་
 ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་
 མི་ཤེས་ལ། འདི་རྣམས་ཤེས་ན་དེ་དག་བདེ་སྤག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་སྤྱང་

གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པས་འཆི་བ་ལམ་ལུང་དང་ད་ལྟ་ཡང་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་དང་སྐྱེ་སྤིང་གྱི་རིམ་པ་ཡང་
མ་ཤེས་ན་ལའོར་བར་འཇུག་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
བསྒྲུལ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་རྟོགས་དགའ་ལ། འདི་རྣམས་
རྟོགས་ན་དེ་དག་རྟོགས་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་བཞི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་
ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ། ་དེ་ལ་གསུམ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་འབྲས་གྱི་དག་
པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གང་ལ་རག་ལས་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། ་དང་
པོ་ལ། ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། ་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུབས་འདི་རྣམས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་
པོ་སྟོད་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བདང་།
རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། དབྱེད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཞིབ་དུ་མཉམ་པ་ལས་གཞན་དུ་
མཐའ་ཆོད་པ་དགའ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་མཇུག་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཙམ་
མདོར་བསྟུས་པར་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་བཞི་ཆོན་དུ་
སྤྱར་བའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
རིགས་པ་བསྟུས་པ་ནི། ཡི་གེ་བཞི། དུག་རྒྱ་བཞི། འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བཞི། བསྟོན་
སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། བདེན་པ་བཞི། སྡེ་པ་བཞི། ཆ་ཤས་བཞི། རྒྱད་ཅིག་མ་
བཞི། དགའ་བ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི། མཆོག་གམ་བཟང་པོ་ལམ་གསལ་བ་བཞི།

གནད་པའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི། ཚད་མེད་པའི། སར་ཕྱིན་པའི། ལྷ་མོ་པའི།
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཤྭ་མ་ཡ་པའི་སྟེ། ཨྟེ་བ་ཨེ་དང་སྟེང་ག་ཤྭ་གྱི་རྣམ་པར་
 གནས་ཤིང་། མགྱིན་པའང་མ་སྟེ་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་དང་། སྟེ་བོ་ཡང་ཡིག་ཡ་སྟེ་
 ཁོང་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྟུང་མཛད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨྟེ་བས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེང་ག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། མགྱིན་པ་ནས་དག་འབྱུང་ལ། དག་ནི་གྲག་སྟོང་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱི་
 རས་ཀྱི་མན་དག་ནི། སྟེ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ཚད་དགོས་ཤིང་། པའི་གསུང་གྱང་
 འཁོར་ལོ་པའི་གའི་རྩ་མདུད་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་
 པའི་པོ་སོ་སོ་བསྒྲུལ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེ་ཐོག་མར་གྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 དེ། འདི་རྣམས་སོ་སོ་གཙོ་བོར་བསྒྲུལ་པ་ལས། བདེ་སྟོང་འབྱུག་པོ་དང་། གསལ་
 སྤང་མང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་མཚམས་པར་ཆོས་སྟེ་སྟོ་མ་འགགས་པ་
 སྟོན་པ་དང་། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་སྤང་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བཀའོ། །རིགས་པས་གྱང་
 འཐད་ཅིང་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་པའི་ལ་གནད་དུ་
 བསྟུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་པའི་རྟེན་གསུང་པ་སྟེ་བའམ། ཕྱག་རྒྱའི་པའི་ལ་གནད་དུ་
 བསྟུན་པས་འཁོར་ལོ་པའི་དག་པར་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་པའི་འཁོར་ལོ་པའི་ལ་
 སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ལ་པ་ཏི་འམ་རིམ་པ་པའི་པ་ལས། ཨེ་ཤྭ་མ་ཡ། ཨེ་ནི་ལས་

གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མི་ནི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཡ་ནི་དམ་
ཆོག་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མོད། སྦྱར་བ་ནི་མེ་རྒྱུད་དང་།
རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་འཛིང་བའམ་རྣམ་འདུད་ནི་སའི་རྒྱུད་
དང་། རྣ་ཆོགས་གནས་པའམ་དལ་བ་ཅན་ནི་རྩ་རྒྱུད་དོ། །རྒྱ་རྩལ་གི་ཨོ་ལ་བ་
ཏི་ལས། རྩ་ཆོད་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །དབྱུག་གྱ་ནི་དབྱུག་རྩ་རྩ་བཞིའོ། །འཕོ་
བ་ནི་བརྩ་དབྱུག་གོ། བྱུན་ནི་བཞིའོ། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྦྱར་ཏེ། རྩེད་དང་
སོགས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་བའི་རྩལ་ཏེ་མགྲིན་པ་ནས་མའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྦྱར་བ་སྦྱར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ནང་དུ་མ་འོངས་པའི་བར་དང་། དལ་
བ་འཇུག་པ་དང་། འཛིང་བ་གནས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷུང་བཞི་
རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་གོང་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷུང་བཞིས་བྱ་བ་བྱེད་རྩལ་གཙོ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་དབྱེའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩེ་བ་ནི་བསྟེན་པ་སྟེ་གཏུམ་མོ་ནི་རྩེ་བར་འབར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱིང་གའི་
ཉེར་སྒྲུབ་སྟེ། དེར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནི་རྩ་མདུད་གྲོ་ལ་དཀའ་བ་གྲོ་ལ་བྱེད་ཡིན་
པས་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བས་སོ། །མགྲིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་
དེར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན། རྩེ་བའི་མེ་དང་མགྲིན་པའི་མེ་གཉིས་འཛོམས་པས་
མེ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བདེ་འབྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་
སོ། །སྦྱི་བོ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་ཏེ། དེར་གཏུམ་མོ་འབར་ན་དངོས་སུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
རྣམ་པས་སོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་དོན་ཡང་
ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་རབ་སྦྱོར་བ། ཞེས་གོང་དུ་ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་རྒྱུད་སེམས་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་
གཏུམ་མོ་འབར་བའོ། །དོ་རྩེ་སྟེ་མཆོད་ནི་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ན་སྟེ་མཆོད་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་དོ་རྩེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་སོ། །སྐྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི།
མགིན་པར་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་དེ་བསྐྱེལ་བའོ། །འདྲ་
སྐྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྐྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་འང་བཤད་པས་དེ་
དང་། དོ་རྩེ་ཅན་ནི་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེའོ། །དཔུ་བརྒྱན་ལ་རྟེགས་ཀྱི་བདག་པོ་
བསམ་པའི་དོན་ནི། ཏྲི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏུམ་མོས་སྟེ་བོར་
སྟེབ་པའོ། །གཏུམ་མོས་སྟེ་བོར་སྟེབ་པའི་ཚེ། འབར་འཇག་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་
བདེ་སྟོང་སྟེ་བ་ནི་སྟེབ་ཆེན་པོ། །ལྡེ་བ་ནི། རྟེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་
པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅན་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་རྣམས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་
དང་། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། སྟོང་གའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པས་
ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ག་དང་། ལས་ཉོན་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མགིན་པའི་རྒྱུད་སེམས་སྟོང་པར་ཐིམ་པའི་
བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་མགིན་པ་འགོག་བདེན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་
ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྣམས་སྟེ་བོར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་སེམས་སྒྲུང་གི་རྩ་བ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བོ་ལམ་བདེན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་
བདེན་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་
བཞིར་བཞག་སྟེ། ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་ནི། གཏུམ་མོ་སྐྱར་བ་
སྐྲགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བས་ངལ་བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། རོ་
དུག་འགོག་པ་དང་། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དེ་

ལྟར་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །དུག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་
 གྱི་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སྡེ་པ་བཞི་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་སྟེ། དཔེརན་
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྒྲིམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་
 འདུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་མང་དུ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་དོན་
 བྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་གྱི་འཕྲེལ་
 འགྲིབ་ནི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་སོང་བས་གནས་
 བརྟན་པ་དང་། སྟོང་ག་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ་ཆོག་པ་གྱི་ཆོས་སྟེ་བར་བྱེད་པས་སྟོང་ག་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། རོ་
 དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་མགྲིན་པ་མང་བཀྱར་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཕལ་ཆེར་སྟེ་བོར་གནས་པས་སྟེ་བོ་དག་
 འདུན་ཕལ་ཆེན་པའོ། །ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་སྟུལ་པའི་གནས་བརྟན་
 ཕྱིར། །སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཆོས་ནི་སྟེ་བར་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། །གང་ཕྱིར་མགྲིན་པར་ཀུན་བཀྱར་
 ཕྱིར། །འོངས་སྟོན་འཁོར་ལོར་ཀུན་བཀྱར་ཉིད། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་
 གནས་པས། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་དག་འདུན་ཆེ། །སྡེ་པ་ཞེས་བའི་སྒྲུང་ཐུབ་རྟོན་།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། རྒྱུ་རྟེ་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་པ་དང་། འབྲིང་ཆ་
 གཉིས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆ་གསུམ་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆ་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་གྱི་མཐུ་ལས་རྣམ་རྟོག་གམ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མིག་སྟོན་ལ་ནག་པོ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 འདུ་ཤེས་རྒྱུ་རྟེ་དང་། ཐེ་ཆོས་བཟ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་པ་ན་འབྲིང་དང་། ད་ལྟར་གྱི་

མཆོད་ཏེན་འདི་ནི་སྟོན་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བཞེངས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་འཇུག་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་མའི་
 འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་སུ་དེ་དག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་འོག་ཏུ་འཆད་
 ལ། འདིར་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིན་ཆོད་ལ་ནི་མི་སྦྱར་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི།
 རྟེ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྟེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་སྟོང་
 ག་དང་། སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་མགྱིན་པ་དང་། བྲལ་འབྲས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྦྱི་བོ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། རྟེ་བ་ནི་བདག་གི་
 གནས་ཏེ་གཏུམ་མོའི་གནས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ག་ནི་གཏུམ་མོ་ལས་
 གཞན་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ས་ཡིན་པས་གཞན་བཟང་པོ་དང་།
 འབར་འཛིག་ཐོག་མ་བརྟན་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་མགྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དུས་
 བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ཡིན་པས་སྦྱི་བོ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཟང་པོའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། རྟེ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་
 གཞིའི་དུས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་མང་
 བཞིན་གསལ་ཆ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཐོང་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐུ་བའི་བདག་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེ་བ་ནི་བདག་གི་གདན་ནོ། །སྟོང་གའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་

པས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྒྲུང་སྟེ། རྩོམ་སྒྲུང་བ་ལས།
སྒྲིང་པོར་གྱུར་པར་རང་སྟོག་ལས། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། སྒྲུམ་
རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་མོ། མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་
འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བ་ནི། མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་
གསུངས་པས།

གསང་འདུས་རྩོམ་སྒྲུང་བའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དག འདི་ཁོ་ནས་དངོས་སུ་བཀག་ལ། སྟོན་གསལ་དུ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་བས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་
སེམས་ལས་སྤྱི་རྩལ་ན་མི་གནས་ཏེ། མིག་ཡོར་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པའི་ཆོག་ཟུར་
མང་དུ་ཡོད་པས། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་བག་
ཡོད་པར་སྒྲུང་ཅིག སྤྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
གཟུགས་སོགས་རྩལ་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ལ། གདན་བཞིའི་ནང་གི་གཞན་གྱི་གདན་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཏོར་ནོ། ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་གྱིས་གཞན་སྒྲུང་
འགག་པ་ཡང་སྒྲིང་གའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བས་གཞན་གྱི་གདན་ནོ། ལྷགས་དང་
རྒྱུད་གྱི་སྟོར་བ་མང་པོ་ནི་དག་གི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དག་གི་གནས་ཀྱང་
མགྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོར་བའི་གདན་དུ་བཞག་གོ། གསང་བའི་གདན་ནི་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སྤྱི་པོར་འདུས་ཤིང་འབབ་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤྱི་པོ་གསང་གདན་དུ་
བཞག་གོ།

བཙུ་གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་
ཉྱེ་བའི་གཏུམ་མོའི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། གཞི་དུས་
སུ་ལུས་སུ་སྤྲུང་བ་དང་། ལུས་ལེན་པའི་ཐོག་མ་དང་། བར་དོར་ལྷང་བ་སྤྲུགས་
སྤྲུང་ག་ནས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ནས་
སྤྱི་ལ་ཞིང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེར་འབྱུང་བས་དེ་ཉྱེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་། དཔལ་རྒྱུད་
གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤྲུང་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་བས་དེ་རྟེན་གྱི་
དཀྱིལ་ལོར་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་གསང་བའི་གདན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ཅེས་བྱ་བ་གོང་དུ་
བཤད་པ་དེའོ། །བཙུ་བཞི་པ་ནི། ཉྱེ་བ་སྤྲུང་རྩེ། སྤྲུང་ག་བྱམས་པ། མགོན་པ་
དགའ་བ། སྤྱི་པོ་བཏང་སྤྲུམས་ཉྱེ་དེ་རྒྱམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
ཆོད་མེད་བཞི་རང་གིས་སྤྱོདོ། །བཙུ་ལྔ་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷ་མོ་བཞིའི་དགའ་པའི་དབང་
གིས་སྤྱིར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་ལམ་དུ་རྩ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྩ་ཁམས་
རྒྱུད་གསུམ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཙམ་གྱི་དེ་དག་ནི་ཡོད་
པས། ས་དུག་ལ་སྤྱི་མཆོད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱི་དེའི་སྤྱི་མཆོད་དུག་ཏུ་སྤྲུང་བའི་རྩ་ཁམས་རྒྱུད་གི་སྤྲུང་ཆ་ཙམ་དག་པས་སྤྱི་བ་
བྱུང་དུ་གྱུར་པ་ལས། ས་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། བདུན་པ་
ཕན་ཆོད་བཞི་ལོར་ལོ་བཞི་དག་པ་ཡིན་པས། ས་དེ་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་

སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་ཉེ་བར་ཐབས། སྟོང་གར་སྟོན་ལམ། མགྱིན་
པར་སྟོབས། སྟེ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ལའོར་ལོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་
གནས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དག་པ་ཡང་ཉེ་
བ་སོགས་དག་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །

དེ་རྣམས་སྟོན་པ་བརྟེན་ནས་དག་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐེང་བ་ཏ་ར་རུ་འབྱུང་སོགས། །མདོག་དང་ཀུཅ་ལ་སོགས་
པ། །པདྨ་བརྟག་པའི་དགའ་ཤེས་པ། །དང་བོར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
ནས། དེ་བས་དེ་འདྲའི་དོན་ཆེན་ལ། །ཡང་དག་འཇུག་པར་མི་རུས་པའི། །
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་མཚན་ཉིད་
དུ། །བསྟན་ནས་དེ་ཡིས་དོན་ཞུགས་པས། །དེ་ཡིས་རྟོགས་ཀྱང་སྟོན་དང་
བཅས། །ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། འདི་ཡང་ཕ་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །བཙུ་བྱག་པ་ནི། ཉེ་བ་སངས་
རྒྱས་སྟུན། སྟོང་ག་ལྷ་མ་གྱི་མགྱིན་པ་གོས་དཀར་མོ། སྟེ་བོ་སྟོལ་མ་སྟེ། འབྱུང་
བའི་དྲངས་མའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གནས་པས་དེ་རྣམས་ལྟ་མོ་དེ་དང་དེའི་དག་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་ནས་རྒྱུད་དང་ས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་
གནས་པས་དེ་སྟུན་མ་སྟེ། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
ས་ནི་སྟུན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྟོལ་མ་
ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་
རིགས་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེར་པདྨ་ཅན་མ་སྟུན་མའི་རིགས་སོགས་ཡིན་
ཀྱང་། བདེ་མཆོག་རང་ལུགས་ལ། སྟུན་མས་རི་མོ་ཅན་མ། ལྷ་མ་གྱིས་པདྨ་ཅན་

མ། གོས་དཀར་མོས་དུང་ཅན་མ། སྒྲོལ་མས་གྲང་ཆེན་མ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དེ་
དག་གི་ཕ་མ་དུད་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱགས་པ་དང་། དེདག་
གྲང་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་དེ་དག་དག་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དེ་
དག་དག་པ་ལས་རིགས་བཞིར་གཏོགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་ཐོབ་པ་དང་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་ཁྱ་བདེ་དང་མཚུངས་པས།
དེ་དག་གི་ཁྱ་བདེ་དག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དོན་མང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ལས་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ།
སྒྲུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུང་གང་དག་རྒྱ་བར་མགོ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་
སྒྲུ། འོངས་སྟོད་པ་དེ་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་པ་ནི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུ། འགག་པ་ལ་
ཕྱོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཨོ་ལ་བ་ཏི་ལས་ཆོས་དང་འོངས་སྟོད་
རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུ་ཞིང་གནས་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲིའི་
རྒྱས་བཤད་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉར་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེར་ནང་གི་དཔའ་
བོའི་ནལ་འབྱོར་མ་ཕ་ཕྱི་ཐེག་རྒྱུང་གི་འགྲོས་བཤད་པ་ཞིབ་མོར་མཛད་དོ། །ལམ་
དུས་སྒྲུ་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་དེ་དག་ཐིམ་པའི་རང་གནས་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་།
ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་རྒྱུང་འཇུག་སྟོད་དབང་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། དེས་པར་ཕྱག་རྒྱའི་
ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཕ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་ཁྱ་བ་གསང་བའི་སྒྲ་ཕྱིར་
བཏན་པ་ནི། དེར་དེ་དག་ཐིམ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་གིས་གྲངས་ཏེ་ཐེག་ལེ་
ཡང་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུང་གང་དང་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་ཕ་ནས་
འབྱུང་བ། རང་རང་གི་ཕ་བའི་གནས། ཕ་ཉར་བཞིར་འཇུག་སྟོད་དབང་གསུམ་
གྱི་འཇུག་པ་དང་པོ་སྟོར་བ། འོངས་སྟོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ཐིམ་

པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་དུས་གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་པདྨ་
ནས་དབུ་མར་འཇུག་སྟེན་དབང་གསུམ་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོགས་
རིམ་གང་མཐར་ཐུང་ཀྱང་འདྲ་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་ཚང་བར་འབྱུང་
ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྤྱན་འདྲན་པ་དང་གཤེགས་གསོལ་དང་། བཞུགས་པ་
གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ཏེ། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྤྱན་འདྲན་པ། ཐུར་འགྲོ་བ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། གནས་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་གྱི་དོར་བཞེས་
གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་པ་འདིས་འགྲུབ་
པ་དང་། ལྷ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་བྱོན་གྱིས་བརྫོབ་པས།
སྤྲུགས་རྒྱུད་ཆོ་གའི་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་འདི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུང་
འཇུག་གནས་གསུམ་སྤྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་དོ་རྟེན་བཞེས་
པ་ཡི་གོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དུག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེན་གསུངས་
པའི་འདིའི་གནད་ཀས་སོ། ཐེག་ལེ་ལ་སྤྱར་ན་གཏུམ་མོས་ཐེག་ལེ་སྟེ་བོན་ས་
འཛིན་པ་སྤྱན་འདྲན། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་གཤེགས་གསོལ།
ཐེག་ལེ་རྩ་ལའོར་སོ་སོར་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་སྐབས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ན། སྤྱན་འདྲན་པ་སྤྱལ་
སྟེ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་འོངས་སྟེ། བཞུགས་པ་ཆོས་སྟོའི། ཐེག་ལེ་ལ་སྤྱར་
ན་སྤྱན་འདྲན་པ་འོངས་སྟེ། གཤེགས་གསོལ་སྤྱལ་སྟེ། བཞུགས་པ་ཆོས་
སྟོའི། བསུམ་པ་ནི། རྩ་སྟེའི་དགྱིལ་ལའོར། རྒྱུད་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར། ཐེག་
ལེ་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཡང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐེག་ལེ་གསུང་འོངས་

སྐྱུ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཐུགས་ཚེས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཡོད་བ་ལྟར་རུང་ངོ་། །འཁོལ་ནི།
 མི་རྟོག་བ་ཚེས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཡོངས་སྐྱུ། གསལ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འམ་ཐེག་ལེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ།
 བྱུང་བར་ལམ་གྱི་དུས་སྐྱུ་སྒྲིང་གར་གཉིད་འབྲུག་པོ་ཚེས་སྐྱུ། མགྱིན་པར་མི་ལམ་
 ཡོངས་སྐྱུ་དང་རྟོགས་སྐྱུ། རྟེ་བར་སང་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཐེག་ལེ་
 དང་རྒྱུང་གི་སྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་དུས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཞི་དུས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་
 དེ་རྣམས་སྐྱུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱུ་གསུམ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ནི། འཁོར་འཁོར་
 དབུས་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཕྱི་
 གྲུང་བཤད་པས། སྐྱུ་བོ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་འཛག་བདེ་དང་། ལམ་དུས་དགའ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བའི་གནས་སམ་རྒྱུའོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་བྲག་
 མར་པའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས། རྒྱུང་སེམས་གཉིད་འབྲུག་པོའི་དུས་སྐྱུ་སྒྲིང་གར་གནས་མི་
 ལམ་གྱི་དུས་མགྱིན་པར་གནས། སང་དུས་རྟེ་བར་གནས། ཐོ་མོ་སྐྱུར་བའི་དུས་
 སྐྱུ་བོར་གནས་པས་རིམ་པ་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་ལུས་དང་
 ལས་རྒྱུའི་གདམས་ངག་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་གནས་ཟེན་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས། ཡོངས་
 སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ངག་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་ཚེས་ཡིན་
 པ་དང་། ལུས་རྒྱུང་མ་དང་། ངག་རོ་མ། སེམས་དབུ་མའི་ཚེས་དང་། དེ་དག་གྲུང་
 རོ་མའི་སྒོ་མགྱིན་པར་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུང་མའི་སྒོ་རྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་
 རྟེའི་གནས་སྐྱུ་སྒྲིང་ག་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པས་རང་
 ལུས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཡི་གེ་གཉིས་

ཐབས་ཤེས་གཉིས། སྒོ་གཉིས། ཤེས་རབ་གཉིས། ཡུལ་དབང་གཉིས་འཕྲོས་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་མེ་གསལ་བ་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞི་ཙམ་འབྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་ལས་ནི་དག་གི་བརྗོད་
པའི་དབྱངས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་གེའི་གདངས་སུ་གསལ་པོར་འབྱུང་བའི་
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱངས་འབྱུང་བའི་
རྩ་ཡིག་རྣམས་ནི་གཞི་དུས་སུ་རྒྱུ་མའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བྱེད་
འབྱུང་བ་རྣམས་རོ་མའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉེ་མགོན་ཁམས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་རོ་མ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་ནི་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་
མི་འགྱུར་རམ། ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ནི་གོ་སྒྲོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དཀར་དམར་གཉིས་
པོར་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གོ་གསལ་བྱེད་པ་ཙམ་རིགས་འདས་མི་བྱེད་པས་ཕན་
གདགས་བྱ་གདགས་བྱེད་ནི་ཁམས་རིགས་མི་མཐུན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྒྲིར་ཁམས་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཉེ་མགོན་རྒྱུ་མའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ག་དང་སྒྲི་པོ་གཉིས་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་མི་འགལ་
ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨེ་དང་ཨྱ་གཉིས་ཏེ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་སྒྱར་བ་ནི་སྒྱར་
བཤད་ཟིན། ལའོར་ལོ་སྔ་སྔ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལའོར་ལོས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་པས་སྒྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལའོར་བའི་
དུས་སུ་ཡུལ་གཞུང་བ་ཤེས་རབ་སྟེ་རོ་མ་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུ་
མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པས་ཤེས་རབ་དང་། རོ་མ་ཡུལ་སྒྲིང་བ་སྐྱེད་པས་ཐབས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གྲིས་རྒྱས་

བཏབ་པའོ། །ལམ་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཨེས་རོ་མའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་གིས་
རྒྱུང་མའི་ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གོང་
དུ་བཤད་ཟེན་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྟེང་གི་སྒྲོ་སྟེ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲིབ་
དང་། འོག་སྒྲིན་མཚམས་སམ་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་ནང་དུ་འདུག་པ་རྒྱུང་མ་དང་
འབྲེལ་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཨོ་ལ་པ་ཏི་ལས། ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དབུགས་དབྱུང་བ་སྟེ་འཁོར་བའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་དབུགས་
དབྱུང་བ་སྟེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞི་དུས་སུ་མེས་ས་
ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་སྤར་བཤད་ཟེན། ལུས་ཀྱི་ཆ་
ནས་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ་ནི་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་དབུགས་
འབྱུང་དང་། ཁམས་ཉེར་བཞི་སྟགས་འབབ་པ་ནི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་ངོ་། །ལམ་དུས་ཇི་སྐད་
དུ། བདེ་དབུགས་འབྱེན་གསུངས་པ་ནི། །དག་པའི་ལུས་ནི་སྒྲིན་མེད་པ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་རང་ཤར་བ་དང་། རྩ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་དམིགས་བཅས་
རྣམས་ནི། བདེ་གཤེགས་དབུགས་འབྱེན་དང་། ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྡོར་སེམས་དབུགས་དབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་
འཛོག་གོ། །དམིགས་བཅས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཨོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལས་
འབྱུང་བ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དུག་པ་ནི། ཨོ་ལ་པ་ཏི་

ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས།
མིག་གི་དབང་པོ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོའི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལས།
འབྲས་བུ་སའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་བ་
ཡང་རྣམ་པར་དག་སྟེ། ལྟ་མོག་ཟུགས་དོ་རྩེ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མ་རྣམས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གཟུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཡིན་པས། ཨེ་ཤི་དང་སྒྲོར་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་གྲུབ་ལས་
ཀྱང་ལྟ་མ་དཔལ་མོས། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་
མི་རུས་གིང་། །བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་
སམ། །བདག་ཉིད་འདི་དག་གཞན་པ་ལ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་
བྱེད། །བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་སམ། ཞེས་
དང་། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་པ། །རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིངས་པ་སྟེ། རྩབ་བྱ་
རྩབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་པོ་རྒྱན་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་ལུས་ལ་
གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་གིགས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ཏུ་སྒྲིང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་སྟེ་བྱ་
བ་ཉེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
སྒྲིང་བ་དང་། སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཡོད་ལུས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་ཏུ་
བསྐྱེད་པས་བག་ཆགས་དེ་དག་སྒྲོར་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔལ་ཡང་དག་
པར་སྒྲོར་བས་སྐྱུ་ཁྱིའི་ལས། ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་པ་

ཡིས་གཡོགས་པའི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་
 མོ། སློབ་དཔོན་ཨུཌ་དེ་བས་གིང་གཅིག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་
 དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ནི། ལྷུས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཅིས་སྒྲགས་
 བས། སྒྲགས་པ་བྱི་རོལ་སྤྱད་བྱེད་ན། བསྐྱལ་པ་བྱི་བ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱ། སྤྱི་
 ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱེད་མི་རུས། ཞེས་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྷ་བྱ་མི་ཤེས་པར་
 བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མཆོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སྤང་ཁམས་གྱི་དག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དག་པ། ཅུ་
 ཁམས་གྱི་དག་པའོ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞོར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ས་
 བཅད་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནི། ཞོ་ལ་པ་ཏི་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེར་ཡང་། གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་
 མཛད། རྫོང་རྫོང་ཉི་མ་ཆོར་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་པརྒྱ་གར་དབང་ལྷག ཉེ་བཞིན་
 འདུ་བྱེད་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ། རྣམ་ཤེས་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཏེ་རུ་
 ཀ། ཞེས་སྒྲགས་སྤང་པོ་དུག དབང་པོ་དུག ཁམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དག་པ་
 སྤྱི་བྱ་ཏི་བཞིན་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཞོ་ལ་པ་ཏི་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མེ་
 ལོང་ལྷ་བྱ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྱི་བ་
 པའོ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བསྟན་
 བོ། གསུམ་པ་ནི། དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤྱི་བྱ་ཏིའི་གཞུང་དངས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་པར་
 མཛོར་བསྟན་དང་། ལྷ་པ་དུག་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི་དང་། ཅུ་དང་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་དག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་

སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན། རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དེ་
འཆར་བའི་གསལ་ཆ་དག་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་ལོར་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལམ་དུ་བྱས་ན་ལམ་དུ་སྒྲུ་ཡང་དགྱིལ་ལོར་དང་བདེ་བ་བྱང་དུ་འཇུག་
བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲུང་
བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་དང་བདེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་འཆར་བ་
ནི། ཐོབ་སྐལ་ཕྱིས་ན་སོས་བ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་
གསལ་བ་ལས། ལྷང་ལས་ཡིད་ནི་ཆེས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལས་ནི་ཡིད་ཆེས་
དང་། །གཞན་ལ་ཡིད་ནི་ཆེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། །ཞེས་ལྷང་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་བཀའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་
ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་འཕྲལ་དུ་སྒྱུ་ཞིང་དེའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡིད་ཆེས་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཡི་གའི་ནང་ན་ཨོ། །ལྷགས་ནང་
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོར་མཆུངས། །རིག་བྱེད་ནང་ན་ངས་བརྗོད་དང་། །མེ་ཏྲག་པ་ར་
རྩི་ཏར་མཆུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་
བྱེད་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྒྲ་མ་ཡང་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ལ།
ཕྱིའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྟོན་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དེ་

ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་
ནི་ནང་གི་སྒྲ་མ་སྟེ་རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་ལོ། །མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ནི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོགས་ཙམ་མཚོན་པ་དང་། རྒྱས་པར་མཚོན་པའི་བྱད་པར་ལྟ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས། སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་
བར་གྱུར་པ་ལོ། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། །འབྲས་ལུ་རྒྱས་པར་སྟོན་
པ་ལོ། །མདོར་བསྟན་ལུས་དང་དག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རིམ་བཞི་དང་། དེ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་
ཚུལ། འབྲས་ལུ་སྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ།
སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་
དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲ་དོན། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་
ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱད་ནི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲམ་
བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ། གསུམ་པ་
ནི། སྟོར་རྫོགས་རིམ་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ནི་འདུ་བ་ཡིན་
པས། དེའི་དབང་གིས་བྱེ་ན། ཅ་འབའ་ཞིག་སྒྲམ་པ་དང་། ཡི་གེ་སྒྲམ་པ་དང་།
ཐིག་ལེ་སྒྲམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་སྒྲམ་པ་དང་། ལུས་པ་ཅན་ལ་སྒྲགས་པ་
རྒྱུད་སྟོར་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལཱ་ཆར་ཆང་བ་ནས་གཉིས་འདུས་པའི་བར་དུ་ཡོད་
དོ། །བཞི་པ་ནི། དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ། རོ་མའི་ནང་ནས་འབར་མི་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་
རྒྱད་རིམ་ཡིན་ལ། བྱུང་ནས་ནི་སྒྲགས་རིམ་དུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་

དོན་ནི་ (《རྩ》 + འཁོར་ལོ་སྟགས་ཏེ) སྐབས་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡང་དག་སྦྱར་བའི་རྒྱད་ཀྱིས་རྩ་
རྒྱད་ཀྱི་སྐས་དོན་བཤད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒྱད་རིམ་སྟེ། རྩ་འཁོར་བཞི་པོ་ཡི་གེ
དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱམས་པས། ཐོག་མར་རྒྱུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་རྒྱ་བ་སྟོག་ཏུ་ཉེ་བའི་རྟགས་ལྟ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སྟོག་པའི་རྟགས་ལྟ་
འབྱུང་། མཐར་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། གཙོ་བོར་ལྟེ་བར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་གྱིས་རིམ་པས་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། ལྷ་བདེ་ཅི་རིགས་
པར་འདྲེན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བར་སྤྲད་བ་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་
པའོ། །ལུགས་འདིར་ཡི་གེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲད་འགའ་ཞིག་
མཛད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི། སྤྲ་བའི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟགས་
མའི་ཁམས་སམ་རྩའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དྲངས་མའི་ཁུ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
ཐིག་ལེའམ་ཁམས་བདུད་རྩའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བས། རྩ་དང་ཁམས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་སམ་
ཡང་ན་སེམས་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
ལུགས་འདི་མི་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོལ། ཁའི་སྤྲ་བ་
སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་བཤད་
སྦྱར་བས་རྫོགས་རིམ་ལ་ངས་པ་བསྟུན་པ། བསྐྱམ་བྱ་གཏུམ་མོའི་དབྱེ་བ། དེ་
ལས་བདེ་སྟོང་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་གཞུང་གསུམ་ལས་ཤེས་དགོས་མོད་ཀྱི། འདིར་སྟོ་ཙམ་བསྟན་ན། དབྱིད་
ཐིག་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེའི་དགྱེལ་འཁོར་

དང་། སྦྱོར་བྲེག་དང་། མཚོད་སྦྱོར་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོ་གའི་བྱ་བ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། མཐུན་པར་ནང་གི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་
 དེ་ཉིད་དང་། ཨོ་ལ་པ་ཏིའི་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་གྲོང་གཞིའི་ངེས་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དབྱེད་ཐིག་གི་ཚིག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དག་གི་
 ངེས་དོན་སྤྱི་ལོ་ལས་རྒྱས་གིང་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཐའ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་པདྨ་
 ལ་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ཅུ་འཁོར་སོ་སོར་འབར་
 འཛག་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། བཟླས་པའི་ངེས་དོན་ཡང་དོ་རྗེ་བཟླས་པ་སོགས་
 རྒྱུ་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། སྒྲགས་བརྟའི་ངེས་དོན་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་དང་
 ལས་རྒྱའི་མན་ངག་མང་པོ་སྟོན་པ་ནི། བྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་
 བར། རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བྱད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི་སྐབས་དང་། སྦྱོར་བྲེག་གི་ངེས་དོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྡོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་མན་ངག་གི་བཞེད་པས། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་སུ་བྲུང་
 བྱ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཏུམ་མོ་གསུམ། ཐིག་ལེ་གསུམ། རྒྱུད་གསུམ། མི་རྟོག་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གསུམ་མོ། རྩའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་འབྱུལ་འཁོར་བྱེད་བཅིངས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་རོ་མར་སྒྲར་བྱབ་པ་ནི་རྒྱ་
 དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱུད་གི་མདོག་དབྱིབས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཐུབ་པ་ནི་གསུང་

དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྒྱའི་གཏུམ་མོ་སྟེ་དྲོད་ལ་བརྟེན་པས་བདེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 གཏུམ་མོ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའོ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི། ཨ་ཏི་དང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱོར་སྒྲོམ་
 བ་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོམ་པ་དབྱིབས་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོམ་པ་འབེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །རྒྱུད་གསུམ་ནི། འཇམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བ་དང་། ལུམ་ཙན་ཁ་སྐྱོར་
 དྲག་པོ་དང་། རྟོར་བཟུམ་དང་དགའ་དབྱུང་སྐྱོར་ནི། དགའ་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །ཕྱག་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 ནི་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་སར་སྟོད་པ་ནི་ཁྱད་དབྱུང་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་མེད་སྐྱེ་བ་ནི། རྟོག་བཙས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆར་
 སྟོན་ཆད་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་འདྲིའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉིས་
 བ་སྐྱམ་འི་ཞལ་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བདེ་སྟོང་ངོས་བཟུང་། ལྷ་བདེ་འབྱུང་རྩྭ་ཕག་ད། དེའི་
 ལམ་གྱི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་བ། སྟོང་བ། ཟུང་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། མཐས་གནས་
 པས་རྒྱུད་རྣམས་རང་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་སྟོང་བའི་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ནི་ནི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་དྲངས་པའི་དགའ་བདེ་ཡང་

མདོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་བཀག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་
 རྒྱད་མེ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ལམ་དུ་བྱེད་མོད་གྱི། འདིའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདེ་ཆེན་ནི། ལུ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་བདེ་ཆེན་ནོ། །འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལམ་བྱེད་སྐྱགས་གྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇིག་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་འདི་
 སྐད་ཅེས། བདེན་ཏེ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁབ་གྱི་བུ་ག་ནི་ནམ་མཁའི་བུ་གའོ། །ཞེས་པ་ཁོ་ནས་
 ནམ་མཁའ་དང་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། འོ་ན་གཤམ་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གསུངས་མོད། འདིའི་ཐབས་ནི་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་ཆེན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་འགགས་པའི་ལུ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་མཚོན་ཏེ། ལུ་བདེ་
 ལམ་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་གེས་ཏེ། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་འདིའོ། །ཐེག་པ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དུ་

སྤྲུལ་པ་སྟེ། བསྟོད་བཟླ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། བྱ་བ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་
སྟེའི་སྟེ་སྟོན་ལ་སོགས་སུ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །རྣམ་པར་དུ་མར་
རྣམ་པར་གནས། །ཡུང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཉིད་དུ། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་
གིས་ནི། །དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྲུལ་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་རྣམ་
པར་གཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གནས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་
ལ་དགྱི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞུ་བ་དེ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་
མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། རྟེན་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་ཐབས་ནི་མང་མོད། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ནི་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སམ་ཕུ་ཁྱེ་ལས། དེ་བྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་
པས། །རི་མེད་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །རྟེན་
བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་
ཀྱང་། རྒྱབ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། བརྟལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །བརྟལ་ཞུགས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མནན་ན་འགྲུབ་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟལ་ཞུགས་ནི། དགའ་བྱུང་དང་། སྟོམ་པ་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་པོར་སྟེད་པའི་ཆོགས་རྫོགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅུམ་

གྲིས་འབྱུང་བ་ནི། གྲེ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་དང་། དེ་ལ་སྤྱིའི་སྟོས་པ་རྣམས་མེད་གོས་པར་
 གསུངས་ནས། དེ་ནི་སྤྲུགས་བཟུངས་དེ་དགའ་ཐུབ་དང་དེ་སྤྱིན་བཟུགས། །དེ་ནི་
 ད་གྲིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་ད་གྲིལ་འཁོར་ཉིད། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་ནི་
 འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོང་པོ་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་པོ།
 མཆོམས་མེད་ལྡེའི་ལས་ཅན་གྲིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་སྤྲུགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུན་སྟོང་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྟེ། །ཉི་ནི་རྒྱ་སྤྲུགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། །ཀ་ནི་གང་
 དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། ཨེ་ཨྱི་ལ་སྤྲུགས་གཉིས་མེད་སྤངས། །སྤྱི་ཞེས་བྱའི་ཡིག་དེས་
 བརྗོད། །ཉི་ཡིག་སྟོང་ག་གནས་གྲུན་དུ། །ཉི་རུ་ཀ་སྤྲུགས་རབ་འཁོར་
 འགྲོ། །སྟོམ་པ་གྲུན་གྲིས་འབྱུང་ནས་ལས། །འཛིན་པ་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ནི་རྒྱ་སྟོང་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པའོ། །རང་
 བཞིན་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནས། །བཀོད་པ་
 གང་དག་བདག་མེད་པ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རུ་ཡིག་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །དེ་ནི་བདག་གི་བཀོད་བྲལ་བའོ། །སྤྲུང་བརྗོད་ཀ་ནི་མི་རུས་པའི། །བདག་
 གིས་གཉིས་བྱར་མི་ཤེས་གང་། །གང་སྤྱིར་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་ཉི་ཡིག་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད། །རུ་ཡིག་གིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད། །ཀ་ཡིག་གིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །སྤྱི་ཡིག་གིས་གཉིས་

མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།།
ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལས་ལྷག་པོ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་སྐབས་གཤིག་དུ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་ཞེས་
དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀྱང་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་རྣམ་བཅས་མདོ་ལས་མ་བསྟན་ཞིང་སྐགས་ལས་བསྟན་ཞེས་
སྐགས་སྒྲ་བ་ནི། རང་ཆོག་གཅིག་གིས་གཅིག་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཐོས་པའི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཀྱང་།
གཏན་ལ་དབབ་རྒྱའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ལྷག་པོ་ཡོད་དེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་ན་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
དགོས་པར་མ་ངེས་པས་སོ། །སྟོམ་འབྱུང་ལས། ལྷན་སྒྲེས་སྒྲུང་བརྟན་རང་བཞིན་
ནོ། །འོད་གསལ་རྣམ་དབྱེད་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
སྟོམ་པས། འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་བཤད་ཅིང་།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཡང་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་
དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་རང་མཚན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་རྩལ་ལས་མ་གྲུབ་པ་མི་
སྟོད་པས་འདི་བསམ་དགོས་སོ། །བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ཆད་སྟོང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བཟག་པ་
མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་བཅས་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་བཅས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གསུངས་གྱི། རྩལ་གྱིས་སྟོང་པ་

ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། །རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་
བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །རང་གི་ལྷ་
འདོད་མདོར་བསྟན་ལས། །ཕུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་ཉིད་ནི། །ཁུ་གིང་བཞིན་དུ་
སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལུན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྷར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །གསུངས་འདི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཙམ་ལ། །འཆད་པ་གང་དེ་འབྲེལ་མེད་
སྒྲ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྷ་བ་མཆོག་དམན་གྱི། །དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་གཞན་
གཏམ་བྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ལ་ཙུ་འདྲི་སྒྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་བཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྟོང་དག་ལ་བརྗོད། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་རི་བོང་རུ་ལྷར་ཅད་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་མི་བརྗོད་དེ། འདི་ནི་རང་སྟོང་ལྷ་
བ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་
ནི་ཆེས་ཉུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །
གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་མ་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་
གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །
ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་དེའི་
སྟོང་པ་དུས་གཅིག་འགྱུར་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
སྟོང་པ་ལ་ཕྱིས་བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་དང་། བདེ་བ་ལ་ཕྱིས་སྟོང་པས་རྒྱས་
འདེབས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་རྒྱལ་བྱས་ནས་མཐར་གཏུགས་པའི་དོན་ལ་དོན་གྱི་ལུན་
སྒྲེས་སྒྲེས་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་ཡོད། དེ་གོང་དུ་
མོས་པ་འཇུག་ཅེས་དང་། ཡང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་སྟོན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་གྱི་

གྲུབ་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་རྣམས་པ་ཡང་མེད་ལ། གྲུབ་མཐའ་
གཏིང་མ་ཚུགས་པའི་གཟུ་ལུས་མང་དུ་སྒྲུ་མོད། དགག་སྒྲུབ་བྲིས་ན་མང་པར
འགྱུར་བས་མ་བཞོད་ལ། རང་ཆོག་འགལ་བ་མངོན་གྱུར་དེ་དག་གོ། །སྤྲུའི
ལས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་
པོ་ཉིད། །སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་གཅིག་གྱུར་པ་ནམ་མཁར་ནམ་མཁར་རི་ལྟ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀ
མ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲུར་སྒྲུང་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ནམ་མཁར་ནམ་མཁར་
རི་ལྟ་བ་སོགས་གྱི་དཔེ་མི་འགྲིག་གོ། །བདེ་བ་ཆོན་པོ་འདི་མེད་ན་རི་ལྟ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་
ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་
པའི། །འགོ་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགོ་བ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པའི་དངོས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རི་
བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྒྲུན་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། །འདིར་དེས་མཁས་རྣམས་རྣམ་
པར་རོལ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་
བྱ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲུར་བ་ནི། །མེ་ཆད་མར་མེ་ལྟ་བུ་འདལ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
སྒྲིང་བ་མི་འགག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། །སྒྲུན་པོ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་བའི་
མཐོང་རེག་སོགས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ། །མཁས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་

རོལ་བས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་
སྟོང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
ཞིང་བཟའ་བར་བྱེད་དེ། བདེ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་འགྲུབ་པས་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་མ་ཚང་ན་སྟོང་པ་ནི།
ཐབས་གཞན་དང་བཅས་སྤྱི་བྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མི་འགྲུབ་པས་མར་
མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སྦྱར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་སྐར་མར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཙམ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཐས་
པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོད་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་གྱི། ལམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བསྟན་ལ།
འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཀྱན་ལམ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་ནི་
དེ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞུ་
བདེ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་བཞུ་བར་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་
སྟེ། ཁ་ཅིག་སྦྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནའང་། རང་གིས་ཀྱང་
སྟོང་གའི་དབྱིད་འཛག་པར་བྱས་པ་དང་ནང་འགལ་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་མི་རིགས་
ཏི། སྦྱོད་བསྟུས་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྐད་དུ། ལྷ་རྩི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
ལས། རྩི་མ་མེད་པའི་ཆུ་རྒྱན་ལྟ་བུས་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཞུ་བར་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱི་བོ་དང་སྟོང་གའི་

ཐིག་ལེ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡན་ལག་ནི་ཀུན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། ཐིག་ལེ་དེའི་རང་
བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཁམས་དུག་གི་ཆ་
གས་མང་ཉུང་ཐ་དད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཁྱ་བྱེད་ནི། གཏུམ་
མོ་སྟེ་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་འབར་བ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མའི་འཁོར་ལོ་ལས་
ཆངས་པའི་མེ་འབར་བས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་
དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་འབར་བར་བྱེད་དེ། མདོར་ན།
སྒྲོར་བྱེད་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡང་གསུམ་ཏེ། སྟེ་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་
དབང་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། ལས་
གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །ཞེས་གསུངས་
པས། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་རྒྱས་པ་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གསར་པ་ཞིག་དབུ་མའི་
ནང་དུ་སྒྲེ་ནས། ཞེས་ཆངས་པའི་མེ་སྒྲོར་བར་བྱེད། དེའི་མེ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་
སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལྷག་པར་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྟེང་སྒྲོལ་ནི། སྟེ་བའི་
རྒྱུད་འགག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཡང་གོམ་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེང་རྒྱུད་འགགས་པས་འོག་གི་དབུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
རྒྱས་པས་སྟེང་འགག་པ་ཅི་རིགས་པ་འོང་། འོག་སྒྲོལ་བཏེན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། མེ་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲེས་ནི། །གང་ཆོད་རྩེ་
བསྐྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ཆོ་མེ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་
གསལ་རི་གསལ་ཁ་བྱེར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་རྩ་ཀུན་འཛག་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོད་འཛག་
པ་ཡི་རྒྱ་ཐིགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་
པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གང་ཆོ་གསང་བའི་རྩ་གཉིས་པོ། །ཡང་དག་སྒྲོར་བས་

རེག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནམ་རྒྱས་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱུད། །དེ་ཡིས་མེ་ནི་སྤར་བར་བྱེད། །ཅུ་ནི་སྤྲོད་ཐུག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ཅུ་
 རྒྱུས་རབ་སང་མེ་དེ་ཡིས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །ནམ་པ་ལྷ་ནས་ཅུ་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མཉམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་། དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་ས་མཐུན་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་
 གྱི། གཙོ་བོ་ནི་ཅུ་འི་སྤྱོད་བས་ལྷ་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ། ཐུག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་ལས། བསྐྱའི་སྤྲོད་པོའི་དབུས་ན་ནི། །རྫོ་དབྱེངས་དབང་ཐུག་མ་ནི་
 བཞུགས། །དེ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ནི། །ཐབས་གཞན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེད། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་དགའ་བའི་རྒྱ། །ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་ཡང་དག་མཆོད། །ཅེས་རྫོགས་དབྱེངས་
 གྱི་དབང་ཐུག་མའི་ཅུ་འི་སྤྱོད་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཐེག་ལེ་དང་།
 རྒྱུད་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རྒྱུས་ཀྱང་
 ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བུས་པ་ཕན་ཆད་ནི་འཛོག་པས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་མན་
 དག་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན་པ་ཅི་རིགས་
 པར་སྤྲོད་སྟེ། རྫོ་ཏ་སོགས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན་པ་དང་། དུས་འཁོར་
 ནས་དུམ་ཅན་སོགས་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན་པ་དང་། །རྫོ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྱུབ་སོགས་
 གཏུམ་མོ་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྒྲོར་རྒྱུས་ཕྱ་ཐེག་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན།
 འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་ནས་རྫོར་བཟུངས་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན། དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་
 སོགས་ཐོག་མ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཅུ་ལ་དུ་འདྲོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏུམ་མོ་
 ལ་དབྱེན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ། །ལས་གྱི་གཏུམ་མོ། །ལྷན་སྐྱེས་གྱི་གཏུམ་མོ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དེ།

སྐབས་འདིར་ནི་མེ་དམིགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་སྟེ། ཡེ་རྒྱ་ལའང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་
བསྟུང་། །གསུམ་པ་ནི་བདེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་འདྲན་པ་དང་། རྣམ་བཅས་
ཕྱག་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། འདི་གསུམ་དུ་རྫོགས་རིམ་ཡལ་ཆེར་འདུའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རྟེ་བར་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་རྟགས། དེ་ནས་གཏུམ་
མོ་འབར་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར། སྒྲགས་རིམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། འཕྲོས་དོན་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། (《རྩ》+རྒྱུད་གཉིས་སོགས་ཏེ།) ཞོ་ལ་པ་ཏི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤར་ཏེ་རྟེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། འབར་བ་དང་གནས་པ་དང་གསལ་བ་དག་གིས་
ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་
འགག་པའི་སྦྱར་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་ནས། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་རྟེ་བར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞི་བྱུང་བ་ནི་
རྒྱུད་གཉིས་ཐིམ་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དམར་ཆའི་དྲངས་མ་གཏུམ་མོ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཐོག་མར་རོ་མ་ནས་འབར་བར་
འགྱུར་ཏེ་གཏུམ་མོ་སྟོབས་ཆུང་། ཅ་མདུད་དམ་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་མ་
བྱབ་པའོ། །རོ་མར་ཅུང་ཟད་འབར་བ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རེ་མཐོང་
མཐོར་སོང་ནས་སྟོང་གར་སྟོབ་སྟེ། སྟོང་ག་ཆོས་འཁོར་རིམ་པས་གང་བ་དང་།
ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་མགྱིན་པ་གང་བ་དང་། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྟེ་བའི་
བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་བར་དུ་དོད་རེ་དང་སྒྲགས་ནས་ཅ་གནས་ཅི་

རིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་འོང་ལ། འོན་ཀྱང་མེ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་གང་དུ་མེས་ཕྱིན་པ་དེར་གསུང་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གཏུམ་
 མོ་ནམ་འབར་བའི་ཆེ་གཏུམ་མོས་བྱབ་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
 ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གསལ་བར་འགྱུར་བས་དམིགས་པའི་ཆོའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒྱི་བོར་སྒྲིབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲངས་མའི་
 གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྱི་བོར་རིམ་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་ནས་འབབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྩ་མདུད་དམ་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ནས་འབབ་མི་ཐུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་འབབ་བོ། །དེ་ཡང་རིམ་པས་མགྱིན་
 པ་དང་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁེངས་པས་སྒྲར་གྱི་གསུང་བ་ཞི་ནས་བདེ་དྲོད་
 ཀྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། མཐར་ལྟེ་བར་ཕྱིན་པ་ན། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་
 ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་བར་བྱེད་
 པའི་ཆ་རྩལ་མོ། །འདི་ཚུན་ཆད་སྒྲོན་རོ་མ་ནས་འབར་བ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཟླའི་བར་དུ་འབད་པས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལན་ཅིག་ལྟེ་བར་འབར་འཇག་འཕྲད་ཕྱིན་དབུ་མར་རྩུང་བྱང་འབར་མོད།
 རེ་ཞིག་རོ་རྒྱུང་གི་འབར་འཇག་དེ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུམ་
 མོས་དབུ་མ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད། སྒྱི་བོར་མ་ཕྱིན་
 བར་དུ་རོ་མའི་འབར་བ་མི་འཆད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ལྟེ་བར་མ་
 ཕྱིན་བར་དུ། རྒྱུང་མ་ནས་འབྱུང་བའང་མི་ལྟོག་གོ །འབར་འཇག་ཐམས་ཅད་
 དབུ་མར་རྫོགས་པ་ལན་ཅིག་བྱས་རྗེས་སྟེ། རོ་རྒྱུང་དུ་འབར་འཇག་གི་རྒྱ་བ་ལྟོག་
 གོ། །འབར་འཇག་ཆ་ཆང་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། རོ་རྒྱུང་ངམ་དབུ་མ་གང་ལ་ཡང་རུང་སྟེ།

དགའ་བཞི་ཆ་ཚང་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བདུད་ཅིས་བྱིན་
རྒྱབས་པས། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
ལ་རྩ་དུལ་པ་དང་། མེ་ཆ་སྤྱིང་པ་སོགས་དོན་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཉེ་བར་སོགས་ཏེ། ཉེ་བའི་
གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཉེ་བར་ཐིག་ལའི་ཟེགས་མས་སྒྲིབ་པའི་
བདེ་བ་རེ་ནི་འབྱུང་ལ། གཙོ་བོ་ནི་དབུ་མའི་ནང་ནས་འབར་འཇག་བྱས་པས་
དབྱེད་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉེ་བར་བྱིན་པ། དབྱེད་དང་ཕག་མོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའོ། །དབྱེད་ཐིག་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་སྒྲིབས་སུ་གཙོ་ཆེ་
བ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲགས་རིམ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་
ཡོད་ཀྱང་། འབར་འཇག་གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ནི། མེ་དམིགས་ཀྱི་
གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དང་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱུས་པ་སོགས་ལས་
འབར་འཇག་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཆེས་སྒྱུར་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་དུ་འབར་འཇག་
བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་བྱུང་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་འཇག་བྱེད་པ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སོ་སོ་འབར་འཇག་གིས་ལེགས་པར་སྒྱུངས་
ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མར་རང་དུ་འབར་འཇག་བྱེད་པ་དེ་དགའ་བ་
ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཇག་གིས་དེ་ཡང་ཆོགས་མེད་
པར་འགྲུབ་པ་ནི་ཟབ་མོའི་གནད་དོ། །ཁུ་རུ་ལྟོ་བྱུགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲིམ་

བྱས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ལ། རྫོང་བརྒྱས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རིམ་པ་དང་། བྱུག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བདེ་
 སྟོང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྟར་བ་ཡིན་གསུང་། ཁ་ཅིག་རྟགས་ལྡེ་མ་
 མཐོང་བར་དུ་མེ་དམིགས་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བེར་བ་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་དང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ་རང་བཟོ་ཡིན་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཛག་རྒྱུད་རྒྱ་
 གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣམ་གཞག་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བེར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བླ་མས་ཀྱང་། སྐུ་ཁྱེད་དགོངས་པ་མན་སྟེའི་ལྷགས་
 སུ་བྱས་ཏེ། སྒྱིན་བསྐྱེད་གི་ངེས་དོན་སྐབས། རོ་མ་སྒྱེ་བོའི་ཐིག་ལེ་འཁུ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་བྱུག་གཟར་དང་། རྒྱུད་མ་ཐིག་ལེ་འབབ་བྱེད་ཡིན་པས་དགང་
 གཟར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ན། རོ་མ་ནས་གཏུམ་མོ་མི་འབར་ན་དེ་འཁུ་བྱེད་
 དང་། རྒྱུད་མ་ནས་སྒྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་མི་འབབ་ན་དེ་འབབ་བྱེད་ཡིན་པ་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལ་དབང་བཟུང་བར་མ་བཟད་རང་ལྷགས་དང་
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་དུ་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འབར་
 བ་སྤྲགས་རིམ་དང་། འཛག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབར་འཛག་ལན་ཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ན་བདེན་ནོ། །དེས་ན་ཨོ་
 ལ་པ་ཏི་ལས་ཀྱང་སྤྲེལ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲེག་གོ་ཞེས་པ་དམིགས་པའི་
 དབང་དུ་མ་བྱས་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་
 གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ལྷགས་དེ་དག་ནི་མ་བརྟགས་
 པའོ། །གཏུམ་མོ་ལ་ཁུ་བ་ཐིམ་པས། གཏུམ་མོས་རེ་ག་བསིལ་བར་བྱེད་ཅེས་

འབྲུང་བའི་བསིལ་བའི་གོ་དོན་དྲོད་ཅུང་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་སྦྱེས་
པས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཅུ་ལའོར་རྣམས་སུ་གདུམ་མོ་འབར་བ་བརྟན་
པའི་ཆོ། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་བྱུང་སྟེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་
བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའོ། །ལྟ་བ་
ལ་སྒྲགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ། ས་མཚམས། ལམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་དང་པོ་ནི།
འབར་འཇག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་མདུད་ཆེར་གྲོལ་ཏེ། ཆ་བཞི་པའི་དགའ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་
ཚུད་ཆད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་
སྒྲུང་ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནམ་སེམས་གཏད་པའི་
ཆོ་མཉམ་རྒྱར་ངེས་པར་ཐོངས་ན་དབུ་མར་ཞུགས་པ་སྟེ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །
གདུམ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་བ་རེ་འདི་ལའང་རྟག་པར་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་པ་
གཏད་ཀྱང་མཉམ་རྒྱ་སྒྲོག་སྟེ་སྦྱར་ཡོན་པོར་འབབ་ན། གནད་འཆུགས་པ་ལ་
སོགས་པས་འབར་འཕྲོ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱ་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་འགགས་ཤིང་ཅུ་རྣམས་
མི་འགྲུལ་ལ། ལུས་གང་ལ་སྦྱམ་བྱེད་པ་ནི་གནས་པ་སྟེ་དབུ་མར་འགགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡལ་བ་ནི་ཐིམ་པ་སྟེ་འདི་ལའང་བདེ་དྲོད་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་
གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་བདེ་དྲོད་ཙམ་འབྲུང་བ་དབུ་མར་འགགས་པའི་
ངེས་པ་མེད་ལ། དྲོད་ལའང་བདེ་བ་འབྲུང་བས་མ་བྱུང་། དྲོད་ལ་ཐ་མལ་པ་ལ་
སྒབ་འབྲུག་སྦྱར་བུལ་བྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྲུང་།
ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྟགས་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཐིམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་

ཏྲགས་ལྷ་འཆར་ལ། འབར་འཇག་ལེགས་པར་འཕྲད་ནས་བརྩོན་པ་མ་དོར་ན།
 ཐུན་སོ་སོར་ཏྲགས་ལྷའི་མཛུག་ཏུ་སྒྲུང་གསུམ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་དགའ་བ་བཞི་
 འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟེན་པའི་ཏྲགས་བཞི། བརྩན་པའི་ཏྲགས་དུག་
 འབྱོངས་པའི་ཏྲགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་ཟེན་པ་སྟེ།
 འབབ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་རྒྱུང་ཟེན་པས་སྒྲུང་བ་བུན་ལོང་ངེ་བ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུང་ལ་གྱུ་གྱུ་སྐབ་སྐབ་པོ་སྟེག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཅིག་མེ་
 བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ས་རྒྱུང་ལ་མར་མེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟར་བརྩན་ཞིང་གསལ་བ་
 འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དུག་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཏྲགས་མཐུན་ན།
 ལམ་གྱི་རིགས་དུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། མ་མཐུན་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱམས་
 བའམ་ངས་མེད་གྱི་ཉམས་བན་བུན་ཅམ་མོ། །དེ་ལ་འོག་སྟེང་ལམ་གྱི་དབུ་མར་
 ས་རྒྱུང་བརྩན་པ་ན། ཕྱིར་ཉི་ཟླ་ཉིན་མཚན་གོ་སྟོག་ཏུ་འཆར། བང་ལུས་ཉམས་
 སུ་ལུས་ཕྱི་བ་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོར་འཇེལ་ཏེ་སྐྱངས་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་ལམ་ཉམས་སུ་འདྲེན་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདི་དག་དུག་གར་ལ་ནང་དུ་མི་
 ཏྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་གས་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་རྩུང་བྱད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
 ངོ། །དྲི་རྒྱའི་ལམ་གྱི་དབུ་མར་རྒྱ་རྒྱུང་བརྩན་པས་ཕྱིར་ཉིན་མོ་ཟླ་བ་དང་སྐར་
 ཚོགས་མཐོང་བ་དང་། ལུས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བྱིངས་འགོ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་
 འབྱུང་། རོ་མའི་སྒྱ་རྩེས་བཅིངས་པའི་དབུ་ལ་པའི་དབུ་མར་མེ་རྒྱུང་བརྩན་པས།
 མེ་ཆེན་པོ་འབར་བར་མཐོང་བས་ལུས་ལ་དྲོད་མི་བྱད་པ་སྟེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕར་འགོ་བ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་རྩུབ་རྩུབ་ཁྱོ་སྟེང་འདོད། མི་ལམ་དུ་མེ་
 ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་མི་བ་ལོང་། རྒྱུང་མའི་ཡས་རྩེ་སྒྱ་བུག་གཡོན་གྱི་ཐད་སོ་ན་ཡོད་པ་

དེས་བཅིངས་པའི་དབུ་མར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བརྟན་པས་འཇའ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
མཐོང་སྟེ། བད་ཀན་གས་ཆེན་དཀར་པོ། མཁྱིས་གས་ཆེན་སེར་པོ། བྲག་གས་
ཆེན་དམར་པོ། འདུས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སྙམ་བྱེད་
པ་དང་། མི་ལམ་དུ་འཕྱར་བ་དང་གཡངས་ལ་མཚོང་བ་སོགས་འབྱུང་། དངོས་སུ་
འཕར་གཡོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་འདེབས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རོ་
རྒྱུ་དབུ་མ་གསུམ་ཉེ་སྟོན་ཏུ་འདུས་པར་བརྟན་པས་བྱེད་སྒྲུངས་སྙམ་པ་དང་། །
མགོ་ལ་སྟོན་ཆགས་རྒྱ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སྒྲུལ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བར་རྒྱ་
དའི་སྒྲ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་སྙམ་
འབྱུང་། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉེ་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོག་ལེ་ནག་པོ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་
བདེ་བས་ཞུ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུ་དུང་ཅན་མར་བརྟན་པས་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་མོ་འབྱུང་། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞུགས་
བརྟན་སྒྲུལ་མགོའི་གདོང་ཀ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་དུ་མཐོང་། ཆོས་མཐོང་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡིད་དམ་
གྱི་སྒྲ་མང་པོ་མཐོང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་མི་བྱ། ཞེན་པ་བྱུང་ན་སྤང་བའི་བདུད་གྱིས་
འབྱེར་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་བོ་རྒྱ་རོ་བ་གསུང་ངོ། །ཕྱི་མ་འདི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
གཞན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྒྱར་
རོ། །དེ་ཡན་ཆད་དབུ་མར་འགྲོ་འོང་མི་སྤུབ་པས་རོ་རྒྱུ་གི་འབར་འཇག་ཅན་
ནོ། །འདི་དག་ཏུ་གཞན་ཡང་འཕར་གཡོ་འབྱུང་ངོ། །དེར་རོ་སྒྲུང་ན་བའི་བྱུང་
པར་རྣམས་ནི་སྒྱར་སེལ་ཟིན་པ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་བྱུང་ན་སྟོན་སྟོན་ཏུ་སེམས་
གཏད། དེར་མགོ་བོར་བྲག་སྟེ་ན་གྱེན་རྒྱ་ཟིན་རྒྱས་བྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བར་གཏད། དེ་

ཡང་ན་ན་མཉམ་གནས་ཟིན་ཀྱས་ཏེ་མགིན་པར་གཏད་དེར་ཡང་མི་བདེ་ན་ལྟེ་
 དབང་ལ་ཟིན་ཀྱས་བྱུང་བ་སྟེ་སྟོང་གར་གཏད། དེ་ཡང་མི་བདེན་ན་སྟོག་འཛིན་
 ཟིན་ཀྱས་ཏེ་ལོར་བུར་གཏད། དེར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་སྟེ་ན་བྱབ་བྱེད་ཟིན་
 ཀྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུལ། འགའ་ཞིག་འདི་དག་ལ་བྱུར་བ་སྟེ། བྱུབ་
 ཆེན་ཏོ་སྟེ་པའི་གཏུམ་མོ་རིམ་པ་གསུམ་པར་ཡང་བཤད་པས་ཅི་བརྟོལ་མ་སྟེད་
 ཅིག དེ་ལྟར་གོམས་པས་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། གསུམ་པ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་མས་སྒྲ་
 དབུ་མར་ཆུད་པ་སྟེ། འོག་གི་ལམ་གསུམ་འགག། ལྟེ་བར་རྩ་ཁམས་ཐེག་ལེ་
 བརྟན་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཉན། ལུས་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས་མཛོན་གཤམ་དང་རྩ་འབྱུང་ཅི་
 རིགས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་། ལྟེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོ་
 ཡེ་གཤམ་གྱི་མེ་སོར་གཉིས་གྱི་ཆད་ལན་གཉིས་སུ་འབར་ཞིང་གི་ནས་གསུམ་པ་ལ་
 ལྟེ་བར་སྟེན་པར་འགྱུར། ལུང་པོ་ལྟེ་རྩམ་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་འགག། ལྟེ་བའི་
 རྩ་མཐུད་གྲོལ་བས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟེ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་སྒྲ་བ་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་ཏུ་
 འགྱུབ། བམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་རུས་པས་མེ་དང་དུག་དང་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་
 པར་རེངས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་མང་པོ་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པ་དང་། སངས་
 ཀྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་སྟོན་པ་མི་སྟེ་དང་པོའོ། །ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་
 བ་ལམ་གཉིས་སུ་སྟོག། །གསུམ་པ་ནི་མི་སྟོག་སྟེ། སྟོང་གི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ།
 ཁམས་ལྟེ་རྩམ་རྟོག་རུབ། སྟོང་གའི་པདྨ་ཁ་གྱེན་དུ་སྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་
 གཤམ་ལྟེ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་འབྱུང་། སྟེར་རྩ་འཁོར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་

སྟེ། ཐིག་ལེ་འབབ་བའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བསྟན་པ་ན། རྟེན་ཐིག་ལེ་བརྟན་པས་
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།
ཉྱེ་བའི་རྩ་བར་སྟོག་རྒྱུད་ནི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ན། །གང་ཞིག་པདྨ་ཁ་
ལུང་འདི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཀྱིན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཉྱེ་བའི་དབུས་སུ་ནི།
སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །ཡང་སྟེ་
བཙུ་དུག་འབར་བ་ལན་གཉིས་སྟོག་པར་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་མི་སྟོག་ཅིང་
མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་ཁ་བྱེ། རྒྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་རུབ། ཉྱེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལྷགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ངག་གི་དབང་ལྷག་འགྱུབ། རྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས། མིག་རྩ་དམར་བ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྟངས་
འགྱུབ་པ་ཉྱེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་རྒྱན་
གཅིག་གིས་རྒྱེ་བོར་སྟེབ། འདི་ཕྱིན་ཆད་གཏུམ་མོ་དང་འབར་འཇག་བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ། དབུ་མར་འབར་འཇག་རྫོགས་པ་རྟག་པར་འོང་ངོ། །མེ་ལྕེའི་རྩ་
མོ་ཕྱ་མོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་རིམ་གྱིས་སྟོན་མཆོམས་སུ་བྱིན་ཏེ། སྟོན་མཆོམས་
གནད་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་འབྱེད་པ་ཡིན། གཞི་དུས་སུ་ནི་འཆི་
བའི་ཆེ་གནད་གཅོད་པ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་གནད་གྱི་སྟོ་བེར་ཞེས་
གསུང་ངོ། །དེས་ན་དབང་བོའི་སྟོ་རྣམས་སུ་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྕེ་འགྲོ། དེ་ནས་
རྒྱབ་པ་པོས་བསྐྱལ་བའི་སེམས་མེད་ཀྱང་། མེ་ལྕེའི་འོད་བེར་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པ་ཡིན་པས་ཆེད་
གྱིས་མ་བསྟོམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་རང་
བཅས་སུ་འོང་། འདིས་སྟགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་

ནོ། །བཞི་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དགའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་
 གི་ངོ་བོས་ངོས་གཟུང་བ། ལྷ་བདེ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་སྦྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིན་ཏུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཟབ་ལ་ཕྱ་བའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱི། མདོར་བསྡུས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བརྗོད་ན། དང་པོ་ལ། བྱ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། བསྟོན་སྒྲུབ་
 བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། སྤང་བ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བཞི་དང་།
 འཁོར་ལོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་ལ་བཞག་པའི་
 དགའ་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི། དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། སྤྱི་ཁྱེར་ཡང་མང་དུ་བཤད་
 ཅིང་། གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་དང་པོའི་དགའ་བ་ཉིད། །རྣམ་སྒྲིན་ལ་ནི་
 མཆོད་དགའ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཉིད། །མཆོན་བྲལ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་དགའ་བ་དང་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ།
 མཆོག་དགའ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ། ལྷ་དགའ་དང་རྣམ་པར་
 ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། ལྷན་སྦྱེས་དང་མཆོན་ཉིད་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
 སྦྱར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ནི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འོ། །དོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་རྒྱ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན། དེ་ལས་འདས་ཏེ་སེམས་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱི་
 བས་ཆགས་པ་སྤངས། ཐེག་ལེ་མ་ལྷུང་བས་ཆགས་བྲལ་སྤངས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ། དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཉམས་སུ་

སྤྱིང་བ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་
སྤྱད་གཤམ་བ་རེ་རེ་འཆར་བས་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཙམ་ནི་དགའ་བ། ཐིག་ལེ་སྟེ་བོ་ནས་
གསང་གནས་སྤྱད་བབས་པའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་དགའ། གསང་བའི་རྩོམ་རྩེ་ལ་
གནས་པའི་དགའ་བ་ནི་ལྟན་སྟེས། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བས་ཆགས་བྲལ་དུ་
གྱུར་བ་དང་། །ལམ་དུས་སྤྱད་དུ་གཤེགས་པའི་ཆགས་བྲལ་ནི་དགའ་བྲལ་ཏེ།
མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། ལྟན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
བུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། ཞེས་པའི་གཞུང་ནི་ལྟན་སྟེས་གསུམ་པར་སྟོན་པ་གིན་
ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པར། མངའ་བདག་མི་ཏི་བ་འདི་ཁོ་ན་བཞེད་ཅིང་། སྟོམ་པ་
བཤད་པ་ཡང་། གཞན་ཡང་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྤྱིང་བ་ཙན་དན་བྱང་
མེད་སོགས། །གང་ཆེ་མཐོང་བས་བདེ་འཛིན་པ། །དེ་ཆེ་དགའ་བར་ཡང་དག་
བཤད། །སེམས་ཙན་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་གནས། །རྩོམ་རྩེ་བརྒྱུར་མཉམ་སྦྱར་
བས། །རྩི་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཡིས་སེམས་གང་མཆོན་པ་
ནི། །དེ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བརྟེན། །སྦྱོར་བ་ལས་ནི་དགའ་བྲལ་སེམས། །
བདེ་བའི་མཐར་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནི་དགའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས། །སྟེ་
དང་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །དགའ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །དགའ་
བྲལ་དང་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་འདི། །བརྟན་གཡོ་
ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གང་། བསམ་ཡས་སུ་ནི་
རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་མེད་ཀྱན་འགྲོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་ཀ་རུ་
བརྟེན། །ཅེས་སོགས་ལྟན་སྟེས་ལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ནག་
པོ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་

ལུགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་འདིར་ཡང་བདེ་བའི་མཐར་ནི་ཞེས་
 དགའ་བུལ་ཐ་མར་བཤད་དོ། །ཡང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུ་
 བཤད་པ་ནི། ཐེག་ལེ་ཆ་བཞི་བབ་པ་ལ་ཆ་གཉིས་བརྒྱར་འབབས་པ་སྟེ་རྩེ་རྩ་
 རྩེར་ལྷུང་། ཆ་གཉིས་མ་ལྷུང་བ་སྟེ་གཉིས་ལྷུང་བས་སྟོང་པ་དང་། གཉིས་གནས་
 བས་གསལ་བ་དང་བདེ་བའི་ཆར་སྟོང་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པའོ། །རྒྱ་བོད་
 གཞན་མང་པོས་དེ་ནན་གྱིས་འགོག་ལ། མཆོག་མཐའ་དགའ་བུལ་དང་པོ་
 ཅན། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་ཁོ་
 ནར་སྒྲིག་དགོས་ན། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཞེས་ཟེར་བའང་ཆོག་ཙམ་དུ་སྟོང་ཞིང་། རྒྱུད་གཅིག་ནས་
 གྲུང་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་ཕྱག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 དགའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྲུང་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགའ་
 བཞི་དབང་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི་བུམ་དབང་དུས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྱུང་པའི་དགའ་བ་
 ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གསང་དབང་ལ་བརྒྱར་ལྷས་པའི་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ཙམ་
 ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་ཆར་ཡོད་གྲུང་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་མི་རུས་
 བས་དགའ་བུལ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་
 རུས་བས་དེར་བཞག་པ་དང་། དབང་ནི་བཞི་ཡིས་གྲངས་ཉིད་གྱིས། །དགའ་བ་
 ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེ་
 བ་རྟོག་པའི་བདེ་བ་སོགས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བུམ་དབང་
 དོ། །རྩ་ག་ལྷས་པ་གསང་དབང་། ལག་བཅངས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་
 སྟོང་བཞི་པ་སྟེ་འདི་ཡང་བྱ་རྩེ་ལ་ལྷོས་པའི་དགའ་བཞི་འཇོག་མཆོམས་མི་འདྲ་

བ་ཞིག་གོ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་ལས་ནི་འདོད་
ཆགས་སྟེ། །འབྱུང་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །འབྱུང་པ་ལས་ནི་དགའ་བ་
སྟེ། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་དགའ་བུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ་དགའ་བ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བ་དང་། རོ་མེག་གི་
མཆོག་དགའ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ལྷན་སྟེས་དང་། ཞུ་བའི་
པ་ནོར་བུར་མ་འཕྲོས་པར་བཅིངས་པ་དགའ་བུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་
ཀྱང་ཆོད་མེད་བཞིར་བཤད་དེ། ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་རྗེ་དང་། །འབྱུང་བ་བུམས་
པར་འགྱུར་བའོ། །འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །དགའ་བ་ཡན་ལག་མ་ཡི་
མཆོག་ །གཉིས་ཀ་འདུས་ལས་གང་འཇགས་པ། དེ་ནི་བདག་གིས་བཏང་སྟོམས་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་འདིར་བྱན་གཅིག་ལ་འཆར་བ་རྗེས་
རིམ་གྱི་དགའ་བཞིར་གྲགས་པ་འདི་དག་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོད་མེད་
བཞིར་འདོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སོགས་མང་པོའི་
དགོངས་དོན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། རྗེ་རྗེ་པདྨར་རེག་པ་ནི། །བསྟོན་པའི་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་བཤད། །རྗེ་རྗེ་པདྨར་ཞུགས་པ་ནི། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟོད་ཅམ་གྱིས། །སྟོང་ནི་འདར་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས། །སྟེ་བའི་
སྒྲ་གྲོལ་གོས་ཀྱང་འདོར། །རྟལ་གྱིས་ལུས་བྱབ་མདོག་དམར་དང་། །མིག་དམར་
ཕྱ་བས་བདག་ལ་ལྟ། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཁྲལ་
མེད་པ་སྟེ། །སྟོམ་བཙོན་གཞི་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེས་རྒྱུ་
བས། །ཁམས་ཞུ་ནས་ནི་བཙུ་དུག་ཆར། །ཁྱུར་པ་མེ་ཏོག་ཀྲན་འདྲ། །རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་
བས་སུལ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །ཆོས་ཀུན་ནི་བདེ་ཁོ་

ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནོར་བུར་འདུག། །སྐད་ཅིག་དྲན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་རེག་པ་དགའ་བ་དང་། ཅུ་
 གཉིས་འཕྲད་པ་མཆོག་དགའ་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་གསང་བའི་ནོར་བུར་བརྟན་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཞུང་དབྱེབས་ནི་
 རྒྱུད་སྟེ་ལས་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་གྱི་དམར་ཆ་འབར་བས་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་བྱང་སེམས་ཞུ་
 བ་རྒྱུད་གིས་འགྱུར་བ་བཀག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་དྲན་པ་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷན་
 སྐྱེས་མཆོན་པར་བྱའོ། །འདིའི་བསྟེན་སྟོན་གསེར་ནི་དགའ་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་སྟེ།
 རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག
 པ་དང་སྐྱབ་པ་དངོས་དང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏེ།
 འདར་བ་དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་ནི་གསལ་ཙམ་ལས་སེམས་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་
 ཉམས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སྐྱ་གྲོལ་བས་ནི་རྣམ་རྟོག་མི་རགས་པས་འདུག་ཚུལ་
 ཞིག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་ཉམས་པས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། གོས་འདོར་བ་ནི་
 འཛེམ་བག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དབྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ལུས་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞན་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
 མདོག་དམར་བ་དང་མིག་དམར་བ་ཕྱ་བས་ལྷ་བ་ནི། གདུང་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་གཞན་རྒྱུ་གིས་
 ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དགའ་བའི་བྱུང་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། དགའ་བའི་སྐྱབ་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ག་ན་བྱང་སེམས་འདུས་པས་
 རྟོས་བྱ་ཡང་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་དགའ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དབབ་སྒྲིག་ལ་
 གཙོ་བོར་ཆང་དགོས་པས། བྱང་སེམས་རྩི་རྩི་ཅུ་བར་བྱིན་པ་ན་སྤང་བ་དང་

དགའ་བ། སྒྲིང་པར་ཕྱིན་པ་ན་མཆེད་པ་དང་མཆོག་དགའ། འོར་བུའི་མགུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ན་ཐོབ་པ་དང་བྱད་དགའ། ཅེ་མོར་བརྟན་པ་ན་འོད་གསལ་དང་ལྷན་
 གྱེས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་བ་
 མཆེད་པ་མཆོག་དགའ་བཤད། བྱད་དགའ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་ཤེས། །ལྷན་ཅིག་
 གྱེས་དེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་
 པ་གྱེས་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཏོག་འགགས་ཚུལ་བྱད་
 པར་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དགའ་བཞི་དང་སྒྲུང་བ་བཞི་གཉིས་
 གཅིག་ཀྱང་། ལུ་བདེ་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། ཐེག་ལེ་དབབ་
 རྒྱུ་གི་དགའ་བཞི་གཉིས་མི་འདྲ་བས། སྒྲིང་ག་ན་བསྐྱུས་པའི་འོད་གསལ་ལས་
 ལངས་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་གསང་གནས་ནས་གྱེན་དུ་ལྷོག་པའི་
 སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་མས་བརྟན་དགའ་བ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཐེག་ལེ་དབུ་
 མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་གྱེས་པ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཡང་ལྷག་ཅིང་། འོད་
 གསལ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་རྒྱུ་གི། རྒྱུང་དབུ་མ་ནས་ཕྱིར་གྱེས་
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུང་ངོ་། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་
 ཞུགས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ནས། མས་བརྟན་གྱི་ཐེག་ལེ་བརྟན་
 པའི་མགོ་ཚུམ་སྟེ། དེ་ཕན་ཆད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་
 གྱེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་མས་བརྟན་ལྷན་གྱེས་དེ་ལས་ཡས་བརྟན་
 རྣམས་བདེ་བ་ཡང་ཆེ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཀྱང་རུབ་ཐུལ་ཆེ་བས་
 ལྷན་གྱེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་དེར་བཞག་གོ་དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་མས་བརྟན་ལ་ལྷན་གྱེས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་། དེ་གོང་དུ་ནི་དགའ་བ་

གསུམ་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་མངོན་སྟེ། གྱི་དོ་རྩེ་ལས། ཡང
ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག། ཡང་ན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་
སོ། ཁ་ཅིག་མས་བརྟན་ཡིན་ན། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི། རང་
གིས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་བཞི།
ཞེས་པས་བརྟན་པར་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཙམ་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་ལོའང་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རང་ལུགས་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲུལ་
ལས། ལྟེ་བ་སྟོང་བར་རུ་མའི་དབུས། ལྟེ་འི་རྩ་དང་མགོ་སྟོངས་སུ། དགའ་བ་དང་
ནི་མཆོག་དགའ་ཉིད། སྐམ་པར་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། སྐམ་པོ་འདབ་མ་
དུག་ཅུ་བཞི། གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་
པ། བཞི་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འདབ། ལམ་མོ་ལྟེ་བའི་རྩར་གནས་པ། ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བྲག་འཕྱང་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟེ་ལྟེ་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན། ལམ་མོ་ལྟེ་བའི་རྩར་གནས་པ། ཞེས་
པའི་ལམ་མོ་ནི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བྲག་འཕྱང་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡང་ལོའང་ལོ་འདི་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་པས་འདི་ནི་
ཡས་བབས་ཡིན་ནོ། སྟེ་ཡང་སྟེ་བོ་ནས་ཁུ་སྟེ་མགྲིན་པར་སྟེབ་པ་དགའ་བ། དེ་
ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་དགའ་བལ། དེ་
ནས་ནོར་བུར་སྟེབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། ལུགས་སྟོན་གི་ཆེ་ཡང་ལྟེ་བར་སྟེབ་
པས་དགའ་བ་རྫོགས། སྟོང་གར་སྟེབ་པས་མཆོག་དགའ་རྫོགས། མགྲིན་པར་
སྟེབ་པས་དགའ་བལ་རྫོགས། སྟེ་བོར་སྟེབ་པས་ལྟན་སྐྱེས་རྫོགས་ཏེ་འདི་ནི་

གསང་འདུས་དོ་རྩེ་སྤྲོད་བ་དང་། མ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་ལས་ཀྱང་རིམ་པ་འདིའོན་ས
གསུངས་པ་མང་དོ། །དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ནི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲིན་མཆོམས
ཀྱི་ལའོར་ལོར་ཞུ་བ་དགའ་བ་དང་། མགྱིན་པར་བབས་པ་མཆོག་དགའ་དང་།
སྒྲིང་གར་བབས་པ་དགའ་བུལ་དང་། དེ་མན་ཆད་ལྷན་སྒྲིམ་སུ་འཛིག་པ་དང་།
མས་བརྟན་དང་པོ་གསུམ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷན་སྒྲིམ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་
པ་ལ་འཛིག་གོ །འདིར་གསུངས་པའི་ཕྱིའི་བྱ་རྩལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ་འདོད་
པ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་གང་བ་དང་ནི་གང་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། གང་བ་ཡན་ལག་མཆོག་དག་ལ་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཞུ་བར་བྱས་ནས་
འབར་བའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛིག །ཞོ་ཁས་བཀུག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེར་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མཐོང་བ་དང་རིག་པ་ལས་འདོད་པས་ཡིད་གདུང་བ་ནི་དགའ་བ། འབྱུང་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བས་ཐིག་ལེ་རྩུང་བཟང་ཞུ་བ་ནི་མཆོག་དགའ། ཐིག་ལེ་གསང་བར་
སྒྲིན་པ་ནི་བྱུང་དགའ། རོར་བུར་སོན་པ་འཛིག་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
པའི་དགའ་བའོ། །ཡང་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བར་སྐྱར་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བསྐྱུ་ན་གོང་མཆོན་
པོའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ལའོར་ལོ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་རབ་མའི་རུ་མ་
ལ་རིག་པ་ལས་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་བ་བུམ་པའི་དབང་སྟེ། བདེ་བ་ནར་མ་སོན་པའི་
སྒྲིར་གྱིས་པ། གསང་བ་དོ་རྩེ་རྩུང་བཟང་བསྐྱོད་པས་མཆོག་དགའ་ནི་བདེ་བ་ཤིན་
ཏུ་འཕེལ་ཡང་མི་བརྟན་པས་དར་མ། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོད་པས་དོ་རྩེ་རོར་བུའི་རྩེ་
མོར་འོང་བ་སྐྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིན་ཡང་མི་བརྟན་པས་

ཀན་པོའོ། །དེར་ནམ་བཙས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་བདེ་བ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྒྲུམས་པས་འཇག་མེད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཞི་པ་ལྟན་སྒྲུལ་གཤམ་
 རབ་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྒྲེ་དགའི་བདག་པོའོ། །དབང་མདོར་
 བརྟན་ལས་ཀྱང་། ལུམ་པ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་གཤམ་མདོན་
 བརྗོད་པ། །སྤྱར་ཡང་གཤམ་རབ་ཆེན་པོ་འདི། །དེའི་ཡེ་གཤམ་མདོན་པར་
 བརྗོད། །འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་ཏེ་དེ་ནས་འཇག་ །དེ་ནས་གཞན་ནི་འཇག་མེད་
 པའོ། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་དར་མ་དེ་ནས་ཀན། །བཞི་པ་དག་ནི་སྒྲེ་དགའི་
 བདག་ །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་རུ་མ་ནི། །རྟོག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་
 བདེ། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་བདེ་ཐོབ་པ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་མཉམས་ལས་ཡུན་
 རིང་སྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཡུན་རིང་གསང་བ་
 མཉམས་ལས་སྒྲུལ། །རྫོ་རྗེའི་རྩེ་མོར་འཇག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྗེས་
 ཆགས་པས། །རྒྱ་མཐུན་ལས་སྒྲུལ་བདེ་བ་གང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 ཕྱག་རྗོར་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ །དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་
 པ་དང་། ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འོང་ངོ་། །གཞི་དུས་གྱི་སྤང་གསུམ་ཆོན་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། དོན་གྱི་གཞི་དུས་གྱི་དགའ་བཞིར་ཡང་འབྱུང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
 འབྲིག་དུས་གྱི་བཞི་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་དུ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་མཚམས་དང་།
དེའི་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་
བ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ
སྟགས་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་རྣམས་ལས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་ཕྱག་
ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཆངས་བྲག་ནས་ནི་མགོན་གནས་སུ། །དེ་ཙམ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ
བཞི། །ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ནས་མགོན་པའི་བར་དུ་ཆ
བཞིར་བྱས་པ་ལ། དང་པོས་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པས་དགའ་བའི་
མཆོག་དགའ་དང་། གསུམ་པས་དགའ་བའི་དགའ་བྲལ་དང་། བཞིཔས་དགའ་
བའི་ལྷན་སྟེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། དགའ་བའི་སྐད་
ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་པའི་ལའོར་ལའི་སྟོད་དུ་
ཕྱིན་པ་ན་དགའ་བའི་དགའ་བ་རྫོགས་གིང་། མགོན་པའི་ལའོར་ལའི་རྩ་མདུད་
ཀྱི་སྐད་ཁོ་ན་ནས་མཆོག་དགའི་དགའ་བའི་མགོ་རྩམ་སྟེ། མགོན་པ་ནས་སྟོང་
གའི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པས། ཆ་རེ་རེའི་གནས་སུ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་
ནས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བར་བཞི་པོ་འཆར་ལ། སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བའི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་
བྱས་པ་ལ། དགའ་བྲལ་གྱི་བཞི་འཆར་ཏེ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ནས་དེའི་
ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བར་རོ། །ཉེ་བ་ནས་ཞོར་བའི་བར་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ།
ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནས། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བར་འཆར་རོ། །ཡང་ནི་མའི་བགོད་པ་
ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་དེ། དགའ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ནས་
ལྷན་སྟེས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་བར་ཏེ། དབྲལ་བ་ནས་མགོན་པའི་བར་ལ་ཆ་གསུམ་
དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་

-172-

པ་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་གཉིས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཨ་ཨ་རིམ་ལྷུ་ལྷི། ཨ་
ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཨ་ཨ། ཏ་ཡ་ར་ལ་ར་ལ་ཨ། ལཱ་སྤ་རུ་ལཱ་སྤ། ཨ་ལ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཨ། ལྷོ་
ཨུ་རྩི་ཨུ་ཨུ་ཨུ། རྒྱལ་ས་འཆར་བར་བཤད་དོ། །དབྱངས་འཆར་བའི་ཐིག་ལའི་
མིང་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། འོད་དང་སྟོབས་དང་སྟོན་དང་མཚུངས། །
དབྱུགས་དང་ལྷུང་ལ་ས་དང་ཡིད། །སྟོང་པོ་ལྷ་ཉི་མུན་པ་དང་། །མཆོག་དང་སྒྲ་
དང་རོ་དང་སྟོག། །དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཤེས་པར་བྱ། །བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དྲི་མེད་དོ།
།ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་སྟོབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའང་བཤད་དོ། །འདི་དག་
རྒྱས་པར་ཐིག་ལེ་སྟོར་བཞི་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱངས་འཆར་བའི་
དོན་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དྲངས་མ་ཁྱེ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས། སོ་སའི་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་ཡང་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་
དུ། འདོད་དང་འདར་དང་འགྲོ་བ་དང་། །དགའ་བ་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
དང་པོ་སྟོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་དང་འདུན་དང་འབྱུང་
བ་དང་། །མཆོག་གི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྟོར་བ་གཉིས་པ་
ཡིན། །མཆོག་གི་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབར་དང་ཐིག་ལེ་སྟོས་པ་
དང་། །དགའ་བལ་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྟོར་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །དགའ་
བལ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཨོལ་དང་ནི་ཚུལ་དང་གཉིད། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་
བཞི་པའོ། །དེ་ནི་སྟོར་བ་བཞི་པ་སྟེ། །དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་
ལ་འདོད་པ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་པ་དང་། །ལུས་འདར་བ་ནི་འདར་
བ་དང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩ་གནས་ན་རངས་སར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཡོ་བ་ནི་འགྲོ་
བ་དང་། །དེ་ལས་བདེ་བ་རྩུང་བྱང་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ་དང་པོ་བཞི་པོ། །འདོད་

སེམས་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་འདུན་བྱུགས་དྲག་པ་དང་། ཐེག་ལེ་འབྱུང་བ་དང་དེ་
 ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་པ་བཞིའོ། །དྲིད་འབར་བ་
 དང་། ཐེག་ལེ་ལྷག་པར་ཞུ་བ་དང་། ཟློས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་དྲན་པ་རྒྱུ་པ་
 དང་། འདོད་འདུན་རྒྱུ་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཏེ་གསུམ་པ་བཞི་དང་། ཅུ་དང་རྒྱུ་
 དང་སེམས་དང་ཐེག་ལེ་ཁ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པས་ཀྱང་འཆིངས་པ་ཅམ་ཨོལ་
 དང་། དབུ་མའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་པ་ཅིང་གསལ་བ་ན་གཉིད་
 ཡུར་དང་། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟན་སྒྲིལ་ཏེ་བཞི་པ་བཞིའོ། །དུས་
 འཁོར་ལས་ནི་འདི་དག་དང་མིང་སྟོགས་མཐུན་གསུངས་ཀྱང་དོན་ནི་དགའ་བཞི་
 ལ་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་སྟེ། ཡང་དེར་དགའ་བ་བཞི་ལ་རེ་རེར་
 ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བས་དགའ་བ་བཅུ་དྲག་ཏུ་གསུངས་པ་
 མང་ལ། ཆ་གས་བཅུ་དྲག་གསུངས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ནི་
 བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དྲག་རྒྱ་བསྟོན་
 པའོ། །ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱིས་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མར་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་གནད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཐབས་དང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཀྱན་ཡང་ངས་
 པར་དགོས་མོད་ཀྱི། འདིའི་དངོས་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་དྲག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། མེ་ནི་དདུལ་ཚུའི་དབྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་དདུལ་ཚུ་རྣམ་ཡང་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་ནི་
 གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་སྒྲ་པོ་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོང་མེད་པ་

ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་སྒྲིབ་བ་བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དགག་གི་
 རེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་བ་མེད་ན་ལུས་འབྲུགས་མེད་དེ་མ་ཐུགས་
 ལུས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 རེམས་འཆིང་བའི་རྣམ་བཤད་ཅིང་། དེ་མ་བཅིངས་ན་ལུས་འབྲུགས་བ་སྟེ་འཇའ་
 ལུས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། དེ་མེད་པས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བྲལ་གསང་སྒྲགས་ནི། ལུས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒར་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལས་རྒྱ་སྤངས་པར་རྒྱད་
 གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་པའི་དོན་དུ་དེ་ག་ལ་དགོས་ཞེ་
 བ། རྒྱད་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་ནས་དོན་དམ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས། ལས་རྒྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་མཐར་ཐུང་ཟིན་པ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེངས་པ་འབྱུང་ཉེ་
 བས་འཁོར་བར་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིབ་བཞུགས་བསྒྲིམ་དང་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལས་རྒྱ་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་བྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་སྟོང་
 གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཡང་། ལས་རྒྱ་སྤངས་པས་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཕྱག་
 ཆེན་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོད་པར། གང་ཅིས་
 རུང་བའི་དགའ་ཅེ་འཇོ། །འབྱུང་པ་དང་ནི་འོ་བྱེད་དང་། །ཉིད་དང་འཆིང་བ་ཉིད་

གྱིས་ གྱང་། །ཕྱག་ རྒྱ་ ཆེན་ པོ་ མཐོང་ བར་ འགྱུར། །ཞེས་ བསྟན་ པའོ། །དགའ་ བ་
བཅུ་ སྟག་ ཐམས་ ཅད་ གསལ་ བར་ མཆོན་ པ་ དང་། རྒྱང་ སེམས་ ཐིམ་ ཚུལ་ བྱུང་ བར་
ཅན་ མ་ བྱུང་ ན་ བྱུང་ སེམས་ ཀྱུན་ མི་ བརྟན་ ལ། དེ་ འབྱུང་ བ་ བློ་ འདི་ ལ་ རགས་ ལས་
པའོ། །

གཉིས་ བ་ ལུ་ བདེའི་ རྒྱ་ འབྲས་ ཕྱི་ བ་ བློ། གཞི་ ཏུས་ ལུ་ ལུས་ དང་ སེམས་
གཉིས་ ལས། སེམས་ གྱི་ རང་ བཞིན་ བདེ་ བར་ གནས་ བ་ ལ། དབྱེ་ བ་ མེད་ གྱང་།
ལུས་ འབྱུང་ བ་ ལུ་ དེ་ དབྱེ་ བས་ ལུས་ སེམས་ རོ་ བོ་ དབྱེར་ མེད་ གྱི་ རྒྱས་ བཏབ་ ཅན་
ཡིན་ པའི་ བྱིར། སེམས་ གྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ རྣམ་ བ་ ལུ་ འོ། །སྦྱིར་ ལུ་ བདེ་ ཐམས་ ཅད་
འབྱུང་ བ་ ལུ་ དེ་ བདེ་ བ་ ཅན་ བློ་ ཡིན་ མོད་ གྱི། དེ་ ཡོངས་ ལུ་ རྩོགས་ བར་ མཆོན་ ལུས་
པ་ བློ་ ལས་ གྱི་ ཕྱག་ རྒྱ་ ལས་ བྱུང་ བའི་ བདེ་ བའོ། །བདེ་ བ་ དེ་ བསྐྱེམས་ པས་ སེམས་
རྣམ་ འགྱུར་ ལུ་ ལྷན་ ཡིན་ པའི་ གནད་ གྱིས། རང་ བཞིན་ ལྷན་ རྒྱེས་ གྱང་ ཡེ་ ཤེས་
རྣམ་ བ་ ལུ་ དེ་ ཚུལ་ ཅན་ ཏུ་ འབྱུང་ ལ། དེ་ ལས་ འབྲས་ ལུ་ ཡེ་ ཤེས་ ལུ་ དང་ རིགས་ ལུ་
འབྱུང་ རྟེ། དཔལ་ ཡང་ དག་ རྒྱུར་ བ་ སྦྱུ་ རི་ དང་། གྱི་ རོ་ རྩེ་ གཉིས་ ཆར་ ལས་
གསུང་ གཅིག་ ཏུ། འབྱུང་ བ་ ལུ་ ཡི་ རང་ བཞིན་ ལས། ཀྱན་ ཏུ་ རུ་ ལས་ ལུ་ རུ་
འགྱུར། །དགའ་ བ་ ཆེན་ པོ་ གཅིག་ ཉིད་ ལས། །དབྱེ་ བས་ ལུ་ རུ་ འགྲོ་ བར་ འགྱུར། །
ཞེས་ བ་ ནས། མཆོག་ ཏུ་ དགའ་ བའི་ རིགས་ ལས་ བྱུང་ བ་ རྣམས། །ཞེས་ བའི་ བར་
ཏུ་ རྒྱས་ པར་ གསུངས་ རོ། །བཞི་ བ་ ལ། ཡས་ བརྟན་ དགའ་ བའི་ རོགས་ པ་ རྒྱེ་ བའི་
རིམ་ པ། མས་ བརྟན་ དགའ་ བ་ རྩེས་ རྣམ་ རྒྱེ་ བའི་ ཚུལ། བྱུང་ སེམས་ གྱི་ རོ་ བོ་
བཤད་ པ། རྒྱ་ གསུམ་ རྣམ་ པར་ གཞག་ པ། ཡེ་ ཤེས་ རིམ་ བའི་ སམཛམས་ རོ། །
དང་ པོ་ བློ། ཕ་ འཁོར་ རྣམས་ གྱི་ རྟེ་ བའི་ མདུད་ པ་ རྣམས་ རེ་ རེ་ ནས་ ཤིན་ ཏུ་ ཡངས་

པར་སོང་ཞིང་གྲོལ་བ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆ་གས་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་ཚུལ་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་བ་ན་ཐིག་ལེ་རྩ་འཁོར་དེ་དག་ཏུ
དངོས་སུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མགོ་རྩོམ། བརྟན་པའི་དོན་ནི་དེའི་དྲངས་མའི་ཆ་
གས་རྣམས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་ལ་དངུས་ཚུས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་
འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སོ་སོར་འཕོ་འཇུག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏུམ་
མོའི་མེ་འབར་བ་ནི་སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་འབར་བ་མཐར་
ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་པ་བཤད་པར། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་ཆ་རྣམས་གྱི། །དབང་
དང་ལོངས་སྟོན་ཐིམ་པ་དང་། །རི་ལྟར་གནས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །དགའ་བ་རྟག་ཏུ་
སྒྱེ་བར་འབྱུང་། །སྒྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དག །རིམ་པ་འདི་ཡིས་ཐིམ་པར་
འབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱལ་བས། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བར་བྱ། །
དཔལ་ལྷན་འབར་འཛིན་བྱ་གར་ནི། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་འབྱུང་བས། །བདེ་བས་
ཐིག་ལེ་སྒྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འབར་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
རྒྱས་པས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་རྒྱང་རྣམས་སྒར་གནས་སོ་སོར་དབང་དང་ལོངས་སྟོན་
པ་དང་ཐིམ་པར་བྱེད་པ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པས་གནས་དེ་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་དག་
པས་བདེ་བ་འབྱུང་བ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཕུག་རྒྱའི་སྒྲུ་བས་གནས་རྒྱ་རྒྱེ་
ཞིང་འབར་འཛིན་ཏེ་སྒྱེ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལུ་བ་ཉར་བཞི་བོའི་ཁམས་ཀུན་གྱི་དྲངས་མ།
རྡོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བྱ་གར་གནས་པ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མ་རེ་ཞིག་
གཏུམ་མོས་ཀྱང་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐིག་ལེས་མགྲིན་པའི་ཡས་མཐའ་
ཡན་ཆད་གང་བས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བར་མཐོང་ཡང་མི་གསལ་ཙམ་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་བརྟུལ་བ་དང་
 རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོགས་མཐུན་དང་གྲུང་པོ་ལྷ་བུའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར།
 ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གྲོལ། མགོན་པ་གང་བས་དགའ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་
 གཉིས་ཆར་བདེ་བར་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བརྟུལ་བ་ཕྱོགས་མཐུན།
 འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་མི་འབྱུང་། དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །སྤྱིང་ག་ཡན་
 ཆད་གང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། རྣམ་རྟོག་ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཐུང་པོའི་བདུད་བརྟུལ་བ་ཕྱོགས་མཐུན། ཕྱིའི་
 འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ། མཆོག་དགའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་དྲངས་པའི་མདོན་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ཡང་འདིར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་
 ཡན་ཆད་གང་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རང་ཤར་དུ་འགྱུར། འཆིབས་ག་
 གི་བདུད་བརྟུལ་བ་ཕྱོགས་མཐུན། ཆེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་དབང་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱད་སོགས་མ་བསྐྱབས་པར་འབྱུང་སྟེ། བྱད་དགའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །ཐིག་
 ལས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་གང་། སྐུལ་སྐུ་མང་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པ་
 དང་། ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་ལའོར་ལོ་སྟོབས་སུ་
 མང་པོ་དང་། གར་བྱེད་པ་སོགས་སྟོད་ལམ་འབྲུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མས་བརྟན་འདྲེན་
 རུས་ཀྱང་། ཡས་བརྟན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་རེ་རེ་བརྟན་པར་བྱེད་མི་རུས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤང་བ་ལ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 རྩེས་དྲན་ནོ། །དེ་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་གཅིག་བརྟན་པ་

ན། གཏུམ་མོའི་མེ་ལྕེའི་སྤང་བ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔག་ཏུ་མེད་
བ་སྟོ་བ་འབྱུང་སྟེ་རྗེས་དྲན་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བོའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྲུམ་
ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་བྱི་མ་བརྟན་པ་ན་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་
དགྱིལ་ལོར་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྟོ་བའི་རྗེས་དྲན་ལྷག་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། སྤང་བ་
དེ་ཉིད་འཆར་གཞིའམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་དྲན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྟུ་འིའི་ཆོག་
དོན་དངས་པ། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
བསྟོམ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐར་དྲི་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་རང་རིག་པས། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་སྟོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་
སོགས་པས་དེ་ཉིད་གསུངས། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཅུ་དྲུག་གནས། །བདེ་ཆེན་ནམ་
མཁའི་ཁམས་གནས་པ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་
ཏེ། འདི་ལ་འདུས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ཆང་ཡང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་འཕྲོ་བ་
འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོགས་ཏེ། ལྷག་རྒྱ་དང་
མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་ཤས་བཞི་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཐིག་ལེ།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་ཏེ། ལྷ་གར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཕྱད་པའི་མཆོམས་སུ་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཏེ་ཐིག་ལེ་བདེ་བར་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཞུག་གོ། །རང་
ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྩ་དབུ་མ། ཟླ་བ་ཐིག་ལེའི་
གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཅན་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཞིང་། རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གི་འཆར་ས་བདེ་
ཆེན་ནམ་ མཁའི་ཁམས་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་
བྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། རུས་པ་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་
པ་ཆེད་དུ་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་མ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་རིམས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཉམ་བཞག་ཐུན་རེ་ལ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཆེད་བར་
འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཆད་ཀྱི་དེ་རྣམས་འཆར་བ་ནི།
རྩིས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་དང་དེ་ཐིག་ལེས་གང་ཞེས་པ། དངོས་སུ་
ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ལ་དེ་གང་བའི་རིམ་པ་ནི་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་
རུས་པ་བཞག་པས་རྩ་ཁམས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི།
དེ་གང་ནས་གནས་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་རེ་
རེ་སར་ཐོབ་འབྱུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ལམ་དེ་
བསྐྱོམས་པས་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
ཅན་དུ་སོང་བས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གང་གི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ལ། དེ་
དང་དེ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྣམས་
དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐ་ལུ་ཁི་དཔྱིད་ཐིག་ཏུ་དངས་པ་ལས།
གང་ཆེ་མགྱིན་པར་ཆགས་ཆེན་གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གནས་པ་ན། །ཁངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་དམ་པའི་སྒྱ། །དེ་ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་བཤད། །ཅིས་ནོར་
བུའི་མགྱིན་པར་ཐིག་ལེ་ཕྱིན་པ་ཚུན་ཆད་ལྷ་བདེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྒྱ། །གང་
ཆེ་དོ་རྗེ་རྩེར་གནས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་རྩེ་རུའོ། །ཞེས་མས་བརྟན་ནོར་བུར་

གནས་པ་ནི། སྒྲོས་པ་རྒྱས་པས་ཆོས་སྒྲུའོ། །གང་ཆེ་ལོངས་སྒྲུང་རྫོགས་གྱུར་
པ། །རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལྷ་གའི་ནང་དུ་སོན་དེ་དང། །ཁྱེད་ཀྱང་ཙམ་དུ་
རྣམ་པར་བརྗོད། །སྒྲོས་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་འཛག་པ་དང། །འདིར་མཁའ་ནང་གཙོ་
བོར་གྱུར་པར་རྗེས་དྲན་སྒྲོ་བ་ནི་སྣང་བ་མ་ངེས་པར་སྣ་ཆོགས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཐེག་ལེ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་འདི་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་
ཀྱང་། རི་སྤྱང་དུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིམ་རིམ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་འགོ་མི་
ཚུམ་པ་དེ་སྤྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་གསང་རིམ་མོ། །དེ་
ཡང་རྫོང་བཟླས་དང་སྤྱང་གའི་འཁོར་ལོ་རྗེས་ཞིག་སོགས་གྱིས། ཐིམ་རིམ་འབྱུང་
བའང་ཐོགས་ཡུན་ཡུན་རིང་ཞིང་རེ་རེའི་བར་དུ་འང་རིང་དུ་ཐོགས་ཀྱང་བྱུང་པར་
སྣང་བ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་ལ་རིང་དུ་འགོར་ཏེ། སྣང་བ་ཐོབ་ནས། མཆོད་པ་ཐོབ་
པ་ལ་རིང་དུ་འགོར་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐེག་ལེ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
སྒྲོག་གོམས་པས་སྣང་གསུམ་ཡང་ཡང་དྲངས་གིང་། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པའང་
བརྟན་ཟིན་པས། ཐིམ་རིམ་དངོས་ཡུང་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། སྣང་གསུམ་
ཡང་སྣ་མ་ལས་ཆེས་སྒྱུར་བར་རྟོག་པ་ན་འཕོ་སྟེ། རྟོན་ཐེག་ལེ་འཆིང་སྒྲོག་གི་
ཟབ་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། །ཡས་བརྟན་སོགས་ཏེ་ཡས་བརྟན་དགའ་བ་
བཅུ་དྲུག་ལེགས་པར་མཆོན་པའི་རིམ་པས་ནོར་བུར་བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་བདེ་
བ་ཐོབ་པ་ན་ཡས་བརྟན་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས། མས་བརྟན་གྱི་སྐབས་རྗེས་དྲན་
འཆར་བས་མས་བརྟན་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གི་རིམ་པས་ཐེག་ལེ་བརྟན་པས་མས་

བརྟན་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག
 ཅེས་པའོ། །ཡས་བརྟན་མས་བརྟན་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་པའང་དེ་དང་
 དེའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་
 རོ། །དེར་མ་ཟད། དཔེར་ན་ནོར་བུར་དང་པོར་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དེ། རྫོང་རྫོང་
 བར་བརྟན་པའི་ཆོ་རྫོང་རྫོང་སྟེ། བའི་དེ་སར་ཐོབ་ཡིན་པས་སྒྲོས་གྱི། ནོར་བུའི་དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། གསང་རིམ་འཆར་ཚུལ། རོ་བོ་རོས་འཛིན་ནི། ས་མཚམས་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་སོགས་ཁམས་ལྷ་རགས་རིམ་པས་རིམ་
 པ་འབྱུང་སྟེ། དེར་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཁོ་ནར་རྒྱུ
 སེམས་གྱི་སྒྲ་འགྲུབ། དེ་ནས་རང་ལུས་གཏུམ་མོའི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟན་པའི་
 བདེ་ཆེན་ཡང་ཡང་དྲངས་པས་ལས་རྒྱུང་འགགས་ཏེ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བགྲོད་པ་དཀར་པོའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་མས་བརྟན་གྱི་རིམ་པས་བརྟན། དམར་པོ་
 སྤྱི་བོ་ནས་མར་ནོར་བུ་དང་རྒྱང་མཐིལ་བར་དུ་བརྟན་པས་ལུས་འཇའ་ལུས་དང་།
 སེམས་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་དོན་དམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྱིས་གང་།
 ཡུལ་ཅན་སྟོང་པར་མཐོང་། ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་ཟེར་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་
 པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་སྒྲུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འཆད། བ་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་སོགས་འགྲེད་དེ་རྟོག་མེད་གྱི་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱ། སྟོང་ག་མན་ཆད་གང་བས་ཡུལ་ཡུན་ཅན་སྟོང་པར་མཐོང་བ་སྒྲུར་བས་

ཀྱང་གསལ་བ་དང་། ལམ་དུས་ཆོས་སྐྱ་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
འོད་ཟེར་དང་སྒྲུལ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པ་སོགས་སྒྲུ་
མ་བཅུ་གུར་ཏེ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་བཅུ་འགྲུར་བཅུ་འགྲུར་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་
མེད་གྱི་མཆོག་དགའ་ལོ། །མགྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་
བས་ཀྱང་གསལ། ལམ་དུས་གྱི་འོངས་སྐྱ་སྟེ། ལྷ་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ།
མཆོན་དཔེ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་དགའ་བྲལ་ལོ། །སྤྱི་བོའི་བར་དུ་
གང་བས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་གསལ་བར་སོང་སྟེ། འབྲལ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བར་ཉེ་བ་ཡིན། ལམ་དུས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་མཉམ་
རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་གྱིས་དངས་
པའི་མངོན་ཤེས་དུག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་གནས་འགྱུར་
ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་མཐོང་བར་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་
ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་གནས་མ་འགྱུར་ན་འདྲིའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་སྟེ།
འདྲིར་གནས་མི་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་ཡང་གསང་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་
སྐྱེས་པ་ནས། རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྐྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་
སུ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་བཅས་པའི་ཕྱིར།
འཇིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བརྟ་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
ཤེས་ན་བརྟའི་ལན་བྱ། ཇི་སྤྲིད་དུ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་
བརྟའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ལས་མ་གཡོས་གིང་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་མཉེས་ནས་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། སྦྱོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུང་སྟོན་པ་
འབྱུང་བ་གས་ཆེན། །གསང་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ནི། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་
དམ་མི་སྦྱོང་གྲང་རུང་། ལས་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་ཡོ་རྒྱས་གྲང་
འབྱུང་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་ངེས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་སྟོན་མོད་ཀྱི། ལེའོ་
ཅན་བར་དོར་འདེམ་བའི་རིགས་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རིམ་པ་དང་པོ་
གསུམ་དང་གསང་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པས། བདེ་
བས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཀུ་ཙཱ་འདོན་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྩིས་པ་གྲོད་
དེ་དམིགས་པར་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སྒྲོངས་ན་ཞི་གནས་ཆེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ཞིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ། སྒྲར་ཞི་ལྟག་བྱུང་སྦྱོར་གེན་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་དག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱུགས་
ཀྱིས་མཐོ་དམན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྤང་བ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཡོ་གེས་དང་། ལུས་
རྟོགས་རིམ་གྱི་འཇེལ་ལུས་པལ་པའི་སོ་སྦྱུང་ཡོ་གེས་ཀྱི་སྦྱོར། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
མས་བརྟན་ལ། གསང་བར་ལས་རྒྱུ་སྦྱོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པ་གཉིས་ཐོབ་
ངོ། །ཞྭ་སྦྱིང་མགྱོན་པ་སྦྱོར་བོ་གཙུག་ཏོར་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་རེ་
རེར་ཡང་ས་གཉིས་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ། ལས་རྒྱུང་སྦྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པའི་
ས་རེ་རེན། །ཞེས་གོང་མ་རྣམས་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཞེད་དོ། །འདི་
ཡང་རྩི་མོ་ནས་ཆོས་མཆོག་བར་གྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་གྲང་འཕགས་
ལམ་གྱི་སར་མི་བཞེད་དེ། གསང་རིམ་ཐོབ་པའི་ཆད་བདེ་ཆེན་གྱི་མདོན་གེས་

ཐོབ་པ་ལ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་གསང་
རིམ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ནི་གསང་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ །

གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལོག་ཡན་ཆད་ལམ་གྱི་གསང་རིམ་
དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲས་བུའི་གསང་རིམ་མཐ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གསང་རིམ་དངོས་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ལ་པ་
ཏི་ལས། དེ་ནི་སྒྲགས་རྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ། སྒྲོ་གཉིས་འགགས་པ། འགྲོ་
བ་འོང་བ་ལས་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བྲལ་བ། ཡུལ་
རྣམས་ལས་ངས་པར་འདས་ནས། མུན་ནག་འབྲུག་པོ་ལ་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་འོད་
གསལ་བ། རྟུལ་དང་བྲལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཞན་རིག་པ་དང་བྲལ་བ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ། འབྲེལ་བ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་
མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དང་། རྟུལ་ཏེ་རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་གཞན་རིག་པ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་གཤོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་བཞིའི་རང་
བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་གཉིས་
འགགས་པ་དང་། སྒྲགས་ཏེ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འགྲོས་དང་། རྒྱ་སྟེ་ཐ་མལ་
གྱི་རྩ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤངས་པ། དག་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་
བྲལ་བ། ལུས་སྤང་པོ་རགས་པ་དང་། ཡུལ་ཏུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེན་པ་

ལས་འདས་པ། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པ། ལྷ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
 གུ་ལེན་པ་ཞེས་སྐྱ་སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱང་། ཞོ་ལ་པ་ཏི་ལས། རྡོ་རྗེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེའི་བཙུན་མོ་
 ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །དེའི་ལྷ་ག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 བོ། །ཞེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞེས་
 སོགས་དངོས་བསྟན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདྲེན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་ལ། བྱགས་ལ་
 གཞན་རྣམས་འཕངས་སོ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །སྐྱབས་འདིར་དུས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ། འགོག་པའི་དུས་
 དང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གོང་མ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་
 འགགས་ཤིང་ཐིམ་པ་དང་། འདིར་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དཔེའམ་དོན་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་སྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བའི་བདེ་བ་དང་། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐྱབས། ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐྱ་ཙེ་གཉིས་སུ་ཀྱུན་ཉི་ཁྱུན་འོང་བ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱུད་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པའོ། །ཡང་དུས་བཟང་དང་དུས་
 ངན་དང་བསམ་ཀྱི་མི་བྱབ་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དབུགས་འགོ་
 འོང་གནས་གསུམ་ལ་ཡང་འཛོག་ལ། གོང་གི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། (《ཧྲ》 +
 འགོག་པའི་དུས་དང་) དེའི་བདེ་བ་ལས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པས་སེམས་ཙན་གི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱལ་

སྒྲུའོ། །ཡེ་ཤེས། བྱི་དམར་ཆའི་སྤང་བ་ལོར་བུར་བརྟན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
 དཀར་ཆ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གོང་གི་སྒྲུ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་
 ཤེས། དབྱིངས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་
 བྱི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་སྟོང་
 པ་སྒྲུང་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ཐོག་མ་ཐམས་ལ་
 སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་དཔེ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་ནམ་མཁའི་དངོས་ཞེས་
 ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། ཞེས་ཀྱན་འགྲོས་བྱུང་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་བརྟན་
 ནོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སྟོར་བ་གཉིས་ཀས་རྣམ་སྤྲོས་རང་གི་རང་
 བཞིན་ཤར་གང་ཡིན། ཞེས་ལོངས་སྒྲུ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་དང་།
 རང་གི་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་བྱ་མཆོག་སྒྲུ་རྣམ་གསུམ་
 བོ་དེ་ལ་བརྟུང་ནས་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱ་
 མཆོག་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། བླ་རགས་སོགས་ཏེ། ཁམས་ལྷ་རགས་
 དབུ་མར་ཐིམ་པས། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱང་
 དང་ཐིག་ལེ་ལྷ་མོའི་འགྲོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སྤང་རང་བཞིན་
 བརྟུང་ཅུ་སྟོང་པར་ཐིམ། སེམས་གསུམ་ཡང་ཐིམ་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་
 སྒྲུ་འབྲས་བུའི་གསང་རིམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིམ་པ་བཞི་བོ་དེ་

ནམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རིམ་བཞི་སོ་
སོའི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། ས་མཆོམས་དམིགས་པ། ཉམས་རྟགས་ཞེས་སྐྱར་ན་རུང་བ་
ལ་གཞན་ནམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཞིང་། དམིགས་པ་གོགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་མན་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་དོན་ནི་རྒྱུད་ནི་ཙ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ནི་ཉེ་བའི་གདུམ་མོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་ཐིག་ལེ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བཞི། གསང་བ་ནི་རྒྱུད་སེམས་འོད་གསལ་
ཏུ་འཇུག་པ། རིམ་བཞི་དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ལམ་བཟོད་ཡུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་
དང་། སའི་བཟོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་ཚན་དུ་སྐྱར་
བའི་ལས་འབྲས་དང་། གསུམ་ཚན་དུ་སྐྱར་བའི་ལམ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ནི་
དགའ་བ་སོགས་ཏེ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བཞིའི་རིམ་
པས་ཐིག་ལེའི་མཆོག་བཞི་པོ་བསྒྲོམས་པས། དེའི་སྟོང་གི་སྒྲིབ་བཞི་དགནས་སྐྱེ་
བཞི་མངོན་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རགས་
པ་ཁྱ་བའི་ཁམས་དང་། ངག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་བར་མའི་ཁྱ་བའི་ཁམས་དང་། ཡིད་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་མུན་པའི་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་
བཅས་ཀྱི་སེམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འབྱུལ་པ་
རགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་སང་དུས་དང་། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ཀྱི་འབྱུལ་པ་ནི་མི་ལམ་
དང་། འབྱུལ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་མོངས་པ་ནི་གཉིད་འབྱུག་ ཐིག་ལེ་འབྱུང་བཅས་ལ་
ཆགས་པ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་འབྱུལ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བག

ཆགས་འཛོག་ཆ་བ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ལུས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་མཚམས་དང་ལྟེ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པས་སང་དུས་གྱི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཞིང་། སྒྱལ་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད། མཆོག་དགས་ངག་གི་ཐིག་ལེ་མགྱོན་
པ་དང་གསང་བར་བཅིངས་པས་ཕྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་སྟེ་ཡོངས་སྒྱུ་
མངོན་དུ་བྱེད། བྱད་དགས་ཡིད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ག་དང་ནོར་བུར་བཅིངས་པས་
གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་དག་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བ་དང་རྩ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྒྱུ་བཅིངས་པས་བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་འགག་ཅིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུལ་བྱ་
བདེན་པ་གཉིས་དང་བྱད་འཇུག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་
རིམ་པས་བསྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བོགས་འབྱེན་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུང་བས།
བདག་ཉིད་གང་ཟག་གསུམ་དུ་ན་འཕོས་གིང་། མཐར་འབྲས་བུ་སྒྱུ་གསུམ་མངོན་
དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་སོགས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་སྒྲིབ་
ཐོགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྒྲོང་ཐོགས་དང་། བྱད་འཇུག་ནི་བྱད་འཇུག་གི་
རིམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲིབ་རྫོགས་ཐམས་
ཅད་དེ། སྒྲོམ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་སྒྱུ་དྲ་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་
ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཡང་དྲངས་ཏེ། རིསྒྲིབ་
དུ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་དང་ཡོངས་རྟགས་དང་།
།བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཟུགས་རྫོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
བསྟན་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མ་
བཅོས་གྱི་རྣམ་དབྱེ། དེ་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བཅད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རབ་རྟགས་སམ། ཡོངས་རྟགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར། དེ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཕྱིས་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུང་
 བ་ནི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་ལས་སེམས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་པར་
 སྒྲུང་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། སྟོང་པ་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་པོ་འདྲིའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་སྒྲུའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲུའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོངས་རྟགས་
 གཉིས་བཅོས་མ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་མ་བཅོས་པའོ། །སྒྲིབ་རྫོགས་མི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་མོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་མི་
 པའི་རྒྱས་བྱེད་པའི་མི་པ་ནི་འདྲིའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་མང་པོ་ལས་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བྱངས་པ། ཇི་ལྟར་ཡ་རོལ་དོན་
 གཉིར་དགའ། །གཟིངས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིབ་གྱུར་པ། །ཡ་རོལ་སོན་ནས་འདོར་
 བར་འགྱུར། །རབ་རྟ་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲགས་ལས་
 གང་ཞིག །བཅོས་མ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དག །ཐམས་ཅད་ལེགས་ཏེ་མི་
 ལེགས་མིན། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་མ་བཅོས་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། བམ་ཞིག་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་བཅོས་
 པ་སྒོམ་བྱུང་པའི་ཚེ། བཅོས་མ་པོར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་འབད་པས་ལུས་སེམས་ངལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ངལ་བ་དེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

བྱ་བའི་ལས་ནི་གཏོར་མ་དང་། །བྱ་བའི་ལས་ནི་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་། །བྱ་བའི་ལས་ནི་
བགྲང་ཐེང་དང་། །བྱ་བའི་ལས་ནི་སྦྱིལ་གྲུང་སོགས། །ངལ་བྱེད་པས་ནི་ཅི་ཞིག་
བྱ། །དང་པོ་པ་རྣམས་འབྲིད་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱས་ནས།
།རྟོག་བཅས་ཆོས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཕྱིར་
རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤངས་པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤེལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་ལམ་ལ། །སྤྲུགས་རིག་རྣམ་རྟོག་མ་བྱེད་ཅིག །རྣམ་
རྟོག་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོར་གྱུར་པ་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་ཡང་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ནས་ཞུགས་པའི་ཆོག་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །ལྷུང་འདི་ནི་རྣམ་སྤང་སྦྱ་བྱ་དང་། །རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་། །སྤྲུ་ཏེ་
སོགས་མང་པོར་དགོངས་པ་གཅིག་དང་གསུངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྷུང་
བྲངས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་རྟོག་
ལྷུང་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་
ཟག་གསུམ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་རྒྱས་པ་མ་རྟོག་བར་དུ་ལས་དང་
པོ་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་།
མཆོག་གམ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི་གྲུབ་པའོ། །གྲུབ་པ་དེ་
ཡང་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་ཅུང་དུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཆེན་པོའོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་རུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་།
དེ་བཤད་པ་མེད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་མེད་དོན་
གཉིས་ཆར་གཅིག་པ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཅོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་སྒྲེའི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། འབགས་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སུམ་ཅུ་བདུན་པའི་སོགས་ཏེ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
 ཁམས་དང་རྒྱུད་དུ་བཅས་པ་རགས་པ་རྣམས་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐིམ་པས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཅེ་མོ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་བར་རྒྱུད་ཕྱ་བ་རྣམས་
 འགགས་པ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་སྟེ། འདི་ལ་ཅུ་ཁམས་
 རྒྱུད་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་ཐིམ་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ནུས་པ་བཞག་སྟེ་དངོས་སུ་
 ཅུ་བ་ནས་ཐིམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་
 མཆོན་པ་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གཏན་ནས་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། མོས་སྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་
 སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛོན་པའི་ས་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ཏེ། ཞིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བགྲོད་ནས། དེ་དག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་ཁམས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 བར་ཅན་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་འདི་གཉིས་
 ཆར་དུ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་ནི་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མར་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་
 གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་སུ་དངོས་སུ་བགྲོད་པས། ཞིང་སྒྲེས་མའི་འདུ་བ་བྱུང་
 བར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཅུ་ཁམས་དངོས་རྣམས་ཐིམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྩུ་འབྲུལ་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་
 སོང་སྟེ། ས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་
 བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་ཅུ་ཁམས་དངོས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་བསྐྱེད་པ།

ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་རྩ་ཁམས་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་རིམ་པས་དབྱིངས་
 ལུ་ཐིམ་པས་བྱུང་འདྲུག་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ས་སྟེ།
 སྒྱིར་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཡོད་མོད་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་
 བསགས་པས། སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་རེ་ཐོབ་པ་ལས་
 རེ་ཐོབ་པར་བཏགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་འི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་
 སྟོང་ཚུལ་རྣམས་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པས་བཤད་ཀྱང་སྒྲོར་
 ཤོང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རིམ་བཤུམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡིས། །དེ་སྟེད་གྱི་ནི་བུ་མེད་དག་ཡོན་
 ཏན་ཙན་དེའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དག་པོ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་ལ། ཁམས་གསུམ་
 རོ་རྩེ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་ལ་རིམ་
 སོ་དུག་གི་རྟུལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕོ་ཉ་མོའི་འདུ་བ་ཐོབ་པས།
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ། དེ་འཕེལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 ཚུལ་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེད་ཅིག་ལྷག་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འདས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་སྟོང་པས་ཡུང་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། གྲངས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། །ཕུལ་བྱུང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས། དེ་བསྟེན་རིམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་
 ལ། ཡང་ཕར་ཕྱིན་ལམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་དངོས་སུ་སེམས་ཙན་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཙམ་སྒྲགས་པས་མི་བྱེད་པར་འདྲུག་པས། བདེ་བས་སྟོན་སོགས་བསོད་
 རྣམས་གྱི་དོད་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཡོངས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་མོད་འོན་ཀྱང་ཞེ་

འདོད་དེ་གིན་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། མིའི་ཆེ་ཅིག་ལ་མ་གི་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་
 ཡོང་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་ལ། མདོའི་ལམ་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་ཙམ་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་
 ཞིག་ནི་དགོས་པས་སོ་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་བསམ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་
 རྩུ་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཐབས་མཁས་མང་པོ་གཞན་དམིགས་པ་
 རྒྱགས་བརྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་མོད།
 གང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་འབྱུལ་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་སྦྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་རེ་རེས་ཚོགས་མང་པོ་རྫོགས་ཚུལ་མདོ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་མང་དུ་ཡོད་
 མོད། མདོའི་ལམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལྟར་སྦྱོད་མི་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མདོའི་ལམ་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་
 དགོས་པ་ནམས། ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཆེས་རྩུ་འབྱུལ་དང་མདོན་ཤེས་
 བཟང་བས་ཉིན་ཞག་རེ་རེར་སྦྱོད་རུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་མོད། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐར་ཐུང་བའི་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྦྱོ་བསྒྲུ་སོགས་ཀྱང་
 རུས་པ་ཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལམ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་ཚོགས་
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་དབང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདེ་བ་མཚོག་གིས་སྒྲུབ་པའི་མདོན་ཤེས་ལས། །
 བྱེད་པ་ལྷག་པོ་མེད་ན་དེ་དེ་ཡི། །ལས་ལ་ལ་ལ་རྩོལ་བྱེན་ལས་ལྷག་ཅེས་
 པའང་། །ཚིག་ཙམ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་

ལ་བདེན་མེད་སྒྲུབ། འདི་ཡང་སྤྱན་པོའི་རྒྱས་བཀའ་ཁོ་ན་ཏེ། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་བདག་དང་དབང་པོ་དང་། །སྤྱི་གཙན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སྒྲིགས་
 བས་མཆོན། །ལྷ་མོ་དགུ་བཅུ་ཅིག་ཅར་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྱུལ་པས་སྟོད་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ལྷག་ཅིས་གསུངས། །འཁོར་བ་རྩ་འབྲུལ་ལྷན་པའང་དེ་འདྲན། །
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་དབང་
 ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་སྟོད་པ་དེ་ལ་ཆད་གཞན་ན་ཉམས་
 པར་འབྱུར་ཏ་རེ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འབྱུབ་བྱེད་སྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ།
 སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གསུངས་
 པའི་སྟོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྒྱུད་ནས་གསུང་ཚུལ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བསམ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་སྟོད་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་
 གསུངས། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྟོང་རྒྱན་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་ལས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོད་རྒྱས་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉར་བདུན་པ་སོགས་གསུམ་དང་། སོ་
 བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་བུ་འུ་བརྟག་པ་ལྷ་པའི་རབ་བྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། སྟོས་
 འབྲུང་ལེའུ་ཉར་གཅིག་པ་དང་། གྱི་དོ་རྩེའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་དུག་པ་དང་།
 གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་།
 བདེན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་མན་ཨོ་པའི། བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་ལེའུར་ཡང་།
 སྟོས་མེད་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ནས་སྟོགས་རེ་ཙམ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྟོད་བསྐྱས་སྟོན་མེ

ལ་མ་བརྟེན་ན། སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རང་གིས་སྟོང་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོའི་གནད་མ་ཡོངས་པས་སྟོང་བསྐྱུས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་ཚོགས་སྟོང་གཞན་ནས་ཏ་ཅང་མི་གསལ་བས་མཉམ་སྦྱར་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱད་རྣམས་ན་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་བྱུང་ངོ་སྟུང་བ་སྟེ། དངོས་
 གནས་ལ་ནི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། བདེ་དགེས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤད་ལ། སྟོང་བསྐྱུས་ལས་ནི་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་
 ཚོགས་སྟོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་མ་གསུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་དགེས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཏུ་ཚོགས་སྟོང་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་པོ་མ་བྱུང་བས། སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་
 རྫོགས་པར་མ་བྱུང་བར་འགོ་ན། སྟོང་བསྐྱུས་ནས་གསང་བའི་སྟོང་པ་དང་།
 ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་འདར་ཀུན་བཟང་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མིང་ཙམ་ཡང་མ་བཤད་པས། སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་རྫོགས་
 པར་ག་ལ་འགོ། དེས་ན་རང་གང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་
 པའི་བསྐྱུན་བཅོས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུས་བརྫོང་བྱེད་འདོད་ནས། རོ་རྩེ་འཆང་
 གིས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སྟོང་བསྐྱུས་དང་གསང་བ་
 གྲུབ་པ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲ་མོད། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་
 ལྷག་གོ་ཞེས་ག་ལ་འདོད། གཉིས་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུངས་པ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ་སྟེ། རོ་
 བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རང་གི་བྱིམ་ཏུ་སྟོང་པ་དང་།
 ཏཱ་ལྷ་པོའི་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དཔལ་

གསང་བ་གྲུབ་པར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། དམ་ཆོག་སྐྱོད་པ་དེར་བཏང་བས།
 བྱིམ་དུ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་སྐྱོད་པ་དམན་གྱུར་ན། སྐྱོད་
 བས་མིན་ཞིང་བྱིམ་དུ་འང་མིན། ཞེས་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། བྱིམ་དུ་སྐྱོད་པ་
 གཉིས་བཤད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་དང་། བདེ་དགེས་སྦྲུའི་
 མོགས་སུ། ཨ་ཨ་རྒྱ་འྲིའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་གི་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ། སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དྲུག་པར་གསང་སྐྱོད་དང་། བདུན་
 པར་རིག་སྐྱོད་དང་། བརྒྱད་པར་ཆོགས་སྐྱོད་དང་། དགུ་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོན་
 སྐྱོད་རྣམས་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཨ་ཨ་རྒྱ་འྲིའི་སྐྱོད་པ་ལས་ཕྱེ་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཏུ་སྐྱོས་མེད་དེ། འདི་ཡང་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བའོ། །ཆགས་བྲལ་ལ་མོས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་མོས་
 པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་བསྟན་པར་སྐྱོད་བསྐྱུས་སྐྱོན་མེན་ས་གསུངས་པ་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྐྱོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་དབྱེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངས་པར་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་
 སྐྱོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་སྐྱེམ་མའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྐྱེམ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་པ་
 སྐྱིར་བུན་མོང་གི་སྐྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། དེ་བྲག་ཏུ་
 འདི་ལའང་འཇུག་གོ། །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་པའང་། སྐྱོད་

པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་སྐབས་
སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། གུན་འདར་གསང་ཏེ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་
སྐབས་གཉིས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོན་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱིས་མ་བློན་པས། གུན་སྟོང་འདོད་པ་དང་། དངོས་
གཞི་འདོད་པའི་སེམས་གཉིས་ཆར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བའོ། །དོ་བོ་ནི་རྗེས་ཆགས་བཟའ་བཏུང་
སོགས་ཡོངས་སྟོན་ཅི་རིགས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱི་ཆ་འདེབས་པ་དང་།
ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
བློན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་བསྟེན་ནས་སྟོན་པ་
སྟེ། དབྱེ་བ་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོས་བཅས་གསུམ་ཏེ།
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་རྟོག་པས་བསྒྲིམ་ཏེ། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་
འདོད་ཡོན་རྣམས་བསྟེན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྱུང་སྟེ། སྟོས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྤང་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ལྟར་ཤེས་པར་
འབྱུང་བས། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་རིམ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
རྟོག་གི་གཙོ་བོར་མ་བཏགས་ཀྱང་དབང་ཡུལ་ལྟ་སྤྱར་སྤང་བས་འདོད་ཡོན་
ལ་སྟོན་པ་སྟོས་མེད་དེ། སྤང་བའི་རྟོགས་པ་མ་སྟེས་གོང་གི་རྟོགས་རིམ་གྱི་

སྐབས་ཡིན་ལ། ལྷ་སྐྱ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྟོབ་ཅིང་གེས་པས།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་གེས་བྱ་ཉིས་རིམ་མོ། །བདེ་སྟོང་གི་རང་སྒྲུང་ལྷ་སྐྱར་སྒྲུང་བའི་
 དབང་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་བསྟན་པ་ལྷ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་པ་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ། ལྷ་སེམས་སྐྱ་མ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 གེས་བྱ་གསུམ་རིམ་མོ། །འདི་ནི་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནས། མཐོང་ལམ་
 མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆར་ལ་རེས་འཛོག་
 གི་སྟོད་པ་དང་། མཉམ་པར་སྟོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་པོ་དེ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་ཡང་ལྷར་གསལ་བའི་ཆེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་བདེ་བ་ཇི་བཞིན་མི་
 ཟོང་། དེ་ཟོང་བའི་ཆེ་ལྷ་མི་གསལ་བས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་
 སྟོད་པ་ནི་རེས་འཛོག་གི་སྟོད་པའོ། །དེ་གོམས་པས་ལྷན་ཅིག་གི་འཇུག་པ་
 བློ། མཉམ་སྟོད་དེ་བསྟན་སྟོབ་སྟོས་བཅས་སོ། །དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་
 འགྲེ་སྟེ། འདོད་ཡོན་བསྟན་ཞིང་དེ་ལྷར་སྟོབ་པས་བསྟན་སྟོབ་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོད་བསྐྱས་ལྷར་བཤད་ན་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛོག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་གཟུགས་རྩོམ་མ་ལག་པའི་བདུ་འཇམ་པས་མེ་ལོང་
 བཟུང་ནས་ཞི་བའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། ཟུ་ཉིག་གི་ཚུན་པོ་འཆང་བ་རུ་མ་
 རྒྱས་ཞིང་འབྱར་ལ་བར་དོག་པ། གོས་ཅུང་བད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྒྲུང་མཛེས་
 པར་སྟོན་པར་བསམ་ནས། དེ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་རྟོད་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་
 སྟེ། མཐོང་བའི་མཚན་མ་ཅུང་བད་རྟོད་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་བྱེད་

དོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་ལེན་ཞིང་བེ་མི་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དྲི་རྒྱམ་སྒྲིམ་རྩོམ་གར་བྱེད་ཅིང་ཞོར་བུའི་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་གྱུམ་དང་ཨ་
 ཀ་རུ་དང་ཅ་རྒྱན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པོ་དང་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་སྒྲིམ་བཀའ་པས་
 བྱོགས་བཅུར་དྲི་བཟང་པོས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྒྱམ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩོམ་
 གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་རོ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷའི་བདུད་
 ཅི་གང་བ་བཟུང་བ་དང་། རེག་རྒྱམ་སྒྲིམ་རེག་རྩོམ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་མངོས་པ་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལྷེ་བ་ཡང་
 ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་འདོམ་སྒྲུག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་སྐྱེག་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཅུ་ཅུ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ནས། འདོད་ཡོན་དེ་རྒྱམ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་
 པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམ་སྒྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཚན་འདི་ཁོ་ན་དགོས་པའི་
 དེས་པ་མེད་ལ། ལྷ་བ་ལ་གོས་བྱུང་འཛིན་པ་དགོས་ཟེར་ཏེ་མི་དགོས་
 སོ། །འདི་རྒྱམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཡིད་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། དེས་དབང་པོ་
 ཏེན་བཅས་བརྟམ་པར་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའོ། །ཐུན་མཚམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་དང་དབང་པོ་གང་
 དང་གང་བྱུང་པ་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་མོར་སྐྱོམ་པས་དངོས་སུ་འོངས་
 སྒྲིམ་ཅིང་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་རེག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་
 ཞུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱོགས་མཐུན་དུ་
 འདིར་བསྐྱུས་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ནི་
 བོགས་འབྱེན་རེག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དགལ་
 རིམ་གཉིས་ཐོག་མར་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲིམ་

བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དུ་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱར་བཏགས་
 ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་པ་འཕེལ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་རིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཉེ་རྒྱར་མིང་མི་འདོགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་ཐོབ་སོ་
 སོར་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་སྒྲོར་ཁོ་ནས་རྒྱས་
 བཀའ་སྟེ། མ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོལ་འཛིན་དམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་མ་
 འདྲས་པར་འཆད་ཅིང་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 སྟེ། ཐུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་དགག་པ་ལྟར་སྤང་རེ་བཀོད་ནས། ཆོག་རྣམ་པ་དུ་
 མས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིག་པ་རུམ་པོ་ཆེ་སོགས་ནི། མཁས་པའི་བྱ་བ་
 ག་ལ་ཞིག །དེས་ན་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་མཐར་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིལ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ལུགས་གཏིང་མ་ཚུགས་གིང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལོང་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དགག་ལ (《རྩ》 + བ་བྱེད་པ་) རིང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་མཐར་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་མི་རུང་ན། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། ས་བཅུའི་མཐའ་མར་
 སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་དེས་སྟོན་ (《རྩ》 + བའི་དོར་) ཐུབ་
 ནས་སྟོན་པ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཆོག་འབྲུབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་

བ་སྟེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ནང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་།
 མཆོག་འགྲུབ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་
 གྲུབ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་སྟོར་བའི་ཉེ་ཁྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བ་ལས་
 གཞན་པའི་ཉེ་ཁྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་ཁྱུ་མ་
 བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། མ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རུང་ན། གྱི་དོར་གྱི་སྐབས་
 སྟོས་བཅས་སོགས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མི་
 རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་ཡོད་པས་སོ་སྙམ་ན། ཉེ་ཁྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་སྟོང་བ་ལས་
 ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ། འདུས་པ་དང་དོ་རྩེ་གྲུར་གཉིས་ཆར་ནས་མ་གསུངས་
 སམ། ཡང་འདིར་མཆོད་པ་གསང་འདུས་འཕགས་སྟོར་ནས་ཁ་བསྐྱོང་དུ་
 རུང་བ་ཡིན་སྙམ་ན། མདོན་བྱང་གཉིས་ཉེ་ཁྱུར་མ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་
 འཛིག་པ་འདིས་འཕགས་སྟོར་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 རྣམ་གཞག་འདི་བྱེད་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་རུང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་
 གཞུང་གིས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་། (《རྩ》+ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་
 དུ་མི་རུང་) བར་འདོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ལྷག་པར་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཁྱེད་དག་གང་ཟག་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོའོ་
 ཅིང་། མེད་ན་མེད་གོ་ཡང་ཆོད་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོམོའོ་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ལ་མི་རྟོན་ཀུན་

རྫོང་ལ་རྟོན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངེས་དོན་མེད་
 པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། སྔོ་སྔོ་སྒྱེ་བོའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུང་དོན་
 ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་སོང་
 བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་གིས་གྲུས་པར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
 དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་ན་ཆད་མཐར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་
 ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་
 ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། ངེས་དོན་ལ་
 མི་རྟོན་དྲང་དོན་ལ་རྟོན་པ་སོང་བས། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟོན་པ་བཞི་པོ་དེ་
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་གོ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་དང་།
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རྩུ་སྟེ། སྟོན་པ་
 ནི་བོགས་འབྱེན་ཡིན་གྱི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན། དེ་ནི་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་སྒྲུམ་པ་ཡང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་སྒྲུ་
 ཡང་མ་ལོངས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། བྱེད་ལྟར་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟོན་ཞེས་པས་ཀྱང་། ལྟ་འཛིག་རྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དང་མིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་
 རྒྱ་དང་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སོམ་ཞིག །དེས་ན་
 སྟོན་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བྱུར་དུ་སྟོས་གྱི། དེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ག་ལ་སྒྲུ། སྟོན་པ་སྟོན་པའི་འོག་

ཏུ་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པས། ཐ་དད་དུ་འགྲོའོ་སྒྲུལ་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་
 སུ་བྱང་འཇུག་འབྱུང་བར་བཤད་པས། བྱང་འཇུག་ལ་འོད་གསལ་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ། །བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཏེ་མེད་སྒྲུལ་ན། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཕྱགས་
 ལས་རྒྱུ་ལ་དང་ཀུན་བཟང་གི་སྒྱུད་པ་ལས་པ་མིན་ལ། ཉེ་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་
 གི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་མི་རྒྱུས་སོང་བའི་རྗེས་ལ་
 ལྷ་བྱིན་ཡང་སོང་ཞིག་བྱས་པས་ལྷ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་པར་མི་སྒྲོན་པ་བཞིན་
 བོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྱུད་པའི་
 རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ས་སྒྱུད་བྱང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ལྷ་འི་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཐུག་རྒྱུའི་གྲངས་ལྷ་དང་མཉམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། སྒྱུ་གར་དང་ལུས་ངག་གི་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་ཅེད་གྱི་སྒྲོས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་བཅས་དང་། དེ་དག་ངེས་པ་མེད་པར་ཅི་རིགས་
 པར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་དང་། ཕྱིའི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་བསྒྲུལ་
 བསམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུད་པ་
 བསྒྲུས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་པ་གང་ཞེན་
 འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་དབུགས་དབྱུང་བ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཨ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པ་གང་ཞེན་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དགོས་པའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་

རོལ་པ་དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཞེན། འདྲ་
འཇི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བས་དང་། གནས་པ་
འབའ་ཞིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པས་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་
དེ་བྱེད་པའི་གང་བླ་གི་བྱེད་པར་ནི་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཆེ་རྒྱུ་
དང་། བ་ཆོད་དེ་ལང་ཆོ་བྱེད་པར་དང་། ཡོ་བྱེད་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་
རྒྱུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། སྟོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
བ་དང་། བ་ཆོད་གཞོན་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་མང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
ན་སྟོས་བཅས་དེ་དག་འབྲིང་ལ་སྟོས་མེད། སྟོས་པའི་བསམ་པ་སོགས་རྒྱུ་
བ་དང་། བ་ཆོད་རྒྱན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ་འདིའི་སྟོར་ཚུལ་ཡང་གཙོ་
བོར་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་རང་གི་མོས་པ་གསུམ་པོ་འདྲ་ན། བ་ཆོད་ཡོ་བྱེད་
སོགས་གང་རུང་རེ་ལ་སྟོས་ན་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོར་ཡོ་བྱེད་མང་བ་ལ་
སྟོས་བཅས་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་ནས་མང་བ་
ལ་སྟོས་བཅས་བྱེད་པ་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བོད་སྐྱེ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ན་ངེས་པར་དེ་དག་བྱ་ཁྲི་
གཞན་སྟོགས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
གང་བླ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི།
ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་གོང་མ་
རྣམས་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོས་བཅས་སོགས་རིམ་བས་
སྟོར་བར་མཛད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་གདུལ་

བྱ་དབང་པོ་ཚྭ་བའི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱིམ་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མི་བཟང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལས་ཡིན་ཏེ་ཏཱ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོན་མཛད་པར་ནི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་མ་བཤད།
 དེ་ཙམ་གསུངས་པས་དེར་འགྱུར་ན། དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ལ། བསྐྱེད་མཆོ་
 ལ་ངང་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འདུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ངང་པ་རྣམས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནམ། དཔེ་དོན་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་
 ཆོགས་སུ་དབྱུང་བུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ག་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས། རྟོན་
 ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཞོར་བར་གསུངས་པ་ལ། འདི་འདྲ་མཁས་པའི་
 ཆོགས་སུ་དབྱུང་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སྐུར་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ནི། འོང་
 བས་མིག་ལྟན་ལ་བྱོད་ནི་འོང་བ་སྟེ། མི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་
 འདྲའོ། །དེས་ན་འདིར་རིག་མའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོག་པ་རྩེས་པ་སྟེ།
 ལུས་གནས་འགྱུར་བའི་དཔེར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པའི་དཔེར་སྤྱོད་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 དེ་དག་གི་ཆོད་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག བྱེད་ཉིད་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་ཡང་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲིམ་བསམ་ལ་གིན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 མཐའ་འཆའ་ཞིང་། དེ་ལ་དབང་པོ་ཚྭ་བ་ལ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་

བསམ་ལ་སྒྲོས་མེད་དེ། སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་བསམ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་
 ཅིང་། དེ་དག་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་པོ་འབྱིང་དང་རྩལ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་།
 བྱེད་པར་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་པོ་ནོ་རྩལ་པལ་ཆེར་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་མི་
 འཛོག་པར། སྐྱུངས་མ་སྐྱུངས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དགག་པ་
 བྱེད་པ་ནི་གིན་དུ་བྱན་པ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྲོམ་
 བསམ་གྱི་སྐྱེད་པ་གསུམ། དབང་པོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ལ་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་དགོས་པ་དང་། ལུས་གྱི་བྱ་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་རིག་མ་
 མང་པོ་དགོས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་། བ་ཆོད་གཞོན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྐྱེད་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གཉིས་ལའང་། དེས་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོ་གའམ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པ་གསུམ་
 དང་། སྒྲོམ་བསམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་
 པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་བསམ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བསམ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་
 སྐྱེད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་ནི་ཆོ་ཅམ་ལས་མེད་
 ཏོ། །རྫོགས་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེ་
 སྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དེས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་སྐྱེད་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་གས་རྒྱུ་བས་སྤྱོས་མེད་ཅེས་བྱ། སྤྱོད་པ་
 མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་། བདེ་བ་ཡང་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཟུང་འདུག་གི་སྐབས་ནི། བདེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་ཤེས་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་རང་གར་བའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་མེད་པས་
 སྒྲོམ་བསམ་གཉིས་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱང་སྤྱོད་བདེ་བ་མཁའ་
 ཁུབ་ཀྱི་རྩོལ་དུ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ལ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོས་བཅས་སོགས་
 གསུམ་ཆར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་མཉམ་སྦྱར་ལས། ཉིན་རེའང་ལྷ་བ་རེའམ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་
 ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོགས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །སངས་རྒྱུ་བདེ་མཆོག་གར་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོས་
 བཅས། ལྷ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོས་མེད། ལོ་དུས་སྟུ་ལན་རེ་སྤྱོད་
 པ་ནི་གཉིས་ཏུ་སྤྱོས་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་བསམ་སྤྱོས་བཅས་ལ་བྱ་བ་གསུམ་
 ཆར་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲོམ་བསམ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 དགྲ། །བྱ་བ་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་དུག་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དུས་སྤྱོས་
 བཅས་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བཙོ་བརྒྱད། གཉིས་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གསུམ་སྟེ་
 ཉིར་གཅིག དེ་དག་ལ་གནས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། ཡུལ་ཆེན་
 རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཞེ་གཉིས། སྒྲོམ་བསམ་སྤྱོས་བཅས་བཅུ་བཞི་
 བོར་བ་གཞན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཀུན་འདར་ཀུན་བཟང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅེས་གྲུ་རུ་སྟོ་རྩོགས་

བ་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་མིང་གསལ་མ་སྐྱར་བས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྩལ་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲོས་བའི་གསུམ་པོ་ལ་
 འཛིག་ཅིང་། སྐབས་འགར་སྒྲོམ་བསམ་ལ་འཇུག་པའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཆོག་འདིར་སྒྲོས་བཅས་ནི་ཆོགས་འཁོར་དང་ཆས་
 སྐྱར་བ་དང་། བར་དང་བརྟེན་ལན་དང་ཞིང་དུ་སྒྲོང་ཚུལ་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་
 སོགས་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོས་མེད་ནི་ལེན་སོ་བརྒྱད་པ་
 ལས། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་དང་། །རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ཉིང་ཀ
 དང་ནི་ཁྲོན་པ་དང་། །ཁང་སྒྲོང་དང་ནི་ལམ་སྤང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱུན་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་ལ་གནས། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུར་
 ཁྲོད་དང་། །མཁའ་སྒྲོད་དེ་བཞིན་ས་འོག་དང་། །རོ་ལངས་ཀྱང་ནི་དུ་མ་
 ཞིག །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག
 དཔའ་བོ་ཆེ། །ཅི་བདེ་བ་ནི་རོལ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཤིན་
 དུ་སྒྲོས་མེད་ནི། རི་སུལ་ཚང་ཆེང་གསང་བ་དང་། །གསང་བའི་མི་མོ་རྣམས་
 འབྱོར་མ། །སྒྲོགས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྒྲོང་རོལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བའི་མི་མོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་། །གཉིས་པ་
 ལ། སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ། །སྒྲོད་པའི་དུས། སྒྲོད་པའི་དགོས་པ། སྒྲོད་པའི་དབྱེ
 བ། སྒྲོད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 ལེགས་པར་བརྟན་ཟེན་པའི་བོགས་འབྱེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཡོན་ལ་མ་བཀག་པར་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པས་སྐྱར་གི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་

ཤེས་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲིབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གང་ལྟར་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
པས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
འགྲུབ་པའི་དུས་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས། རྣལ་
འབྱོར་བཞི་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པའི་
དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་དྲོད་ཐོབ་པ་ནས་
རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ནས་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པ་
སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་པ་ཕན་ཆད་སྒྲིབ་པ་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། ས་མཚམས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུམ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །རྒྱུང་སེམས་
ཙམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
གཉིས་པོ་འང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་པས་ངེས་པར་དགོས་པའི་དུས་ནི་
གཉིས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་འབྲལ་དུ་འགྲུབ་འདོད་ན། རྫོགས་རིམ་པས་
དྲོད་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བླ་བ་བྱེད་སོགས་དུས་ལྷུར་བར་
འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།

རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉུང་ལ་ལ་དབང་
 འབྱོར་བ་ཡི་གེས་ལ་ཆེས་དབང་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐོན་པོའི་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གྱི་ཉུང་ནང་འགལ་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པ་
 ཡིན་པ་གལ་སྟེ། ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མཐའ་
 ཅིག་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་རིམ་
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་དོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲགས་
 པར་སྒྲུབ་པར་འདུས་པ་ལ་སྒྲགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་དུ་སྦྱོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གང་ཟག་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན། དེ་འདྲ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་
 ལུས་གྲུབ་པ་ལས་འགོ་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐུ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཁོ་ན་སྟེ། འགོ་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་པར་མཐུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དབང་པོ་རྣམས་པོར་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན།
 འགོ་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུངས་མོད། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་

བོར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཙམ་གཤམ་
 འགཤམ། ལེགས་ཚོགས་གྲུབ་པ་དོན་གཉེར་དང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར་ཡང་
 དབང་པོ་རྩལ་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱི། དབང་པོ་རྣོན་པོས་ལས་ཚོགས་དོན་
 གཉེར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཟས་བཟའ་བ་དང་གོས་བགོར་མི་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྩོགས་རིམ་པའི་སྒྲུང་བའི་རྟོགས་པ་ཡན་མད་
 རང་ལུས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་
 ལུས་སྐྱབ་དགོས་པས། སྦྱོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། ཡང་སྐབས་
 གང་དུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་སྦྱད་ཀྱང་རུང་བར་སྐྱ་བ་ནང་འགཤམ་ཞིང་། སྐྱ་
 ལུས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྦྱོད་པ་དགོས་པས་མཁུའ་
 སྟེ་ངེས་དྲོད་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅིས་པས་རེ་ཤིག་དེ་ཙམ་འགྲུབ་
 པ་ལ་མི་འདོད་ན་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་ཚིག་གོ། །སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་སྦྱོའི་
 དུས་ནི། དྲོད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བས་མི་
 གཞོད་པ་དང་། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཡོ་མི་བྱུབ་པ་དང་།
 ཚོས་བརྒྱད་མངོན་གྱུར་མགོ་སྟོམས་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་
 འདོད་ཡོན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ན། དྲོད་ཐོབ་
 པ་སྟེ། དྲོད་ཀྱི་དོན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལྷས་དྲོད་ལྷ་བུ་
 ཡིན་པས་ཏེ། དགོས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་། སྤ་ལུ་ཁྱིར་ཡང་ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་ན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱད་ལས། ཇི་ལྟར་དྲོ་བའི་བྱ་བ་
 དང་། །མངོན་པར་འབད་པས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་མཉེས་ནས་གནང་བ་དངོས་

ཐོབ་པ་དགོས་ལ། རྫོགས་རིམ་པའི་བྱོན་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆུང་
དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ནི་རྫོགས་རིམ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་། འབྲིང་གིས་ནི་ཆར་བཅད་གྱི་
ལྷ་སྒྲངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ལྷ་སྒྲངས་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྣམས་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་
ཐོབ་པའོ། ཁ་ཅིག་ལྷ་སྒྲངས་བཞི་བསྟེན་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་འགྲུབ་པ་
དང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྫོགས་པ་མགོ་སྒྲུལ་པ་ཆོག་ལམ་ནས་འབྱུང་བས་
བྱོན་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འམ་རང་གི་
སྤྱི་མས་དགག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བྲལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་རག་སྟེ། རྒྱ་
མཚན་མེད་པར་མུ་ཅོར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་སྒྲངས་བཞི་བསྟེན་རིམ་
འབའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་སྟེ་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་
མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལྷ་སྒྲངས་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་
ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྱུར་ལྷ་བ་དུག་པར་རེ་སྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ།
དུས་འཁོར་ལས་བུམ་ཅན་ལྷ་དུག་སྒྲོམ་ན། སྒྲོག་ཅོལ་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
པར་ཡང་བཤད་པས། གསང་སྒྲགས་གྱི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་
རྒྱུ་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྷ་བ་དུག་རེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྟེ་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་སྒྲགས་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཁོན་
འདོད་པར་བྱེད་མོད་གྱི་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་འདོད། དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ་
ཡང་བྱེད་ཁོན་འོ། ཞེས་ཀྱང་བཞད་གད་བྱའོ། འོ་ན་མན་ངག་སྒྲུལ་ལས།
གང་ལས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བས་རབ་དུ་མགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གྲགས་ཚེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཚར་གཙོད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རུས་པ་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་གྲང་བ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པའོ། །ཞེས་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དོད་ཐོབ་པའི་དྲགས་
 སུ་བཤད་ཀྱི། དོད་ཐོབ་ཚད་ལ་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་
 གྲུབ་པ་ལས་རིག་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྗེས་བཙུན་མོ་དགྲུག་པ་ཡི། རུས་
 པ་གལ་ཏེ་མེད་གྱུར་ན། །དེས་ནི་མི་ཡི་བྱ་མོ་བསྟེན། །ཞེས་དོད་ཐོབ་ནས་
 སྟོན་པ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཅི་
 སྟོས། ལྷ་མོ་སོགས་འབྲུགས་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་བར་བཤད་
 པས་སོ། །དོད་ཅུང་དུ་སྟོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ལྷས་ཞེས་པ་དང་། དོད་ཉིང་
 སྟོར་ལམ་དོད་དུ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལ་ནང་འགལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཆོག་འབྲི་ཙམ་གྱི་ཅོད་པ་སྟེ། སྟོར་ལམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་
 ལྷས་སྟོར་ལམ་དོད་ནས་འབྱུང་བ་ཅི་ཕྱིར་འགལ། སྟོར་ལམ་ཅེ་མོའི་སྤྲུ་ལྷས་
 དེ་སྟོར་ལམ་གྱི་སྤྲུ་ལྷས་མ་ཡིན་ན། ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ལྷས་ནི་དེབས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པས། ལམ་སྟེ་བའི་སྤྲུ་ལྷས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྷན་དེ་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟོར་ལམ་གྱི་སྤྲུ་ལྷས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་ལམ་
 གཞན་སྟེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤྲུ་ལྷས་
 དེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤྲུ་ལྷས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཚེས་བཙུ་བཞི་ཡན་ཆད་
 ཉི་མ་ཤར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀལ་བརྟག་
 འདི་དག་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་བསྟོན་རིམ་དོད་ཐོབ་

ནས། ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་རྟོན་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་འབྱེན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤར་གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཙམ་
གོམ་པར་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པས། རིག་མའི་ཁ་
སྒྲུབ་གྱི་འདོད་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྡ་ལ་རོལ་པའི་སྒྲིང་ལམ་
འཁོར་བཅས་འབའ་ཞིག་ལ་གྲིལ་ཏེ་ཐོགས་སུང་ན། ཆེས་བྱང་བར་དུ་
ཞུགས་པའི་རིམ་པས་འབྲལ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་
ཡང་། །དེ་ནས་སྒྲིང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དཔལ། །ཁོ་ཉ་མོ་རྣམས་རབ་སྒྲུབ་
བྱེད། །ལྷུར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གྱེདྡོར་ལས་ཀྱང་།
སྒྲིང་བ་ལ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། །ཞེས་
དང་། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དགའ་བའི་ཅ་གྲོང་ལྟུགས་
པ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འཛིགས་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
བྱེད་པ། །ཉམས་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བའི་གྲ། །ལྷུར་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པའི་
མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
གྲངས་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བྱང་པར་དང་། རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ལས་
ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདྲོན་རུས་གིང་།

དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏྲོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་རེ་རེས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར
ན་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་གནད་དུ་སྒྱུན་པ་ལས་ཉམས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་
བ་རེ་རེ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུག་རྒྱུ་ལྟ་གཞི་
བྱད་པར་སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཨ་མ་རྩ་ཏྲུའི་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་བཟང་གི་
སྟོང་པ་དང་། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསང་བའི་
སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། གསུམ་ཆར་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་མེད་ཤས་ཆེ། གཉིས་པ་
ལ་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་གཉིས་ཆ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ་སྟོས་བཅས་
ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཨ་མ་རྩ་ཏྲུའི་དོན་རྩ་ནོ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་ག་པ་སྟོང་པར་
ཞེས་པར་འགྲོ། གཉིས་སྒྲངས་དང་ཀུན་འདར་ཞེས་པར་འགྲོ་སྟེ། སྤྱི་ཏེ་
ལས། སྟེ་ག་བཅོམ་སྟོང་པ་འདིས་སྐུར་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་གསུངས། བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ཡི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོམ་བྱེད་པ། །ཨ་མ་རྩ་ཏྲུའི་སྟོང་
པ་བཤད། ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟེ་ག་པ་
དག་པ་དང་། གཉིས་སྒྲངས་གི་རྣམ་ཏྲོག་དང་པོར་འཛམས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།
མཆན་འཛིན་རྣམ་བཤེན་འཛིན་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར་བ་དང་། བསྟོང་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ནོ། །ཀུན་བཟང་གི་དོན་ནི། དེས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟང་
ངན་གང་དུ་སྒྲང་ཡང་དུས་ཀུན་ཏུ་དོ་པོ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པ་འོ། །རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་རྒྱལ་ཞིང་བདུད་
བཞི་པོ་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འང་འཛམས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་དང་

བོ་གཉིས་གཙོ་བོར་སྦྱར་ལམ་སྐབས་དང་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་འཕགས་ལམ་དུ་
 སྦྱར་མོད། གསུམ་ཆར་ལ་སྦྱེས་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ལ། སྦྱོང་
 པ་རྒྱ་བའི་ཡུལ། གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་མ། སྦྱོང་པའི་ཀུན་སྦྱོང་། རེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ། ཆ་ལུགས་སྦྱར་བའི་བྱང་པར། འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ། བསྟན་
 བྱ་འདོད་ཡོན། སྦྱོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོང་པའི་ཕན་ཡོན། རི་ལྷ་སྦྱོང་པའི་
 རིམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕོ་ཉའི་
 གཟུགས་ནི་མཆོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་སོ་གཉིས་བོ་རྣམས་དང་། བྲོགས་མཐུན་བོད་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཆང་བར་རྩི་ཞིང་།
 བྱོང་བྱེར་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཆང་བའོ། །ཆང་བའི་གོ་དོན་ཡང་ས་བཅུ་ཆེ་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་དེ་
 དག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། གྲུབ་ཆེན་ཇ་ལྟ་རི་པའི་ཞལ་སྒྲ་
 བས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་དང་བསྦྱོང་རིམ་དང་གཉིས་ཀའི་
 ཐུན་མོང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིགས་ལྷ་ལ་ནི་ཀུན་སྦྱོང་པ། །
 རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གྲགས། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་སྦྱོང་པ། རྣམ་
 འབྱོར་གྲུབ་དོན་རབ་དུ་མཆོད། །ཅིས་བྲམ་ཟེ་རྗེ་འུ་རིགས་དམངས་རིགས་
 གདོལ་བ་ལ་སོགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་འགྲོ་བའི་

རིགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་མ་ཚང་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
མེད་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་ཀན་མོ་དར་མ་
རྣམས་དང་ལུས་ནི་དྲི་མར་བཅས་དང་བུམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་མོ། །རྗེ་མོ་
དམངས་མོ་མཐར་སྐྱེས་རྣམིག་ལག་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་མཆུ་དང་སྣ་ནི་ཚང་མ་
རྣམས། །མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་རུ་གཤམ་རབ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྗེ་དང་། བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དྲི་མ་དག་དང་
རྣམ་པར་བྲལ་ཁིང་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐུག་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་རང་གི་རིགས་སོ་སོར་
ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་རྒྱུད་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོ་ཉ་མོ་ཡི་
སྦྱབ་པ་གཉིས། །དངོས་གྲུབ་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་ཆོ། །ཐོ་ཉ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་
ཡིན། །རབ་དགའ་ཉིད་དང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཁིང་རྣམས་གནས་སུ་གྲུབ་པ་
ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་དག་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁིང་སྐྱེས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ།
སྐགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་མོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་བསྟེན་ཏེ། དེའི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐོ་ཉ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁིང་སྐྱེས་ཀྱི་
འདུ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། གཉིས་ཆར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཉ་མོའི་སྦྱབ་པ་
ལུགས་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་དེར་གནས་པ་ཡི་བཟླས་པ་བྱ། །ཟས་རྟོག་པ་ནི་
གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསོད་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་ཐུག་རྒྱར་སྦྱབ་སྟེ། དེས་རང་ལ་
ཁ་ཟས་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷེ་

སྒྲོམ་མིག་ནི་དམར་སེར་ལ། རྩལ་ཅིང་སྒྲུ་ནི་དམར་སེར་ཡིན། །ཞེས་པས་
 ཅན་སྟགས་བཞི་དང་། སྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྲུ་གྱི་ཐུན་མོང་
 དུ། བཟླས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རྟག་དགའ། དན་པ་དང་ནི་ཡང་དག་
 ལྟན། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་ཐོབ་པའི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 སྟགས་ལེགས་ལྟན། །ཕོ་ཉ་རྣམས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་
 སྒྲོར་དང་ཚུལ་དང་། །ཆགས་མེད་གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 སྒྲེས་ཡང་དག་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་ལ་མོས་ཤིང་དན་པ་དང་
 ལྟན་པའི་བྱད་མེད་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་
 བས་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བ་
 ལེགས་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་
 གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཤས་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་བཀག་པར་
 འོངས་སྒྲོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་སྟགས་ལེགས་ཀྱི་དབང་
 པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
 པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རུས་པ་ཅན་ནི། སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕོ་ཉ་མོའོ། །ཕོ་ཉ་མོའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ནི་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་འཇུག་སྟོག་གི་བྱད་པར་ནི་འདི་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ལམ་
 བྱང་ཡང་། མན་ངག་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱུན་འཛིང་བར་རུས་པས་ནི་ལམ་སྒྲོམ་
 པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིར་བཏང་དུ་ཐོག་མར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་མ་གཏོགས། རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ཏེ་འབྱུང་བ་མ་

ཁེགས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྟེན་པ་དང་པོར་འཇུག། །དེ་ནས་ཕྱོག་
 པའོ། །མཚམས་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་ལ།
 འགྱུར་བ་ཁེགས་ནས་འཁོར་ལོར་མ་བསྟེན་པའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་ (《རྗེ》 + ཅི་
 རིགས་སུ) ཕྱོག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྐབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོག་ནས་
 ཞིང་གི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་
 དང་དེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོག་ནས། སྦྱུལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་འཇུག་པ་ནི་བྱང་འཇུག་
 ཡན་ཆད་དོ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞིང་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དེས་པ་ལས་
 ཕྱོག་སྟེ། ཕྱོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་དང་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལས་ཕྱོག་
 པའོ། །འཇུག་ཕྱོག་ཀྱང་གཙོ་བོར་འཇུག་ཕྱོག་ཡིན་གྱི་གཏན་ནས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། གྲོལ་བའི་དོན་དང་དེ་དོན་
 དུ། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་དགོས་
 ཀྱི། བདག་ཉིད་བཟང་པོར་སྟོན་པའམ། བཟའ་བརྟུང་གོས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པས་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་རུང་དོ། །སྒྲུམ་འབྱུང་ལས།
 ཁོར་དང་ཆུང་མ་དེ་བཞིན་སྟོག། །དབུལ་ཞིང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད། མདུད་པ་
 འདི་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཟིན་པའི་སེམས་ཏེ། བསམ་པ་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་

ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྟོང་བ་ཡང་དག་སྟོང་། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་ལུས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བའི་དོན་ཡང་། རྩ་འབྲུལ་མཆོག་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལུས་བཅང་
ཅིང་སྦྱོན་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ། མཐའ་ན་
དབུགས་སྦྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟོལ་བའི་དོན་དུ་
དམིགས་པ་དེ། ལུས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་བའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་པ་
འབྲུལ་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་གཡོ་
ཐམས་ཅད་མོས་པས་རྣམ་པར་ལྷ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཐུན་
དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རངས་པར་སྤར་ལངས་སེམས་
དག་ཉིད། །མ་ལུས་ལས་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་
བསམ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་ལས་འདས་མཚོན་ཆ་ནི། །ལུས་ལ་གནས་
པ་ཀྱན་ཏུ་སྟུང་། །ཅིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོམ་བསམ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷའི་
ཆས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཅ་
རྒྱུད་ལས། མཚན་མོ་རྟག་པར་ནམ་མཁའི་གོས། །གནག་དང་དམར་བ་རྟག་
འགྱུར་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་གྱོན། །བདེ་བ་སྟོང་བས་བདེ་ཐོབ་
འགྱུར། །མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནས་ཡོངས་སྤངས་གཙང་། །སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། །ཞེས་
བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཡུལ་དང་མཐུན་
པའི་དམར་པོ་སྤྱར་ཞིང་། ཏེ་རུ་ཀའི་སྤགས་གྱིས་དེའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་རིག་བྱེད་
 ལས་འབྱུང་བའི་སེ་རལ་ཁའི་གཙང་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། རྒྱུན་མའི་སྤྱིའི་མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་འཆང་བ་སྟེ། ཕྱག་མཆོན་ཀྱང་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་ཞིང་། ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྩ་བའི་
 རྒྱགས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་འམ་ཐུག་
 དང་ཅང་ཏེའུ་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཆོན་
 ཉིད་དང་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ། ཁ་ཏྲུ་ག་
 གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཅང་ཏེའུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་
 ཤེས་རབ་དང་། ཏཱ་མ་རུ་ཐབས་སུ་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི། ཁ་ཏྲུ་
 ག་ནི་ལྟ་ཡི་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཏཱ་མ་རུ་ཡི་སྟེ། །ཞེས་ཁ་ཏྲུ་ག་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ལྟ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་། ཏཱ་མ་རུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། ཐོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོངས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 གི་དོ་བོར་སྤྱང་བ་མཆོན་ནོ། །ཐུག་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། བསམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ནང་པར་ལངས། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། དག་བྱེད་བྱས་པའི་
 ལུས་ངག་ནི། །ཏྲག་ཏུ་སྤྲུགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་སྤྲུགས་ནི་བརྗོད་ནས་
 སུ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ནི་ངེས་སྟོན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཡང་། དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ཅན། །ཀྱན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །བྱ་བ་བྱས་པའི་
 སྤྱོ་ཆེན་གྱིས། །གསང་བའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ནངས་པར་སྤྲུབ་
 ལངས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པས། སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་

བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྷའི་དེ་སྟེང་སྒྲ་མའི་བཀའ། ཐོབ་
ནས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གྱི་རྡོ་རྗེར་ཡང་། མནར་མེད་
སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་མཛོན་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
གནང་བ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ལུས་ལ་
བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དང་། གོ་ཆ་གསུམ་སོགས་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་དག་
བྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་མཐོང་བ་ན་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་ཅུ་སྟགས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲུངས་ནས། ཅུ་རྒྱུད་
ལས། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་མཐོང་གྱུར་ན། །སྟོབ་པ་པོས་ནི་སྟགས་འདི་
དག །མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་དགའ། །ཅུ་བའི་སྟགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་
མཆོག །དཔའ་བོའི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་ནི། །འཛིན་པར་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། །ཞི་
དང་རྩྭ་གི་བྱེད་པར་དབྱེ། །དེ་རྣམས་འབད་དེ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཡོན་
མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་རྣམས་སྒྲོམ་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྟོང་གྱུར།
དངོས་སུ་རྟོན་བྱེད་ནི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྟོབ་པ་ནི། །ལྷགས་པར་མ་
བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡུལ་ངན་པས་བདེ་བ་འཕྲེལ་མི་རུས་སྟུམ་པར་འདུག་ན་
ཡང་། གང་སྟངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་གནད་
མ་ཤེས་པར་སྟངས་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་མཉམ་དུ་སྟོང་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་
འདིར་ཡང་། དེགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟོང་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་མེན་བར་ནི་མི་རྟོག་
གོ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་དབྱེར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱི་རྡོ་རྗེར་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་

ནམ་རྟོག་ཕྱིར། ཞེན་པ་ཙམ་དུ་མི་བྱའོ། བཟའ་དང་བཟའ་མེན་སྟོང་པ་
 དང་། རྟེན་པའི་པུང་དང་པུང་མེན་ཉིད། བཟོད་དང་བཟོད་མེན་སྟགས་པ་
 ཡིས། རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་ཟ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བརྒྱད་པ་
 བེ། དམ་ཚིག་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། མཚོན་བྱ་
 རྟམས་ནི་འགོད་མི་བྱ། དམ་ཚིག་ཙན་ལ་བྲོ་མི་བྱ། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་འདའ་
 མི་བྱ། རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བར་བྱ། ཞེས་གོ་ཆ་ལས་མི་འདའ་བའོ། དུག་
 འཆན་མི་འགོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་པའི་སྐབས་དང་། དམ་ཚིག་ཙན་གྱི་མི་
 ལ་མི་བྲོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་དམ་ཚིག་རྟམས་ལས་དམིགས་བསལ་མ་
 གཏོགས་མི་འདའ་བ་དང་། དུས་བཞིར་དུག་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 རྟེན་གསུམ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྟོག་འབྱུང་
 ལས། འདོད་པ་བྲོ་བ་འཛིགས་པ་དང་། བྲིད་པ་གཏི་ལུག་དཀྱུས་སྤངས། རྟོག་
 ཏུ་རྟོག་དང་ཆད་པ་དང་། རྟེན་པའི་གཞུང་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་སྤངས། ཞེས་དང་། བྲོ་
 དང་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། བསྟོད་དང་སྤྱད་པ་རྟམ་པར་སྤངས། རྟོག་ཏུ་
 ཆགས་མེད་དགའ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་གནས། ཞེས་དང་།
 བདག་གཞན་བདག་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་ནི། བེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །
 འདོད་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ནི། རུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། ཅིས་
 འདོད་པ་སྟགས་ཉན་མོངས་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྷ་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འགྲོགས་པ་དང་། རྟོག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ལུང་རིགས་ལ་རྟོག་གའི་སྟོང་པ་ནམ་
 ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། བསྟོད་སྤྱད་ལ་དགའ་མི་དགའ་སྟགས་དང་། གཞན་

ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་འདྲེ་བར་
བསྐྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུའི་དང་། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་མཛོན་དུ་
ལྷ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །འཛིག་པ་ཙམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། །སེང་
གའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དགོས་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སེང་གི་ལྷར་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་
གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་
རྣམས། རི་ལྷར་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་བ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱིན་སྒྲུག་མཆོད་སྦྱིན་དཀའ་
ཐུབ་ལྷན། །སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ། །ཞེས་རི་སྟེང་པ་ཉིད་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱིན་སྒྲུག་སྒྲགས་ཕྱིའི་བྱ་
བ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། གཟའ་སྐྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་།
བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲགས་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྒྲོམ་པ་
རྣམས་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་ཆ་དང་ཁུམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་གྱི་
གཉིད་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། བྱུང་པར་འདིར་གཡོན་
པའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། མ་དད་པ་སྒྲགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་
གཙོད་པ་དང་། གསང་སྦྱོད་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲགས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་དེར་ནི་བསྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་གིན་ཏུ་གསང་བ་དང་། ཞིང་སྦྱེས་གྱི་འདུ་བ་
ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། བོ་ཉ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། །འདོད་ལ་མྱོངས་
པས་འགྲོ་མི་བྱེད། །བོ་ཉ་མོ་གཞན་རྟག་ཐར་བ། །འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་
བྱ། །ཞེས་སྒྲགས་སྦྱེས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲགས་སྦྱེས་ལས།

གཞན་པ་ལ་ནི་མི་བགོད་པའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་བཏན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་པ་དམ་
 ཚིག་ནི། ཟས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། གང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་
 རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་བཟླས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
 གདམ་དག་སྟོན་པ་དང་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འོད་གསལ་གྱི་གཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་བ་དང་། བྱོང་པའི་ཆོས་མི་སྟོང་བ་དང་
 དབང་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་མི་དགག་པ་རྣམས་སོ། །བཏན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་
 ལག་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་མི་འཆིང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མ་
 གཏོགས་སྒྲ་གཟུགས་ལ་ཡང་བྱ་ག་མི་བྱེད་ན་གཞན་ཏུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་
 དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་པའོ། །དགྲ་པ་ནི། གཙང་སྒྲ་
 གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱད་ལས། ཐོ་ཉ་རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་
 ཞིང་། །དག་བྱེད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཐོ་ཉ་ལས་འདྲེས་
 པ། །སྟོབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བཟླས་བརྗོད་བསམ་གཏན་མེད་པ་
 ཡང་། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་བའི་བསོད་ནམས་
 རྩ་འབྲུང་བ། །དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་འཛིག་བྱེད་ཡིན། །རེག་པ་དང་ནི་སྒྲ་བས་
 ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ཐོ་ཉ་མོད་དང་།
 བྱེད་པར་སྟོང་པའི་ཐོ་ཉ་ནི། སྟོབ་གཉིས་འབྲལ་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རལ་
 གྱིའི་སོ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིག་སྟོབ་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་

ཅིང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྣ་ཆོག་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི
ལྟོས་པར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཅུ
འབྲུང་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོད་པ་སྦྱུང་པ་འདི་ནི་སྦྱངས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཅིག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བ་སྟེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོག་སྦྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ རི་ལྷར་གསུངས་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱང་ན་ནི། །སྒྲིག་པ་མ་ལུས་བྱང་
ནས་ནི། །རིག་མ་དང་བཅས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་
ཟད། རྟོག་པ་དང་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
པ་མཐའ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྦྱང་བའི་དབྱེ་
ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པ། །དེ་
ནི་སྦྱར་དུ་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྷར་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ། །མ་གཙུག་པར་ནི་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་
མི་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་གསུམ་ནི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ཏེ། བར་འདའ་ཙམ་མ་གཏོགས་
མཐོང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུན་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་
དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པའང་། སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། མ་གཙུག་
ན་འགལ་དུམ་ཙམ་ལ་མེ་མི་སྦྱེ་བ་བཞིན། སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་ན།
དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནའང་། ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་མི་འགྱུབ་ལ། དེས་
སྦྱོད་པ་སྦྱུང་ན་ཆོ་འདིར་མི་འགྱུབ་མི་སྦྱིད་པའོ། །བཙུ་པ་ནི། དང་པོར་གསང་
བའི་སྦྱོད་པ་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱིན་པར་

གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤ། །ཞེས་དང། གྱེ་དོ་རྗེར་ཡང།
 ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་བརྟན་མི་བརྟན་
 ཏུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མོ་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་
 བ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ། དེར་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མི་བརྟན་ན། རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་
 བར། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མོ། །སྤྱི་ཕུ་ཁྱེ་ལས་ཀྱང། དེ་ནས་
 བྱིས་པའི་རོལ་བའི་རྒྱ། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ལ་བཞིན་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་ན། དེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གོམ་པར་བྱའོ། །དེར་ཕྱག་རྒྱ་ལུང་
 སྟོན་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 པའི་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ། སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང། འཛིག་རྟེན་
 གལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་དགོས་པས། སྟོན་པའམ། རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་
 ཚོམ་པའི་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་
 པར་སྤྱངས་ན། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་བ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བས། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱོད་པའམ། སྤྱགས་སྟེས་དང་ཞིང་སྟེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱོད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བྱམས་པ་
 དགའ་ཐུབ་མཚོག་ནི་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཆང་གི་དོན་དུ་ཆང་འཚོང་བྱིས་དུ་
 འགོ། །ཉིན་མཚན་དུས་སུ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཉ་ཡི་དོན་དུ་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་
 འདུས་སུ། །དགོང་གི་དུས་སུ་བུད་མེད་ལ་འཇུག་ཕྱིར་དུ་དགའ་བས་བྲན་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དུ་འགོ། །ཆང་ཉ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་བྲལ་ཨ་མ་ལྟ་བུ་
 དམངས་རིགས་ཅིག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། ལྟ་

གར་དང་ཅ་ཅོ་དང་བཞད་གད་དང་ཅེད་མོ་དང་ག་ཞ་དང་། བརྒྱད་བཀའ་མཆོད་
རྒྱལ་སོགས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་
ཤེས་དགུ་ཅོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་དུ་མ་འགྱུར་བར་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཤ་
ལ་བདུད་ཅི་ལ་དང་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མ་བོར་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། མ་
སྤིང་སོགས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བགྲོད་པ་སོགས། སྒྲུང་བའི་ལས་སྣ་
ཆོགས་པ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། འདིར་དོ་རྗེའི་སྤྱ་གར་ལ་
སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་བཟླ་ཞབས་ཀྱིས། གསང་བ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ། དོ་
རྗེའི་སྤྱ་ནི་མི་གསལ་བར་། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། གཤམ་དག་
གསལ་བོ་ཉིད་དུ་ལེན། སྣ་ཆོགས་སྒྲུང་རེས་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། ཤ་བཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་
ཏུ་བྱམས། ཞེས་དང་། དམན་པའི་འགྲོ་བ་ཉན་ཐོས་སོགས། ཇི་ལྟར་གཤམ་
གྱིས་མི་རིག་པར་། ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་པས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྤྱུང་བྱེད་ཤིན་ཏུ་
གསང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྒྱབ་
ཅིང་། རྟོད་འབྲིང་བོར་ན་འཕོས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ། སྤམ་ལ་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་ན། འདིར་ངེས་པ་
ཞུ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ།
མ་དད་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ལྟ་སྟངས་བཞི་
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་
ཞིང་སྟེས་འདུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྩལ་བ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། ཇི་ནས་རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པའི་འགོ་

འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་རྒྱུ་གྱིས་ཚུར་ཅུང་ཟད་གཞོད་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། འདི་ཕྱིར་ཆད་ནི་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་
 སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རུང་། རུས་པས་བཀུག་
 པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཏེ་ལས། རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་མོ་དང་། ལྷ་དང་གཞོད་
 རྒྱུན་ཡང་ན་ནི། །ས་འོག་གནས་པའི་ལྷ་མིན་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་དག་
 ལས། །གང་འདོད་པ་ཡི་རིག་མ་གཅིག །ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །ཉི་བར་བཀུག་སྟེ་སྤྱབ་བྱས་ན། །འབད་པ་མེད་པ་ཅི་དགོས་པའི། །ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་དང་ནད་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ། །ལམས་
 གསུམ་སྒྲིག་བྲལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ངེས་པར་རུས་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས། རྒྱ་བྱང་མ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་སོགས་ལྷ་མོ་དགུག་
 པར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་གཞོད་རྒྱུན་མོ་མ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་
 འགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ། ཞིང་སྤྱོད་
 སམ། སྤྱོད་པར་དུ་དགུག་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་རྩོམ་
 དཔལ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱབ་པས་འཕྲལ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་
 པ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཆོགས་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བར་འབྱུང་དོ། །འདིར་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཐོག་མ་ནི། སྤྱོད་པ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱང་བྱ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་མི་རུས་པའི་སྐབས་ནི། འདི་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲུའི་སྤྱོད་

བ་དང་། མཛོན་གྱུར་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྟོན་བ་ནི་ཀུན་བཟང་དང་། བྱིས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་བ་ནི། འཕགས་ལམ་གྱི་ནང་ཆོན་སྟོན་བ་གསུམ་ལ་
སྟོས་བའི་བྱོགས་ལས་རྣལ་ཀྱལ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱུ་རུ་སྟོ་བྱོགས་བའི་
ཞལ་ལུང་སྟེ། གྲུབ་བརྟེས་བརྟུད་བ་མ་ཆད་བའི་གསུང་དག་མ་ཉམས་པའོ། །
སྦྱིར་འཕགས་བའི་སྟོན་བ་རྣམས་བྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་དུ་འཛོག་པས། འདི་དང་
སྟོན་བ་གཞན་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་རྟུང་གྱི་ལུང་
དངས་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཞིག་ཕ་རྟུང་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་བ་ལ་ནི། ཞིང་རྣམས་སུ་རྟུ་བ་
མེད་དེ། རྟུད་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་རྟུད་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་བའི་
བྱིར། རྟུད་པར་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་གྱི་འདུ་བ་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པར་མ་གསུངས་ལ།
ཞིང་རྣམས་སུ་རྟུ་བའི་དགོས་བ་ནི་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ཐབས་
འདི་ཡོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་རྟུང་ལྟར་ལུང་དུ་འཕགས་ཏེ། ལམ་སྦྱར་བ་ཡིན་
ལ། གང་དག་མ་རྟུད་རྣམས་སུ་སྦྱུ་ལུས་གྱི་ཚོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་རང་གིས་འབད་
པས་སྦྱབ་ནས། ཡང་སྦྱུ་ལུས་གསང་འདུས་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་མ་བཤད་
པས། མ་རྟུད་ལས་ཀྱང་གསང་འདུས་ཆེས་ལྷག་ཅེས་འགལ་འདུའི་ཆོག་གིས་དེ་
མཆོག་དུ་སྦྱབ་བ་དང་། ལྷ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བ་ཡིན་པའི་རྟུ་མཆོན་གྱིས་
གསང་འདུས་ཆེས་ཟབ་པར་འདོད་བ་སོགས། རྟུ་མཆོན་མ་རྟེན་ནས་སྒྲིང་བོ་མེད་
པའི་གཏམ་ཟར་ཟིར་མང་བོ་གང་དྲག་ཅི་དྲག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་། ཨ་ཨ་རྩུ་རྩུ་དང་ཀུན་བཟང་གི་སྟོན་བ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ་ལ་
སོགས་བ་རིམ་པར་སྟོན་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ། འདི་དག་སྤྱི་ཁྱེད་རྟུད་དོན་
འཆད་མ་ཤེས་བ་ཡིན་པས། སྟོན་བསྐྱས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་

དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུང་ཆེན་པོ་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། སྒྲུ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བྱུར་བ་བའི་ཆོག་སྟེ། གཞུང་ཆེན་པོ་འགལ་ཞིག
དང་མི་མཐུན་པའི་མན་ངག་མི་འཐད་ན། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་བུམས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བླ་བ་
གྲགས་པའི་གཞུང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་མན་ངག་བཀོད་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྐྱེས་ཀྱི་
གཞུང་དང་མཐུན་སྒྲུལ་ན། དབུ་མ་རྩ་བ་དེ་རེ་ཞིག་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ཆེས་
བ་མ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་བ་ལས་ཅི་
ཞིག་ཆེ། དེས་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ན་དེ་ཆུང་བས། གཞུང་ཆེན་པོ་
རང་བྱེད་ལ་དབང་བཅོན་དགོས་པས། དེ་ལས་དེ་དབང་བཅོན་དགོས་སོ། །འོན་
ཀྱང་ལུགས་སྟོལ་དེ་དང་མཐུན་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མན་ངག་འདི་
ཡང་མ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ཆོགས་ལ་དགོས་པ་ཐད་ད་
ཡོད་པས་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན། གསང་
འདུས་འཕགས་སྟོར་དང་མ་རྒྱུད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་
འགལ། ལུགས་སྟོལ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། བྱེད་དག་གཞུང་
ལུགས་གདམ་ངག་ཏུ་འཆར་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡ་མཚན་སྟེ་རྒྱ་མེད་དེ། རྣང་
བ་ཐམས་ཅད་གདམ་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་ཞལ་
གདམས་ལ་བྱུར་བ་ཅམ་ལས་སྟོང་པོ་མི་སྣང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེས་ན་
རང་གིས་སྦྱོང་བསྐྱུས་དང་སྤྱི་བུ་འེའི་སྦྱོང་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་མ་ཤེས་པར།
བདེ་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཀྱན་ནས། སྦྱོང་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བའི་གདམ་དབྱངས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པར་བྱུང་བ་

ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཉེར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲུལ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་འགོག་པར་འདོད་ཅིང་། རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཀྱང་
ཚུགས་པ་འཛོག་མ་གཤམ་ནས། མན་ངག་སྟེ་མའི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་
ངེས་ཀྱི་ཟླ་ལ་འཛོག་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་རང་ལུགས་འདི་ཡིན་འཛོག་རྒྱ་
མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། བཀལ་བརྟག་དངོས་ནི་བྱེད་རྒྱ་མི་སྒྲུང་ལ། (《ཇ》) +རང་
ལུགས་འདི་ལྟར་འཛོག་པ་ནི།) སྤྱི་ལོ་ཉེའི་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་གཤམ་
ཏུ་འབྱོར་ཞིང་མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་པ་གསུག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པར་འདུས་པར་
སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ལས་མ་བྱུང་བ། མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་
སྟོན་པས་ཁ་བཀའ་བའི་གསང་བ་བྱུབ་པར་ནི་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞུང་དེ་ནི་སྟོན་བསྟུས་ལས་ཀྱང་ཁུངས་སུ་བྱངས་པས། བྱེད་དག་སྟོན་
བསྟུས་གཞུང་ཆེ་བར་བཞེད་ནས། གསང་བ་བྱུབ་པ་དེ་བས་རྒྱུད་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས་གཞུང་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་མོད།
བྱེད་དག་རིམ་ལྔ་སྟོན་བསྟུས་གཞུང་ཆེན་པོར་འདོད་ཅིང་བདེ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུད་
རྣམས་གཞུང་རྒྱུད་བ་འདོད་པ་འདི་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་གས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་
སྒྲུལ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཅི་ཞིག་བབྱིད། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། བྱེད་ལྟར་ན་སྟོན་བསྟུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
དེ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་སྐབས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས། མ་དག་ཅེས་བཞེད་ན་
ཡང་། ལན་ཅི་ཞིག་གདབས་བསམ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེའོ། །རྗེས་འཇུག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་རང་གཙོ་ཆེ། གཉིས་

བ་ལྟར་ན། རྒྱུད་གསུངས་པ་པོ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་མ་ཡིན་པར་སོང་བས། དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་མཁན་དེ་དག་གྲང་རྒྱུ་པར་དག་པ་ག་ལ་འོང་། འཐད་ལྡན་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུང་གི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་འཐད་ལྡན་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ཡང་བདེ་དགས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་གྲང་། སྦྱོད་བསྐྱུས་སོགས་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ལས་རང་གཞུང་
 དང་། མ་མཐུན་པ་གཅིག་གྲང་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། དངོས་གནས་ལ་ཡང་གཞུང་
 དགོངས་པར་གསལ་བ་ལ་སྟོན་དུ་མེད་པས་སོ། །བྱེད་དག་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པ་དང་། རིམ་པས་སྦྱོད་པས་རྒྱ་ཚུལ་བདེ་
 དགས་སྤྱི་བུ་འི་སོགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས། འབྲུ་སྦྱོག་མང་པོ་འདེབས་པར་
 བསམ་གྲང་སྒྲིག་མ་བྱུ་བ་ན་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་སྦྱོད་པ་རྫོགས་པ་མ་བསྟན་ཞེས་
 རོ་ཚ་བོར་བའི་གཏམ་སྒྲ་དགོས་བྱུང་བ་ཡང་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྦྱོད་ཡིན་
 པས་བྱུ་བ་པར་འདོད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་དངོས་བྱུ་བ་འབྱུ་བ་སྒྲ་བས་
 དོན་དུ་གསང་སྦྱོད་དང་ཚོགས་སྦྱོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲེ་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ངས་པ་མ་རྟོག་པའི་སྦྱོན་ནོ། །སྦྱོད་
 བསྐྱུས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་མ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས་ལྟའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་མ་བཤད་པས་བྱེད་
 དག་གསང་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་གིང་། དེར་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་འདིར་ནི་མི་བྱེད་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤང་དོ་སྙམ་ན། དེར་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཁང་བྱེད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་རྒྱམས་
 སུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་པ་མ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྦྱོད་

བསྐྱུས་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རམ། ཡུལ་ཆེན་
 གྱིས་ཆ་གང་དུ་སླེབ་པར་ཆོགས་ཁང་ཁོ་ན་བྱེད་ཅེས་སྒྲ། ཆོག་ཟེན་དེ་རྣམས་མི་
 མཐུན་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ཡང་རུང་སྟམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ཡང་། ཆོག་ཟེན་ལ་
 སྟོད་བསྐྱུས་ནས་མ་བཤད་གྱི་དོན་ལ་སྟོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདི་འགོག་བྱེད་རྒྱ་གར་པའི་ལུང་དང་བྱེད་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པ་ད་དུང་ཡོད་ན་དུངས་ཤིག་ཁོ་བོས་ཐེག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གིས་
 ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པས་རྒྱང་ནས་ཚུགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྟུག་སྟོགས་པ་ལ་མི་
 འཛེམ་པར་མ་ཟད། ལུང་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་རང་བྱུང་འབའ་ཞིག་
 གིས་དགག་པ་ལྟར་སྒྲུང་རེ་བྱས་ནས། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་པའི་སྒྲིག་བསགས་པ་ལ་
 བྱེད་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ། སྒྲིམ་བུ་ཆོས་མེད་ཞར་བུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དེ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེར་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཇི་ལྟར་རོལ་བ། ཐོ་ཉ་འདུ་བའི་གྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གནས་ནི། མཉམ་སྦྱར་ལས། ཡང་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དག་གམ། སྤྱིད་མོས་ཚལ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྱུབ། །དེར་ནི་དང་པོར་གདན་བཤམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་གྱི་དང་པོ་གནས་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་མ་སྤྱིད་མོས་
 ཚལ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་གྱི་ཁང་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སྒོ་དང་རྟ་
 བབས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་རིམ་པ་དང་པོར་ཚང་བང་གི་ཡོ་བྱད་དང་།
 དེར་མི་རྣམས་འདུག གཉིས་པར་སྒྲུག་གར་དང་རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཞག་

གསུམ་པར་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་གནས་
 བུའོ། །ཡང་ན་སའི་ཁང་པ་རུ་བས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེར་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བྲིས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་
 ལྷའི་གནས་ནམས་སྟེ། འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བའི་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་
 ཚོགས་པ་དྲུའི་གཟུགས་བྱ་ཞིང་། མི་རོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདན་ཀྱི་
 བྱང་པར་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཀྱི་དོ་རྗེར་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐབས་སྟེ། དེ་
 ལ་གདན་དུ་ཏྲག་པ་ནི། རོའི་གཟུགས་བརྒྱན་དགུ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྟག་གི་
 པགས་པ་དང་། །དུར་བྱོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏེ་རུ་
 ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ནི། རོ་རས་སམ་རོ་གདན་དེས་སམ་སྟག་གི་པགས་པ་ཁོ་
 བས་ཀྱང་རུང་ལ། དབུས་དང་ཕྱོགས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ཀྱིས་མི་བ་སྤང་བྱིན་སྤང་
 པོ་ནམས་ཀྱི་པགས་གདན་ནམ། དེ་དག་བྲིས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཡང་ན་ཀུན་
 སྤངས་ཀྱི་གནས་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡང་རུང་སྟེ། ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། དུར་
 བྱོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དག །ཡང་ན་དཔེན་
 པའམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡ་
 ཏེ་ཞིང་ནམས་ངས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་
 འདི་ལོ་བླར་ལན་རེ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཅིང་། ར་དང་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་བྱ་
 བའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཚོགས་ཁང་དང་གདན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྤྱབ་མི་དགོས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་པ་ནི། བྱི་མ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་

དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཆོག་པས་གྱི་ལའོར་ལོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་གང་དུ་སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འགོད་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ནི་དགོས་
ཏེ། གྱི་རྩོ་རྩེར་ཡང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་འགོད། །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་རིག་མ་
བརྒྱད་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གང་དག་མཉམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་
མ་རྒྱད་ལས་སྦྱོས་བཅས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་བཤད་པར་སེམས་པ་ནི། འདི་ཙམ་
ལ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆོག་པས་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྐབས་ཡིན་པས། མི་
འདྲན་སྟམ་ན། མཉམ་སྦྱར་གྱི་དེ་ཡང་ཆོག་པས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་ཆོག་པས་ལའོར་ཁོ་ནའི་སྐབས་ཡིན་གྱིས། ཆོག་པས་ལའོར་པལ་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་དག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
རིག་མར་བཅས་པ་ལྟའི་ཆས་སུ་འདུག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་སྦྱར་ལས། དེ་
ན་རྣམ་པ་འབྲུལ་པ་མཛད། །ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་
སྟོག་དང་རྩ་ལས་བྱུང་། །རང་གི་ལྷ་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་པའི། །གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
རབ་ཏུ་བསྒྲོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་པས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པའི་ཆོ་
གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སམ་པགས་པའམ། རྩ་བའི་སོགས་ལས་
བྱུང་བའི་གདོང་གི་འབག་བྱ་བའམ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་
གྱི་ཕྱག་མཚན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མ་འཆོལ་པར་འཛིན་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་
རིགས་མཐུན་བསྐྱས་ཏེ། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པའམ། ཏེ་རུ་ཀའི་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྟེའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅང་ཏེ་འཁྲུག་པ་ཁ་ཏྲུ་

གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་དང་། དོ་རྩེ་ཐོང་པ་སྟགས་
 གྱིས་རུང་བར་ཡང་མཛོན། ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་གར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ར་ཡང་རྒྱས་
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བུ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྦྱོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་།
 ལྷག་ལྷགས་རོ་རས་གྱོན་པ་སྟགས་དང་། དབྱུག་པ་ཅང་ཏེ་འུ་སྟགས་ལྷའི་ཕྱག་
 མཚན་ཅི་རིགས་པ་བཟུང་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེས་ན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 ད་གྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་འདིའི་རིམ་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས།
 རེ་ཞིག་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་གྱིས་
 དབྱས་སུ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་རྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་ཅན་ལ་སྟགས་
 པའི་ལུས་གྱི་དབྱེ་བའམ། ཁ་དོག་གམ། ཉོན་མོངས་སམ། སེམས་གྱི་མཐུའི་བྱང་
 པར་རམ། མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་འམ། མོས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ལྷའི་གནས་སུ་
 འགོད་ཚུལ་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་བཞི་བོ་གང་རུང་གིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན་གྱི་རིགས་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་ལྷ་གནས་དང་། དོ་རྩེ་རིགས་ཕྱགས་ལའོར་
 དང་། བརྒྱའི་རིགས་གསུང་ལའོར་དང་། ལའོར་ལོའི་རིགས་སྐྱུ་ལའོར་དང་།
 ལས་གྱི་རིགས་དམ་ཆོག་ལའོར་ལོའི་གནས་སུ་བཀོད་ནས། བང་ཚན་དུ་དེ་དག་
 ལ་རིགས་བཞི་ཆང་ན། བརྒྱ་ཅན་མ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་དང་། སྤང་ཆེན་མ་རྣམས་
 བྱང་ཕྱོགས་དང་། དུང་ཅན་མ་རྣམས་རུབ་ཕྱོགས་དང་། རི་མོ་ཅན་མ་རྣམས་ལྷོ་
 ཕྱོགས་སུ་འགོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རིགས་སྟགས་འཛིན་བྱེད་རྣམ་པ་ལྷ་བོ་དེ་དག་སོ་
 སོ་སོ་སོར་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དགོན་པས། ཆ་ཤས་རེ་མེའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་འཛིན་པ་དགོས་སོ། །ལུས་གྱི་བྱང་པར་

གཞན་ཡང་། ལུང་མེད་དང་ནི་སྒྲེས་པ་ཡི། །གང་གི་སྤྱོད་ལག་རྩ་བ་ལ། །རྫོང་ཅེ་
དགུ་པར་གྱུར་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །རྣམ་སྤང་མཛད་གྱི་
ལའོར་ལོས་འབྱུར། །དཔག་མེད་མགོན་གྱི་འདམ་སྒྲེས་ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་
རིན་ཆེན་ཉིད། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རལ་གྱི་ཉིད། །ཅེས་ག་མཆོན་གྱི་བྱུང་པར་
ཡང་གསུངས་པས། །ཁ་དོག་ནི་རྫོང་ལ་ནག་པོ། །རྣམ་སྤང་ལ་དཀར་པོ། །རིན་ཆེན་
ལ་སེར་པོ། །པརྒྱ་ལ་དཀར་དམར། །དོན་ཡོད་ལ་སྒྲོ་སངས་སོགས་སོ། །ཉོན་
མོངས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཞེ་སྤང་གས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་པས་
སོ། །སེམས་གྱི་མཐུའི་བྱུང་པར་ནི། །སྒྲོ་བརྟན་པ་རྣམ་སྤང་། །སྤྱིང་ཕོད་ཆེ་བ་མི་
བསྐྱོད་པ། །ལོངས་སྒྲོད་སྤེལ་བའི་ལའོས་ཆེ་བ་རིན་འབྱུང་། །གཞན་གྱིས་ཡིད་སྒྱུར་
བ་དང་། །བསྐྱུ་བ་དང་། །འབྱུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད།
བྱིམ་ལས་དང་། །ཞིང་ལས་དང་། །ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་
དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། །སྒྲོད་པའི་
ཆོགས་གྱི་ལམ། །བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་ལྟ་གྲངས་མ་ངེས་པ་མཐའ་
ལས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཆོགས་དགྱིལ་ལ་གྲངས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་
འབྱུང་ངོ། །ཡང་རྣམས་པ་རྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན། །ལའོར་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་
གྱི་གནས་སུ། །རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་འགོད་དོ། །ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་
ཉུང་ཞིང་རྣམ་འབྱོར་མ་མང་ན། །ལྟ་རེ་རེའི་གནས་སུ་དེ་དག་དུ་མ་འགོད་དུ་རུང་
ཞིང་། །ཡང་ན་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོའི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ཡང་
རུང་སྟེ། །ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གནས་སུ་ལུང་མེད་ལྷ་ལམ། །དགུ་ལམ། །བཅུ་
གསུམ་ལམ། །སོ་བདུན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ། །རི་ལྟར་

རིགས་པར་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཁའ་འགོ་ཀྱི་
 མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་བཀོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་བུད་མེད་ལྷག་
 བོར་གྱུར་པ་རྣམས་པི་ཨི་དང་གླིང་བུ་དང་ཅང་ཏེའུ་ (《རྩྭ》 + རྩྭ་བོ་ཆེ་དང་) རྩྭ་རྩྭ་
 མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་རྣམས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 རྒྱུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །མ་ལྷག་
 ན་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེ་དག་འབུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངེས་པར་མ་
 གྲུབ་ན་ཅི་རིགས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་གང་དག་སྒྲིམ་བཅས་ལ་ཕྱག་ཀྱི་
 ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་ཀྱི་དགྲའི་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 ལ། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་སྦྱ་བ་ནི། ལྷ་དགྲའ་དང་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་མི་སྤྱོད་
 པར་འདོད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། །འདི་ཡང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིར་བའི་སྦྱོན་ནོ། །ཡང་སྦྱོན་རིམ་གཉིས་སྦྱོམ་པའི་ཆོ། ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། སྒྲིམ་བཅས་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཆོགས་དགྱིལ་དང་། རང་དང་ཙུ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་གཅིག་ལུ་གཅི་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྒྲོམ་པ། བུད་མེད་ལྷག་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བསྒྲོམ་པ། ལྷ་སྦྱོས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཀྱང་རུང་བས། ཆོ་ག་ཆོགས་མཆོད་བརྩ་ལན་ཆས་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 བཅས་སུ་འཛོག་གི་ཆོགས་དགྱིལ་མང་ཉུང་གིས་ནི་འཛོག་མི་ཐུབ་བོ། །ཀྱུན་
 འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གྲོང་དུ་ཀྱི་བ་ན་ལྷ་འི་ཆས་འཇུག་ཀྱང་ངེ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱོན་པར་བརྩུ་བ་སོགས་བག་ཙམ་མི་འགྲིབ་པས། ངེས་པ་མེད་པའི་ཆས་ཀྱིས་
 ལྷ་འི་ཆས་འཇུག་ཏུ་དོན་གྱིས་འགོ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལོ་ལས། འབྲས་བུ་སྦྱ་
 ཆོགས་དོ་ཤལ་སོགས། །འོལ་མ་ཟིལ་ལ་སོགས་པས་སྦྱས། །ཞེས་དང་། རོ་

བསྐྱེད་པ་ལ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དུར་ཁྱོད་ལྷ་ཆག་ཐོགས་ནས་ནི། ཞེས་པ་
དང་། གདན་བཞི་དང་གསང་བ་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་མང་དུ་གསུངས་
སོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་བསམ་གསུམ་པོ་གང་ལུགས་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱོད་པ་ལ། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ནི་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་
སྐབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་པ་མཐུན་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོགས་གྱི་ལོར་ལོའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་
རྣམས་ནང་གི་སྐྱོན་སྟེན་བྱ་ཞིང་། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བར་བྱས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པ་དང་
སྐྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་སྐྱོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་
མཁས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་
པར་བྱའོ། ཞེས་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཨ་ལིར་ག་རྒྱ་དང་། ཅུ་སྤྱ་ན་དང་། ཅུ་ཁ་ཏ་དང་། བ་ག་ཕ་ཏ་ན་དང་། མ་
ར་ད་ན་དང་། ཀྱ་ཅ་ག་ཏ་ན་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་།
སྤྱི་ཏ་ག་ར་དང་། ཀོ་གི་ལ་དང་། ལུང་བའི་སྐྱ་ཏེ་སི་ཏ་གྱི་སྐྱ་ལུང་བདེ་སྤྱི་དུ་ཅེ་དེ་
གྱ་ལི་སྐྱོར་བས། ཨ་ལི་གྱ་ལི་དང་། ལྷོས་གདུགས་དང་། ལུས་སྤྱལ་དང་། དུང་
ཅན་དང་། རྩ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བའི་བར་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྟའི་
འདུག་སྟེང་སོགས་ལ་གནས་པས་དོ་ལ་དང་། སྤྱི་ཅི་དང་ཀྱུང་ར་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོར་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པ་ན། དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྟན་
སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་

ལས་ལངས་པ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་། གང་སྒྲུང་ལྟ་སྒྱུར་
 འཆར་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་དུ་ཡིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རོལ་
 ཅེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དག་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཙོ་བོས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རིག་མས་
 ཕྱག་རྒྱ་དེའི་ལན་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། མཆོད་
 པ་དང་མཆོད་པའི་ལན་དང་། སྒྲུ་དང་སྒྲུའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བརྟ་དང་། དག་གི་བརྟ་ལ་སོགས་པ། གཞན་སྒྲིམ་གར། རོལ་མོ་དང་།
 འདུག་སྟེང་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་པས་
 དབང་པོ་རྣམས་བརྟས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་
 མཆོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་སོགས་སྤྲས་བཅས་དང་། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟན་པ་དག་དང་གཡོ་བ་དང་། །སྒྲུན་དང་སྒྲུག་པ་མཆོད་པ་
 ཉི། །ལ་གནས་སྒྲ་བ་འདུས་པ་ལའོ། །སྒྲུན་དང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་དང་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོས། །མཆོད་
 པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །འདི་ལས་གཞན་པའི་མཆོག་མ་དེ། །བསྟན་ཆོས་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བརྩོན། །རིགས་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལྟན། །ཟས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པར་
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པོ་ལགས་པར་མཉམ་བཞག་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་མཆོད་པས་འདོད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཉེས་
 པ་དང་། བརྟན་གཡོ་སྟེ་ཅ་ཁམས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲུན་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲུག་པ་སྟེ་རིག་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་བ་འདུས་པའི་

ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་ཚེ་ལ་གྱིས་
 ངལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་དོན་འདི་སྐབས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྦྱིད་མཉམ་
 ལྷག་མཉམ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། །རིག་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་བྱེན་གྱིས་སྐབས་པའི་ཟས་ཏེ་ལོངས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། དགའ་བ་སྟེལ་བའི་ཡན་
 ལག་སྒྲུ་གར་རོམ་མོ་སོགས་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདེ་སྦྱང་དང་ལྷ་སྒྲུལ་གིན་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་བདེ་མཆོག་ཏུ་ཡང་
 ཆོགས་དགྱིལ་གིན་ཏུ་གསལ་མོད་གྱི། ཆོགས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མ་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གཉིས་ལ་ཞིང་རྣམས་
 སྒྲུ་རྒྱུ་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཞིང་དུ་རྒྱ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་གྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་
 བར་དགོས་སོ། །སྦྱིར་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་མོད་གྱི། ཡུལ་རྣམས་སྒྲུ་བ་
 ཕོ་ཉའི་འདུ་བ་ཐོབ་པ་ཆེས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྦིད་དུ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་འདུ་བ་མ་ཐོབ་
 བར་དེ་སྦིད་དུ། ཞིང་སྦྱེས་དང་། བྱུང་བར་སྒྲགས་སྦྱེས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་རྒྱུད་རིང་
 ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་སོ། །རང་སེམས་གིན་ཏུ་དག་པ་ལ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 ལུས་ཅན་ལྟན་སྦྱེས་རྣམས་གྱི་འདུ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་
 ལ་ཡན་ཡོན་འདྲའོ། །ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་རོལ་
 བར་ཡང་དག་གནས། རྒྱུ་བ་པ་དག་དང་ཉེ་བའོ། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་

བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་དང་། མཚོག་དབུས་ཐ་མ་ལྷན་ཅིག་དགུགས། །དེ་ལྟར་རྩ་མེ
 རྩམ་ངེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པས། ལྷགས་སྐྱེས་རྩམས་དེའི་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩེས་སུ་མཚོན་
 པ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མཉེས་ནས་དངོས་སུ་འདུ་བ་སྟེར། དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 བ། དེས་ཀྱང་གནས་སྒྲིགས་རིགས་མཐུན་པའི་ཞིང་སྐྱེས་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་སྐབ་པ་པོ་འདི་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུལ་བ་དེས་ལྷགས་སྐྱེས་མའི་ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་མ་འཇུག་སྟེ། དེར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་མཚོན་པ་ལེན་ཞིང་མཉེས་པ་བ། རང་གི་འདུ་བ་དངོས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་
 བོ། །དེ་བསྟན་པ་ན་དེས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་མོའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྩམས་བསྐྱུལ་
 བར་བྱེད་བོ། །དེའི་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིང་ལྷགས་ནས་
 མཚོན་པ་ལེན། མཉེས་པ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོ་ཉ་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་ལེན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཟད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྲོབས་
 ཆེས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱོ་ཉ་གསུམ་དང་ཕྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དེ་ཉིད་དུ་
 འགྱུབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བ་
 མི་འབྱུང་བས་འཕེལ་ཟད་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་ནི་སུས་བསྟན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལུས་
 པ་དང་སྐལ་པ་མེད་པས་མི་རྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོ་ཉའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་རྩམས་
 བེ། ལྷགས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟོན་པའི་ཐོག་མ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རྩལ་འབྱོར་པ་
 ལམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་རྩམས་ཀྱིས་ནི། སྟོན་པའི་ཐོག་མར་སྐྱུངས་པའི་རིག་མ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་སྒྲེས་བསྐྱེད་པས། བྱིས་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས།
 ཐོག་མ་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ཞིང་། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སྒྲགས་སྒྲེས་
 སོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བོ་ཉ་གསུམ་ནི་སྤངས་མི་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་
 སྤངས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་བོ་ཉ་
 མོ་ཀུན་འགོ། །བོ་ཉ་མོ་དེ་ཀུན་འགྱུར་སྟེ། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །ཅུ་
 བ་དང་རྟག་པ་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ནི་བྱུང་པར་ཉིད། །ཁི་སྤྱིད་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་ཆོག་པས། །ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་བཤད། །བདེ་ཙན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་
 བྱ་ཡིན། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེ་
 ཟེན་ཏོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱོང་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཆེས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷག་
 པར་སྤངས་པས། །ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་གུས་
 པས་སྟེ་གིན་ཏུ་མཉེས་པས། དངོས་སུ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཙ་རྒྱུད་ལས།
 །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་བརྒྱུད་འདི་དག་ །མོས་དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟག་
 པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ། དམ་
 ཆོག་བརྒྱུད་བསྐྱུང་བ་ནི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཙན་ཏེ་
 འདིའི་དམ་ཆོག་དུ་ཁ་མོ་དང་། ལྷག་པ་མོ་དང་། བྱི་མོ་དང་། ཡག་མོ་སོགས་དུང་
 འགོ་མོ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲར་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། མང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཤེས་

མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆས་འཇུག་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཚོགས་ཁང་
 དང་། ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལས་ཆེས་
 ཉུང་བ་དང་། རེས་འགའ་བྱེད་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོས་པ་ཉུང་
 ཅུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞོན་སྦྱོན་མོ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མངགས་
 གཞུགས་ཏུ་སྦྱབ་སྟེ། དེས་ཡོ་བྱེད་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱབ་པ་པོ་ནི་སྟོ་
 བརྟན་པས། ནགས་ཚལ་དག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་། ཁ་བས་བབང་པོ་སྟེར་བ་
 དག །སྒྲག་ནས་དེ་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར། །འདས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་བདག་ཉིད། །མི་
 འགྱུར་དོ་རྩེ་མ་རུངས་འགྱུར། །ལྷ་མོ་སྦྱོར་མོ་གཞོན་སྦྱོན་མོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་མི་
 ཡང་རུང་། །རྟོན་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱངས། །ཞེས་འདུས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དོ་རྩེ་གྲུར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ཆར་
 ལ་འབྱུང་བར་མཛོན་ནོ། །སྦྱོད་པ་སྦྱི་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། ནགས་ཚལ་
 གྱི་འབྲས་སུ་སོགས་བ་ཞིང་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའང་ཡོད། འདུས་པ་ལས། རྩོད་བྱ་ཅ་
 བ་འབྲས་སུ་ཡི། །བབང་དང་བཅས་པ་སྦྱོད་པར་བྱ། །འོན་ཏང་སྦྱར་དུ་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོའི་བྱ་བ་ཅུང་བད་མ་ཆང་བ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱོད་ཚུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་བོ་དང་ཆུ་ངོགས་དང་དུར་ཁྱོད་དང་རང་གི་ཁང་པ་སོགས་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཞོན་སྦྱོན་མོ་སོགས་མངགས་གཞུགས་ཏུ་སྦྱབ་པའམ། བསོད་
 སྟོམས་སམ། གཞན་གྱིས་ཁ་བས་སྦྱོར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྐངས་ཤིང་། ཏིལ་འབྲུ་ཅུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དོར་ནས། རང་གི་སྟོང་
 ཁ་ནས་ཕྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་པས་ནི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་རྩ་སྐུ་ཀུའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། རྩ་ནི་རྩ་རྩུ་ན་སྟེ་བཅུ་བ། སྐུ་ནི་སྐུ་ཏུ་ན་
ཏ་གཉིད་ལོག་པ། ཀུ་ནི་ཀུ་ཁི་ས་ར་སྟེ་བཤང་གཅིའི་ཕྱིར་འཆག་པ་སྟེ། ལུས་འཆོ་
བའི་བས་ཙམ་བཅུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གཉིད་ལོག་པ་དང་། འཆག་པར་འགྲོ་
བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །
འདིར་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་གཉིད་རང་བབས་སྐུ་བྱུང་བ་
ཙམ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲོད་པ་གཞན་
གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟེན་པའི་དོད་འདིར་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་གཉིད་
ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་ནི་རྩ་སྐུ་
ཀུའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་ཅན་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོད་པ་
ཙམ་པོ་འདི་ནི། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་
ཅན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིད་བསྐྱོད་དང་
བཅས་པ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་དངོས་ཉིད་དང་། བར་
དོར་འདའ་བའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་འཆི་
བ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་། དྲོད་ཐོབ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བས། ཆེ་འདིར་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པར། བར་དོར་ཐོབ་ནས་དེའི་རྟོན་ལ་རྩུང་འཇུག་
གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པའི་རྟོན་
ལ་འདའ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། གཉིད་དང་བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་ནས་འཆང་
རྒྱ་བའི་སྒྲོད་པ་དང་། ས་བརྩུའི་བར་མདོ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། སྤྲུལ་ལ་

འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་
 བྱོམས་མཐུན་གསུམ་མོ། །བར་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྡོད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་
 བྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་བྱོམས་སྐབས་སྐབས་
 ཉིད་མིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དང་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་དེས་ན་སྒྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ན། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ། གཙོ་
 བོར་བར་དོ་སྐྱེ་སྤིང་དང་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། བར་དོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལུས་
 ཐོབ་པ་ལ། སྐྱེ་སྤིང་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད་པས། འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ན་
 ཞེས་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་དེ་འདྲ་མི་སྤིང་དེ། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་ཆོ་
 འདིར་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མི་ཐོབ་མི་སྤིང་
 པས་སོ། །དེས་ནས་དོན་འགྲུབ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མི་སྤིང་ཀྱང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་
 ན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བར་
 དོར་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏིག་མ་བྱུང་བ་
 ཟེ། རང་གིས་ཀྱང་སྤང་བའི་ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྡོད་པ་སྡོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་
 ཤི་བ་དེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉོགས་རིམ་པར་དོས་བཟུང་བ་བརྗོད་
 པའི་གཏམ་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱབ་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་མི་འགལ་
 ལོ། །རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་རགས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པའི་
 མ་ཆང་ཡང་མ་རིགས་པར། ཁོ་བོས་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་ཉོག་དང་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པ་ན། རྒྱ་བོད་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མགོ་
 བའི་འབྲུལ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིས་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་འཛིན་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་

ནམས་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་དང་། བྱུང་བར་མི་ཉི་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཡ་
 སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མི་བཟད་པ་
 ཟླེ། མདོ་ལས། དྲིས་པ་གང་ཞིག་བྱས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདྲིར་མཁས་
 པའོ། །དྲིས་པ་གང་གིས་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་དྲིས་པར་བརྟེན། །
 ཅེས་སྒྲུན་པོ་གང་རང་སྒྲུན་པོར་ཤེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མཁས་པ་ཡིན་ལ། རང་སྒྲུན་
 པོ་ཡིན་ཡང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་བསམ་དགོས་སོ། །འདྲིར་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུ་བ་ལེན་པར་གསུངས་པའི་
 གཞུང་དོན་དངོས་ནི། བར་སྤྱོད་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདྲིར་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྒྲོད་པ་སྒྱུད་པས། །ཁམས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་འཁོར་མོར་འབྱུང་བས་སྒྲོད་བསྐྱུས་སུ་སྒྲོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁམས་སྤྱ་རགས་ཐིམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདྲིར་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་ལམ་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སྤྱ་ཡང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུད་ལཱ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོད་གོས་
 པ་ཡིན། གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ། ལུས་མཚོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཟས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བཤད་
 པ་ལ། འགའ་ཞིག་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལུས་བརྟན་
 པར་གྱུར་པའི་ཟས་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི། གཉིས་ཆར་གྱིས་གནད་མ་ལོངས་བར་
 སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོད་པ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ། འགའ་ཞིག་དཀའ་བྱུང་སྤངས་ནས་འདོད་

ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་འབྱུང་མཆོག་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 ཟས་ཀྱང་ཟ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་སོ། །དེས་ན་སྟོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡོངས་
 སྟོད་མང་པོ་དོན་གཉེར་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་ལུས་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལས་ལྷག་
 པོ་ཆེད་གཉེར་མེད་དོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྟོད་པ་ལ་
 ཡང་། གཙོ་བོར་གསུམ་པོ་གང་སྟོད་ཀྱང་། སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གང་མཁས་
 ཤིག་ངེས་པར་སྟོད་དགོས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་ཆད་དུ་ནི། སྟོད་
 པ་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དབང་པོ་ནོན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལྷུར་
 བ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོས་མེད་དང་། ཐ་མ་ལ་སྟོས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་
 བས་འགོས་ཆེས་པོ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གོ་སྟོག་ཏུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤང་བའི་རྟོགས་པ་སྟོས་ནས་སྟོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུ་
 ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ན། སྟོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ངེས་པར་སྟོད་དགོས་པ་དང་
 འགལ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སྟོད་པ་མ་སྟོད་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲུབ་
 ཀྱང་། སྟོད་པ་སྟོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་
 མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་ངེས་པར་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཐོབ་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་དྲག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དྲག་རྒྱུའི་པར་
 གནས་པའི་ལྷ་ལ་ཐུར་བུས་བཏབ་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་གནད་ལ་
 འཁོར་ཞིང་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་
 དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དེས་མ་འབྲུབ་ན་ལན་གཉིས་དེས་མ་འབྲུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར་བས་འབྲུབ། དེས་ཀྱང་མ་འབྲུབ་ན་དྲག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་

བསང་པའི་ཚོ་ག་བྱས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ། བོད་ལ་ལ་དག་
རྫོགས་རིམ་པར་འདོད། ལ་ལ་དག་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་པ་བཞེད། དེས་པར་བྱ་
བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐོན་པོ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་སྟོན་
བསྐྱོད་རིམ་མཐར་བུར་བ་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲུང་པ་སྟེ། བསྐྱོད་
རིམ་ལ་གཙོ་བོར་བཞེན་པའི་བྱུང་པར་ཅིག་སྟེ། ལྷ་དེ་དང་མཇལ་བས་འཕྲལ་དུ་
མཆོག་འགྲུབ་པ་སྟེ་འདི་ཟུར་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྒྲུང་པའི་གོ་རིམ། འབྲས་བུ། ཆོག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བས་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་
སྒྲུངས་པ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཀུན་འདར་མཉམ་བཞག་ཏུ་
ཞིག་སྒྲུངས་པའང་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་འདར་གྱི་སྒྲུང་པ་དམ་པ་སྟེ། བཟང་པོ་ནི་
ཐོག་མ་སྒྲུང་ཅིང་། རྩུན་དང་ལོག་གཡེམ་དང་ཆོག་རྩལ་སོགས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད། རྩའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གིས་
བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རལ་དུ་སྔོང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཆེར་འཕེལ་བ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་དྲི་མས་མ་
གོས་པའི་དགོ་བ་མཆོག་བྱ་བ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྣམ་ཡང་ཉེས་
སྒྲུང་མི་སྤྱིད་པས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་
པས་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་པ་སྟེ་བར་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས།
གཡེམ་པ་རྣམས་ལ་གཡེམ་པར་འགྱུར། ཁྱོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བའི་མཆོག་ ཞི་
བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་མཆོག་ དྲག་བྱལ་ཅན་ལ་དྲག་པོས་གཞོན། ཞེས་གང་

འདུལ་དུ་སྒྱུད་ཅིང་། དེ་ནི་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཤུ་ལས། དེ་ཡི་སྒྲིག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། མཁས་པས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པས་སྤང་དོར་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་སྒྱུད་པས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་ཐོབ་པའོ། །དྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པས་བདུད་དང་མི་མ་ཡིན་དང་མུ་སྟེགས་སོགས། མི་དང་སྦྲ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་དང་རྩ་འབྱུང་གྱི་སྒྱུལ་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མར་སྒྱུད་པ་རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུད་པ་སྟེ། སྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་སྒྲིས་བཅས་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་སྒྱུད་པས་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་དང་། ས་བཅུ་གོང་འོག་རྣམས་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིས་བཅས་དང་། སྒྲིས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་གྱི་སྒྱུད་པས་རིམ་པ་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པའོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གྲུབ་དོན་བཤད་ན། འདོད་འཇུག་བརྟེན་སྒྲོབ་དྲོད་ཆར་ཉལ་བ་ཡི། །སྒྱུད་པ་འདི་གསུམ་རིག་སྒྱུད་རྟོགས་མཐུན་ཡིན། །ཀྱན་འདར་ཀྱན་བཟང་རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ། །སྒྱེ་འཕགས་སོ་སོར་བསྟན་ན་ཐད་དེ། །འཕགས་པའི་གསུམ་ཀའང་རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །སྒྲིས་བཅས་སོགས་གསུམ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཏེ། །དབང་པོ་གསུམ་ལ་མཐུ་ཡང་སོ་སོར་བྱེ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལམ་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྟེན་དགོས། །ཞེས་གྲང་སྒྲས་སོ། །འདོད་

ཡོན་ཇི་ལྟ་འདོད་པ་ལ་མ་བཀག་པར་ཡོངས་སྒྱུད་པས་བདེ་བས། བདེ་སྒྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་བརྟན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་
གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་
དང་། །དུས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་དགའ་བ་དང་། སྒྱུ་བ་དང་། རོམ་ཚར་དང་།
རྣམ་གཡེང་དང་། བརྟེ་སེམས་དང་། ཆགས་སྤང་སྟོགས་ཉོན་མོངས་དང་།
སེམས་གྱི་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོགས་སྒྱེ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་
དུ་སྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྟེན་ཞིང་། བདེ་སྒྱུང་དང་སྣ་སྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དམིགས་པའི་རྩ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གྲུང་མ་ཡོངས་པར་སེམས་གྱི་རྩལ་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
བའི་བདེ་སྒྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་བའོ། །འོད་རླབས་དུ་སྒྱེས་པ་དང་། འདི་སྐབས་
གྱི་བདེ་སྒྱུང་གི་རྩ་བརྟན་པ་དང་། དགའ་བའམ་སྤང་བའི་རྟོགས་པ་སྒྱེས་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། མཆོག་ཁོ་ནའི་དུས་སུ་རྟོགས་རིམ་པའི་སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་
སྐབས་གྱི་ཐོག་མའོ། །རྟོགས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་པའི་
ཡོངས་སྒྱུད་བསྟེན་པ་ན། སྤར་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱི་དུས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྩ་ཐོག་
ལེ་རྒྱུང་སེམས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིག་མའི་བྱུང་
པར་མང་པོ་དང་། སྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟེན་པ་དག་ནི། སེམས་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་
ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྱོང་ནས་བདེ་སྒྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་
སྦྱད་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་
ལ་ལྟོས་པས། དམ་པ་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་སྒྱུད་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་
རགས་པ་ལས་ཕྱ་མོ་སྒྱོང་མི་རུས། རིག་སྒྱུད་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་

སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྒོམ་པ་ཡང་དགོས་པ་སྒོམ་པ་ལ་
ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དགོས་པ་གཟིགས་པས་གསུང་པ་ཡིན་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར།
སྒྱིར་མི་འགལ་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་
ཐོས་དག་བཙོམ་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེད་དམ་ཟླ་བ་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་རིག་སྒྱུད་ལ་ཉན་མཆོན་ཏེ་གཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིའི་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་འབའ་ཞིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་
དུ་ཕྱེད་པ་མ་གཏོགས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཞན་དུ་མི་ཟབ་པ་འདིར་ཟབ་ཅེས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཟབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད། ལྷ་ཐེག་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་
ལ་སོགས་པ་མི་ཟབ་ཅེས་གསུངས་པས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཟབ་ཆད་མདོ་ལུགས་ནས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། མི་ཟབ་
ཆེ་སྟེ་ནས་རྩལ་དུ་བཏོན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡར་ཕྱིན་
ཐེག་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུར་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་རང་
གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཐོགས་པར་བཤད་ལ།
སྒྲགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་འོ་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཐར་
གཏུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཉིད་
སྟོན་ལ། དེ་ཅམ་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིག་བདུན་མི་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་སྒྱུད་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེད་པས། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་
སྒྱུད་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་སོང་ཞིང་། དེ་ཟབ་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། དགོ

སྒྲོང་མཆོག་འཛིན་ཅན་རིག་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲོང་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆུང་སྒྲུང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མར་
ལུང་བྲངས་པར་ཡང་། གང་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་དངོས་གནས་དང་། གང་ཡང་རྟོག་ལ་
དགའ་བའི་མི། །མི་གང་ཀླན་པོར་གནས་གུར་པ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲོན་ཞེས་
པའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་མདོ་སྤྲིའི་ཚུལ་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲུང་པ་མ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་པ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རིང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
བར་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་
གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་རིག་སྒྲུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་
གནས་བཞིན་པར་སོང་བས། ཟུར་དུ་འཆང་ཡང་ཆུ་དགོས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རི་སྐད་དུ། ཐབས་དང་མི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་།
བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་གསུང་པ་ནི། དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། དེ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐབས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མ་
ཟིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། ཉེས་སྒྲུང་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་
འབྲམས་གསུངས་པ་ཙམ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ལ་
བཀོད་དེ། དེའི་དབྱ་བཙམ་སོགས་ཐོབ་ན། སྤྱར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་

པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རིག་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི། རེ་
ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུང་བས། འདི་ཅི་ཞིག་
བྱ། དག་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཡིན་པས་སོ་སྒྲམ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་གིན་ཏུ་
མ་ངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉིད་དག་རིག་སྟོན་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
ཅིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མི་འཆད། ཉེས་པར་སྟོན་པ་མཐའ་དག་སྟོམ་ཞིང་དག་པའི་ཆོས་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོམ་པས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་ན། ཉེས་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་སྟོམ་པ་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟོགས། ཉེ་ཆོ་
ཅམ་ལ་གནས་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྟོས་པས་ཆོག་
གོ། སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ནི་བོགས་འབྱེན་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉའི་ལམ་
ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། མི་རྟོག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྟེད་པ་
བསྟེད་པའི་དོན་དུ་ཐུག་རྒྱའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྟོན་སོང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
བྱེད་པར་ཅན་བསྟོམ་པ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་དང་ཕོ་ཉའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་།
ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུག་རྒྱ་བརྟེན་པ་སྟེ།
ཐུག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུང་
དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རིམ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་སྟོར་བ་དང་།
བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བདེ་སྟོང་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟན་འཕེལ་
བྱེད་པ་ལ། རང་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བྱར་ཡོད་མོད་ཀྱི། བོགས་
འབྱེན་ནི་ངས་པར་ཐུག་རྒྱ་ལ་རག་ལས་སོ། །བོགས་འབྱེན་གྱི་དེ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་

བ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཡོན་གཞན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 བ་མེད་པར་ཆོག་པ་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཙོ་
 བོར་སྒྲོམ་བ་ཡང་མེད་པར། སྤང་བའི་རྟོགས་བ་སྒྲུལ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕྱིར་དུ་ཕོ་ཉའི་ལམ་ཙམ་སྒྲོམ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རིག་སྟོན་གྱི་དོན་
 གང་ཡང་མ་ཆང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་རིག་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུ་
 བ་ནི་གིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །ཕོ་ཉའི་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །ལྷ་དྲིལ་གྱི་
 རྟོགས་རིམ་གཉིས་ལ་ཡང་། གཞི་དུས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
 ཆེངས་། སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། རང་སེལ་མི་འདྲ་བ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་དག་བཤད་
 བ་ལ། གཉིས་བ་ལྷ་ཡི་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་རིམ་བཤད་བ་ལ། རྟོན་
 འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲུ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདིར། རྟོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་
 ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཅུང་ཟད་ཁ་བཀང་སྟེ་
 བཤད་ན་གོ་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད། མཆོན་
 བྱ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ལ། རྟོགས་བརྟུ་བ། རྟོགས་གྱི་བརྟུ། རྟོགས་གྱི་དོན། རྟོགས་
 གྱི་དོན་དམ། རྟོགས་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་བརྟུ་གཞི། རི་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ། རྟོགས་གྱི་ངོ་བོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་གཉིས་

རྗེ་གཤེད་གྱི་བཤད་རྒྱུ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི།
 གསང་སྒྲགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །ཞེས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དབྱངས་ནས་ལྷ་ཡིག་དང་། ལྷ་ཡིག་གཉིས། གསལ་བྱེད་ནས་མ་སྟོག་མེད་དེ།
 ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱས་པ་ལས་ཨོ་སྟེ། ཡའི་ཡི་གེ་ལྷའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོ་ཏེ་ཕ་རོལ་ལའང་
 ཡང་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་དང་ལྷ་ཐུང་པས་ཨོ་རུ་གྱུར་བ། མ་སྟོག་མེད་རྗེས་སུ་རོ་
 ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་སྟེ་དུ་བཞག་པས་ཨོ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡིག་གཉིས་དང་།
 ཏ་སྟོག་མེད་བཞག་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་
 ཡང་དབྱའོ། །ཞེས་པས་ལྷ་ཐུང་གཉིས་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཏ་སྟོག་
 མེད་རྣམ་བཅད་དུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་བཅད་ཏ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཐོད་ན་ཡོད་
 བའི་བརྒྱ་སྟོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་རྣམས་ལས་ཡོད་
 པར་སྐྱང་ཞིང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་གྱི་དག་རྒྱན་ལ་རྣམ་བཅད་ཏ་སྟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུང་ངོ། །ཏ་སྟོག་མེད་དང་། ལྷ་དང་མ་སྟོག་མེད་རྣམས་ལས་གསལ་བྱེད་
 དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱང་ངོ། །ཞེས་པས། ཏ་ལྷ་ལ་སྐྱར་བས་དུ་ཡིག་
 ཏུ་སོང་ཞིང་། མ་རྗེས་སུ་རོལ་སྐྱར་བས་རྟུ་ངོ། །དེ་དག་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ནི།
 སྒྲགས་བརྒྱ་གཞི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ནི་རྩ་ནང་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་སུ་གནས་
 པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཏེ། སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལ་ནི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱར་
 གནས། །རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྱལ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །སྟོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །ཞེས་སྟིང་ཁའི་ལྷ་ཐུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུད་དེའི་གདངས་ཅན་དང་། ལྷ་ནི་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་གནས། །མེད་དེ་ཉི་མ་

འདྲ་བ་ཡི། །མགྲིན་པའི་མཐའ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར། །བྱབ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ནི་
 ལུས། །ཞེས་གྱེན་རྒྱའི་རྒྱུ་མགྲིན་པ་ནས་སྤྱིའི་བར་དུ་ལྷ་ཡིག་གི་གདངས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་ཞེས་བྱུང་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་ཐེག་ལེ་
 ཅམ། །མཐེ་བོའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏྲར་ནང་ན་
 གནས། །སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ལོགས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་གཞལ་པའི་གནས།
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྷེ་བར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིང་
 །ཁའི་རྒྱུ་ལའི་གདངས་ཅན་ལ་མགྲིན་པའི་རྒྱུ་ལའི་གདངས་ཅན་འདྲེན་པས་ཨོ་
 ཡིག་གདངས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོའི་ཐེག་ལའི་རྒྱུ་སྤྱིང་ཁའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས་ཨོ་རུ་
 འབྱུར་ཏེ། དབུགས་ནང་དུ་འོང་བ་ནོ། །མགྲིན་པར་ལྷ་ཡིག་འབྱུང་བ་ནི།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ཨོ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཨོ་ཡིག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཨོ་ཡིག་དང་འཕེལ་བ་ཨོ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲེང་བའི་དཔེ་
 འགའ་ཞིག་ལས། ཨོ་ནི་ཡོངས་སྟོན་ལའོར་ལོར་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བའང་མ་
 དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཨོ་ནི་སྤྲེང་བཤད་ཟིན། །སྟོན་གི་རྒྱུ་ནི་མཆོག་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ཨོ་ཡིག་གོང་བཞིན་དང་། ཨོ་ནི་ཆོས་ལའོར་བསྟོ་
 ལས། །མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ཨོ་གཉིས་འབྱུར། །སྟོན་རྩོམ་ཉིད་དང་ཐུར་སེལ་
 བ། །ཡི་གེ་ཏ་ཡི་ཀྱན་ནས་ནི། །མགྲིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པས་བཅིངས། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་ཁར་ཕྱིན་ནས་གནས་པ། སྤྱིང་
 །ཁའི་ཨོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བས་ཨོའི་གདངས་སུ་སོང་བ་གཞི་གནས་སྟོན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་ལའི་གདངས་ཅན་དང་འདྲེན་པས་ཨོ་རིང་བོའི་གདངས་སུ་སོང་ཞིང་། དེར་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་གནས་པ་ཏ་ཡིག་སྤྱི་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཆོག་དག་དུ་

སོང་སྟེ། ཡུལ་ཞེས་བྱའི་གདངས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གནས་པའི་ཆེའོ། །ཡང་ཏཱ་ལི་ཐུར་
 སེལ་མིང་ཅན་རྒྱུད་། །བཤང་སྒོ་གསང་བའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་ཡུའི་སྟེང་
 འགྲོའི་རྒྱུད་། །མགྲིན་པའི་བདྲའི་དབུས་གནས་པ། །ཡི་གེ་མ་ནི་སྟོག་རྒྱུད་
 ཡིན། །དབུལ་བ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྟེང་གཤམ། །བྱུགས་
 གྱི་ས་བོན་དུ་ནི་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུར་སེལ་ཏཱ་ལི་སྟེང་དང་། སྟེང་ག་
 བས་སྟོན་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོའི་བར་བྱབ་པ། །སྟོག་ནི་མའི་དབུངས་སུ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདྲེས་པ་མ་
 ཡིག་གི་གདངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་སྟོན་མཆོམས་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ལ། གྱེན་རྒྱ་ཡང་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཡུ་རིང་བོའི་གདངས་གྱིས་འགྲོ་བའོ། །དེ་
 རྣམས་འཛོམས་པས་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མགྲིན་པར་གྱེན་རྒྱ་དང་འདྲེས་
 པས། རྩྭ་ཡིག་དུ་སོང་བ་སྟེ་བོར་བྱིན་པ་ན། །སྟོག་འཛིན་མ་ཡིག་གི་གདངས་དང་
 འདྲེས་པས་རྩྭ་སྟེ་རྒྱུད་ (《རྩྭ》 + བྱིར་) འགྲོ་བ་ནའོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ཡུ་ལྟ་ཀ་ལ་ཤས་བཤད་པ་དང་། ད་ལྟ་འཕགས་སྒྲོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་
 པ་བཞིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་དོར་བཟུམ་པལ་ཆེར་རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བ་ཨོ་དང་།
 གནས་པ་ཡུལ་དང་བྱིར་འགྲོ་བ་རྩྭ་རིང་བོར་མཛད་པ་འཕགས་སྒྲོར་བའི་ལུགས་རི་
 ལྟར་བ་བཞིན་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །ཁྱུ་རུ་ནི་རྩྭ་ཆ་བྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་ལ།
 དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་སྟགས་བཏུ་སྟགས་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་དངོས་བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 བས་འཆད་ཞུས་པས། དེ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གི་
 ལམ་ལོ་ལ་ནི་བྱབ། །ཅེས་སྟགས་ནི་རྒྱུད་བྱིར་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་ཞིང་།
 དེས་ན། འདིའི་མན་ངག་དུ་འབྱུང་བ་ཨོ། །འདྲུག་པ་ཡུལ་གནས་པ་རྩྭ་དང་སྟོབ་པ་

རྒྱུད་དོན་ལ་གྱིན་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྟེང་ག་ལ། ཞེས་མོགས་
ཀྱང་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
པ་ལྟར་ན། གཅིག་གྱུར་རྩྱ་གི་གདངས་སུ་སོང་བ་སྟེ། སྟེ་བོ་ཡན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་
ལས། འདིར་བུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱ་གི་གདངས་སྟེང་གར་འབྱུང་བས་གསུངས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་བུགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དབུགས་ཕྱིར་
འགོ་བ་ལ་སྟེར་བ་དང་། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་གྱི་
གཙོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགྲིག་ཅིང་། དེས་ན་འཕགས་སྟེར་བའི་
ལུགས་ལ་ཡང་མན་ངག་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གནས་པ་དང་སྟེར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཉིད་
བཞུས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དོན་ལ་རང་ལུགས་ནི་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་མ་ཡིག་གི་
གདངས་ཅན་ལ། མགྱིན་པའི་བྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཨོ་ལམ་ཨོའི་གདངས་ཅན་འདྲེས་
པས། ཨོ་མི་ཨོ་དུ་གྱུར་པ་སྟེང་གར་སྟོག་འཛིན་ཨོའི་གདངས་ཅན་སྟེ་བོར་སོན་པ་
དང་འདྲེས་པས་ཨོ་མི་ཨོ་གེ་ག་ཅན་དུ་འབྱུར། སྟེང་གའི་ཨོ་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་
བའི་ཆོ། སྟེང་རྒྱུད་ཨོའི་གདངས་ཅན་འདྲེས་པས། ལྷ་རིང་པོ་དེ་ཉིད་གསང་
གནས་སུ་བྱུར་སེལ་ཏེ་སྟོག་མེད་ཀྱི་གདངས་ཅན་འདྲེས་པས་ལྷ་ཆོག་དྲག་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་གནས་པའི་ཆེ་སྟེ་བོའི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་གི་ཆ་གས་
གྲུང་གོར་གྱི་གདངས་ཅན། མགྱིན་པའི་བྱེན་རྒྱ། ལྷའི་གདངས་ཅན་དང་འདྲེས་
ནས་མར་འོང་བ་བྱུར་སེལ་ཏེ་སྟོག་མེད་ཀྱི་གདངས་ཅན་སྟེང་དུ་འོང་བ་དང་འདྲེས་
པས་རྩྱ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་རྩྱ་བྱང་དོ། །དེ་ནས་བཞུས་པའི་གཙོ་བོ་རྩྱ་དང་། རྒྱུད་
གི་གཙོ་བོ་གནས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་འགགས་པའི་ཆེ་ཡང་། གནས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་འགའ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་འགག་པ་ལྟར་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཐ་མར་འགག་པ་
 བེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
 རྒྱ་ནས་ཀྱིས་རྩོད་དུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ནི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་
 ལུང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཆེན་
 པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲི་སྒྲགས་ནི་ཨོ་དང་། གསུང་གི་སྒྲི་
 སྒྲགས་ནི་ཨུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲགས་ནི་རྩྱུ་སྒྲི། དེ་ལྟར་གསུམ་དང་། ཨོ་སྒྲིས་པ་
 དང་། ཨུ་བྱད་མེད་དང་། རྩྱུ་མ་ནིང་གི་ངོ་བོར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲོད་བསྐྱས་
 ལས། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དང་སྒྲིས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད། མན་ངག་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་ཡི་
 གེ་གསུམ་ནི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་མོ་
 རེ་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་སྒྲགས་ཡིན་པའོ། །ཨོ་རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཐབས་
 དཀར་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ་དང་། ཨུ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 དམར་ཆ་ཡིན་པས་བྱད་མེད་དང་། རྩྱུ་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཐུན་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མ་ནིང་སྒྲི། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 གྱུང་། ནང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པས་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཤས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་འབྲས་ཀྱི་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དབྱངས་བཙུ་གཉིས་བྱད་མེད་
 དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིས་པ་དང་། རི་ལི་བཞི་མ་ནིང་སྒྲི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
 མཆོན་པ་ཐིག་ལེ་དང་། ཆོག་དྲག་དང་གཉིས་ཆར་མཆོན་པ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་

ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་གཞན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབས་སུ་འདིས་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱོད་རིམ་པ་
སྐྱོད་པ་གསུམ་ཉམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་འདིས་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
བཟླས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། གཞི་དུས་སུ་ལྷ་རྣམས་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
རྒྱས་པས་སྒྲིག་འཛིན་ཞིང་ལུས་གནས་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཁུ་ཁྱག་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་ཅན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་དུས་སུ་
གསང་བའི་སྒྲིབ་ཅེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
ཆགས་པ་དང་། སྐྱོད་དུ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་ནས་མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་
ལ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁུ་ཁྱག་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ན།
གསང་སྒྲོལ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། འཆིབས་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་
མི་ཤིགས་པར་ཐིམ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱོད་རིམ་པའི་ལྷ་ཐམས་ཐམས་ཅད་འདི་
ལས་བསྐྱོད་ཅིང་འདིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྒྱུར་རྫོགས་སྒྲུབ་གསུམ་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡང་འདི་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྩེའི་བཟླས་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་
སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞིང་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟླས་ན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་གྱི་བརྟེན་ནི། ཐོག་
མར་ཞི་དང་མཐར་སྒྲུ་ཡོད་པ་སྐྱེལ་དང་། སྒྲུ་མེད་པ་མཇུག་མེད་དང་། ཞི་
མེད་པ་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བའི་དགོངས་པ་ལུང་
སྒྲོན་ལས། བརྟེན་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བཟླས་པའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་དེ་རྣམས་མཆོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུང་

འདྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་བཟུངས་པ་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་འཆིང་བའི་མིང་
 གསུངས་པ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཟུར་བ་ལ་སོགས་གསུམ་ལྟན་པ། །
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 དལ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ལ། ཡང་རིམ་པས་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།
 ཟུན་འདྲེན་པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་བཏགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས།
 ལས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྲུགས་
 གྱི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་པོ་
 འདིས་མཚོན་པའི་དོན། ལུས་སྐྱེ་དང་། དག་གསུང་དང་། སེམས་སྤྲུགས་གྱི་དོ་
 རྗེའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱེའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས། །ལྟ་བུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །ཏྲག་དང་ཆད་པ་རྣམ་
 སྤངས་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་བྱས་པ། །ཏྲག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་
 མཚན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏྲག་
 པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཞིང་། རང་གི་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པར་
 སྐྱུངས་པས། དེ་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ཞིང་དག་ཐམས་ཅད་བརྟོད་
 བྲལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཏྲགས་པའོ། །སོ་སོ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་བཤད་པས། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྤྲུགས་བཏུ་བའམ་བརྟོད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དང་། བརྟེན་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་

གྱིས་རྟོག་བཞུགས་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ཚུལ་བཤད། སྒྲགས་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ།
སྒྲགས་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་ལུས་དང་། དོན་དམ་གྱིས་སྒྲགས་གྱི་འོད་
གསལ་ཏེ། སྒྲགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོགས་རྣམས་བསྟན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། རི་
སྐད་དུ། ཐུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས།
ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་སྟོང་
ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱང་དབྱངས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཨའི་འགྱུར་བ་
ཡིན་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟོག་
འཕྲད་པའི་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ཨ་ཐུང་གི་གདངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་པ་
དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་
བ་དང་། ལམ་དུས་སྒྲ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ་ཞིང་། འོད་
གསལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་དང་། མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལའི་ཐ་མ་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་ཐུང་། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་མཛོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། སྟོན་བསྟུས་ལས་སྐབས་འདིར། རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
སྟེ། རྟོག་ཆེན་པོ་ནི་སྟེ་བ་མེད། རྟོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་
གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཅིས་པ་མཆོན་ཡང་དག་པའི་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དེ་གིན་

ཏུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། བསྐྱམ་བྱ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ།
 (《རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོན།》) སྟོག་ཚུལ་གྱི་དོན་པོ། །བྱེད་བྱུང་དོན་པོའི་བཞུགས་
 པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་ལ་མ་ (《རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོན།》) བེ་སྟོག་དང་། ལས་ལ་མ་ནི་
 ཚུལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། སྟོག་སྟེ་
 རྒྱུ་དབྱུ་མར་འགགས་པ་དང་། རིང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་
 གཉིས་ལ་སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྟོག་ཚུལ་
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་སྤྲུགས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་དང་། གཉི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི།
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་འཇུག་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གསུམ་པོ་དེར་མ་དེས་པར་སྟོག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་གདོད་ནས་ཡོད་པར་འདོད་
 བཞིན་དུ། ལུས་ལྟ་སྟེ་དང་། མེས་མོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་ཡོངས་
 གཙོད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབྱེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི། དོན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ལུས་ཅན་ལས་དྲོད་
 བཞུགས་བཟང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བེད་བཞི་
 ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས་པ་སྟོགས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་གྱུབ་མཐའི་མཐའ་དབྱུད་ན། གཞན་ཡང་སྐྱོན་
 མང་དུ་འཇུག་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་གསུང་བའི་སྐྱ་ཕྱེར་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེའི་

སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་པ་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་པ་
 དང་། སྟོང་གའི་སྒྲ་ཅེ་རྒྱ་གས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱའི་པདྨའི་སྒྲ་ཅེ་དང་། རང་གི་དོ་རྩའི་སྒྲ་ཅེ་ཕྱད་མཚམས་སྟུག་
 སེམས་ (《རྩ》+མི་འཕོ་བར་འཛིན་པ་ལ་སེམས་) ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དེར་
 རྒྱང་སེམས་འགག་པ་དང་། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་
 དམིགས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱད་པར་གྱི་དམིགས་པས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་
 དེར་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་འགོག་པ་དང་། ཡང་ཅུ་ཕྱད་པའི་སྟོར་བས་དབུ་
 མ་ཁ་ཕྱེ་ནས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་འགག་པའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་མོ། །བར་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འཁོར་བུ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་དོ་རྩའི་སྟོང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཁྱོ་ལོར་བྱར་
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་གང་ལ་དོར་
 བཟུངས་བྱ་བ་དང་། དོར་བཟུངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱང་སྟོགས་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྒྲར་སྟོང་གའམ་ལྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཅུ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྟུ་རྣལ་
 འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་ན་ནི་དོར་བཟུངས་ཕྱད་པར་ཅན་
 རྒྱ་ཏྲའི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ནི་བྱན་མོང་གི་དོར་
 བཟུངས་བྱ་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པས་ནི་ནི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གི་དོན་དུ་དོར་བཟུངས་བྱེད་ན། ཅུ་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་བྱེད་ཅིང་། མཛོན་
 ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དཔའི་
 འོད་གསལ་མཐར་བུག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཅུ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ལ་དང་པོར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ལ་རུས་པ་རྟེན་པའི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱེད་

དེ། གོང་དུ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། འདུས་པའི་ལུགས་ལ་
 སྙིང་གའི་མི་གིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྩ་མདུད་
 གཞན་རྣམས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རྩ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་
 པ་ནི་སྙིང་ག་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའི་བྱ་དག་གི་དབྱེ་བ་
 ནི། གདམས་ངག་རྣམས་ནས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ལ། ཡི་གེའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་
 ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་མེད་འབྱེད་པ་ནས་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལྷོ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་
 བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་སོགས་ནས་ཡི་གེ་མང་པོ་དང་སྤྱིར་བཤད་བཞག་
 པའང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྒྲགས་
 བཏུ་དང་། བྱེད་ལས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་རུང་བས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞག་
 གྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གཞན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རྩོགས་
 གྱི་བཞག་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྩོམ་བཞག་གྱི་མིང་འཇུག་ཅིང་། གསང་བ་འདུས་པ་
 ལས། འབྱུ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྤྱིར་བཤད་གཞུང་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྩོམ་བཞག་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བཞག་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞག་དང་། འོད་
 གསལ་བསྐྱོམ་པ་མ་ནིང་གི་བཞག་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ནས། སྐབས་
 དོན་གྱི་རྩོམ་བཞག་ལ་དོན་གྱི་རྩོམ་འགྲོའི་བཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་
 ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དབྱུད་པ། །རིན་ཆེན་བཞག་པར་དེ་
 བཤད་དོ། །ཞེས་རྩ་བའི་རྒྱུད་གི་རྩོམ་བཞག་སམ་རིན་ཆེན་བཞག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱོན་པ་དང་། བཞུད་ཅིང་
 བྱོན་པ་རྩོམ་མེད་དོན། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་བཞག་པའང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་རྩོམ་

བཟླས་སོ། །དུས་སྐབས་ལས་དབྱེ་ན། ཕ་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། གཉིད་སང་
གཉིས་ཀྱི་དུས་སྦྱར་སེམས་སྦྱང་པ་དང་། ཕ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་། དཔེའི་འོད་
གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་དང་། ལས་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་དུས་ཏེ་དུག
གོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱངས་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བཟླ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་
བཤད་རྒྱུ་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྦྱངས་མོ་ཡིན། དེ་འདོན་པ་ནི་ཟབས་སྟེ། (《
》 + ཞེས་གསུངས་ཏེ།) སྦྱངས་མོའི་སྐད་དོད། རྟེན་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲུབ་པས།
རྟེན་ཨུ་ར་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་ཐ་དད་ཡི་གེ་སྟེ། རྒྱུད་དང་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་མི་
ཤེས་པར་བཟླ་བའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན། སྒྲགས་བརྩེ་
སྐབས་སྦྱབ་པ་ཤད་པ་ལྟར་གཞི་དུས་སྦྱར་རྣམས་པའི་ཚུལ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་གདངས་
སྦྱ་འབྱུང་བ་ནང་གི་ངག་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འབྱུ་གསུམ་གྱི་
གདངས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་
གདངས་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིའི་གདངས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་སྒྲགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེལ་འཛིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་དོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་
གིས་སྦྱོ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་ནས། མ་ཡིངས་པར་ཡིད་གཏོད་པ་ཡིན། དེས་
ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས། རྟོར་བཟླས་ནང་གི་གདངས་སྦྱབ་པའི་
གནད་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སྦྱ་མི་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ན། ཕ་འདབ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་
འགོད་པར་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མཚན་བྱེད་ཅུམ་དང་སེམས་

གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཅི་ཕྱིར་ལག་ལ། དེས་ན་
རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་བཟུང་ཚུལ་མ་ཚད་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་དོར་བཟུངས་སུ་མི་
འགོ་བའང་སྤྱད་གྱི། ཡི་གའི་རྣམ་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད།
རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་བཟུང་ཚུལ་ཁོན་ལས། གཞན་དོར་བཟུངས་གྱི་སྐབས་སུ
གཏན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་དོར་བཟུངས་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་
བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་གའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་
ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
ཅིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཨ་ཐུང་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་ཉིད་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་
གསུངས་ཤིང་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་
འདྲ་བར་སྒྲིག་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་
པ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཅན་རྒྱུད་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་
ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཅའ་ཤེས་གྱི་
གཞི་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་འདྲ་བའི་
གདངས་ཏེ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེར་འདོད་ན་ནི། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས། རྒྱུད་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་རྫས་སུ་འདོད་ཅེས་
རང་ཚིག་འགལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རམ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡིན་ན། འབྲུག་སུམ་གྱི་
སྤྱིར་གདངས་ཚིག་ཏུ་བཏོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་
རྒྱུད་གདངས་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་གསལ་དུ་བསྒྲམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་གནས་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས་ཡིད་གཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དངོས་སུ་མི་ཐོས་པས་ངོ་ཤེས་ངེ

ལྟར་བྱེད། ཡིད་གང་ལ་གཏོད་པ་ཕར་རྒྱབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མིག་གིས་མི་མཐོང་ན་དེ་
ལ་མིག་ལྟས་ཏེ་བརྟགས་མི་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་གི་བོལ་འཛོག་ཙམ་དུ་བྱས་
ཟིན་ན་ཡང་། །དོན་ལ་རང་ལུགས་ཀྱང་རང་གིས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཏེ།
ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་གསུམ་གྱི་མོས་པ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པས། བྱིས་
མོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་སྒྲུབ་བ་འོང་སྟེ། ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་རྒྱུད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་གཏོད་མནས་
གནས་ཞེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལྟར་འདྲ་
ཤེས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲོན་མེད་ལུགས་ལ་སྒྲོན་བརྟགས་པས། །སྒྲོན་གྱིས་གང་
པ་སྒྲོན་ཅན་དུ། །མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོན་པོ་རྣམས། །ཀྱན་གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཉིད་དུ་
འབྱུངས། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་
གྱི། དེ་ནི་ཡི་གེའི་གདངས་བསྒྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མན་ངག་ཏུ་གཞུགས་
བསྒྲུལ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་
ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལ། ཟབ་དོན་དུ་འཛིན་པ་འདི་མཚར། དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བས་བཟང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཙམ་
གྱིས་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དང་པ་བསྒྲུལ་པའི་མན་ངག་
བསྟན་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུལ་དམ་པ་
འབད་པས་བསྟན་ནས་མན་ངག་ཆོལ་བའི་དོད། ད་ལྟ་སྟེགས་བམ་ལྟ་བ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་རྒྱ་ཅན་དད་པ་མེད། །སྒྲགས་
གྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་སྟེགས་བམ་མཐོང་བས་ཁེངས། །དད་པ་མེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་

དམན་པ་ལ། །གཏམ་གྱི་རིམ་པའང་དེ་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱད་འཆད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་རང་ལ་ཆང་བ་ཡིན་པས་
 རོ་ཤེས་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་མན་ངག་ཆོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དམ་པ་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་མན་ངག་བཀོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཙམ་ཡང་གཞུང་
 དང་མི་མཐུན་ན་འདོར་བའི་སྒྲས་མན་ངག་ལ་ཡོད་ཅེས་སུན་འབྱེན་ཞིང་། གཞུང་
 གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཡིན་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་བས། གཞུང་དང་མན་
 ངག་ཅེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་ཁས་སྒྲུང་བས་
 སོ། །དེས་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་གསུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱད་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཀྱང་
 མན་ངག་མཆོག་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་མ་རུང་པ་གཞུང་ལུགས་ཉིད་གདམ་ངག་གི་
 མཆོག་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ལ་གྲུས་པར་རྩེ་བ་འདིས། ཁོ་པོ་ཅག་ཅི་སྟེ་བསྒྲུ་བར་
 རུས། འདིར་རྒྱང་གནས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ཐོག་མར་མཆོད་བསྟོད་བཟོ་
 དགོས་ལ། ཕྱིས་རང་བྱུགས་སུ་འབྱུང་། ཡང་ཐོག་མར་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་
 བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མདོན་ལ། ཡང་དབང་པོ་རབ་གྱིས་
 སྒྲིག་ཅོལ་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་སྒྲ་བ་དུག་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཆ་དུག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་དང་བསྟན་ཏེ་བཞུ་ཅུལ་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ།
 དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྩལ་པ་རྣམས། ཉི་ཁྱི་དང་ནི་ཆེ་སྟོང་
 དང་། དེ་བཞིན་གྲངས་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དུག །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ནི། སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ། རྒྱང་ཉི་ཁྱི་ཆེ་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དོར་བཞུས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་ཆོད་

དེའི་རྒྱུ་དགྲ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་ལ་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས། ཉིས་
 ཉེང་བདུན་བརྒྱུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཙམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་
 པར་རྫོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་ཙུ་འཁོར་
 སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ཙུ་འཁོར་ཐ་དད་དུ་རྒྱ་
 བའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མཐོང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་བྱ། ཟླ་བ་བཞི་
 པ་ལ། རྒྱུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་རྫོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་བྱས་པས།
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བར་རགས་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 པའི་མགོ་ཚུམ་མོ། །ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ། རྒྱུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་ཅུང་ཟད་རེ་ལྟ་སྟེ།
 རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། ཙུ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་རྣམས་
 སུ་རྒྱ་བ་མཐོང་ནས་རྫོར་བཞུགས་བྱེད་དེ། རྒྱུ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོག་སྟེ་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པའོ། །ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ། དེར་ཕྱིན་པ་དེ་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་གཡོ་བ་ལས་ལྟོག་པ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་སེམས་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བདུན་ཙུ་བདུན་དུ་བསྒྲེམས་པས་དེ་དག་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། ཞག་ལྷག་
 མ་གསུམ་གསུམ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ནས། ཕྱི་མ་མགོ་མི་ཚུམ་པའི་བར་རོ། དེ་དྲུག་ལ་
 བགྲང་བ་དང་རྗེས་འགོ་དང་གནས་གྱི་དབྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། དུས་གྱི་དབྱེ་བའི་
 རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་བཞེས་པ་དང་། ཡོངས་དག་ཅེས་བཏགས་སོ། །ཡང་ཡིག་
 གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ། རྩུ་གིས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྟོས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བྱང་། ཡོ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྟུང་པའི་དུས་སུ་གཡོ་བའི་

ཆོས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཡུལ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་བརྟན་
གཡོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱིར་ལྷང་བའི་ཆོཾ་
ཀྱན་དག་པར་བྱས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ནང་དུ་འོངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་
ཆགས་བཀྱས་པ་དང་། གནས་པ་ཡུའི་ངོ་བོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་གྲོལ་ཐིག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་
ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ཕ་ཕུང་སྟེ། རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱུད་ལས། །སྟོང་གའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །འབའ་ཞིག་མར་མེ་དག་དང་
མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་།
གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། བདེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་ཀར་
གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཅམ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འབར་འཇག་པའོ། །ཚུལ་ཙན་ཏྲག་ཏུ་སྟོང་
དབུས་གནས། །དེ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོཾ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་
བཅུ་གཉིས་ཐིག་ལེ་འདི་ལས་འབྱུང་བས། འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། རྒྱུད་
རྣམས་འདིར་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་ལ་འཆར་བ་འགྱུར། རྩམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།
སྟོང་གའི་རྩ་སྟེས་སོན་པའི་རྒྱུད་། རྩ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་པ། བསམ་བྱ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིང་། །འཁོར་བའི་
སྟེང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བགོད། །རབ་ཏུ་མི་གནས་མུ་
ངན་འདས། །སྟོང་གའི་རྩ་སྟེས་ཟེའི་འབྲུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་
སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གི་སྟེང་བ་དང་མུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་

རྣལ་འབྱོར་འདིའི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སྒྲུང་བས་མུན་པ་ལུག་སྟེ་དབྱེངས་སུ
 ཐིམ་པས། རྒྱུང་གི་བགྲོད་པ་སྟིང་ག་དང་། དཀར་པོའི་བགྲོད་པ་སྟི་བོར་ཐིམ་
 པས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ཇ་ལྟ་རིམ་
 ཏོ་ཏ་ལས། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དྲི་བལ་ཞིང་། །ལྟན་པ་ལུག་ནས་སྒྲུང་བ་
 ཤར། །སྟིང་དང་སྟི་བོ་དེ་དེ་ཐིམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 རྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་པའོ། །དེས་ན་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།
 སྟིང་གའི་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་དང་
 རེ་རེ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འབྱམས་གྲས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟིང་
 ག་ནི་མཆོན་བྱེད་དེ། ཕ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། བསྒྲོམ་ཚུལ་
 ཡང་དེ་དག་ལ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་མོད་ཀྱང་། དམིགས་
 བཅས་གྱི་ཏེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩོ་
 རྩེའི་བཟླས་པའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དང་། སྟོག་ཚུལ་གཞན་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། མཛོད་སྟུའི་དབུས་ན་གནས་པ་
 ནི། །ཐིག་ལེ་རྒྱུང་དུ་ཡང་དག་བཤད། སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། རྣལ་
 འབྱོར་མདུད་པ་བགྲོལ་ནས་ནི། །རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཐིག་ལེའི་སྟིང་འོག་གི་སྟིང་ཁའི་ཕ་མདུད་མ་རིག་སྟོང་འི་སྒྲགས་གྱི་མིང་ཅན་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྟུག་མའི་སྟུག་འགགས་པ་དེར། ལྷགས་གྱི་ཐུར་
 མས་འབྱུང་འདུག་བྱས་པས་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །མདུད་པས་འགགས་ནས་རྒྱུང་
 འགོ་འོང་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི། སྟུར་ཐུར་སེལ་སྟེ་སྟོར་འོང་བ་དང་། སྟོག་འཛིན་
 ཏུགས་གྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་དུས་ཏུག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ཡང་། ཆ་ཤས་དབུ་མར་འབྱུང་

འཇུག་རྟག་ཏུ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། མདུད་པ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དེ་དེས་བཀག་པས་
 དབུ་མ་སྤངས་ཏེ་རྩ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་
 གྲོལ་བ་ན་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལོ་ར་
 གཞན་གྱི་རྟོག་བཞུགས་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེའི་བཞུགས་པས།
 ས་རྩུ་ལ་འཇུག་པ་ནས། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་། རྟགས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྱེ་བའི་སྒྲ་བའི་སྒྲ་འོད་ཉིད་
 འོད་ལྷན་ནག་སྒྱུ་རེངས་གྱི་དཔེ་ཅན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་འདི་དག་ལས་
 སྐྱེས་སྒྲོག་ཏུ་རུང་བ་དང་། རུང་བྱེད་ལོག་པ་དང་། གཏན་ནས་ལོག་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཡང་ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མི་
 རྟོག་པ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་འདི་དག་སྤྱོད་པས་མཐུན་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ།
 དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། གཞན་དག་རྩོགས་རིམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྟགས་འདི་དག་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། དེར་
 རང་སྐུ་ལ་བ་དམན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དང་རྟགས་གཉིས་ཆར་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
 པའི་གཏམ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པས་རྩོགས་རིམ་གྱིས་རྟགས་
 འབྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཡོ་
 རྒྱུའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཞུགས་པ་འདིས། རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། དེར་
 སེམས་འགོག་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། རྒྱུ་ཐིམ་པ་
 དེས་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་འདྲན་པར་བྱེད་
 ངོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་ན། རྒྱུ་བ་གསལ་བ་སྟེ་ཁ་

དོག་དང་། ཚད་མའོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡི་གེའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་
 བ་དང་། གནས་བ་དང་། ལྷ་རགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་བ་དང་། རྒྱ་བ་དེས་བ་སྟེ་གངས་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་མོ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གོང་རུས་བ་དང་། བང་
 གི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། བ་སྒྲའི་ཁྱད་བྱ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཅི་འདོད་པར་
 འབྱུང་འཇུག་བྱེད་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་གིས་རེག་པས་བདེ་བ་དང་ཡང་བ་འབྱུང་།
 ཁྱད་པར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་བ་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲེར་དབང་ཤེས་
 རེགས་མི་མཐུན་སྒྲོས་བ་དང་། འབྱུང་བཞི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ན། བམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་དང་། གྲང་རེག་གི་གཞོན་བ་མེད་བ་དང་། གྲུང་ལ་སྒྲགས་པས་
 བསྐྱེལ་མི་རུས་བ་དང་། མེའི་གཞོན་བ་མེད་བ་སྒྲགས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲིར་གང་དུ་སེམས་གཏད་བ་དེར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་དུ་བྱས་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ནི་དེས་བར་
 འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིར་འབར་འཇག་བསྒྲོམ་བ་ལ་ནི། རྒྱུ་དབུ་མར་གནས་པ་ཟེར་
 བའང་འདུག །མ་ཞུགས་གོང་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་
 བདེ་དྲོད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཆེས་སྤྲུལ། གཞན་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་བསྒྲོམ་
 བ་ལ་ཡང་དེ་དང་སྒྲུགས་མཐུན་ཙམ་འོང་ཞིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིར་ལ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མེད་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱ་ཏྲིར་ཐིམ་བ་བརྟན་པོར་སོང་ནས་བསྒྲོག་བ་ལ་རྩལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་
 རྒྱུ་དུ་ནི་དགོས་སོ། །དྲོད་འབར་བ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞུ་བྱལ་མི་བྱལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 བྱལ་བ་ལའང་རྒྱ་ཏྲིར་རྒྱག་མ་རྒྱག་གཉིས་དང་། དེ་ལའང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་

དང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་
 ཚན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེའམ་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ན། ཐུར་སེལ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་འཇུག་གྱི་
 དབྱེ་བས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲིའི་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཚེན་ཐིག་ལེ་ལས།
 འཇུག་པ་དང་ནོར་འབྲེད་པ་ཡིས། རྒྱུད་གི་མེ་ནི་ཁོང་དུ་ཅུད། ཅིས་དང་། དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་ཚེན་པོ་སྒྲོལ། ཁེ་
 རམ་པ་ནི་འཇུག་མི་འགྱུར། །འབྲེད་དང་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། དྲག་མོ་དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་གྱི། ལྷན་ལྟེ་བའི་
 དབུས་ན་གནས། །ནོར་བུའི་ཕྱེ་མོར་གནས་པའི་ཚེ། མར་མེ་ལྷ་བུ་ལྷ་མོ་
 འདུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རིག་མཉམས། །འདྲིའི་སྒྲོག་
 རྩེལ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་སེལ་སྤྱད་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་
 ཁའི་ཐིག་ལེ་དང་ནོར་བུ་སྒྲོག་གྱི་རྩེལ་འབྲེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་དག་དབེན་མཐར་
 ཐུག་ལ་གནས་པའི་རྩེལ་འབྲེད་པ་བྱུང་བར་ཚེན་པོ་ཅན། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་
 ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོག་རྩེལ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཅུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཅའ་ཐབས་སུ་རྒྱུད་འགག་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་ཟླ་མོ་
 རྣམས་ལ། དེ་འདྲ་གོགས་ཆེ་བས་མི་ལོགས་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཉམས་སྦྱང་མེད་པར་
 སྒྲོབ་མ་འབྲིད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་དོ་སོར་བུས་པའོ། །དཔེར་ན། སྒྲན་པ་
 མཁས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་དག་མདོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་། ནད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡན་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་
 ཉམས་སྦྱང་དང་ལྷན་ན་དེའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཙམ་དུ་

འཛིག་པ་བྱ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སློག་ཅུ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་ལས་ནི་
 རྩོམ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། རིན་
 ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། རྩུ་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཅམ། །སྤྱི་ཙེ་མོར་ནན་ཏན་
 དུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་པ། །སློག་དང་ཅུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་རིན་ཆེན་ནི་རྒྱུད་ཁ་དོག་འོད་ཟེར་ལཱའི་རྣམ་པ་ཐེག་ལེ་རྩུ་ཀར་ལྟ་བུ་སློག་པས་
 བསྒྲུལ་སྟེ། །སྤྱི་ཙེ་སྟེ་ཙེ་ལའོར་གྱི་སྟེ་བ་རྣམས་སྤྱི་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཐེག་
 ལེ་བསྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལས། དེ་ལས་རྩོར་བསྒྲུལ་སློག་པས་རྒྱུད་གི་སྤྱོར་བས་སློག་ཅུ་ལ་
 བྱེད་ཞེས་པའོ། །སློག་དང་ཅུ་ལ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། འོར་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་
 བསྒྲུལ་པར་གསལ་ལོ། །མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་སློག་ཅུ་ལ་གཙོ་བོར་
 ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཞིང་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་སྤྱི་ཙེ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡང་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། དམིགས་
 པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 ལའོར་རྩོགས་པ་ནི། །སྟེ་བའི་ཙེ་བར་གནས་པ་བསྒྲུལ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གནས། །དེ་ཡི་དབུས་སྤྱི་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། (《རྩོ》 +
 གཞན་ཡང་སློགས་ཏེ།) ལྷགས་སྤྱི་མ་ནག་པོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལས་
 གཞན་ཡང་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྷ་བ་ཡི་གེའི་མཆོག་སྤྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་
 སེམས་བཟུང་བས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། གཏུམ་མོ་
 འབར་ཞིང་རྩི་ཡིག་ལྷ་བས་དགའ་བ་བཞིས་བདེ་སྟེང་འདྲན་པ་ལའོར་ལཱའི་སྟེ་
 བར་རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེང་སྟོན་ལྟར་

ན་སྐུལ་ལོའོར་གྱི་ཉེ་བ་དང་། འོག་སྒོ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་དང་།
 ཐབས་གྱི་ཕ་ཕྱད་པའི་མཚམས་སོ། ། རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེམ་པ་
 དང་། ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་རྩྱ་ཡིག་ཐིག་ལེར་
 བཅས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ཐུར་བསྐྱེམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་
 ཐིག་ལེ་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
 གྱི་གདངས་རྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས། རྩྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་འཇུག་གནས་ལྟར་
 གསུམ་གྱི་རིམ་པས། ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པ་ལས། སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩྱ་ལ་འབྱོར་འདི་མཐར་ཐུང་བ་ན། དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་
 ཐུག་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལའང་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 འདི་སྒྲིན་འགྲོ་ལམ་སྐྱུངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། འོད་ཟེར་བསྐྱེམ་པ་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱེམ་
 པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ། འདི་དག་ནི་རྩྱ་ལ་འབྱོར་ལོར་ཐུར་བསྐྱེམ་པའི་
 མན་ངག་རྒྱས་པ་མཁས་པ་མར་པ་དོ་པའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 ཉེ་བར་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ལོ་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འབྱུང་ལ།
 རྩྱ་ལོ་རྗེའི་གདམ་ངག་ལས་ནི་སྒྲིང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་བཤད་
 པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རྩྱ་ལོ་དེ་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་གཞན་རྣམས་ལས་ཅི་
 རིགས་པར་འབྱུང་དོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྗེས་གཞིག་གི་རྩྱ་ལ་འབྱོར་
 གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་

ནི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་སྲུ་བསྒྲོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་འོད་གྱིས་སྟོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རྗེས་གཞིག་བསྒྲོམ་
པས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སྲུ་ལྡང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་
སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་གྱིས་སྐྱང་བ་
ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ནི། རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བ་བཞིན་དང་། སྟོད་
བཅུད་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པས་རང་ལ་སྐྱུད་པ་ནི། ཕྱི་
བས་དངུལ་ཁྱུ་སྐྱུད་པ་དང་། རང་གི་ཞལ་ཕྱག་བསྐྱུ་བ་ནི། རུས་སྤལ་ཡན་ལག་
བསྐྱམས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་ཚུལ་རྣམས་དཔེ་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི།
སྐར་མདའ་གཅིག་ (《རྩ》 + ལགཅིག་) ཐིམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་ནི། ལན་མྱ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་དཔེ་ལྟེ། །རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་དེ་ནི་གར་
མཁན་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་
གར་བའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་ཆ་ལྷགས་དང་ཉི་ཟེར་དང་། རྒྱངས་གསུམ་གྱིས་མཚོན། གར་
མཁན་དང་ཆ་ལྷགས། ཉི་མ་དང་ཉི་ཟེར། རྒྱབས་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རང་བཞིན་
དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པས་གོང་
གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུང་ན། འདིར་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ཅིང་།
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ། གལ་ཏེ་གོང་དུ་སྟོང་སྟོའི་རྫོར་བཟླས་
མཐར་ཐུང་བའི་རྗེས་སྲུ་དེས་པར་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་འབད་དེ་བསྒྲོམ་ན། དེར་
དེ་གཉིས་འབྱུང་ཅིང་། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་སྟོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་གསལ་ཏུ་
བཅུག་པས། མཐར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་གྱུར་

བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གསང་སྤྲུག་གི་སྟོང་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་
 བ་ལ་སྟོར་བའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་གི་ལུང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་པའི་གཞུང་
 དུ་བྲངས་པ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་མདུན་བསམ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་བསོ་བ། །
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ནི། །ལྷོ་བའི་རྩ་བར་གནས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཡི་
 གོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་
 བེ་དོ་རྩེ་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྤྲུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་
 གི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ནང་
 ཆོན་ཆ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་གཞུགས་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟུ་བ་སྟེ་རྩེས་གཞིག་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ཉིད་བརྟག་པར་མི་བྱུང་། །བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་དེ་བསམ་ན། །ཞེས་སྟོར་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་བྱུང་གི་གདམ་
 ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དེའི་ནང་ཆོན་དཔའི་འོད་གསལ་ལ་སྟུར་
 བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་གཞུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བྱ་
 ངན་འདས་འབྱུང་དཔའ་བོ་ནི། །བྱུག་པ་སེམས་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །དག་པ་ཆོས་གི་
 སྤྲུལ་པ་ནི། །ལག་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་བྱ་ངན་འདས་ཞེས་པས་
 འོད་གསལ་དང་དེ་མན་ཆད་གི་བྱང་འཇུག་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 སྤངས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟོན་པ་ལ། །སྟོ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་
 སྟོང་། །རིགས་ལྷ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིས། །རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་རྣམ་བརྟགས་
 པས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་བདག་ཉིད། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་
 སྟོང་། །དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སེངྒེ་བཞིན་དུ་སྟོང་།

ཅེས་པ་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་བདུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྱི་དང་། མཐའ་མ་གཉིས་གྱིས་
སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་རིམ་
རིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་པ་བའི་གང་ཟག རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
དེའི་ཕན་ཡོན། དེ་སྒྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ། དེ་ཉིད་
གང་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ། ཇི་ལྟར་ལའི་དཔེ་རིམ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་འཇིགས་བྲལ་བའི་སྒྲོབ་མ་
གུས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། སྒྲིབ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེ་
ཆོམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་ཟབ་མོར་སྒྲོར་མི་ཤོང་བའི་འཇིགས་པ་དང་
བྲལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གུས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་།
དམ་ཆོག་དང་ལྟར་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རུང་བ་སོགས་ནི་སྒྱི་དང་
འདྲའོ། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གྱི་
ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི་ལེགས་མོད། མཐའ་གཅིག་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་
བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། རིམ་པ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་
འགོ་མ་ཡི་ཆོགས་གྱི་ནི། སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད། ཅེས་བསྟན་ཏེ། མཁའ་
འགོ་མ་ཡི་ཆོགས་ཐབས་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། གོང་གི་མཆོན་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། །དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒྱི་བའི་ཉི་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་།
ཅུ་རྣམས་དབུ་མར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་མོ་སྒྲུབ་པ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་

ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུ་བདེ་དང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ལམ་གྱི་འཆིང་འཆིངས་ཚུལ་བཞེད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
དག་བྱང་སྟེ། འགའ་ཞིག་དང་པོ་བུམ་དབང་། གཉིས་པ་གསང་དབང་། གསུམ་
པ་དང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་དང་པོ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར། གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་པ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། ཁ་ཅིག་དང་
པོ་གཉིས་སྒྲུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་སྒྲུང་པ་དང་།
ལྷ་པ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུང་པའི་
གཟུགས་བརྟན་སྐྱབ་བྱེད། དེ་ནས་གཉིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད།
མཐའ་མ་གཉིས་ཆར་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དང་པོས་དབུ་མའི་
དབུས་སྒྲིང་ཁ་དང་། གཉིས་པས་སྒྲིང་འོག་གི་སྣ་རྩ་སོགས་འཁོར་ལོའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། གསུམ་པས་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་འཆིང་
བ་སྟེ། དེ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། བཞི་པ་གཏུམ་
མོ་འབར་བ་དམར་ཆ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྣ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
དུལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ལྷང་འཇུག་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པོ་ཞེས་དང་། ཡང་དང་པོ་རྫོང་བསྐྱེས། བར་མ་གསུམ་སེམས་དཔེན། མཐའ་མ་
སྣ་ལུས་འོད་གསལ་རྒྱུད་འཇུག་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ས་བོན་དང་བཅས་
པ་སོར་བསམ། ས་བོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ས་བོན་དང་བཅས་
པའི་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྩེ་སྟོན་ཅུལ། སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྩེའི་ལྷག་མ་དང་། འོར་བུ་འགོང་པ་

འཛིན་པ། ར་ལ་རྒྱ་རའི་རིམ་པ་རྗེས་དྲན། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཉེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཆིང་མཛད་པའང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་དུ་
 མཛད་པ་མི་བདེ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་རུང་བར་མཐོང་། བྱི་མ་འདི་དག་ལ་
 དོན་གྱི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྡེ་ཆར་
 གང་ཟག་ཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྡེབ་པ་སྟེ། ཡང་རེ་རེ་ལ་འབད་དེ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུང་
 བས་སྟོན་པས་མཚམ་སྒྱུར་བས་བྱང་འཇུག་གི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། རིམ་པ་
 རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བླ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །ལྡེ་ཆར་བསྒྲེལ་པའི་དབང་དུ་ན། གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ངག་དག་བྱེད།
 དེ་ནས་གཉིས་ལུས་དག་བྱེད། ལྡེ་པ་སེམས་དག་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མ་བྱང་
 བར་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ཐོབ། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན། དེ་མ་བརྟན་
 བར་གཏུམ་མོ་རང་འབར་མི་བརྟན། དེ་མ་བརྟན་པར་དངོས་སུ་འོད་གསལ་ལ་
 འཇུག་མི་བྱུང་པས་སྒྲུ་མ་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་
 སུ་འཇུག་རྒྱས་པས་རིམ་པ་ལྡར་བསྟན་པའམ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་བདག་
 བྱིན་རྒྱབས་པར་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་སྟོང་ཁར་ཅི་རིགས་པར་འདུས་ནས།
 ས་བོན་མེད་པའི་བཟླས་པས་རྩ་མདུད་འཛོམས་པར་བྱེད། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོ་རྗེའི་རིམ་
 པས་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་རྩ་ལོའ་ཐམས་ཅད་དུ་གཡས་གཡོན་སྟོག་བྱར་སྟོང་
 བར་ཐིམ་ནས། དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་བྱེད། རོར་བུར་འགོངས་པའི་སྒྲུ་
 རྒྱུང་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དེའི་རྒྱས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་བྱུག་རྒྱ་བསྟན་པས་
 ཁམས་ཕྱ་རགས་གྱི་ཐིམ་རྒྱལ་དངོས་སུ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱག་ཆེན་ནི་རང་བྱུང་གི་

གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་འབར་
འཛིན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དེ་བསྒྲོམ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས། དངོས་སུ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་མི་བྱལ་བསྒྲོམ་སྟེ་གོ་རིམ་མོ། །

རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དག་པར་
བྱེད་པ་དང་། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
དག་པར་བྱེད། ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱལ་གྱིས་སེམས་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
བསམ་མི་བྱལ་བོ། །རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་བགྲོད་པ་ལགས་
པས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསུམ་དང་། དམར་པོ་བཞི་པས་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་།
རྒྱུད་ལ་དང་པོར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྐྱུང་བ་དང་།
བརྟན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ས་བོན་དང་བཅས་པས་བདག་བྱིན་
བརྒྱབས་པ། གཉིས་པས་ས་བོན་མེད་པ། གསུམ་པ་སྟེ་ཚོགས་རྫོ་རྫའི་རིམ་
པའོ། །དེའི་དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐྱེས་པ་ཙམ་
གྱིས་མཚོག་ཏུ་ནི། །དགའ་བ་དང་ནི་ལྟན་འགྱུར་ཞིང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
དང་ལྟན། །མཁའ་ལ་འགྲོ་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་། །མི་སྐྱུང་བྱེད་པར་དུ་ཐོབ་
ཅིང་། །སྐྱེ་བ་དྲན་དང་ཁམས་གསུམ་པའི། །གནས་ཀྱི་ས་ནི་རིགས་པ་
དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་དང་ནི། །ད་ལྟ་བུར་བ་ཤེས་པའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལས་ཐོབ་པས་དགའ་བའི་མཚོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་

པར་སྐྱེ་བ་དང་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་ཤེས་
ཏེ་དུག་ཡོད་པ་ལས། དུག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་
ཡིན་པ་ཕྱིས་བཤད་པས་འདི་ལྟའོ། །འདི་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྣམ་པས་ཐོབ་པས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྡ་ཆར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་པ་ན། དེ་
ལ་གོམས་པས་འཕྲལ་དུ་ལློག་གྱུར་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་ལྡ་འབྱུང་སྟེ། རོསྟེ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གྱུར་ལས། དཔའ་བོ་
བདེ་ཆེན་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །དོན་ཆེན་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་གྱུར་དག །དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་
འབྱུང། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཡང་འབྱུང། །དེ་ལ་རྩོ་རྩེའི་མིག་དང་ཞེས་སོགས་
རྒྱས་བཤད་དུ་དུག་ཆར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་ཤེས་
ལྡ་ཞེས་བའོ། །རྣམ་མཁར་འགྲོ་བ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་དང་། རྩ་
འཕྲལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ།
ལྟའི་མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་སྟེ། མངོན་ཤེས་
ཐུན་མོང་བ་ལྡ་ཡང་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བགྲང་འཕྲེང་བཟླས་པ་འདིར་མེད་
དེ། །བསམ་གཏན་ལྟ་མཆོད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་གྲངས་མེད་ཅིང་དེས་པ་
མེད། །སྦྱོར་སྟོན་ཡང་དག་གནས་པ་མེད། །ལྟོག་དང་འདོན་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་དག་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དེ་རྣམས་ཆང་སྟེ། རྩ་
གི་བཟླས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་རྟོགས་ལས། སྦྱོབས་པའི་སྒྲགས་དང་།
བདེ་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་དང་། རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་སྣང་དང་ཡུལ་སྣང་

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་འཕོ་བའི་ཆོས་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་
 ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་སྟོམ་པ་དང་། སྤང་ཁམས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲེག་
 པས་སྦྱིན་སྒྲེག་དང་། རི་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྦྱོལ་བའི་ཆོས་ཡིན་
 པས། གྲོག་པ་དང་འདོན་པའོ། །དགྲེས་རྟོག་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་
 མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་བརྗོད་དཀའ་
 ཐུབ་མེད་དང་སྦྱིན་སྒྲེག་མེད། །དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་
 བྱི་མེད། །དེ་ནི་སྒྲགས་བཟུང་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱིན་སྒྲེག་ །དེ་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་ནི་འདུས་
 པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་སྒྲགས་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིའི་དེ་དག་དང་ནང་གི་དེ་དག་བྱ་བ་མི་མཚུངས་ཤིང་། ཆོས་ནང་
 ལྷག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རང་གི་སྦྱོར་བས་བརྩོན་པ་སྒྲགས་རྒྱ་ཆོག་སྟེ་སྟོང་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུས་ཞུགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱུས་ཙམ་གྱིས་ནི། སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱུས་རིམ་པར་
 བཤད་པར་བྱ། །སྦྱིར་སྤྱོད་མ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་མའོ། །རྒྱའི་སྤྱོད་མ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་
 བྱིན་རིམ་མའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་རྟོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི་
 འདིའོ། །དུག་པ་ནི། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་།
 ཟབ་མོ་བསྦྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག རྗོགས་པའི་རིམ་པ་

འདིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
ཟག་གི་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། སྐལ་པའི་དབྱེ་བས། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
ཡང་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ཡོད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་
བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་འཕར་གཡོ་བྱུང་ན། རིམ་པ་
དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་ལ། འདར་སྒྲུག་བྱུང་ན་རིམ་པ་
གཉིས་པ་ནས་དང་། བདེ་གསལ་བྱུང་ན་གསུམ་པ་དང་། སྤྲོ་བྱུང་ན་བཞི་པ་
དང་། སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་བྱུང་ན། ལྔ་པ་ནས་དགེ་བར་བཞེད་དོ། །ཁ་ཕྱི་དེ་
ལྟར་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་གྱི་རྫོགས་པ་ལ་མི་གནས་པར། བྱི་མ་
རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ནི།
ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་བུམ་ཅན་མ་
བརྟན་པར། བྱག་རྒྱ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱག་རྒྱའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་
མི་བྱབ་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་གལ་ཡིན། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར། སྤྲོ་
ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་རིམ་པ་མ་བརྟན་པར་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་རིམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། རོ་ལྟ་རའི་རིམ་པ་སྒྲོལ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་ཡོད། ཡང་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། འདིའི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་སྒྲུབས་རྟགས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་དངོས་
སམ་དེ་དང་མཐུན་པ་དག་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་གོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བཞེད་
བས། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་སྤྲོ། དེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་
པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་འབད་དེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེར་བ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི།

ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྱིར་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་བཀག་ཀྱང་། འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པའི་
གཞུང་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཞུང་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་གར་གསལ་
ཞིང་། འདིའི་ལུགས་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ལོ་བཅ་སྒྲིབ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་
ལ། འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་བཞེད་པར་སྒྲུབ་བའི་བྱིས་
བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་གོ །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མན་ངག་དྲུ་
གཞུང་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་ཞིང་དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ལྟ་བ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དེ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཁུངས་ཞིག་
ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ། རོར་བུའི་འགོངས་པའི་རིམ་པ།
རྩ་ལྒྱ་རའི་རིམ་པ། བསམ་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲ་དོན་
དང་། དབྱེ་བདང་། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། (《རྩ》 + མི་ཤིགས་ཐིག་
ལེར་སོགས་ཏེ།) བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ཉིད་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས། འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར་བས། བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་།
ས་བོན་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གཞི་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་འམ་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པས། ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རྩ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པས།
རྒྱང་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་སྟེ་བའོ། །དེ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
ནི། མི་ཤིགས་པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ།

འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་
གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ནུ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟེན་ཐོག་ལེ
བརྟེན་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཆར་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ལུ་རྟེན་རྒྱུད་གི་ཚོགས་པའི་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སེམས་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་མི་རུས་པས། མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེདང་། སྒྱེ
འཆིས་མི་རྩི་ཞིང་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བས། གྲོལ་བའི་ཐོག་ལེ་ཞེས་གྲུང་
བྱ་སྟེ། འདིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་ན་ཆོ་སྟོན་གི་རང་
བཞིན། རྒྱུད་དྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་བརྟེན་ (《རྩི》 + བ་) ཅན་གའི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་
གྱི་ཐོག་ལེ་སྒྲིབ་གའི་དབུས་ན་གནས་པ་དབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་
འཆི་བའི་ཆོ་མ་གཏོགས་ཞིག་མི་བྱུང་ཅིང་། འཕོ་འཇུག་བྱེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
གོང་གི་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་ཤིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཐོག་ལེ་ཞེས་
བཏགས་སོ། །གཞུང་འདིར། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐོག་ལེ་གཙོག་ལུ་
འགྱུར་མེད་དེ། །དེ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྒྱེ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲིབ་ཚོགས་ལ་དམིགས་
པས། དམིགས་ཡུལ་གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་། ཐོག་ལེ་འཕྲུལ་ཡིག་འབྱུང་གསུགས་མི་
དམིགས་པས། ས་བོན་མེད་པ་སྟེ། རྩི་རྩི་བཞུགས་པ་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཆར་
ལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབང་བའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་
བོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པས། དང་བོར་ཐོག་ལེ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དངོས་སུ་

མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁར་བདེ་བ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་
 ཟུ་འཛིན་པ་རང་སར་སངས་ཏེ། བདེ་སྒྲིང་གཉིས་ཟུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་
 བར་འབྱུར་རོ། །རྟགས་བཞི་པོ་འདི་བརྟན་མི་བརྟན་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
 མ་གཏོགས། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །དང་པོར་བདེ་བ་སྒྲུ་བའི་གནས་ཀྱང་
 འདིས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་
 དབང་པོའི་སྒྲོར་སྒྲོས་པས། དབང་ཤེས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཟུ་རྩུ་སྟེ། ཡུལ་
 གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་བརྟན་ནས་
 རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནང་དུ་བསྒྲེག་པར་འབྱུར་བས། འཇུག་ཤེས་དུག་ཐིག་ལེ་ལ་འཆིང་
 བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུར་ཁོང་། དེ་དག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ནས་
 གནས་པ་ན་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཟུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དེ་སྒྲིང་ཁར་
 ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཟུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ཆོག་གིས་དངོས་ཟུ་མ་ཟིན་ཀྱང་། འོག་དོན་ལ་རུང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། གཞུང་ཆོག་གི་དོན་ཙམ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱུང་པ་
 ཙམ་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་སྒྲིང་དོ། །ཡང་གཞུང་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
 བར་མ་ཆད་པར་འདིའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟ་
 དང་། པགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་
 བཞག་ཅིང་མི་གཡོ་བར་བྱས་ནས། ཡིད་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ནས་གནས་པ་ནི་ཐིག་

ལེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིའི་འཐད་གྱི་
 འགོས་འགྱུར་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ཡང་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་འགོས་འགྱུར་ནི་སྒྲུ་
 མ་ཡིན་པ་ལས། བྱིས་ནག་འཆོའི་འགྱུར་སོགས་སྒྲུ་བྱིའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟགས་ཏེ། རྟོག་འགྱུར་གྱི་ཆོག་དག་པ་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་
 ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཀུན་གཞི་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འགྱུར་མ་དག་པ་ལ་འདམ་དགོས་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །འགོས་འགྱུར་ལྟར་ན་ཡང་།
 ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཀུན་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དུག་པ་ཡིད་གྱིས་དབང་ཤེས་ལྟ་
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འཐད་ལྟར་མེད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀུན་གཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
 གཤེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་བོ་ཡང་། །རྟོག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 འབྱུང་། །རྣམ་ཤེས་ཐ་སྐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་རྒྱ་དང་སྐབས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 རྣམ་ཤེས་དུག་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དབང་འདིར་འདོད་ན་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐེག་ལེར་བསྒྲུམ་པར་སོང་བས། སྒྱི་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་འདས་པ་ལ་སྐྱུངས་
 གཞི་སོགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་རིགས་མང་པོར་རང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་
 ཡང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས། གཞན་མི་བཞེད་པའི་
 ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིར་གསུངས་པ་མང་གི་དུག་པའི་ཡིད་ལ་ཀུན་
 གཞིར་བཞེད་པ་ཆོད་ལྟར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་

བ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འཆད་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་བདེན་
 ཡང་། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་
 མཚན་འགོད་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་
 བ་ཐོགས་མེད་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་འདྲེན་དགོས་པར་འགྱུར་པོ། །
 གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཞེས་པ་ཡང་། སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོག་པའི་ལུགས་སུ་གསལ་ལོ། །དེ་
 གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྤྱོད་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་དང་
 ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་ཆོག་འབྱུག་
 དད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་
 པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་ཐ་དད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པར་ཀུན་གཞི་ལ་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ལ་ཡིད་
 དང་ཆོགས་དུག་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཏྲ་
 ཞེས་པ་བག་ཆགས་སོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མ་ན་ཞེས་པ་ང་རྒྱལ་འཇུག་
 པའི་དོན་དང་། བི་རྩོམ་ན་ཞེས་པ་ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམས་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་བཅས་བག་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། རྟོག་པས་སྟེ་
 ན། ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། བག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་
རིམ་པས་དག་བཙུག་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནས་ལྷོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་གྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཙམ་པས་ལྷག་མེད་
མུང་འདས་སུ་ཡང་ལྷོག་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ལྷོག་ཅིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་
བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འཇུག་པ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འདི་ཁོ་
ནས་ཏེ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་དགོངས་
པར་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤྱང་རྩི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་པ་
དང་། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་རྩི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་
པས། དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྟ་
དང་། །ང་འོ་ང་རྒྱལ་སྟེད་འདི་བཞིས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟར་
ཡིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པར་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་
དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་བཟོ་སྒྲུལ་པའི་
སེམས་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་དེ་ལ་འཛིན་པ་དམ་པོའི་ཤུགས་
གྱིས་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ངར་འཛིན་བཞིའི་རང་

བཞིན་ཅན་ནམ་ལའོར་དང་བཅས་པའོ། །དབང་ཤེས་ལྡན་ནི། བྱིའི་ཡུལ་རྣམས་
 མཐོང་བ་ཙམ་ལས། ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
 དང་རྣམ་ཏྟག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ནི། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་ཡིད་ཏྟག་ཅེས་གྲང་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 ཀུན་གཞིའི་སྣང་བ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྣང་བ་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཀུན་གཞི་
 ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་
 པས། གཉིས་སྣང་རགས་པས་ལྟུལ་བ་འདི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པ་
 དག་འདོམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་སྤྲ་མ་མཁན་དང་འདྲ་བས་ལྟུལ་རྒྱ་
 བྱས་པའི་མཚང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཁོ་ན་
 ལགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་
 མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མཚན་མཚམས་སྒྱུར་བ་སོགས་གྲང་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་བསྐྱེས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཉིད་བརྒྱལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། ལྟ་སྟེན་མ་གྱི་བར་དེའི་བར་
 སྟིང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མི་སྟིང་ལ། ཤི་བ་ན་ཡིད་ཤེས་མ་འགགས་པ་ཡང་མི་
 སྟིང་པས། བར་དོ་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་
 གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་དེའི་
 དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་གཞི་མེད་

པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁ་ཏོན་དང་། མར་མེ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་
སྒྲགས་པའི་དཔེར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། དེས་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་གཅིག་
ཀྱང་ཕན་པ་མེད་ལ། རིགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་འཐད་ལྟན་སྟོན་རྒྱ་མེད་
དོ། །འོ་ན་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཐའ་མ་འགགས་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱེའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་པོ་སྟེས་པའི་ཆར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ། གང་ནས་མི་འོང་ཞེས་དང་། ཁ་
ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མི་ཤེལ་ས་པོན་རྒྱུར་དང་རྒྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་
སྟུར་བ་དག །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་
བྲངས་ཤི་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཡང་འཆི་མཁན་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་ལེན་པར་མི་འདོད་དེ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དུ་འང་མི་གནས་པས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་
པ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ། དེ་དེར་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡང་སྟེ་སྤྱིད་
དང་བར་སྤྱིད་དེ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ཟབ་དོན་འཆད་པ་ན་ཡང་།
འཆད་དང་མཚམས་སྟུར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་
རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅིས་དོན་སྒྲ་བའི་ལུགས་མཛོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་གཞུང་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་འཆོར་ཆས་སུ་མི་འཚལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་
རྟོག་འབྱུར་ལྟར་ན་ནི། ཀུན་གཞི་ཡིད་ལ་བཤད་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལན་གཉིས་

སུ་སྒྲོམ་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི (《༥》
 +མི་ཤིགས་པའི་) ཐིག་ལེ་ཤེས་པའི་ཆ་དེ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཉེན་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 དབང་ཤེས་ལྟའི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བཞག་པ་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་
 བྱིར་དུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་འགོད་པ་ལ་སེམས་འཛིག་ལ། ཡིད་ཤེས་
 ལ་སྒྱུར་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། གང་དུ་འགོད་པ་གསལ་བར་སྟོན་དགོས་
 པ་གཟིགས་པས་ཡིད་སྟོང་ཁར་བཞག་ནས་ཞེས་སྟོང་ཁའི་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེའི་
 གནས་སུ་འགོད་པ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་འདིའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟོང་ཁའི་
 ཐིག་ལེའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས་མིག་སྟགས་སུ་འགོད་པར་མི་རིགས་སྟུང་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་
 བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྗེའི་བཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱས་
 བར་གོང་ལྟར་ཏེ། འདིར་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒོ་ཡི་གཞིར་རང་བྱིམ་དུ་བྱིར་རོལ་
 ཅུ་བའི་དོར་བཞུས་གྱིས་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་
 རྣམས་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་དོར་བཞུས་བྱས་པས་མདོན་ཤེས་ལྟ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་དབང་པོ་དུག་སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་
 ཚུལ་བྱང་ཡང་། གཙོ་བོ་སྟོང་ཁ་ལ་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བའི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་ཁའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་དོན། རོ་བོ། དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་བཞེལ་སྟེ། དང་པོ་ནི།

དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། འོ་རྗེ་ནི་འདིར་རྒྱུད་གཉིས་མི་
ཕྱེད་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆིང་བས་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་
རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་རྒྱ་རྡོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེར་རྒྱུད་
འཆིང་བའི་རིམ་པའོ། གསུམ་པ་ལ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་
རིམ་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་རིམ་པ། ས་བོན་མེད་པའི་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་
རིམ་པའོ། འདྲ་བོ་ནི། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་
གསལ་ལ། གང་ལྟར་ནའང་། རྟོག་བྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་མས་
སྣར་རྒྱུད་སེམས་སྒྲུང་པ་སྟེ། དེར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཕྱེད་པའོ། གཉིས་
པ་ནི། དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་སྦྱོས་ཏེ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་དེ་རྣམས་སུ་
རྒྱུད་སེམས་བརྟན་པར་ཕྱེད་པ་དང་། ཅུ་ལའོར་ལོ་བཞིར་སྟོག་ཐུར་བརྟན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་རིམ་
པའོ། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མའི་ཡས་སྣ་སྟོན་མཚམས་གྱི་ལའོར་ལོར་རྒྱུད་དབུ་མ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཞག་པས། དབུ་མའི་ཡས་སྣ་སྟོན་
མཚམས་གྱི་ལའོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ཏེ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པས་དབུ་ལ་པར་གནས་པས་
ཐིག་ལེ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ས་བོན་ཡོད་མེད་ནི། ཡིག་
ཡོད་མེད་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་རིམ་པ་ནི་ས་བོན་
དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསལ་པར་བྱའོ། འཁོར་པ་ནི། ས་བོན་དང་
བཅས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྫོང་རྗེའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལོར་བྱར་འཆིང་བའི་
མཐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་སེམས་གནས་པ་དེར་རྒྱུད་ཡང་ཐིམ་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་ནས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ལའི་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དབང་
 བོ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་ནི། དེམ་པ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ལྷའི་མིག་ནས་
 ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་
 གིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། འདིས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བས་
 དྲངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་རུས་པས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ནི། དེ་སྒྲིབ་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །རི་
 ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས། མངོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་དེད་ག་
 གིས་རྩ་རྒྱུ་ཐིམ་ལེ་འབྲལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་པོའི་མིག་བཞིན་
 ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས། ས་འཕྲོ་བ་ནི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དགའ་ལ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བ་ནི་
 ཐེག་པ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །མདོ་ལས་ས་ཐོབ་ནས་དབང་བོ་ལྟ་རྣམས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བོ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དོན་ལྟ་ཆར་ལ་ཤེས་པ་

འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཆར་ལ་ཚད་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་
གཉིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པའི་བྱད་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་བདེ་ཆེན་གིས་དངས་པའི་མངོན་ཤེས་
ཀྱང་རོ། །འདི་ནི་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་ལམ་དུ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དྲོད་
ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མའང་། འཁོར་
ལོ་བཞིར་རྒྱུད་ཐོག་མར་ཐིམ་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུང་བ་ལས། སྒྱི་བོས་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། མགྱིན་པས་ནི་བསྟན་
ཆོས་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པས་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིང་ཁས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མངོན་ཤེས་དུག་
སྒྲ་ལྟ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟེ་བས་ནི་ལྟ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་
བྱད་མེད་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་པ་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ས་བོན་མེད་པས་ནི་དབུ་མའི་ཡས་སྐར་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་པ་དེའི་རྒྱས་
མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྒྱེས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱས་པས་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྒྲ་དོན། རོ་བོ། །དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། མས་བརྟན་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་
ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡས་བརྟན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཙོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་
པ་ནི་ནོར་བུར་འཆར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འགོངས་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཡིན་པས་ན་ནོར་བུ་འགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐུག་
རྒྱའི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྱིར་ཐུག་རྒྱ་བཞིར་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་

འདྲ་ཡང་། འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཁོར་
བཅས་ལས་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ། ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་དང་། བདེ་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། སྤང་
བ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བདེ་སྤང་
གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་བདེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་རྣམ་མེད་ཕྱག་
ཆེན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཇ་ལྟ་རའི་དོ་ཏ་ལས། བྱ་བ་མེད་པར་
བཞག་པ་ན། །བདེ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་
དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་བསྒྲིམ་པའོ། །གསུམ་པའི་མན་ངག་ཏུ་
ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་འབྲི་མི་བྱེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་
པས། དེའི་མཚམས་སྦྱར་དུ་གཏུམ་མོ་འམ་གསང་བ་ཐིག་ལེ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཁྱུ་རུ་ནི་རྩ་ཏ་ཤིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། །གཉིས་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་གོང་བཞིན་
བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་དུ་རིམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁུ་རངས་
ལོ་ཆུང་གི་རང་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་པ་འདི་དངོས་གཞིར་བཞེད་དོ། །བཞི་
པ་ལ་སྐྱ་དོན་སོགས་གོང་ལྟར་བཞི་ལས། སྐྱ་དོན་ནི་སྐྱ་ཚིགས་སུ་འཆད་པར་
འབྱུང་ཡང་། ལྟེ་བ་དང་ཆུ་སའི་མཚམས་ཏེ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་ནི་གཏུམ་
མོ་འབར་བའི་མེ་ཆང་ཡིན་པའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་

པོ་འཛིན་པས། འབར་བ་འཛིན་པའམ། ཇ་ལྟ་ར་ནི་ཅུ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་གནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་ལམ་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། རིམ་ལྔ་རིམ་ཅན་ལྟར་
 བ། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་གྲུབ་ནས། དེའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བོགས་འདོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། གཏུམ་
 མོ་འབར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། འབར་བཞིན་པ་སྟེལ་བའི་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། འདིའི་འབར་བྱེད་གྱི་གཏུམ་མོ་ཚངས་པའི་མེ་ཡིན་གྱི། ལྷེ་བའི་ཨ་ཤད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་འབར་བས་བྱིས་ལྷེ་བའི་ཨ་ཤད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབར་
 བ་ནི་འགྱུར། རིམ་པ་གཞན་རྣམས་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་ན། སྤྲུགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚངས་པའི་མེའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་
 གཏང་པས་དེར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
 འགགས་པས། དངོས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་བར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་
 ལས། འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་ནི། སྟོག་འགོག་དཔལ་ལྷན་བསྒྲུབ་བྱས་
 ལ། །སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལ་འབར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 ཁྲིའི་ནང་དུ་འབར་འཇག་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལས་འགོ་འོང་
 བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གཏུམ་མོ་དངོས་སུ་འབར་བའི་ཆུལ་ནི།
 རིམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཇག་གི་རིམ་པ་དོར་
 བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་སྤྲུགས་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱོལ། །དེས་ན་
 ཚངས་པའི་མེ་འབར་བ་ལས་ཞུ་བདེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་

རྣམས་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལ་ཐིམ་པ་བརྟན་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡང་བརྟན་
 པར་གྱུར་ནས། སྟོང་དུ་འབར་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རིམ་པའོ། །བཞི་པ་
 བོ། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྟགས་འབར་སྒྲུང་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་པར་
 འབར་འཇག་གི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པས། དཀར་ཞིང་ཕྱ་ལ་འཇམ་པ་མེ་ལོང་གོངས་
 ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་ཁར་བརྟན་པས་དབྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང་སྟེང་མེད་གྱི་བྱུང་
 སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མགོན་པར་བརྟན་པས་ལྷེས་གདོང་ཁེབས་པ་དང་། སྟེ་
 བོར་བརྟན་པས་རྩ་འབྱུང་གིས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། མངོན་གཤམ་ལྷ་པོ་སྤྲུམ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ། སྒྲ་དོན། རོ་བོ། །དབྱེ་
 བ། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་མི་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོས་པའི་རྣམ་པས་མ་
 བཅོས་པ་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡང་གཞུང་ལས། གཞུང་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བས་
 བ། །དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཕྱིར། །ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ལ་སོགས་
 ལ། །ཀུན་རྟོག་རགས་སྒྲུངས་མཁའ་མཉམ་འབྱུར། །ཞེས་དམིགས་གཏད་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། ཅི་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་སྟོས་
 བྲལ་འོད་གསལ་བ་དང་། གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །འོ་ཀྱང་
 སྟོས་བྲལ་དེའི་སྒྲུང་བ་ཆེད་དུ་མ་བཅོས་ཀྱང་། དག་པའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོད་བཅུད་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་
 འཐད་དེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཇོག་

དགོས་པས་སོ་སྐྱམ་ན། སྤྱིར་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དེ་དག་བསྐྱོམ་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བསམ་བསམ་མི་བྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་གོམ་པས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་གྱི་བསམ་མི་
 བྱལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསམ་མི་བྱལ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
 ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་པར་སྤྱད་
 བ་རང་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་དང་ལྟ་སྐྱར་རང་ཤར་དུ་སྤྱད་
 བ་ལའང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་
 པ་བསྐྱེས་པའི་ཆེན་ནི་དེ་དག་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་འབད་རྩལ་ཡང་གཤམ་དགོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 བཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མཁས་པ་དག་མི་བཞེད་དེ།
 བོད་སྐྱོམ་བྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ངེས་
 པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བབ་ཅོལ་སྒྲོས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། རང་ཉིད་བབ་
 ཅོལ་རུམ་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་སྤྱད་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་
 བཟོ་མེད་པར། །བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སར་
 ཏས། བདེ་ཆེན་བཟའ་གཏད་བྲལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སར་ཏ་ཡང་བོད་སྐྱོམ་བྱུན་
 པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ་ཅི། ཡོངས་ཡེ་དོན་མ་འབྲལ་བར་སྟོན་མི་སྟོན་ལས། ཆོག་
 གི་བརྟུང་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དོན་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་
 དོན་རྟེན་པ། །དེ་ལ་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་ཡི་ཅི། །ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་

ཐུད་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་བྱམས་ལྡན་མྱོངས་པའི་ཆོག་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་
བསྐྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲིམེད་
འོད་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་བྱུར་ཆགས་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་
པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཁུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ངང་པས་རབ་
ཏུ་ཐུང་ནས་འཐུང་བར་བྱེད། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་
རྣམས་ནི་ཆོག་ལ་སྟོན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོམ་ན་སྒྲུབ་པོའི་གྲོང་ཆོག་
བརྒྱད་མར་རྩོམ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལས་ངན་གྱི་སྤྱར་ཆེན་པོ་སྤྱར་བ་ཅུ་མོ། །གཞན་ཡང་
རང་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས་ཞེས་དང་།
ག་གེ་མོ་ཞིག་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་པའི་
ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་སྐད་གྲོང་ཆོག་གིས་བྱས་ནས། གཞན་ལ་བྱུར་བ་བཞི་དུ་མི་
མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས། མཐའ་འཁོབ་དང་
གྲོང་སྤྱིར་ངན་པའི་སྐད་གྱི་ཆོས་མི་སྒྲ་བར་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུམས་ན། འོན་ཀྱང་
དག་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་འཁོར་ངན་པ་བོད་གྱི་སྐད་གྱིས་མི་སྒྲ་ན། གཞན་གང་
ཞིག་གིས་སྒྲ། དེས་ན་སྤྱི་བྱུར་བའི་ཆོག་དེ་དག་ནི། རང་ཆགས་སྤང་ཐུག་
དོག་མ་རུངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དམ་པའི་བྱུ་ནས་བྱེད་པ་ཅུ་མ་མཆོན་པ་མ་
གཏོགས་སྟེང་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་
པས་འཇུག་པ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བའི་
སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ། དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། ལྷང་ཕྱོགས་

ཚོགས་རིམ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནི། རིམ་པ་བཞི་
སྟོན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། རིམ་པ་ལྔ་པའི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་དབྱེ་བའོ། སྤྱིར་དེ་བཞི་
དང་། ཐུན་མོང་གི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་རྒྱུར་སྟོད་བཅུད་འོད་
གསལ་དུ་སྤང་འཇུག་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རིམ་པ་བདུན་པོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིང་དང་
ཆེར་མ་ལྷུག་མ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱར་བཅས། །དེ་ཀུན་བདག་གི་
དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པས་མདོར་བསྒྲུལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་བདག་
ཉིད་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། རིམ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲུལ་སྟེ། དེས་བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཁྱད་
འདིས་ནི་སྟོད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་པོ། །ལྔ་པ་ནི། རིམ་པ་ལྔ་པའི་
བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་
ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཤིང་། སྟོད་པ་འདི་ནི་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། །དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ནི་སྟོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ལ། ལས་རྒྱ་ལ་
སྟོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དེ་དག་བྱུང་བས།
དངོས་འབྲས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་ལ། །གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་
སྟེ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཚོགས་ན། །འགྲོ་བ་སྟོད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། དེས་ན་རང་བྱུང་རང་ཉིད་ནི། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་

ཏེ། །སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་རིང་པོ་ཉིད། །མི་ཐོགས་རྩོལ་ཆེ་སེམས་དཔར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་སྤང་དོར་དང་བུལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རང་བྱུང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཞིང་དོ་
 བོ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། གསེར་རྩོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།
 ལམ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ། སྒྲིབ་གཡོགས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འདུག་པ་དང་སྒོ་
 གྲོས་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ནི་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་
 དང་། རྩོལ་སེམས་དཔར་ནི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྩོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་གང་དག་བདེ་མཆོག་དང་
 འདུས་པའི་རིམ་ལྡར་དང་། སེམས་འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་བྱུག་ལྟ་བུ་རྩོགས་རིམ་བཅའོ་
 ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་བསྟན་པས། ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཐ་
 སྐྱད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལེགས་པར་མ་བསྟན་བཞིན་དུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་སྤྲེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ནི་བརྗོད་འདོད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོ་
 ཅག་མཆོག་ཏུ་ཆོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ལ། དོན་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩོགས་
 རིམ་རྣམ་དག་དེ་འདྲ་ག་ལ་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་མ་བཤད་པས་སོ་སྟམ་ན།
 འདིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་དང་། རྩོལ་འཆང་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་།
 གསང་འདུས་རིམ་ལྡར་ཡང་། རིམ་པ་དང་ལྡར་སོགས་སུ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་
 མང་དུ་བཤད་ཅིང་། སྒྱོད་བསྟུས་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་

འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དུག་གི་གཞུང་དེ་ཙམ། ཅུ་བའི་གཞུང་ནི་རྒྱད་རྒྱུ་ལ་
ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་ཆེས་ཞིབ་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་མ་བསྟན་ཞེས་སམ་དེའི་གཞུང་ཕྱན་
འགའ་ཞིག་ལས་མ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལས། གཞན་སྒྲ་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་
ལས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་ཅི་ཞིག་སྒྲ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྒྲ།
ས་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞུད་ཚུལ་ནི་དེའི་ཡི་གེ་ཡལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ལ།
ལམ་སྒྲོར་ལས་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་
ནི་ལམ་སྒྲོར་ལས་ཀྱང་འདི་དག་རྒྱས་ན། ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་མ་སྒྲིག་ཅིག་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ། གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པས་
དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་དག་ལ། གུས་
པ་སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། གཏམ་དེ་
ཐོར་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་གོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་ཉི་རྒྱ་ཕུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ངོ་ཐོ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འདི་རྒྱབ་སོགས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲ་སྟེ་བཞི་པོ་འདིལ། །དཔེའི་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་པའི་འདི་ཡན་ཆད་ནི། ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིར་ཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ལམ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ས། ས་བདུན་པ་ནས་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་

བཞིན་ ཏེ། དཔེར་ན་སྔོན་མའི་ལམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའོ། །
 ཡོངས་ཡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པ་ནི། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མ་ལས་སྔ་
 རོལ་ཏུ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ལམ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུད་
 ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་ཏུར་བྲོད་བརྒྱད་དེ།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོག་གི་དཔའ་བོ་དང་། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྟེད་
 བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏུག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་གསུམ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྒྲ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཁའི་
 དབུས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏུག་ཏུ་གར་བས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དང་། དེ་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་རང་
 སེམས་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས། སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་རྒྱུད་བསྒྲུལ་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལས་གང་མ་ཆོང་ཡང་། དེ་མི་འགྱུར་པར་རིམ་མཁན་དུག་གིས་རྒྱལ་བའི་
 གཟུགས་འབྲི་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་

སོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ལའོ། །ཞུ་བདེ་རིག་བུའི་བདེ་བས་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བས། དབང་ཤེས་ལྡན་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་གྲང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐིག་ལེ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྒྲངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྩེ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐོགས་མཐུན་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཇག་བདེའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲ་མ་སྟོང་པ་དང་། འདི་བདེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་སྟེ། ཐུགས་ངོ་རྩེ་ཆོས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ན་ངོ་རྩེ་བཞི་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྒྲ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་ཡང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་དོན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། གསུངས་གཅིག་ཁོ་ནས་གྲང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར། སོ་སོའི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་གསུང་གི་ངོ་རྩེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པ། ངོ་བོ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་

མཆོག་ །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། འཇུག་པའི་བྱང་
པར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་གང་ཡང་ཕྱིན་པའི་སྐྱོད་རྗེའོ། །འདི་དངོས་ནི་བྱང་
འཇུག་ཡིན་པས། རྒྱུད་སེམས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུང་
ལྷ་སྐྱོ་སོགས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ལ་འཛོགས། །

སྦྱིར་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དཔའི་འོད་གསལ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཙམ་དུ་འཛོགས་མོད་ཀྱི། དེ་
དག་ལ་འབྲས་བུའི་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་གཙོ་བོར་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་པས། འདིར་བྱང་འཇུག་
ལྷར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སོ་སོའི་
རྣམ་གཞག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཐབས་མཁས་བཤད་པ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། ལེ་ལོ་
ཅན་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། བར་ཆད་ཅན་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་པ་བརྟན་ཞིང་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེན་པོས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་
པ་བསྟན་པ་ལས། གཞན་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ཞེས་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་
བདག་ཅག་རྣམས་རོལ་ (《རྗེ》+དམ་) ཆོག་ཀུན་ལ་གུས་པར་གནས་ཤིང་།
སྦྱོན་མེད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་རྒྱན་མ་འཆད་པར་བསྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྦྱེས་ཤིང་བརྟན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་སོང་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་
བཟུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་། བརྩོན་པ་དང་གཞིལ་བའི་སྦྱོད་པས་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རང་ལ་གཞིལ་བའི་སྦྱོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

སྒྱུ་བ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གྲུབ་ནས། སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཐོབ་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་གཡེངས་ཏེ་ལེ་ལོས་སྟོན་པ་
མ་སྟོན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལེ་ལོའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འཁོམ་མ་བྱུང་
བར་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཐུགས་རྗེས་འཆི་
འཕོ་བའི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། འཆི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་
ལས་ལངས་ཏེ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་
ཁྲག་འཐུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པས་མེ་ཏྲོག་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རོལ་མོ་སྒྲུ་གར་གྱི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པས་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་གནས་སྒྱུ་
འབྲིང་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་ལྗིད་དེར་སྤངས་ཟིན་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་
སྟོང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འགྱུར་བྱུང་ཐོབ་ནས། ས་བཙུ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བའོ། ཆེ་འདིར་
སྟོར་ལམ་རྟོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོན་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་པ་ཙམ་
ཡིན་ན། བར་དོར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་བྲིད། །ཡངན་
རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སྒྱུ་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་འདའ་བའང་བྲིད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་རྒྱུང་དུ་མ་ཐོབ་པའམ། སྤང་བའི་རྟོག་པ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་
ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་དམན་པར་གྱུར་པས། རིམ་གཉིས་ལ་མི་བརྩོན་པའམ། བརྩོན་

ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་དག་པས། ཚེ་འདིར་དྲོད་ཅུང་དུ་མ་ཐོབ་
པས་བར་དོ་དེར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་སུ
སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བདེ
གཤེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི། ལྷ་འམ་མིའི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྒྲགས་
སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་ལ། སྐྱེ་
བ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་ཞིང་། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བས་བཟང་བ་
དང་། ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲས་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་
དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། མགོ་བོར་སྤྲ་མའི་ཅོད་པན་འཁང་བ་སྟེ། རྩོ་
རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་དང་། ལག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་འཛིན་
པ་སོགས་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འཁང་བ་དང་། རག་དུ་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་བཞེའམ། རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་སོགས་བཟླ་བ་དང་།
ཡིད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཚེ་འདི་དང་བར་དོར་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་
གཞན་དུ་ཡང་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་
བཤད་དང་། དོན་བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་དང་། བསྟོ་བའི་བྱད་པར་དང་།
བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དང་། བྱད་པར་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་གོ་སྟོན་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་དང་།

ཆོས་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཉེ་རུ་གཉིས་
ཞབས་པད་སྟེ་བོར་གནས་པ་སྟེ། དེས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ཤིང་ཞུགས་ན། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་གཏད་པ་དང་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་རུས་པ་སྟེ།
ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རྩལ་ཉེ་རུ་གཉིས་པར་འདོད་
པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་དྲི་བ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་རྩོམ་
སྟོབ་དཔོན་དང་། དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་གོགས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཏྲ་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རྒྱ་འབྲེལ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་།
དེ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་འགྲོ་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པས་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
ཀྱང་འགྱུར་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་རུས་པ་ཡང་ཐབས་གྱི་ཁྱད་
པར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སྟོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་རུས་
པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡན་པ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་
གཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་སྟོན་པའང་དེ་
འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། བདག་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་

དང་། རེག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་
 དེས་པར་འཁོད་པར་ཤོག་ཅེས་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདག་གིས་འཁོར་བ་ལས་འདྲོན་པར་
 བསྐྱོ་ཞིང་། དེའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཕན་བདེ་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་བར་སྒྲོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་
 ཀུན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ལུས་སེམས་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས། སྒྲེ་བོ་ཀུན་སྒྲིག་
 ཀུན་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 ཡང་འདིའི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བས། རྩ་བ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟེ། དེའི་བསམ་
 སྦྱོར་གྱི་ཡི་རང་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སྦྱོར་བས་གཞོད་ཅིང་། བསམ་པས་ཞེ་
 གདུག་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བར་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ལ་མ་དད་ཅིང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་
 བསོད་ནམས་དམན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་ལ་

སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟུལ་ནས། ཐར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་རུངས་པ་གདུལ་དགའ་བ་
རྣམས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བ་འདི་ཡང་ཐབས་
མཁས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་བསྟུ་ན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་མཆོག་
གིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས། དེམ་གཉིས་བསྟོམ་ཞིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
ལྷན་གཉིས་ཐོབ་ནས། ཚད་མེད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྒྲུལ་བ་བབྱངས་བ་ལས་
འདས་པ་སྟོས་ཏེ། ལུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟེར་རྒྱད་ནས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། སྟོང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་ལ་གདུག་ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་
པ། །རང་བསྟོད་སྒྲ་མ་སྟོབ་མ་ནི། །སྟོ་བབྱང་ལྡན་པས་མི་བྱུ་ལྟོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་
སྒྲུངས་ཤིང་། བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སྟོ་གྲོས་ལྡན། །བབྱང་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྟུ་
མེད། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྟེར་བ་ཤེས། །སྟོང་བཅུ་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་
མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་
མཁས། །གསང་སྒྲགས་འཆད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །དད་པའི་བདག་ཉིད་དབང་
པོ་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། ཅོད་དུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྟོས་སྟོན་དང་ལྡན་
པར་མཐོང་བས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་ན་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་སྤང་ངོ། །ཆོ་
འདི་ལ་མཆོག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། གཞན་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་

སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཐེག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གྱིས་།
 བདེ་སྟོང་གི་ལམ་དེས་སྟོབ་མ་འབྱིད་པ་ལ་ཡང་མཁས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་འདི་དེས་པར་གཤམ་ཆེད། །རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 ཞལ་འདི་གང་གི་སྟོང་དང་ཁ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་སྟོ་ནི། དཔལ་དོན་དམ་
 བསྟེན་པ་ལས། ཆགས་ཆེན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཐུགས་བཅིངས་
 པ། །དབང་པོའི་བདེ་བ་གཉིས་སྟུར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཅན། །ཕྱག་རྒྱ་དགལ་
 སྟུར་ཡང་ཆགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ཉི་ཟླ་དག་གི་ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་
 ཉམས། །ཤེས་རབ་མེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དཔག་མེད་
 བདེ་བའི་བདུད་རྩི་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །སྟོན་འཕྲོག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲམ་
 དཔལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཉི་ཟླ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷུལ་པ་གཞིག་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གནས་པར་མ་བཟད་ཞལ་ལའང་གནས་པ་
 སྟེ། ལེགས་པར་སྟོན་མཁྱེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཞན་དུ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་
 གཤམ་ཆེ་བར་བཤད་མོད། སྒྲ་མ་དེ་བསྟོམ་གྱིང་དེའི་མོས་གུས་ཁོ་ནས་ལམ་བཟོད་
 པ་ནི་མ་བཤད་ལ། ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་
 པོ་མཆོག་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་རིགས་དྲུག་གི་ངོ་ཐོར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཏེན་ཁུ་བ་ནོར་བུ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། རུལ་གྱི་ཁམས་སྤྱི་བོ་ནས་
 ནོར་བུར་བརྟན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་ནས་རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
 དདུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་པ་དང་། མེད་དང་དུ་བ་སོགས་གྱི་སྦྱོར་བས་བཅོས་པའི་
 ལྷགས་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར་ཏེ་བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཅིག་འདི་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རགས་པའི་ལྷས་མ་
 འགྱུར་བར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཞིང་། འདུས་པ་བདེ་དགེས་
 སོགས་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་བཅིངས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་མི་
 བྱེད། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ལྟར་སྒྲུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཤ་ཁྲག་གི་ལྷས་
 གནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་རྒྱུད་
 རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བདེ་དགེས་གསང་འདུས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཐིག་ལེ་བཅིངས་པས། རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་
 ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཀུན་ལས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཞག་
 གི་གསང་འདུས་རྩོམ་རྩེ་འཕྲེང་བར། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་རིམ་ལྡར་
 དྲངས་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་ཚུལ་འཆད་
 པ་ན། རྩོམ་རྩེ་ཕྱི་མོར་བྱང་མེས་ནི། །འཛིན་པའི་ལྷས་གྱི་བརྟན་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་
 དེ་ཉིད་བྱང་མེས་ནི། །རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་རབ་སྦྱོར་བས། །རིག་པས་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་
 ནི། །རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྩྱ་རྩྱ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། །འཛིན་པ་སྟོང་
 དུ་རྣམ་པར་སྟེལ། །སྒྲུར་བཤད་པ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ། །འདི་ནི་བཅུད་གྱི་ལེན་དུ་

བཟོད། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཕྱགས་ཀྱི་གསེར་འགྲུར་བྱས་ནས་
ནི། །རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྡོ་
རྗེའི་ཕྱི་མོ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་བརྟན་པ་དང་། །འཛིན་པ་དང་།
སྟེང་དུ་བཅིངས་པས་བདུད་ཕྱི་ལྡེའི་བཙུད་ལེན་ཏེ་དྲངས་མ་བཅིངས་པར་རབ་
མཐར་ཐུག་པས་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས་པས་རིམ་ལྡར་ལུང་དྲངས་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་དང་། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་སོགས་གསུངས་པའི་
འདི་ཁོ་ན་ཡང་ལྟ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྦྱེའི་ཆོས་དང་། །ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་དབྱེར་མེད་པས་བྱང་དུ་འཇུག་པ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །ཆོ་འདིར་སྦྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྦྱེ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱེའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱེའོ། །ཐུགས་རང་དོན་གྱི་
སྦྱེའམ་དོན་དམ་གྱི་སྦྱེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས། །རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་
པ་སྟེ། །ཀུན་གཞི་གནས་འགྱུར་བ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་ཀུན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
ཀྱང་། །དེ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མ་གོས་པ་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་དང་། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་སྟེང་ཉིད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས་
ལའོར་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཅི་བཞེད་པ་ལ་དབྱེས་དགུར་
རོལ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་འཆོམ་པར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་
མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར། །གཞན་
དོན་སྦྱོད་པ་ལྟར་དུ་འཇུག་པས་ཏྲ་མཆོག་སྟེ་རྡོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ཁྱད་

ལས་གྲོལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པས་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གཡོ་བ་
མེད་པ་རིན་འབྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའམ་གཟི་བརྗེད་རྒྱལ་པོའོ། །རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་
སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཨ་ཡིག་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་མིང་ཆོག་གི་
ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
དུ་དུས་ཀྱི་དུ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ་
དེ་ཉིད་གྲག་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སྟེ། འོད་
དཔག་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྒྲ་ཕབ་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་སེམས་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་དུ་གར་
བའི་ཞིང་དང་། སྒྲ་དང་འབྱོར་བ་སྟོགས་ཆད་མེད་མུ་མེད་ཅིང་འབྲམས་གྲས་པ་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ཉིད་གྱི་རྣལ་ལོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྟག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་དོ། །རྟག་པ་མཆོག་དུ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་བྱབ་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ནི་བྱབ་བདག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ནི་དོན་དམ་བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་
འདི་ལ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཞེས་བའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱས་
པར་བཤད་ན་འབྲམས་གྲས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། ཅི་རིགས་པ་ཉི་བར་ཡན་པ་རྒྱ་
ཆེ་བ་དག་བརྗོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུའི་
རྒྱལ་དང་། ཐུན་མོང་བ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་
རྟོན་སྒྲུའི་རྣམ་གཞག བྱད་པར་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཤད་བློ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འབུམ་ཕྱག་རིགས་ཅན་ཉིད། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་
 ལ་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས།
 བྱུང་བ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་སྤྲེང་ནས་ནི་
 དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྩོ་བ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་བྱེ་བའི་ཕྱིར། རིགས་གྱི་
 དབྱེ་བའི་མཐའ་བགྲང་བར་མི་སྟོད་མོད། མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་མེད་སྟེ་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲགས། །རྩོ་རྩེ་སྟེ་མཆོད་གཉིས་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལོར་མཚོག་ །ས་ནི་སྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆུའི་
 ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་ཏུ་
 བསྒྲགས། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་སྟོམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྤང་ཞེས་འཛིན་པ།
 ལོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྤང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་གནས་འགྱུར་བ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་སྤང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྟེ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་དང་།
 དེའི་ཞིང་དང་འབྱོར་བའི་བཀོད་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་
 གི་དགྱིལ་ལོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་དང་། གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྤང་
 གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟུར་
 ཏེ། ཚོར་བ་ནི་རིན་འབྱུང་དང་། འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་དང་། འདུ་བྱེད་དོན་

ཡོད་ཀྱིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མིག་སའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྣ་བ་
 བྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། སྤྱ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ལྟེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་།
 ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོའོ། །ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ།
 རྒྱ་སྤྱ་མ་གི་མེ་གོས་དཀར་པོ། རྒྱང་སྒྲོམ་མ། གཟུགས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། སྒྲ་སྒྲ་དོ་
 རྩེ་མ། དྲི་དྲི་དོ་རྩེ་མ། རོ་རོ་དོ་རྩེ་མ། དེག་དེག་དོ་རྩེ་མ། ཆོས་ཁམས་རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་གྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། སྤང་ལྡ་ཁམས་བཞི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ་སྤང་
 ཁམས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སེམས་གནས་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྣམས་གྱིད་གྱིལ་
 ལའོར་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བྱུང་བས། གང་ཟག་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་པ་ན། རང་སྤྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དྲིལ་ལའོར་མཐའ་ཡས་པའི་བར་
 ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། དེགས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་སྤང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ལས། ཆོས་ཁམས་དང་ཡིད་
 གཉིས་སྟེ་བྱུང་ཏུ་བཏང་ནས། བཅུ་དགུ་པོ་ལ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དེགས་ལྡ་དང་
 དེགས་མཐུན་པར་སྤྱར་ཏེ་ཆ་ཤས་ལྡ་ལྡ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། བསྐྱུ་བྱ་དེགས་རྒྱུད་དགུ་
 བཅུ་ཅ་ལྡ་དང་། བསྐྱུ་བྱེད་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡ། དེགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེགས་
 ལྡ་སྟེ། དེགས་བརྒྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 གསུང་། མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་བརྗོད་ན། གཟུགས་ལས་བྱེ་བའི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྟགས་
 དེགས་ལྡ་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་སྤྱང་། རྣམ་པའི་གཟུགས་རིན་འབྱུང་།
 ཁ་དོག་སྤྱང་མཐའ། འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དོན་གྱུབ། དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་
 བསྐྱོད་པ། འདིའི་ངོས་འཛིན་ནི་མདོན་པ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིད་ལུལ་ཏུ་གར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་དེག་པའི་གཟུགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །མཁྱེས་

བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་སྒྲིགས་པའི་ཚེར་བ་མི་བསྐྱོད་པ། བད་ཀན་དང་རྒྱུད་ལས་སྒྲིགས་
 བ་རིན་འབྱུང་། བདེ་བ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱལ་བསྐྱེད་འོད་གྲུབ། བཏང་སྒྲིམས་
 རྣམ་སྣང་། ཀླང་གཉིས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ། ཀླང་བཞི་པའི་རིན་འབྱུང་།
 ཀླང་མེད་ཀྱི་སྣང་མཐའ། ཀླང་མང་གི་དོན་གྲུབ། མི་གཡོ་ཞིང་མི་རྒྱ་པའི་འདུ་
 ཤེས་རྣམ་སྣང་དོ། །འདིའི་ལྷ་བ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཞན་རྣམས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཡང་
 རིམ་པས་རྟག་མཐའ་ལྷ་བ་མཐའ་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ཆར་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆན་མ་རེ་རེར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲིམས་པ་ལ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་
 ཀྱང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་
 རྣམ་སྣང་། དག་གི་འོད་དཔག་མེད། ཡིད་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རིན་
 འབྱུང་། ཐར་པའི་འདུ་བྱེད་དོན་འགྲུབ་པོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྣང་། རྣ་པའི་
 རིམ་འབྱུང་། སྤེལ་སྣང་མཐའ། ཕྱིའི་དོན་གྲུབ། ལུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་
 ཉེར་ལྟོ། །སྒྲི་དང་། རུས་པ་དང་། བྱི་ས་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྟོང་སྟེ་ནང་
 དང་། རི་རབ་སྟེ་ཕྱིའི་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ནི། རྣམ་སྣང་གི་སྤྱན་མ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། རང་སྤྱི་དང་སེན་མོ། རྟག་དང་སྟོང་དང་། ཕྱི་འཛམ་བུ་གླིང་ནི་
 རིན་འབྱུང་། རང་སྟོང་དང་པགས་པ། ཤ་དང་སྟོང་། ཕྱི་བ་སྤྱང་སྟོང་ནི་སྣང་མཐའ།
 རང་རྒྱས་པ་ཤ་རྩིབ་མ་སྟོང་། ཕྱི་སྒྲི་མི་སྟན་དོན་གྲུབ། རང་དྲི་མ་རྒྱུ་མ་མཁྱེས་པ་
 སྟོང་། ཕྱི་ལུས་འཕགས་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཁམས་རྣམས་སོ། ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ། རང་བད་ཀན་མཆིམ། ཕྱི་འབབ་ཁུ

རྣམ་སྒྲུང་། རང་དྲི་ཚུ་ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་བསྐྱོད་པ། རུལ་དང་ཚུ་བོ་རིན་འབྱུང་། བླ་
 དང་བཀོད་མའི་ཚུ་སྒྲུང་མཐའ། ཁ་ཚུ་དང་ཉེང་ཀ་དོན་འབྱུང་། མགོ་བོའི་དྲོད་དང་
 རོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྣམ་སྒྲུང་། སྤྱིང་ཁའི་དྲོད་དང་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་མི་བསྐྱོད་པ།
 ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་མེ་ཤེལ་སོགས་གྱི་མེ་རིན་འབྱུང་། ཡན་ལག་གི་དྲོད་དང་
 ཤིང་གི་མེ་སྒྲུང་མཐའ། ཉེ་བའི་དྲོད་དེ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་ནགས་གྱི་མེ་
 དོན་གྱུང་། སྒོག་རྒྱུང་དང་ཤར་གྱི་རྒྱུང་མི་བསྐྱོད་པ། ཐུར་སེལ་དང་ཉེའི་རྒྱུང་རིན་
 འབྱུང་། བྱེན་རྒྱ་དང་རུབ་གྱི་སྒྲུང་མཐའ། མེ་མཉམ་དང་བྱུང་གི་དོན་གྱུང་། བྱུང་
 བྱེད་དང་ཉེང་གི་རྒྱུང་རྣམ་སྒྲུང་ཉེ་ཡུལ་ནི་ཤུའོ། མིག་གི་དབང་པོ་ས་སྤྱིང་གི་མི་
 བསྐྱོད་པ། མིག་འབྲས་དཀར་པོ་དབང་ཉེན་རིན་འབྱུང་། ཟུར་གྱིས་བཏྲ་བ་སྒྲུང་
 མཐའ། མིག་གཡོ་བ་དོན་གྱུང་། གཟུགས་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་འཛིན་པ་
 རྣམ་སྒྲུང་དོ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་བའི་ཉེན་ཁོག་པ་རྣམ་སྒྲུང་། ལུ་
 ག་སྒྲུང་མཐའ། རྣ་བ་དོན་གྱུང་། རྒྱ་གསུམ་འཛིན་པ་རིན་འབྱུང་དོ། རྣའི་དབང་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པ། རྣའི་རང་བཞིན་དབང་ཉེན་རྣམ་སྒྲུང་། རྣའི་ལུ་ག་རིན་འབྱུང་།
 རྒྱ་ལུ་དོན་གྱུང་། དྲི་གསུམ་འཛིན་པ་སྒྲུང་མཐའ། རྣའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ།
 དབང་ཉེན་རྣམ་སྒྲུང་། རྣ་བ་རིན་འབྱུང་། རྣ་མོ་སྒྲུང་མཐའ། རོགས་འཛིན་པ་
 དོན་གྱུང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་། རུས་པ་རིན་འབྱུང་། ཤ་སྒྲུང་མཐའ།
 བགས་པ་དོན་གྱུང་། རེག་བྱ་གསུམ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི། རེམས་དཔའ་ཉེར་
 ལཱོ། རྣང་བ་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་
 དབང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས། གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་།
 འགྲིང་བག་དང་རོལ་རྩེད་དང་། སྒྲིག་པའི་གཟུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རེས་

ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིན་འབྱུང་། མཛེས་མི་མཛེས་བར་མ་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་མཐའ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཟུགས་དོན་གྲུབ། རྩ་བའི་ནང་གི་
 སྒྲ་སྟོགས་རྣམ་སྒྲུང་། བྱའི་སྒྲ་སྟོགས་རིན་འབྱུང་། མགྱེན་པའི་དག་གི་སྒྲ་སྒྲུང་
 མཐའ། རྩ་དང་ནགས་ཚལ་དང་ཡན་ལག་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དོན་གྲུབ། ཡི་གེ་རྩུ་
 ཞི་དྲག་སྟོགས་མི་བསྐྱོད་པ། དྲི་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་རྣམ་སྒྲུང་། ཡན་ལག་གི་
 དྲི་རིན་འབྱུང་། དྲི་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་སྒྲུང་མཐའ། རོལ་དྲི་དོན་གྲུབ། དྲིའི་
 རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ། མངར་བ་རྣམ་སྒྲུང་། བསྐྱ་བ་རིན་འབྱུང་། ལན་ཆ་བ་སྒྲུང་
 མཐའ། ཁ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། ཆ་བ་དང་སྒྱུར་བ་སྟོགས་ཕྱེད་པ་དོན་གྲུབ། ལྷན་
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་རིག་བྱ་རྣམ་སྒྲུང་། བྱུང་པའི་རིན་འབྱུང་། འོ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་
 མཐའ། རུབ་པའི་དོན་གྲུབ། ལྷ་ག་དང་ལིང་ག་སྒྱུར་བའི་རིག་བྱ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་
 ལྷ་ཉིལ་ལྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུང་། མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གནས་འགྱུར་བ་ནི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་རིགས་རྩུང་ལྷ་ལྷས་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལྟེ། །དེ་ལ་ཡུམ་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ། ཡིད་གསུམ་སྟེ་ཁྱབ་ཏུ་
 བཏང་ནས། རྣམ་ཤེས་ལྷའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ལྷ། རྒྱ་རྩུང་བདད། ཆེ་
 བ་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤིང་ཅིའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 ལྷ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཆོར་བ་ལྷ། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་

གཟུགས་དང་བྱ་ (《རྡོ་རྒྱུད་》+ག་) རྣམ་མཁའ་དང་། རང་རིག་པའི་གཟུགས་སྤང་
ལྷ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར་བརྒྱུ་ཐམ་
པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། དམ་པའི་རིགས་བརྒྱའི་རྩི་ཚུལ་གཞན་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྱུ་མེ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྱུ་
མཆོད་རྣམས། །ལྷ་པོ་དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་བྱས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་གང་ལས་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་བྱི་རོལ་ཡུལ་བཅས་ལྷ། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བདེ་
གཤེགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མངོན་པར་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདིའི་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནས།
མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་རིགས་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པར་འདུ་བའི་བར་རིགས་ལྷ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུག་སྒྱུད་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་གྲུག་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །
གར་མཁན་དང་ནི་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤྱང་། །གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱ་བ། །གཅིག་པུ་རྣམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །གཞི་དུས་སྤྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས་
གིང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །འོད་དཔག་མེད་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི་སྒྱུ་རྩི་
རྩི་འདུས་པས། །རིགས་ལྷ་པོ་ཡང་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ཁྱེ་
གསང་ཐིག་ལེ་ལས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བཤད་དེ། །མདོ་རུབ་སྤྱོད་རྣམ་པ་
ལྷ། །སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ནི། གཞི་དུས་སུ་ལུས་
 དག་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རིགས་རི་
 སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་སྣང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གསང་འདུས་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་།
 སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་
 དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཕྱ་ཡང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རོ་ཟུང་བརྒྱད་དང་།
 དབང་ཕུག་བརྒྱད་དོ། །འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སའི་ཁམས་རང་སར་དག་པས།
 སྟོབས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་ཁམས་དག་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་
 སྦྱོན་ནམ་ཡང་མེད་པ་དང་། མི་ཁམས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་ཁམས་དག་པས་རྩ་འབྱུལ་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཉི་མ་སྟེ་དམར་ཆ་དག་པས་སྐུ་ལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཟླ་བ་སྟེ་ཁུ་བ་དག་
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱགས་རྒྱད་གང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ཤིང་། དུས་གསུམ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ།
 སྟེང་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་། ཟོ་མདོག་བདེ་བ་དང་། གཟི་བརྗོད་ཆེབ་དང་།
 གཡང་ས་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། སྐུ་ལ་པ་ཅི་རིགས་པ་
 སྟོན་པ་དང་། གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ལྟ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་

བཤད་དོ། །རྩོ་མུང་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་མཐའ་མེད་
 འཁོར་བའི་བར། རྟག་པ་དང་ནི་མི་གདུག་དང་། །བསེལ་བ་དང་ནི་གཅིག་པ་
 དང་། །བདེ་བ་དང་ནི་དྲི་མེད་དང་། །དགའ་བ་དང་ནི་ཡི་རང་བ། །འདི་ནི་བདེ་
 ཆེན་རྩོ་མུང་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་པ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་གདུང་བ་མེད་པ།
 མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་ཆ་གདུང་མེད་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ལ་ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགགས་པས་ན་བསེལ་བ་དང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་། སྟེན་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་གཅིག་པ་དང་། སེམས་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བས་དྲིམ་
 མེད་པ་དང་། ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལས་མི་འདའ་བས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དགའ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེན་པ་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ཡིད་དང་བའམ་ཡིད་དགའ་
 བའོ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ནི། སྟོན་གསལ་དུ། སྐྱ་ཡི་དབང་ལྷག་གསུང་གི་དབང་
 ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །རྩྭ་འཕྲུལ་ཀྱན་འགོ་
 གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྟེན་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་
 ལུང་བྲངས་ཏེ། སྐྱ་དཔག་མེད་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་སྐྱའི་དབང་ལྷག་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་
 དང་། རྟག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩྭ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་རྩྭ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་
 ལྷག་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ཀྱན་འགོའི་

དབང་ཕྱག་དང་། རྟོགས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
 གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 འགྲུབ་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། གདུལ་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
 དབང་འབྱོར་བས་དབང་ཕྱག་གོ། །འགའ་ཞིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མི་བགྱང་
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་དོམས་སུ་འགལ་
 ལོ། །དེས་ན་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 གུ་རུ་རྟོ་རྟོགས་པས་གསུང་ངོ། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ཕྱ་ཡང་བརྒྱད་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུན་ནི། རིན་ཆེན་སྟེ་མར་གཏན་ལ་
 སབ་ཟིན་ཏོ། །འདིར་གཞན་འདོད་དང་བརྟ་ཆད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་
 འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །ཤེས་པ་བཅུ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་རྒྱུར་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཟིགས་པའོ། །ཆོས་ཤེས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། རྟོག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ནི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་དེན་པའི་རྣམ་པ་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་དགལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ནི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཡན་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་།
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ཤས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 མཛད་པ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ནི།

སྤང་བྱ་གྲོ་བུར་བ་གསར་དུ་འགགས་ཤིང་། འགགས་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡང་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་མཐོང་བའོ། །ལམ་ཆོས་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་གཤོད་མ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་རང་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོར་གཤོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །རྗེས་སུ
ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་ནི།
ཆོས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའོ། །ཀྱུ་
འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ནི། ཆོས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་
གཟིགས་པའོ། །འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ནི། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་
འགགས་པར་གཟིགས་པའོ། །ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་
གཤོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའོ། །བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནི།
ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ་ཙམ་
ངོས་བཟུང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དགྱེལ་ལོར་དང་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
མཐོང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པའོ། །ཀྱུ་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་
ལས་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་
ཡོད་པ་ནི། ཀྱུ་འབྱུང་ཤེས་པའོ། །རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་འགགས་པ་གྲོ་བུར་
དུ་ཡང་བྲལ་བར་གཟིགས་པ་ནི། འགོག་པ་ཤེས་པའོ། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཡང་གཤོད་མ་ནས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ནི། ལམ་
ཤེས་པའོ། །འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དང་། ཀྱུ་
འབྱུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དུ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་གནད་ཆེའོ། །ལ་རྣམས་སེམས་ཤེས་ནི། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 སྤྱིད་པ་དང་ནི་བས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྟེ་འགགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ལ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པར་ཤེས་པའོ། །མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ། སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་སྟོ་བུར་གྱི་
 སྟེ་བའང་ཕྱིན་ཆད་གཏན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་བའོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་བཙུའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ནམས་
 ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟུག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དང་། རྗེས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ནི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བའི་དོན་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་
 པའོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཙུ་བྱག་གི་རང་བཞིན་དེ་
 ནམས་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཟོད་བཙུ་བྱག་རེ་རེ་དང་
 སྟོར་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་སྟོར་ཏེ། སྟུགས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་བཙུ་བྱག་པོ་
 འདི་དག་ནི། ཐོག་མར་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས། ཤེས་བཟོད་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་
 སྟེ་ཕྱི་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་མ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུན་དེ་ཕལ་ཆེར་བཙུ་བྱག་པོ་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ལུལ་གྱི་སྟོག་ཆས་སྟེ་བ་མ་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བཙུ་བྱག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བགྲོད་དབྱེ་བས་སྟེ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དགའ་བའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཤེས་བཟོད་བཙུ་བྱག་ཡིན་པར་མི་
 འགྲོའོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་

རྟོགས་པ་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བའོ། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པའི་ངེས་དོན། གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་མན་དག་གུ་རུག་
ཕྱོགས་པ་ལས་ཁོ་བོས་འབད་པས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་
སྒྲེས་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི། ཁོ་བོས་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་གྱི། ཟང་ཟིང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པའི། མཁས་པ་
རྣམས་གྱིས་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་པས་ཁས་ལེན་པའི་འོས་སོ། །གསང་སྟགས་
ནང་གི་ངེས་དོན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བདེན་
པ་བཞིའི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་པའང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་
ཆེན་ཞི་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་རྟོད་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་མན་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་
ན་དུང་དུ་གྲུབ་བའི་དག་གིས་བརྗོད་པར་བསམ་སྟེ། འདིར་མི་འབྲིའོ། །ཤེས་བཅུ་
ལ་སྟགས་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་། ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་ལས་བྱུང་བ་རྒྱད་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རྒྱད་དེ་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། ཕྱོགས་འདི་ན་ཨོ་རྒྱན་
ལས་བྱུང་བའམ་གདན་དུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མན་དག་ཐོར་བུ་
སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་རྒྱད་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་ཆེས་གིང་། གྲུབ་ཆེན་ཞི་
བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱད་དེ་ལ་དུམ་བུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྟེ། ལྷ་
མ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟངས་
ཅིག་མར་མཐོང་བ་འདི། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་
གིན་དུ་སྟོང་བོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་བོ་སྟེ་གནད་དམ་པར་བབྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ།

སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ཡོན་ཏན་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་
བ་བུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
བཙོ་བརྒྱད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་ལས། མཁྱེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ནི། ལས་དགེ་སྒྲིག་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ལ།
བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ནི། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་
གནས་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་མཆོན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་
དང་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །གནས་དང་
གནས་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། དགེ་སྒྲིག་གིས་ལས་གང་དང་
གང་གིས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱེན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའོ། །བསམ་
གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་སམ། ཀུན་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ཟད་པར་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལྟར་ན། དཔེར་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
རྣམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། གཉོན་པོ་འཕེལ་
བའི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མཡིན་
པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྣེ་འབྲེང་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དེའི་
རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་པ་དང་སང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའོ། །མོས་པ་སྐྱ་ཆོག་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་
ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཐ་དད་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ཆེ་ཆུང་དང་།
རང་བཞིན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཁམས་སྐྱ་ཆོག་ལ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ནི། ཁམས་དང་རིགས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོ་
དང་། དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། རེ་ཞིག་རིགས་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐལ་
བ་དང་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དེ་མདོར་ན་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་
འགྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ནི། འཁོར་བའི་ལམ་འགྲོ་བ་རྒྱད་ལྔར་སྒྲེ་བའི་ལས་ཉོན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་
སྒྲེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་ནི་བའི་ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་
ཆུང་བད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་ནི། ཐྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་
པའི་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པ་སྟེ། འདིས་དེ་རྣམས་

གྱི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྤྲར་མི་སྟེ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས། གཟིགས་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་མ་
 རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། གཞན་གྱི་འང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས། སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྒྲིབ་ལ་རྟོར་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་དག་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྒྱབས་དང་དག་པ་དང་། བྲིལ་ཆེན་པོས་པར་
 འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་བྱིད་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་
 ནི། མཆོད་སྦྱོར་བྱས་པས། བྱེད་པ་པོ་དང་བསད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོ་
 རིས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོབས་དང་པོས་འཛོམས་སོ། །ལས་དག་སྟེ་ག་གིས་མཐོ་རིས་
 དང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དབང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་མ་
 སོང་དང་མཉེས་མ་མཉེས་གྱིས་དེ་དང་དེར་འགོ་བར་འདོད་པ་ནི། སྒྱབས་ལ་བསྐྱུ་
 བའི་བདུད་དེ། སྟོབས་གཉིས་པས་འཛོམས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་མེད་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐར་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། དག་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་དེ།
 སྟོབས་གསུམ་པས་འཛོམས་ཏེ། དེས་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྤོངས་པའི་རུས་པ་

མཁྱེན་ཞིང་སྟོན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་སྟོར་བ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱུ་བའི་བདུད་དེ། དེ་ནི་སྟོབས་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་
འཛོམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་རང་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་མཛད་པ་ལ་
མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཞན་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
པའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
འཛིག་རྟེན་ན་མཐུ་ཆེ་བ་སྟུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོལ་བའི་གནས་མེད་
པའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་
ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སྟོལ་བའི་གནས་མེད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་
པའོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་དང་
ཆགས་སོགས་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མཛོན་སྟུམ་དུ་གཟིགས་པས། དེ་
ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྟོལ་བའི་གནས་མེད་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་
མི་འཛིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་
ཅིང་། གཞན་གྱིས་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མཛོན་སྟུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་ལ་སྟུས་ཀྱང་སྟོལ་བའི་གནས་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
ལས། རྟོགས་པ་དང་ནི་སྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྟོན་
ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་བ་
ལྟར། དང་པོ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི་

བསྟུངས་པ་དང་། བརྟེན་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མེས་
 ཉམ་ཡང་མི་མངའ་བའོ། །གསུངས་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་ནི། ཉན་སྒྲུབ་དང་རང་
 རྒྱལ་དག་གྲོང་སྟོང་པར་སྤྱ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་གསུང་དོན་མེད་པ་མི་མངའ་བའོ། །ཐུགས་ལ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་
 བ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་མཛོན་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་མཐུན་པའོ། །གཡོ་བ་མི་མངའ་བ་ནི།
 མཉམ་རྗེས་སོ་སོ་མེད་པས་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐ་དད་པའི་
 འདུ་གེས་མི་མངའ་བ་ནི། ལམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཉན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་བུ་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གཟིགས་པའོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་ནི།
 གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་སོགས་བཏང་སྟོམས་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དུས་
 ལས་མ་གཡོ་བར་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ་རྒྱུ་རིང་བུང་མི་མངའ་བའོ། །གཉིས་པ་
 སྟོན་པས་བསྟུས་པ་དུག་ལ། འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པའི་དོན་ལ་མོས་པས། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་
 པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་
 བརྩོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འབད་རྩོལ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ངལ་བ་མི་མངའ་བའོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་འདུལ་བ་སོགས་
 སྟོན་གནས་མཐུན་ཞིང་དྲན་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཉམས་པ་

མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བཟད་པ་མི་
མངའ་བའོ། ཁྲིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཁྲིང་དེ་
འཛིན་གྱི་གྲངས་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་རེས་ཅམ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ལས་རྫོགས་
པར་གྲོལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་
ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་
ཆོས་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་མཁྱེན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་
ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་
མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མ་མེད་པའི་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཅི་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲུལ་ཞིང་མ་འཛིང་བར་མཁྱེན་པའོ། །བཞི་པ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
འགོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་དོ་ཅིག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས་བྱིས་ཅི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅེར་ཡེ་ཤེས་དེས་མཁྱེན་ཞིང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། འཇུག་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ། སེམས་ཅན་
གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །

ཡིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་
 འཇུག་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་རྟོག་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་འམ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་
 རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་དང་འདྲ་མིན་ལ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཏིང་ཅེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རེ་བཤད་ལ། རོ་བོ་ཡང་གཟུང་དབང་
 གིས་ཞུས་པའི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་
 མདོ་སྡེ་དེ་དག་ཉིད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞལ་གསལ་བར་ཡོད་པས་ངེས་པར་
 བཏུ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་མི་ཞུས་ན་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱས་
 པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་ཉིན་
 མཆོན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སྐོ་སྐོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣན་
 པ། །ལན་དགོངས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ་
 གཟིགས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་སྟེ། རོན་ལ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་ལས་སྒྲོལ་བའི་དགོངས་པ་མངའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་སྐུ་ཙྰ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་

ཅུ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། རྒྱལ་
དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
གཞུགས། །འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་
སྐྱ་ཆེ་དྲང་། །ཞབས་འབུར་མི་མངོན་སྐྱ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡའི་
འདྲ་རྒྱལ་རིང་མཛེས། །འདོམས་གྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཆོག་པགས་པ་
གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། །སྐྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་ལྷུང་
དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེལྤེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དབུང་པའི་མགོ་
ཁྲུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྤང་། །སྐྱ་ནི་ཅུ་གྲོ་ཏ་
ལྟར་ཁྱ་ཞིང་གཤ། །གཙུག་ཏྲར་དབུར་ལྟན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆོངས་
དབུངས་འགྲམ་པ་སེལྤེའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་ཐབས་
བཟང་དང་། །བྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོང་པ་དང་། །སྐྱུན་ནི་མཐོན་མཐིང་
སྐྱུན་རྩི་བ་མཆོག་གི་ །འདྲ་བ་འདི་དག་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པར་ས་ལ་ཐབས་པ་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་འདྲ་བ་ནི།
རུས་སྤལ་གྱི་ཞབས། རྒྱལ་ཞབས་གཉིས་གྱི་མཐིལ་བཞི་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལྟག་
པའི་ཕྱོགས་རྒྱས་པས་བདུན་མཐོ་བའོ། །ཞབས་འབུར་མི་མངོན་པ་ནི་བོལ་
ཆོགས་འབུར་མི་མངོན་པའོ། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡའི་འདྲ་བ་ནི། མཐེམས་ཤིང་རིམ་
གྱིས་འཕྲ་བའོ། །ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲོག་རུས་ཤས་རྒྱས་ཤིང་གྲོག་མོ་མེད་
པའོ། །རྩི་མ་བ་མཆོག་འདྲ་བ་ནི། མཐུག་ཅིང་རིང་ལ་གཞོལ་བའོ། །གཞན་
ནམས་གོ་སྟོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བྲངས་མདོག་དང་། །མདོག་
སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། །ཁྲུམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་

མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེངྒེ་གྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི།
 བྱ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་
 འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་
 དག་པའི་སྒྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་
 བཟང་། །གོམ་སྒྲིམས་པ་དང་སྒྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ག་ཅན་ཉིང་
 དང་། །སྒྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྱ་ཉིང་དང་། །ཡན་
 ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྒྱུབ་མེད་དག་པ་དང་། །སྒྱ་རྒྱུ་
 སྐབས་ཕྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་
 འབྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྒྱག་པ་དང་། །ཀྱན་སྒྱུད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་
 ནི། །ཆེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་
 རིང་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་
 ལྷར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྱ་
 ཉིང་དང་། །གསུང་མཉེས་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །ཁོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་
 དང་། །བྱིན་གྱིས་ཕྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྱུན་
 ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྒྱག །པརྒྱའི་འདམ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་ཚུགས་རིང་
 དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྱུ་དང་སྒྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྱུན་
 མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས་བ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་
 པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབུ་རྒྱས་དང་། །དབུ་སྒྱ་བུང་བ་ལྷར་གནག་
 དང་། །སྒྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིང་དང་། །མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་བུ་ཡི། །ཡིད་
 ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །གཡུང་དུང་

འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །སེན་མོ་མཐོ་བ་ནི་མ་ཞོམ་པའོ། །ལོང་བུའི་ཆོགས་སྟོབ་པར་མི་
མངོན་པ་དང་། །ཞབས་གཉིས་རིང་བུང་ཕྱ་སྟོམ་མཉམ་པའོ། །མི་ལ་སོགས་པས་
སྟེང་གི་འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེལྟེའི་སྟབས་དང་། །ཀླུ་ལ་སོགས་པས་
འོག་གི་འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྟབས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་
བའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྟེང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས། །བྱ་ངང་
པའམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྟབས་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་པས་བྱ་མཆོག་གི་
སྟབས་སུ་གསེགས་པའོ། །མཚན་ཐམས་ཅད་དོད་ཅིང་གསལ་བས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའོ། །ཕྱག་གི་དབྱིབས་ཡང་གིང་མཛེས་པས་ཕྱང་རེ་བའོ། །ཉྱེ་བའི་ཁྱུང་
ཟབ་ཅིང་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའོ། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ཉ་ཅང་ཆེས་པའི་སྟོན་དང་
གསུང་ཐག་ཉ་ཅང་རིང་བ་མེད་པའོ། །སྟོན་མ་གཉིས་འབྲེལ་བས་ཚུགས་རིང་
པའོ། །དབྱལ་པ་ལེགས་པར་རྒྱས་གིང་འབྱར་དུ་དོད་པས་དབྱེས་པ་དང་། །སྒྲ་
མཚམས་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ཞབས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། །འཁོར་ལོའི་
སྒྲ་ཁྱུང་ལ་བཀྲ་གིས་པའི་རི་མོ་བར་མ་ཆད་པ་བདུན་རིམ་དང་། །གཡུང་དྲུང་
འབྲིལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱུ་བཞིའི་རི་མོས་བསྐྱར་བའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་
སྟོའོ། །གསུམ་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། །སྟོམས་སུ་བསྟུ་ན།
༡མཉེན་འཇམ་༢ཡིད་འོང་༣ཡིད་དུ་༤འཐད། །དག་པ་༥དྲི་མེད་༦རབ་ཏུ་
ལགས་ལ། །སྟན་ཞིང་འཛེབས་པལ་མཉམ་པར་འོངས། །མི་ཚུགས་༡༠སྟོན་པ་
༡༡དུལ་༡༢མི་རྩལ་༡༣། །མི་བརྒྱང་༡༤རབ་དུལ་༡༥ན་བར་སྟན་༡༦། །ལྷས་ཆོམ་
༡༧བྱེད་དང་སེམས་ཆོམ་༡༨བྱེད། །སྟེང་དགར་བྱེད་༡༩དང་དགའ་བདེ་༢༠

བསྐྱེད། །ཡོངས་སུ་གཏུང་མེད་ ༡༡ ཀྱན་གཤམ་ ༡༢ བྱ། རྣམ་པར་རིག་བྱ་ ༡༣ རྣམ་
གསལ་བ་ ༡༤། །དགའ་བར་ ༡༥ བྱེད་དང་མཛོན་དགའ་ ༡༦ བྱེད། །ཀྱན་གཤམ་
༡༧ བྱེད་དང་རྣམ་རིག་ ༡༨ བྱེད། །རིགས་ ༡༩ པ་འབྲེལ་བ་ ༢༠ རྩོམ་སྟོན་ ༢༡
མེད། །སེའྲི་སྐྱ་ཡི་བྱགས་ ༢༢ རྩན་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་སྤྲ་ ༢༣ འབྲུག་སྐྱའི་
དབྱངས་ ༢༤། །སྤྱ་དབང་ ༢༥ སྐྱ་དང་དྲི་བའི་ ༢༦ སྤྱ། །ཀ་ལ་བེདྲའི་སྐྱ་ ༢༧ དབྱངས་
དང་། །ཆོངས་པའི་ ༢༨ སྐྱ་དབྱངས་བསྐྱེགས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེའྲི་ ༢༩ སྐྱ་
དབྱངས་གྲགས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ ༣༠ དབྱངས་ལྟར་སྟན། །རྩ་སྐྱ་ ༣༡ མེདས་
༣༢ མེད་མངའ་ ༣༣ བ། །སྐྱ་ཀྱན་གྱི་ནི་རྩེས་སུ་ ༣༤ ལྷགས། །ཆོག་བྱར་མ་ ༣༥ ཆག་
མ་ཆོང་ ༣༦ མེད། །མ་ལུམ་ ༣༧ མི་ཞེན་ ༣༨ རབ་དགའ་ ༣༩ བྱབ་ ༤༠། །ཁྱབ་དང་
༤༡ ཁྱུན་ཆགས་ ༤༢ འབྲེལ་བ་ ༤༣ དང་། །སྐྱ་ཀྱན་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ ༤༤ དང་།
དབང་ཀྱན་ ༤༥ ཆོམ་བྱེད་མ་ ༤༦ སྤྲ་བ། །མི་འགྱུར་ ༤༧ མ་བརྟུངས་ ༤༨ འཁོར་ཀྱན་
༤༩ གྲགས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ ༥༠ ལྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ནི། ཁྱུན་མི་ཆད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཞོད་
པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི་ངོ་བོ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་།
ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་
བ་ལ་འགོད་པ་ནི་དང་པོར་གཏོགས་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཁྱབ་གསུམ་ལ་འགོད་
པ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལམ་རྣམ་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དལ་
འབྱོར་ཆོང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀྱན་
ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། དན་འགྲོ་བ་
རྣམས་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་མཐོ་རིས་ལ་འཛོག་ །ལས་ངན་གསོག་པར་འགྱུར་

བ་རྣམས་གདམ་ངག་བསྟན་ནས་བསྟོག་པར་མཛད། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་དང་།
བདག་འཛིན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་བཞིས་འདུལ་ཏེ། དད་པ་དང་ངེས་
འབྱུང་གི་སྟོ་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་མཛད། དེས་ན་བསྟུ་དངོས་བཞིས་བསྟུས་ནས་
ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་སྤངས་གཉིན་སྤང་དོར་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་། ཐབས་
ཤེས་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད། ཕྱིན་དུག་གི་གོ་ཆ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་སྤངས་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འགོད། དེ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་
གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད། མཐོང་
ལམ་དུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད། སྒྲུམ་ལམ་དུ་སྤངས་རྟོགས་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ལ་འགོད་པ་དེ། གདུལ་བྱའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པས་མཐར་ཐུག་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དམ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་མངས་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་
དག་ཅིང་ (《རྟོག་པོ་འཛིན་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། དེ་ལྟར་
སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་
པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ཅིས་པའོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་བཀོལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་པའི་བཞེད་དོན་དང་སྒྱུར་བ་
སྟོགས་ཤེས་པར་འདོད་ན། ལྷ་དང་པར་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་

ཕྱག་གི་སྐབས་ཙུ་ཞལ་ནག་ཅིང་གཡོན་ལྗང་བ། རྒྱབ་དམར་གཡས་སེར་སྒྱུན་
 གསུམ་ལྟན། ཞེས་དང་། ཅང་ཏེའུ་དག་སྟ་གི་གྲག་དང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་
 གཡས་པ་ཡི། ཞེས་དང་། ཐོད་ཁྲག་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྒོ་གསུམ་
 གཉིས་སྒྲངས་རྣམ་རྟོག་གཅོད། སྤྱིད་གསུམ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ནི་སོགས་དང་། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་སོགས་གོང་འོག་རྩེ། མཁའ་འགོ་མ་
 བཞིའི་སྐབས་སྟ། ལྟ་ག་ལུ་རྒྱས་གྱི་གྲག་དང་། ཅང་ཏེའུ་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ན། ཅི་
 སྒྲུང་སྒྲུང་པོ་སོགས་སྒྲུབ། འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དང་། ཅང་
 ཏེའུ་ཁ་ཏྲུ་འཛོན་ཞིང་འབྱུང་། ཅེས་དང་། སྒོ་མཆམས་མ་ལ། ཡུམ་བཞི་རིམ་ལྟ་
 ཉིད་དེ། རབ་ཁྲིས་མི་རྩི་གདན་ལ་བཞུགས། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཁོར་རྣམས་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གནས། དྲིལ་བུ་པའི་
 མདུན་བསྐྱེད་སྐབས། གཙོ་བོ་ལྟ་ཡིའི་དང་འདྲ། ལྟ་ག་ལུ་མ་རྒྱས་པ་དང་ (《
 》 + ལ་འདྲུང་།) གྱི་གྲག་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སོགས་ནག་
 པོ་བཞིན་སྒོ་མཆམས་མ་ལ་ཡུམ་བཞི་རིམ་ལྟ་བ་སོགས་དང་། འཁོར་རྣམས་ལྟ་ཡི་
 པ་དང་འདྲའོ། ཆོས་འཁོར་ཕྱིའི་ཙུ་བརྒྱད་པོ། ཡན་ལག་རྒྱུད་རྣམས་རབ་རྒྱ་
 བ། གྲུང་པོ་ཡུལ་སོགས་འདོན་པ་པོའོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་ཡི་པ་ལ་
 བསྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བདུད་བཅོམ་ཞིང་། སྒོན་འགོ་ཆོགས་བསགས་མཐུན་
 རྒྱུན་སྒྲུབས། སྒྲོང་པས་འཆི་བའི་སྤྱིད་སྒྲོང་པའི། ཏིང་འཛོན་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པར་
 ཤོག། ལྟ་དམ་བར་དོ་སྒྲོང་བ་དང་། འབྱུང་བཞི་ལྟན་པོ་པདྨའི་གདན། ལྟ་ག་མ་
 ལུ་སོགས་སྒྲེལ་ལོ། མདོན་བྱང་ལྟ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག། འདོད་ཆམས་
 ཅན་རྣམས་སོགས་སྒྲུབ། ལྟ་ད་ཞུགས་སོགས་སྒྲེ་སྤྱིད་སྒྲུངས། ཡུམ་གྱི་དགྱེལ་

འཁོར་རྒྱལ་གདབ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པར་ལྷན། །ཁོ་ཉ་གསུམ་
བསྐྱེས་གོ་ཆ་བཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གདབ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །དབུ་མར་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ་པ་དང་། །རྒྱལ་དང་ཕྱ་དང་སྟོང་པའི་དངོས། །རྩོམ་མཚན་པའི་
བཀོག་པར་བཅས། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཕྱ་ཐིག་འོད་གསལ་བསྐྱེད་
བ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ལྟ་སྐྱེ་སྒྲོམ་སྐྱེ་ཏེ། །རྣ་ད་ལྷགས་པས་རབ་ཏུ་ལྷ། །ཞེས་པ་
ནས། །སྒྲིན་མའི་ལམ་སྒྲོམ་ཤོག་གི་བར་བོར་བའོ། །དྲིལ་བུ་ལྷགས་ལྷར་ན། །ཕྱི་
དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཞུར་བྱང་དུ་སྒྲུང་བས་འདིར་མི་འཆད། །ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱེ། །སྟོང་པས་འཆི་
བའི་སྤྱིད་པ་སྐྱེས། །གཞི་ལུས་བར་དོ་སྟོངས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་
པར་ཤོག། །སྐྱེད་ཅིག་རྣམ་པས་རང་ལུས་ལ། །ཏིན་དང་བཏིན་པ་ཀུན་ཆར་
བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པས་སྐྱེ་སྤྱིད་སྟོངས། །ཐུན་མོང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་བསྒྲོམ་
ཤོག། །གཞི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་གསུམ། །སྐྱེལ་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་
དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །ཁོ་
ཉ་བསྐྱེད་དང་གོ་ཆ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་དབང་བསྐྱེད་དང་། །མཚན་བསྟོང་
ཕྱ་ཐིག་སྒྲོམ་པ་དང་། །བཟླས་པས་རང་རྒྱུད་སྟོངས་པར་ཤོག། །བདེ་སྟོང་ལྟ་
སྐྱེད་སྒྲོམ་སྐྱོ་ཀ་གཅིག། །དེ་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། །སྟོང་ཁར་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་སྐྱེ། །བྱ་གཞི་རྩ་
ལ་ཞེས་པ་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་ལ་མ་མོ་བརྒྱད། །ཅེས་འདོན་པ་སྐྱེད། །རྣ་དས་བར་དོ་
ཞེས་པ་ནས། །དུན་པ་གཅིག་པ་མཛོན་གྱུར་ཤོག་གི་བར་བོར་བའོ། །འདི་ལྟ་བུས་
རིགས་འགྲོ་སྟེ། །བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་

བསྐྱུས་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེལ་བྱ་བྱི་དགྱེལ་དང་། ལཱ་བ་བའི་ལྷགས། མེ་ཏྲེ་
ལྷགས་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་། རྩོམ་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་ལྷ་
སོ་བདུན་མ་སོགས་ཡུམ་གྱི་དགྱེལ་ལོར་མང་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ།
འདོན་བསྐྱུར་བས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །

ད་ནི་ལཱ་ཡི་ལྷགས་བཤད་དེ། བྱད་པར་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སྒྲོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དག་པ་གསུམ་དྲན་པ། སྤང་ལམས་
སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་གཉིས་ནི། ཏེན་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ཞིང་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལོར་ལོ་སྒྲོམ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུར་
སྒྲོན་དུ་བསྒྱུད་ནས། བྱིས་སྤར་བཏབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སྒྲོང་བའོ། །དེ་
ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་
ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྐྱར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལོར་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། ལྷགས་
དོན། སྐྱུངས་བ་གཞི་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་རུས་པ་དང་།
སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
རྩོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོངས་བ་དང་། དགྱེལ་
ལོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བན་ཡོན་དུག་པོ་དེ་
ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་
དང་པོ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། བྱི་མ་བཞི་རྒྱལ་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལ་རྒྱས་བསྟུས་ཐམས་ཅད་རུང་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་སྟུང་རིམས་བྱུང་པར་ཅན་
ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རོལ་པའི་
མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ། བྱ་རྩེ་རྒྱུ་ཏ་དང་རྩེ་རྩུ་ཏི་ཅན་གྱི་འབྱུང་བཤད་
དོ། །དེ་ནི་དབྱལ་མགྱིན་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བའི་པ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་
དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་ལ། གནས་གསུམ་དུ་འབྱུང་གསུམ་བཀོད་དེ།
འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུས་སྟོད་བཅུད་སྟུངས། ཞི་ཞུང་དང་ཞུང་ཏུ་ལ་ཐིམ། ཏུ་ཡང་ཆ་ལྷའི་
བསྟུ་ཚུལ་བྱས་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ ལུ་བྱ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དོན་བསྟོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞི་ནི་མགོ་འདྲན། ལུ་བྱ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད། རྩེ་ནི་ཡེ་ཤེས།
བརྩ་ནི་དོ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་རྩེ་གོ་ནི་བདག་ལ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དཔོན་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཏེ་ཡིག་སྟེ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་
འགོད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྟུངས་པ་དང་། འབྱུང་གསུམ་འོད་
ཀྱི་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་ནི། སྟུང་བ་གསུམ་གྱི་བཞིན་པའི་སྟུང་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་དང་
མཆུངས། ཞི་ཞུང་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ནི། སྟུང་བ་གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་དང་། ཏུ་ཆ་ལྷའི་
ཐིམ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ནི། ཉེར་ཐོབ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་
མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བ་དཀར་
པོ་ནི་ཕའི་ཁམས་དཀར་པོ། ལྷ་བ་དམར་པོ་ནི་མའི་རྩྭ་དམར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་རྣ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ནི་བར་དོ་འགགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། དོན་
དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟུལ་སྟུ་ལམ་བྱེད། ཆོས་སྟུ་ལམ་
བྱེད། འོངས་སྟུ་ལམ་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཏུ་ཆ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་

གནས་སྐབས་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱ་ནི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འཕེལ་བ་དང་། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་ལོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐད་ཅིག་
ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ན། མངལ་ནས་བུང་སྟེ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་དང་
འདྲའོ། །མངོན་སྒྲོལ་གྱི་མ་ལས། སྒོང་སྒྲེས་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོང་སྒྲུ་མེན་
སྒྲངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུ་བ་གྲུས་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་མངོན་བུང་ལྟ་
ལས་ཏེན་བཏེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒོང་སྒྲེས་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ཚུལ་
ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱེད་
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་གི་སྒྲ་ཚུལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ལུས་
དགྱིལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་སྐད་
ཅིག་རྣམ་པའི་མན་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲེན་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
བཏབ་དང་མཆོད་བསྟོད་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི།
བཟླས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲོགས་གྱི་དག་པ་དྲན་པའོ། །གོ་ཆ་བཅིང་ཞིང་ཐུན་
མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལུགས་འདི་ནི།
བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་མོད་གྱི། ཅུ་རྒྱུད་ལས་གང་གིས་བསྐྱར་ཞེ་
ན། དེ་ཉིད་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཆེས་འགྲིག་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱ་
སྒྲོང་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡི། །ཉེ་བ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྒྲེས། །དབུ་མའི་བདག་པོ་རྣམ་གཞོན་
ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་དེལ་བུས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ བྱི་ (《རྩ》 + བྱུང་)
ལྟར་པའི། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བསྒྲོམ་། །བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྒྱལ་ཆོན་
པོ། །གོ་འཕང་མཆོག་གི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དཔའ་པོ་ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་

མ། །འཁོར་བཅས་དབུས་སུ་འབྱོར་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་དགེས་ཤིང་གཉིས་
 མེད་གྱུར། །འབྱེན་དང་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་ན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱུབ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་གྱུབ་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་
 རྣམས། །སྟོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལུས་ཉིད་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པར་གནས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་ནི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་དག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 གྱུར། །དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ། རྟོན་འགྲོ་དང་། །དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་རྟེན་བྱེན་གྱིས་
 རྟོབས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་མོང་
 གི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་སྐྱར་ཚུལ་དང་། རྩ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་
 སྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་ཡུལ་སྟོམ་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་མོས་ནས། རྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཆི་བ་སྦྱོང་བ་
 ཡིན་ལ། །དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཞི་ལུས་གསལ་བཟབ་པ་ནི། །བར་དོའི་ལུས་
 བཞིན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྱུབ་པ་དང་མཚུངས་ལ། །དེ་ནས་ལུས་
 དགྱིལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྐར་རྩ་རྩུང་ཐིག་ལེ་འགྲོས་མངོན་འགྱུར་མེད་པ། རྩེ་
 བ་སྒྲངས་ནས་རགས་པའི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་ནི། །དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐམ་རྣམས་

དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དཀྱིལ་མེད་པས། གཞི་ལུས་སྒོམ་པ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་།
 ལུས་དཀྱིལ་ལོངས་སྒྱུ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་ལམ་བྱེད་དེ།
 འདིའི་ལུས་དཀྱིལ་འགའ་ཞིག་ནང་གི་སྒྱུ་ཚུལ་གྱི་སྒྱེད་པ་འང་མཛད་དེ། འགལ་བ་
 མེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྒྱུ་ཚུལ་ནི་སྒྱི་བོའི་ཐེག་ལེ་དང་། རྟེན་པའི་
 གཏུམ་མོ་སྒྲིང་ཁར་ཐུད་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ཞེས་ཀྱང་
 བྱེད། །ཡན་ལག་ནི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་མན་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་བ་དང་མཚུངས་
 མོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཟླས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་དང་། གོཆབ་ཅིངས་
 པ་དང་། དག་པ་གསུམ་དྲན་པས་བྱན་མཆོམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཙུན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ལམ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེག་པའི་མཆོག་འདི་ནི། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཛེས་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་པར་གིན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ལམ་བཟང་པོ་རྣམས་
 དང་ཐུད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཏེ། སྐལ་པ་དང་བུལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོར་རྒྱུ་
 པ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་འདི་རིང་དུ་སྤངས་པ་ག་སྟག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི། རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིངས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། བལ་ཆེར་ནི་ཆོག་ཙམ་ལ་
 གུས་པར་བཟད་དེ། ཐེག་པ་འདིར་དང་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནས་བརྩམས་ནས།
 མཐའ་མ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་བར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་
 པར་འགལ་བའི་སྒྲིད་པ་སྤང་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིད་

ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་སྤེལ་ཏེ་དོན་སྤངས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མང་པོ་དག་ནི། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་སྟོན་པ་དག་བྱས་ནས་གཡང་སར་འབྱིད་པ་
དག་གྲང་མཐོང་ངོ། །མ་ལུས་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །སྟོམ་པའི་རྒྱད་སྟེ་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་ །བཅུ་དྲུག་
རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དེས་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་འདི་
ཉིད་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དག་ན་དགས་རོལ་པ། །འདྲེན་པའི་
མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་
མོར་བཅས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་
འཇུག་དོགས་གཅིག་ལུ་ནི། །ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
དང་། །རྒྱ་ཆེན་རང་སེམས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཟུང་
འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲས་སྟོལ་བ། །སྐལ་ལྟན་སྤྲ་མར་གྲུས་རྣམས་སྟེ་བ་
འདིར། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་བས་སྐལ་བཟང་བྱེད། །གྲངས་མེད་གསུམ་
དུ་དཀའ་སྟུང་ངལ་བསྟེན་གྲང་། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་མི་ཐོབ་
ཅིང་། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྲོལ་འདོད་པས། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་
བྱང་ཆུབ་ཉི་ཆེ་སྟུབ། །རང་གི་བུ་ལའང་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ། །སྟོང་རྗེ་དམ་པའི་
འཕགས་པ་དེ་དག་ནི། །བདག་ཉིད་བདེ་མེད་གཞན་ཡང་མི་གྲོལ་བས། །བྱིས་པ་
བཞིན་དུ་གིན་དུ་ཁྱེལ་པོར་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁུར་འཛིན་སྟོ་ཆེན་

དག། །ངེས་པར་དོ་རྗེའི་ཐེག་འདིར་འབད་པར་བྱོས། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །ལ་མར་གྱུར་པ་
 ཉིན་གཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་
 བ། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་ཅིའི་བྱེད་
 ཐོགས་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་དུ། །ཆོ་འདིར་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་བདེ་བའི་ལམ། །ངེས་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཡོད་སྟུག་ནས། །ལྷག་མེད་
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་མོས་འདི་མཆོར། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 དོ་རྗེ་ཐེག་གང་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམས་མྱོངས་
 བས་རྣམ་པར་འཁོར་བྱེད་མ་རིག་ཐིབ་པོ་བཅད་ནས་དམ་པའི་ལམ་མཆོག་རབ་
 གསལ་བར། །བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཡང་སྟེས་ཏེ་རབ་དགའ་སྒྲོས་གར་
 བསྐྱར་མཁས་ཆུ་ཁུར་གཞོན་ནུ་དག། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ཡང་ཡང་རྟུང་བར་
 བྱེད་ཅིང་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་ཅི་ཡང་འཛིན། །དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་གིན་ཏུ་ཉལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དག་ལ་ཡང་ཡང་འཇུག་བྱེད་མི་ལམ་
 གྱི། །བྱུ་ཆེན་གང་ཞིག་དོ་རྗེ་ལྟ་མོའི་ལམ་དུ་རབ་དགར་དགོ་མཆོན་བ་དན་མཛོན་
 གཡོ་བ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྦྱོར་བྱེད་དགའ་ཡི་ནོར་བུས་ཡོངས་བཀའ་འདི་གོ་
 སྲིད་གསུམ་དབུལ་བ་ཡོངས་སེལ་ཞིང་། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀུན་རབ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཡེ་
 ཤེས་ཉི་ཟེར་མཆོག་གི་དམན་ཡང་སྟོན་རབ་འཛིན་མ་ལས་འཐོན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གི་དབྱར་སྟེས་འཕྲེང་། །སྐལ་བཟང་བསེལ་འཛིན་ཐིག་ལེས་དགོ་ལེགས་
 བྱིན་པའི་བདག་སྟོ་འདི་ནི་ངེས་པར་ཐར་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །མཆོག་ཏུ་དག

པའི་ཀུན་གཞིའི་ཞིང་སར་བྱབ་བདག་ལོ་ཉླ་དེས་པར་བསྐྱུན་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེ་ཡི། །མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆར་རྒྱན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་
གནས་གྱུར་པ་འདི་ལས་སྤང་བྱུང་ཅི། །བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེན། །དམ་པ་
དུ་མས་དགེས་པར་རོལ། །ཆོ་འབྲུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གནས། །དཔལ་ལྷན་སྟག་
ལུང་ཐང་དུ་བཤད། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ཀུན་ཡང་བཤད་ན། །གཞི་དང་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་འདུས། །ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་རྩ་བ་སྟོང་པ་ཉིད། །
སེམས་ནི་གསལ་སྟོང་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་དང་ལུས་སུ་
སྒྲུང་། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སུ་ཅི་སྒྲུང་བ། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཆོས་
སྐྱའི་ཉར་ལེན་རིགས། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དགྱེལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྒྱ། །ངོ་བོ་
རང་བཞིན་འབྱུར་བ་མི་བརྟན་པ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དུ་ཁོ་བོས་འདོད། །དབང་
གི་ཡེ་ཤེས་བྱུན་མོང་མེན་པའི་སྒྲོ། །ཆོ་འདི་དང་ནི་ལའོར་བའི་བདེ་བ་ཡང་། །རང་
བཞིན་མི་ཤེས་བྱིས་པ་འབྲིང་མཐོང་བཞིན། །རང་དོན་དོན་གཉེར་སྟོ་རྒྱུད་བྱིས་
མེད་དུ། །མཐོང་ནས་ལའོར་འདས་གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྲུང་། །འདི་ནི་མདོ་
སྟགས་བྱུན་མོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ། །དབང་བསྐྱུར་བས་ནི་རིགས་ལ་སོས་བཏབ་
སྟེ། །ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་རགས་པ་སྟོང་བྱེད་པའི། །སྒྲུང་སྟོང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་བསྟེན། །སྒྲུང་བ་ཉླ་བཅས་སྟོང་པའམ་སྟོས་བྱས་དང་། །བདེ་བའང་མི་བརྟེན་
ཞེན་པ་བཅས་ཕྱིར་དམན། །ཅ་རྒྱུད་ཕྱ་ཐེག་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་དང་། །མཚན་ལྷན་
དགའ་བའི་ས་གཞི་ཕྱི་ཡི་སྟེ། །སྟོས་བཅས་གཙོར་གྱུར་གཞི་དང་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །
ལུ་པའི་མཚན་ཉིད་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བཅས། །རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཙོ་བོར་
སྟོས་མེད་དེ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །འཛིན་མེད་ཅི་

ཡང་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་གནད། །ལྟ་བར་རིམ་གཉིས་ཀྱན་ལ་གནད་དུ་ཆེ། །སྒྲིམ་
 སྒྲིང་དམ་ཆོག་ལྟན་པས་མངོན་སྒྲུབ་ན། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པ་རྟེན། །
 དེ་ནས་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་པས་བྱན་མོང་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་
 བར་འགྲུབ། །སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བར་བཅས། །སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་
 བོགས་འབྱེན་སྒྲིད་པ་སྟེ། །ཉེ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོ། །དབང་
 གི་སྒྲིད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ངེས་པར་དགོས། །སྒྲིབས་འདིའི་བདེ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་རྣམ་གཉིས་
 ཡིན། །སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་པོ། །སྒྲིམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་
 ལ་སྒྲིང་བྱ་སྟེ། །སྒྲིང་བྱའི་གསལ་སྒྲིང་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད། །མ་དག་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུ་
 སེམས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ། །དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བྱང་འཇུག་
 ལམ་འདིའང་སྒྲིད་པས་བོགས་འདོན་བྱེད། །གཞི་ཡི་རང་བཞིན་དག་པ་མངོན་
 གྱུར་ : གཙོ་ (《རྩ》 + ཆོ།) །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།
 གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་གཙོག་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན། །སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་
 འགྱུར། །སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་རྣམས། །རིགས་མེད་སེམས་ཉིད་
 དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན། །རབ་རིབ་བསལ་ན་གཟུགས་ཀྱན་མཐོང་བ་ལྟར། །
 སྒྲིངས་རྟོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་རེག །ལམ་འདིར་སོགས་ཡེངས་
 (《རྩ》 + མོས་པས་ཡེངས་) དག་དངོས་པོ་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིམ་པར་
 གུས་བཏུང་ནས། །ཅེ་གཙོག་སྒྲུབ་ན་འཕྲལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་དོན་
 བསྐྱུས་ངེས་པ་བསྒྲིད་པར་མངོན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནི། །ཀྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་འདིར་འདུས་ལ། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དགོངས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཁོ་ན། །སྒྲིབ་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་གོ་སྒྲིའི་བླ་

གིས་བརྗོད། །སྤྲལ་སྤྲལ་མ་ཟད་མདོ་དོན་གྱི། །སྤྲིང་པོའང་མཆོག་ཏུ་གསལ་པ་བར་
བྱས། །དེ་སྤྲིང་འདི་ནི་མདོ་དང་རྒྱད། །ཀུན་གྱི་སྤྲི་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཡིན། །ལུང་
རིགས་གིས་གྲུབ་མན་ངག་ལུགས། །ལོག་རྟོག་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
འབྱོར་པས་མདོན་ཁེངས་པ། །རིགས་སྤྲལ་སྤྲལ་འཆང་དབང་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། །བྱབ་བདག་ལམ་འདི་ཡང་དང་ཡང་། །བཤད་ཅིང་མདོན་སྤྲལ་ལམ་དུ་
མཛད། །དུས་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་རྣམས། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ན། །ཆོག་གིས་དྲེགས་པའི་མཁས་མང་རྣམས། །ཐ་དད་མི་མཐུན་བརྩོད་པར་
གྱུར། །རྟོག་གིས་བསྒྲུབ་པས་དེ་ཡི་ལམ། །རིང་དུ་གོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །
མདོན་སྤྲལ་ལམ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ངལ་བ་འབྲས་མེད་འབའ་ཞིག་
སྤང་། །ཕན་ཚུན་ངན་པའི་ལམ་ལ་དམ་པར་འཛིན་ཞིང་ལམ་བཟང་དག་ལ་
སྟོན། །ཕལ་ཆེར་སྐྱབས་པའི་སྐལ་བས་དམན་ཞིང་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོན་གཙོ་
བོར་སྐྱབ། །དུར་སྤྲིག་ཚུལ་འཛིན་མཆོན་ཆར་འབེབས་མཁས་ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་
བརྒྱུ་བྱེད་པ། །འཛིགས་རུང་དུས་འདིར་རི་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་འཆད་པ་འདི་ཡང་
རྒྱལ་བའི་མཐུ། །མོས་དགའི་རྒྱང་བཞོན་གྱིས་ : འོས་ (《རྩ》 + ཐོས་) རྩས་
གདམས་གྱི། །རྐང་དུག་ཟབ་མོ་སྤྲུ་ལེན་གྱི་གནགས་པ། །མང་ཐོས་ཆར་བབས་
སྟོ་གོས་འགྲམ་རྒྱས་པའི། །སྟོན་མེད་སྟོགས་གྱི་སྤྲང་པོའི་སྤྲུ་འདི་བསྒྲུགས། །སྟོ་
བའི་རྒྱ་མཚོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་དཀའ་བར། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ཆེས་དགོན་
ཞིང་། །ཀུན་རྟོགས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ས་འདིར་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་གྱས་པར་
བཅས་པའི་ནོར་བུ་ཉིང་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་སྟོན་མཚུངས་
གིང་། །དཔལ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཆངས་པའི་བུ་མོའི་སྟོགས། །རྣམ་གཡེང་ཅན་གྱི་

སྒྲེའུ་ཚོགས་རབ་འབར་བའི། །ནགས་མཐོང་དགྲ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མདའ་འབྲུག་
 བ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བྱིས་པ་རང་ཉམས་སྦྱོང། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་ལྷ་
 བས་རྣམ་པར་འབྲུལ། །སྤྱིང་རྗེ་དམན་རྣམས་འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་ནས། །ཅི་གཅིག་
 སྐྱབ་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བྱེད། །དམ་པའི་སྒོ་ཆེན་མིག་འབྲུལ་དང་མཚུངས་
 བའི། །འཁོར་བ་འདི་ལ་རི་མི་སྤྲུམ་ན་ཡང་། །མི་ཤེས་འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་
 སྤྱིང་བཅེ་བས། །སྤྱ་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱབ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །མཐའ་ཡས་རྒྱད་
 མེ་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །སྤྱ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །
 གྲོགས་བཅས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒོ་རྟེན་པ། །ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་
 བར་བྱས། །འདི་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། །དེས་
 བེ་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་རིག་གནས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་
 རོལ་པ་མཆོག་ལ་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བར་གྱུར། །དེ་རྒྱ་ངེས་ཆོག་འདི་ཡང་ཡུལ་དུས་
 ཀྱན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བསྟོན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྤྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་མཐའ་དག་གི་ངེས་པའི་ཆོག སྤྲུམ་པའི་
 དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་
 བརྩམས་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་བས། །འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྗོགས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ལ་ལྷ་པོའི་ཞེས་བྱ་
 བས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྲུགས་
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྒོ་ཅན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་

འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡན་པར་པ་བྲོང་ནས། རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཏུ་ཉེ་བར་
ཀུན་ལྡན་གྱི་ལོར་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་པ་ལ་དཔལ་ཏྟག་ལུང་ཐང་དང་ཉེ་
བའི་དབེན་གནས་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་
དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །

འདིས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་ལོའི་ལོ་སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །མདུན་གྱི་ལྷ་མཚུ་སྒྲུང་ག་ཏྱི། དག་ལེགས་འཕེལ། །

༣༡། །ཞོ་སྤྱི་སྟོད་འཆང་དབང་པོ་བསེལ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་སྟོང་སྤྱི་ལོ་
སྟོག་གར་མཛད་སྟོལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡི། །ལེགས་གསུང་མཛད་བྱུང་བདེ་མཆོག་
བསྟོད་འགྲེལ་ཆེ། །མི་ཟད་པར་གྱི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བེན་དེར། །པར་གྱི་གྲངས་ཆད་
སྒྲིང་ཅུ་ཞབས་བྲེག་ཏུ། །བཏང་བའི་སྟོགས་བམ་རྩོ་ལེབ་དཀར་པོའི་འོད། །
གཟུར་གནས་ཀུན་དའི་གཉེན་དུ་འཕོས་གྱུར་གྱང་། །དགའ་བའི་འཇུག་ཟེར་ངོ་
ཆས་ཞུམ་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་དད་ཐོབ་ཞུ་བ། །སྟོགས་པ་མིང་ཅན་
གང་གིས་གསོལ་བཏབ་དོར། །སྒྲ་བྲང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱོགས་
ནས། །ཆོས་སྦྱོར་ལྷ་བ་ཉ་གང་དང་འདིར་གར། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་བསེལ་བའི་
ཟེར་འཕྲེང་གིས། །མཐའ་ཡས་སྟེ་འགྲོའི་ཆ་གདུང་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་
རིམ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་དཔལ་བསྟན་ནས། །ལྡན་སྟེས་བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་མཛོན་
གྱུར་ཤོག། །

དཔེ་སྟུན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྟུག་འགན་འཁུར་པ། ཆངས་པོ།
མཁུན་ཤོག་མཛེས་འགོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྫོ་རྗེ།

ཅེ་ཡེ་ཏི་ཏི་ཁྱེ་ལ་འཇག་པལ།
དེབ་རྒྱག་ཙ་པ།
༄། །རྫོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།
(༡༤ / ༥༥)

དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེགས།

*

ཀྲུང་གོ་འོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཀྲམ།
པེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་ཀྲུང་གིས་དཔར་བཏབ།

ཁྱི་ལ་༢༠༠༤ལོའི་ཆུ་ལམ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

ཁྱི་ལ་༢༠༠༤ལོའི་ཆུ་ལམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡— ༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་(དེབ་༡-༥༥ཡོད) ལ་རིན་སྒྲིབ། ༩༡༠. ༠༠

出版人:周 华
责任编辑:聪 博
封面设计:多 吉

图书在版编目(CIP)数据
觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. — 北京:
中国藏学出版社, 2008. 4 (先哲遗书. 43—87)
ISBN 978—7—80253—013—3
I. 觉… II ①觉…②百… III. 喇嘛教
— 古籍—汇编—藏语 IV. B946.6
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (六十)
觉囊·多罗那他文集
(18/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数: 0001—1500册

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

本文集总定价(1—45卷): 910.00元

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས། །
སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །
སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །

以此功德願證佛自性，降服煩惱怨敵之過患，
生老病死洶湧之波濤，為利眾生解脫輪迴海。

By this merit, may all attain omniscience.

May it defeat the enemy, wrongdoing.

From the stormy waves of birth, old age, sickness, and death,

From the ocean of samsara, may I free all beings.

བཀའ་ཤིན་ཇེས་ཏུ།

དེད་དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་ལོ་
བསྟུང་མར་འཕྲོ་བའི་ཡོན་སྒྲོལ་གནང་མཁན་མཆོག་གྲུལ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྲགས་ཇེ་ཞུ་བ་དང་།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཇེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་
བསྟུང་མ་བར་སྒྲུན་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྒྲོལ་དང་མཉམ་ལས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྲགས་
ཇེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔར་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

རང་རའི་སྒྲུན་ལྷན་མས་ཀྱི་མཚན་པོ། ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལགས།

གདུང་སྒྲས་སྙིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་མཐར་སྙིན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན།
སྒྲན་པ་རིག་འཛིན་ལགས། ལས་རབ་སྤྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད།

感谢功德主

捐资助印先哲遗书《多罗那他文集》（对勘本）八百套。

汉族同胞及海外华人（汉文音序排列）

Anita Ho Doreen Goh Gui Qing 陈丽璇 丁曼丽 樊薇 方国雄
方乐琳 方沛施 方熙舆 龚小童 顾名琛 何冠乔 黄倩仪
黄新财 胡凤萍 李绮文 李燕华 柳翰雅 秦悦 司徒卓才
Stefan Mang Sue Lee 孙红霞 唐红玲 王冬梅 王美婷 王燕
伍碧仪 吴惠丽 吴晓燕 夏岚 谢雅萍 藏红雨 张丽萍
周净琛 周书年 朱明 众香港善士

Overseas Friends: (Sorted Alphabetically)

Aika Watase Gurung, Anne Tardy, Ashok, Cath Longton,
Christine Allen, Cliff Venner, Dechen Lakar, Devika, Emilia Cole,
Gary Dyson, Gerard Goder, Hans Weidemann, Jane Bye, Jenny
Kane, Jenny Kane, John London, Lizzy Vale, Lyle Weinstein, Lynne
Marvet, Marcel Herrig, Marta Norman, Marty Marvet, Masumi,
Mayumla, Monika Barnett, Nina Polly, Patricia Artenberg, Pema
Weidemann, Penelope London, Riza Weinstein, Sabah Biauchi,
Sasha Radovic, Seth Dye, Sonam Deki, Sonia Magrath, Susana
Green, Suthari, Yurika

Acknowledgment

We, Dpal Brtsegs bod yig Dpe Rnying Zhib'
Jug, also very appreciate Mr. Eric Colombel for
his generous donation to publish 200 copies of
comparative edition of Ta'a ra na'a tha works.